

即将到来的夏天是属于MM们的季节，在灿烂夏季MM们可以尽情展示美丽性感、骄人身材，不过也有很多女性却为自己的小肚腩、汗毛、色斑、身材不够完美而苦恼，该如何解决呢？

■记者 张文杰

热裤、T恤上阵，美女身材原形毕露 小肚腩，色斑，一样都不想要

本报4月22日讯 近日，白领丽人28岁的朱源(化名)皱着眉头说：“春天活动少，肚子、手臂上长了不少肉，腿上的汗毛也比较浓密，根本就不敢穿得太清

凉，只有羡慕别人的份。”长沙雅美医疗美容医院专家表示，夏天来了，去掉小肚腩、汗毛，以及由天气炎热引发的各种皮肤病迫在眉睫。

小肚腩成夏季着装噩梦

28岁的朱源在长沙某个公司坐办公室。“去年生完崽后，身材就一直走样，春节后更加胖了。”朱源说，夏天来了，看着衣橱里漂亮的衣服和自己的小肚腩，真的发愁。

雅美专家解答：最近来医院减掉赘肉的人增多，不少是像朱女士这样的年轻妈妈。经过春节的蓄积，不少女士的小肚腩、赘肉凸显出来，成为她们着装的噩梦。建议女士使用射频吸脂，每秒600万次的高速射频作用于皮肤，促

进胶原蛋白新生，溶解脂肪，平滑肌肤，创伤小、永不反弹，不会对皮肤产生伤害。

如何对抗色素斑、晒斑

夏日紫外线增多，皮肤毛细血管受刺激后，容易形成“红血丝”；皮肤黑色素形成增多，雀斑、黄褐斑、光性皮炎、晒斑等症状接踵而来。

雅美专家解答：夏季要做好防晒准备，出门前半小时用保湿水、防晒霜，预备太阳帽、伞。激光美白祛斑疗法，可以深层清洁微循环代谢物；击碎过多黑色素细胞；代谢已生成堆积的色素细胞。

相关链接

金牌专家 坐镇五一整形美容活动

“生理性乳腺发育不良；乳腺手术后乳房缺失者，每到夏天，她们显得更加没有自信，来医院咨询、寻求帮助者也有很多。”雅美专家表示，五一期间将有一场整形美容活动，帮助女性解决诸多美容问题。

全球顶级假体丰胸制造商美国麦格公司与长沙雅美医疗美容医院最终达成协议，预示着长沙雅美正式成为美国麦格娜琦丽湖南地区唯一授权使用机构。长沙雅美肖征刚院长等是中国地区仅20位的美国麦格旗下的金牌医生。



快来领奖吧!

健康有奖问答

上期问答答案为1、A,2.C。恭喜手机号码为：

- (1)138****1438
- (2)155****1082
- (3)135****5402
- (4)138****6047
- (5)159****5003
- (6)139****0845

六位朋友抢到奖品，请持本人身份证或其他有效证件，于本周五18:00之前到三湘都市报一楼健康专刊部领取礼品，联系电话0731-84329193。

本期健康问题1：烧伤后不易出现的并发症：A肾衰，B中风，C感染，D休克。

问题2：防治手足口病的措施不包括：A勤洗手，B通风，C预防消毒，D去公共场所锻炼。

题目答案在本期内容内找，答对任一题的前三名，都可获得价值为30元白云山板蓝根和口炎清颗粒。

移动发送“JK+题号+答案”到1065800078461，只收取基本信息费0.1元/条，不产生额外费用。联通发送“JK+题号+答案”到1062885812，除基本信息费外，另收1元/条。(本平台承诺：完全保密咨询人员个人信息，杜绝发送垃圾短信。)

家庭健康里手

走出烧伤治疗的误区

长沙市解放军163医院整形中心每年都会收治各种原因烧烫伤伤员数百例。中心唐主任提醒大家：烧烫伤的防治要少走误区，最好去正规医院的烧伤专科就诊。

误区一：烧伤只是皮外伤。其实烧伤是很严重的创伤，较大面积烧烫伤很快就能导致休克，不及时抢救复苏，数小时就可以急性肾功能衰竭，从而危及生命。

误区二：烧烫伤不沾生水。烧烫伤及化学烧伤早期最好的急救措施就是用大量常温水冲洗降温，避免热力继续往里渗。外用白酒，醋只会加重疼痛，扩张血管，从而诱发休克；外用酱油、蛇油等也没科学依据，徒增创面感染机会。

误区三：迷信祖传秘方可治愈。各种烧烫伤是分度的。一般而言，一度伤及表皮浅层，三、四天脱

皮后即愈合；浅二度伤及表皮深层，两周内愈合，不留疤痕，深二度伤及真皮深层，三至四周才能愈合，会遗留疤痕，而三度伤皮肤已全层烧伤，则不能自愈，必须进行植皮治疗。

误区四：烧伤创面长好就算治愈。并不是所有烧伤都可用药物治愈。三度伤除非创面直径很小，否则，怎么都不可能长出新皮肤来；

电击伤多伤及肌腱、血管，必须手术治疗保留肢体及功能。

解放军163医院

烧伤整形中心

救助电话：88675222

地址：长沙市开福区洪山桥1号



yamei 雅美
医疗美容医院

五一未至，“价期”先行

雅美整形项目全线8.5折优惠
全城免费征集娜琦丽丰胸代言人
玻尿酸免专家点名费、免专家注射费
特价项目：韩式单段隆鼻、数码双眼皮、激光祛褐青色痣、冰点脱毛

五一甜蜜折扣，专属专家团

<p>高建华</p> <p>亚洲乳房整形权威 博士生导师</p>	<p>黄敏佳</p> <p>台湾教医整形界大师 台湾台塑医院用 整形大师</p>
<p>程宇新</p> <p>中国整形界一代权威 外科博士 国家博士生导师</p>	<p>吴毅平</p> <p>7C双平面乳房年轻化 创始人 博士生导师</p>

雅美前沿科技，五一强力推荐

杜拉松效应，职场轻松享“瘦”——射频吸脂

欧美最新一代科技研发项目
每秒600万次的高速射频技术作用于皮肤，促进胶原蛋白新生，溶解脂肪，平滑肌肤，创伤小，永不反弹，不会对皮肤产生伤害。

2010奢侈品，全球丰胸高端品牌——娜琦丽

全球丰胸假体巨头美国麦格四十年巨匠之作
六大独有科技蕴含其中，多达7项全球专利。
全球丰胸金牌医生，精湛丰胸技术的艺术
娜琦丽丰胸代言人免费征集中

雅美整形五一专属特惠

女人如花般绽放

2010年4月20日~5月5日

美丽热线/0731-82480000 | 雅美官方网站/ www.csyamei.com | 地址/长沙市解放西路269号(步行街街口往西100米)