

最新疫报

今年来,长沙市手足口病疫情比去年同期明显上升,尤其是3月29日以来,长沙市连续三周新增病例数大幅增加,并于上周报告了手足口病死亡病例。

手足口病前4月较去年同期上升40%,连续3周病例激增 长沙进入手足口病流行期

大敌当前,看专家如何支招

本报4月22日讯 长沙市疾病预防控制中心的监测数据显示,截止4月19日,长沙市手足口病报告数较去年同期上升了40%,并于上周出现死亡病例,长沙市进入手足口病流行期。

【警醒】上周出现死亡病例

长沙市疾控中心负责人表示,今年来,长沙市手足口病疫情比去年同期明显上升,尤其是3月29日以来,长沙市连续三周新增病例数大幅增加,并于上周报告了手足口病死亡病例。从发病趋势来看,长沙市今年发病整体趋势将与去年基本保持一致,但今年的峰值(发病数)将比去年明显增高。

“目前长沙市手足口病已进入流行期,托幼机构老师、幼儿教师一定要高度警惕。”长沙市疾控中心传染病防治科科长刘如春副

主任医师表示。

【防范】

治愈的孩子也可再次被传染

刘如春说:“感染过手足口病的孩子,仍有可能再次被传染,父母不可掉以轻心。对于发热的患儿,家长要及时送各大正规医院发热门诊求诊。对于发热伴皮疹的孩子,更要警惕手足口病。”

此外,手足口病是我国法定报告管理的丙类传染病,成人也有可能被传染手足口病。长沙市报告的手足口病例中,部分就是在护理患儿过程中被感染的成人。因此自患儿被发现起至症状消失后1周内,应进行隔离。

【监管】

同一班级出现2例应停课10天

根据《手足口病预防控制指南2009版》规定,1周内,同一托



人与人的直接接触是手足口病的主要传播方式。

幼机构或学校等集体单位发生5例及以上手足口病病例;或同一班级(或宿舍)发生2例及以上手足口病病例,即为手足口病聚集性病例,应以最快的方式向县(区)级疾病预防控制中心报告。

同时,出现重症或死亡病例,或1周内同一班级出现2例及以上病例,病例所在班级应停课10天;1周内累计出现10例及以上或3个班级分别出现2例及以上病例时,建议单位停课10天。

不开刀也可摘除痔疮?这是真的

本报4月22日讯 “生完崽后痔疮更是到了坐立不安的地步,可我怕开刀,更怕手术后换药的痛苦。”今天,办理出院手续的周女士高兴地说,没想到这次一个不开刀的手术解决了几年来的痛苦。

孕期痔疮加重一家人忧心

31岁的周婷(化名)是土生土

长的长沙人,上大学时就有过痔疮。虽然偶尔便痛,忍忍也就过去了。这样的情况一直延续到结婚生崽。孕前医生就提醒她,不治好痔疮,孕期加重会备受痛苦。周婷想:几年了没出过大问题,肯定不会有事。但她没想到的是,孕期痔疮加重引起的严重便血、肿物脱出,让一家人的心都高高地

悬着。

看到中华医学基金会援助普查,周婷去免费体检了一回,看看痔疮到底怎么样了。“混合痔,我很怕疼的,要是能不开刀就能手术,我就做。”周婷看着结果笑着说。

技术革新 痔动脉结扎术

没想到,医生告知还真有不需

开刀的手术。斟酌几天后,周婷接受了手术。今天是手术第二天,正在办出院手续的她表示:“痔动脉结扎术时间很短,基本上没什么感觉,医生说过几天痔疮就会自动脱落。”

长沙肛泰肛肠医院率先引进的“DG-HAL痔动脉结扎术”集超声波探查、缝扎手术为一体,手术将供应痔的动脉的高位实施准确以及选

如何防控手足口病

链接

1、注意环境卫生

每日进行晨检,必要时进行午检和晚检,重点查看有无发热及皮疹的情况。

家庭成员应注意个人卫生和环境卫生:注意勤洗手,洗澡,勤换洗衣物,勤晾晒被褥。每天开窗通风2~3次,每次不少于30分钟。

2、预防性消毒

患儿物品可采用以下方法进行消毒:奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50度以上热水浸泡30分钟或煮沸3分钟;污染的玩具、桌椅、衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗。

3、专家提醒

流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所,注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被;此外,可以预防性地服用中药,如板蓝根等。

■记者 张文杰 通讯员 王艳 谢丹

白云山口炎清、板蓝根 关爱儿童健康



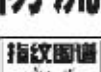
手足口病特征:

- 1、小儿患病,尤其5岁以下,成人也可感染。
- 2、发热:体温在38度左右,部分早期有咳嗽等。
- 3、皮疹:可首先出现发热,发热1-2天后或同时出现皮疹。用手去摸明显有一个小包,一般来说直径有2-4毫米大小。
- 4、患病部位:此病又称为“手足口病”,最典型的皮疹是在手、足、口这些部位出现。
- 5、危急重症:脑炎及脑脊髓炎、肺水肿、循环衰竭等,严重时可危及生命。

抗病毒 防流感



GAP 规范种植 药材好



指纹图谱控制 质量好



孙红雷代言 白云山口炎清

双剑合璧,病毒无踪——二重防御,效果更好:服用板蓝根系列、口炎清颗粒等药品,在抗病毒的同时提高自身免疫力。

白云山板蓝根、复方板蓝根可为正常细胞提供一层保护膜而免受病毒攻击。口炎清可有效地使人体恢复平衡的健康状态。

白云山和黄中药 永不过期的关爱 团购及免费咨询电话: 8008302388

藏医长沙义诊

本报4月22日讯 4月20日至27日,著名藏医药专家仓决、索朗德吉在长沙甘露堂藏药专卖店举行义诊。2天来,吸引了大量长沙市民。“长沙人常见的心脑血管疾病、神经衰弱,

与工作生活压力大、节奏快有关;腰痛、风湿性关节炎,与湖南湿润性气候有关。”老藏医表示,藏医药在治疗中风偏瘫、老胃病、老慢支、风湿关节炎等慢性病及疑难病有特殊疗效。

据介绍,长沙甘露堂是西藏自治区藏医院在中南地区开设的首家藏药店,其使用的藏药由西藏直供。义诊期间,长沙甘露堂出资40万免费救治心脑血管等各类疑难病折磨的患者。 ■记者 张文杰

三省小朋友长沙秀快乐

本报讯 一场覆盖湖南、湖北、江西三省多个城市,面向4-12岁孩子展开的大型活动“功夫总动员我是未来星”,4月底、5月初在

长沙星星小区、格林星城小区、阳光100小区开展。每个城市将有4名表现突出的孩子被选出进入长沙总决赛。最后优胜者可得蒙牛

未来星的特别礼品及3000元未来星助学金,另可参加蒙牛草原之旅,去内蒙古大草原骑马。 ■张文杰

经济信息

神州推出亚运圣火纪念版创意吸油烟机

第11届北京亚运会研制“亚运之光”火炬、火种盒制造者之一的广东神州燃气用具有限公司,也是广东吸油烟机的领导企业,早在1991年就专业生产吸油烟机。

近日,为纪念第11届北京亚运会研制“亚运之光”火炬传递21周年,神州公司特别推出“神州亚运圣火纪念版”吸油烟机在全国上市。

“神州亚运圣火纪念版”吸油烟机极具中国创意。一是神州五重油烟分

离净化系统。这是集合神州公司19年专业烟机生产经验研发而成,由“三重风栅,三重抽吸”和“双核双动力,双重双净化”两大系统组成,对油烟进行五重分离净化,是具有高技术含量的吸油烟机。

“神州亚运圣火纪念版”吸油烟机独特设计三重风栅,分三重分散油烟、抽吸油烟、确保“烟消油尽”。

“神州亚运圣火纪念版”吸油烟机双核双动力,双重双净化系统独特设计,双涡轮、子母风轮组合,

抽吸油烟时双涡轮复合抽烟,子母风轮合一运转,形成强大复合风场效应,油烟在三道风栅的大力抽甩、分离后,再由两道涡轮复合风场强制分离,可强力抽净。

二是吸油烟机风机系统下移了50厘米,吸烟动力下移,使抽吸力直接贴近油烟区,抽烟更彻底。

2006年以来,神州公司倡导新精益运动,联合英国沃克曼普(WOKMANSHIP)工业设计机构开发新精益产品,此次推出“神州亚运圣火纪念版”吸油烟机更具中国创意。