

长沙体育中考首考三大球 500考生无一选考足球

20日起,长沙市2.3万名考生将参加为期10天的初中毕业生体育中考。此次考试除了中长跑和掷实心球项目外,还首次启用篮球运球、足球运球、排球垫球的自选项目,初中毕业体育升学考试50分中体育考试成绩也提高到44分。面对这些变化,考生们能适应吗?20日上午10点,记者来到河东考点田家炳实验中学(东校)“巡考”。

■记者 黄京

考生都不敢选足球

“三大球自选项目”考场设在田家炳实验中学体育馆内,场地被规划成三片区域。记者发现,考生们大多集中在篮球运球和排球垫球的区域,足球运球区空无一人。据现场裁判老师介绍,20日上午共有500多名考生进行了体育考试,但没有学生选择足球运球项目。

出现这种情况,长沙市教育局学生体协秘书长、中考体育测试组负责人周立德认为,一是足球运动普及率不高,二是场地训练容易受限制,因此大部分考生都没有选择该项目。

肥胖考生适合选排球垫球

马王堆中学的考生郑娇在篮球运球项目中的成绩是18秒,在满分为16分的分值中,她能拿到13分。“其实‘三大球’项目没我们想象中难呢,放松心情就好了。”郑娇说,初一、初二的体育课都在练习立定跳远,初三上学期才得知考试项目进行了更改,今天考试成绩出来,她觉得发挥得还不错。

在排球项目区域,裁判王洪

波老师表示,从上午参与测试的近60名考生的情况来看,排球垫球项目的分数差距比较大。“有20多名同学拿到了16分满分,但也有两三个同学只拿到了最低分8分。”王老师认为,出现这种情况还是在于部分考生练习时间不够。“与立定跳远相比,排球垫球对考生体育技能技巧要求更高,体型偏胖的考生考起来应该会觉得很轻松。”

身穿红外线发射马甲考长跑

在男生1000米、女生800米考场,考生身穿红外线发射马甲,从开始起跑到终点触线,红外线对控机会自动记录时间,再由裁判将成绩输入考生的体育测试IC卡内。

当天下雨,塑胶跑道上比较湿滑,会不会影响考生成绩呢?对此,周立德表示:“小到中雨对长跑成绩影响不会太大,因为该项目成绩的分数区间值拉得很大。像3分38秒以内是16分,而3分46秒以内是15分。分数只差1分,但成绩却差了8秒。”周立德建议考生在雨天考试时不要穿一般的旅游鞋,最好能穿软底胶鞋,这样防滑性会更好。



4月20日,长沙市田家炳实验中学,芙蓉中学毕业生们在进行1000米跑考试。 记者 范远志 摄

考试项目越难成绩反而越好

延伸阅读

体育中考之前,有考生和家认为,项目和分值的变化会影响自己的中考总分。周立德表示,这个变化对所有学生而言都是一样的,考生不必过于担心。“难度加大了,分数就都会降低,相应的划分A、B、C、D四个等级的分数线也会降低,所以不存在项目变化会影响总分的情况。”

上午11点30分,记者来到考生总计分处,已有400多名考生考完了3个项目。据初步估算,考生的平均成绩在34分左右(满分44分)。周立德分析说,目前只有一个学校参考,所以并不能反映整个考生的水平。但从目前情况来看,这个成绩

与去年相比差别不大。

周老师还给记者讲述了一个有趣的现象。在历年体育中考前,学生、家长、老师认为最难的项目是中长跑项目,而最容易的是立定跳远项目。但去年数据统计的结果是:中长跑项目及及格率91%、优秀率44%;掷实心球项目及及格率87%、优秀率20%;立定跳远项目及及格率85%、优秀率14%。这表明,被认为最难的项目,反而是考得最好的。分析其原因,周立德说:“大家都很重视这道难题,因此花的气力最大,练得最多,所以考得也最好。体育与文化科目一样,勤能补拙。”

■记者 黄京

半数学生 没时间看课外书

8成学生:读书是为上好学校

4月23日是世界读书日,为了解当下学生的阅读情况,记者走访了几所长沙市中小学校,对100名高中生、100名初中生、100名小学生展开问卷调查,了解他们的阅读情况。在300份调查表中,仅4名初中学生表示不喜欢阅读,超过7成的学生表示对“读书”很喜欢。一半以上的高中学生反映功课太多,没时间看课外书。有八成学生认为读书是为了上好学校。

读书是为了上大学

问卷调查中,填写“喜欢读书”的有296份,但其中80%的学生的理由是“为了成绩好,为了上好大学。”

在“你最喜欢看什么样的课外书籍”中,教辅类书籍排名第二,仅次于科普读物。在“家长对你看课外书持何态度”中,比例超过6成的家长要求子女只能看对学习有用的书籍。在“回答你想看什么内容、题材的课外书籍”时,将近4成的学生选择作文类的书籍。

教了4年小学何睿瑞老师说,如果家长认为课外阅读仅仅是为了提高学习成绩,会妨碍孩子知识面和思维视野的拓展。

每天课外阅读时间仅半小时

在20名小学四年级学生中,有8名学生反映每天完成家庭作业的时间需要2小时。高一学生都选择了“4小时”。85%的学生每天用于课外阅读的时间仅半个小时,只有15%的学生说自己有1小时以上的阅读时间。

从数据中明显看出,学生们的课外阅读时间远远不够,课业压力大是主要原因。“作业这么多,我们哪里有时间去看其他的书啊?”某高一男生这样回答。 ■记者 胡抒雯

过敏吃错药 吓了医生一大跳

碰上马虎患者任何医生都摇头,最近姜莉蔚老中医就碰上件怪事:汽车修理厂王冬生被过敏性鼻炎困扰10多年,流鼻涕、打喷嚏、眼干流泪、头昏脑胀。半月前朋友介绍敏特,就买了两盒,连说明

书也没看,吃了三天,感觉没效果,就气愤地给敏特研发人姜莉蔚老中医打电话:“你这药都吃三天了,也没效果,是不是吹牛?”这可把姜莉蔚老中医吓了一跳!老中医说:“敏特是中草药丸,但不是吃的,

是埋在肚脐里的,你也不看看说明书?”王先生拿起药盒一看,连声道歉,随后按姜莉蔚老中医的指导将药丸埋在肚脐里,两天后打喷嚏、流鼻涕就好了;连埋十几丸感觉精气神足,病都好了。

巧治过敏 老中医肚脐埋药丸



姜老中医使用此法治病近40年,埋药丸的都是疑难患者,老人小孩特多,因疗法奇特安全、价格低,国家免费给了专利,管它叫敏特。同行叫它“体外拔毒”,由人体的中心点肚脐,直接将药物送达五脏六腑,一次将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外,恢复正常免疫,即便再接触过敏源,病情也不反复。很多老患者说:这么好的方法为我们解除了这么大痛苦,应该获得诺贝尔奖,真就像埋上了疫苗,埋了一丸药,好几年都没犯!太绝了!如果您是过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒、过敏性哮喘、鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、季节性过敏及由(花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物及不明原因等)引起的各种过敏性疾病的患者,不妨试试敏特,治敏专线:0731-85794811 .86824099

一种治过敏的 专利配方公开

为预防假冒伪劣品坑害消费者,著名中医姜莉蔚教授向社会公开一种快速解决过敏的中医外治专利配方,配方大致如下:蝉衣、五味子、冬虫夏草、圆珠贝母、紫河车、鹿角霜、何首乌、西洋参等上百味中草药,经特殊工艺浓缩秘炼而成。该组方特点:不用打针、吃药、抹激素,无需查过敏源,只需在肚脐里埋药排毒;3到7天内明显起效,历经40年验证、安全高效,该配方国家已授予20年最高专利荣誉。

咨询热线:0731-85794811

长沙市:平和堂药号(五一店,东塘店) 东塘楚仁堂大药房 东塘星城大药房 火车站阿波罗药号 河西通程新一佳药柜 南门口好又多药号 井湾子新一佳二楼高源堂药号 马王堆普湘大药房(银港水晶城) 星沙:新一佳超市楚仁堂大药房 旺鑫大药房 浏阳:钰华堂大药房 宁乡:开发药号 株洲:人民药店中心店 平和堂药号 醴陵:瓷城百姓大药房 湘潭:常青药号(汽车西站,宝塔路口店) 衡阳:国盛药号(南方大厦对面) 益阳:家润多大药房 沅江:新一佳超市内家润福大药房 岳阳:为民健康药店(九龙对面) 张家界:杏林大药房(汽车站对面) 常德:民康药号(北站店) 溆浦:好心人大药房(步步高超市二楼) 怀化:东方大药房 邵阳:时珍大药房 吉首:博爱大药房 娄底:城南大药房 永州:康源大药房 郴州:百姓福大药房(友谊中皇城肯德基对面)

名校老师“秘制”试卷报摊热售

回应:学校没有老师参与编写

本报4月20日讯 有市民反映,长沙市一中门口的报刊亭有“仿真高考试卷”出售,很多学生都以为是绝密试题,前去购买。这些试卷究竟是不是真的呢?

名校老师的“秘制试卷”?

在长沙市一中附近的报刊亭,当记者询问是否有“仿真高考试卷”时,老板立刻取出多套试卷供挑选。除了长沙市一中、师大附中、长郡中学和雅礼中学的月考试卷,老板还特别推荐一套由湖南某文化实业有限公司策划并制作的“考前演练卷”。

“这套试卷卖得很火呢,每次到货不到半个月就卖完了,现在只有2套了。”老板说,该试卷是由四大名校高三年级的老师一起在考试前“秘制”的试卷,很多都是老师猜的高考题。每次只印5000套,分到一些名校附近的报刊亭来卖,别的地方根本买不到。月考试卷售价是5元一套,但考前演练卷要15元一套。

不要抱着猜题的心态做试卷

记者带着这套“秘制试卷”找到了长沙市一中校办公室的江老师。江老师表示,学校没有老师参与过这套所谓“秘制试卷”的命题和出售,该试卷也从未在学校考试中使用过。

长沙市周南中学高级语文教师、“三湘名师高考帮帮团”名师刘兵认为,在高考只剩下40多天的时候,考生不宜做大量试卷,目前各个学校发放的试卷已是精选的试题。如果某一个学科确实需要加大训练,应该在老师的指导下精选一些题目和试卷来补习,但题量也不宜过大。刘老师告诫考生,千万不要抱着猜题的心态去做试卷。

(市民郑先生提供线索,奖励30元)

■记者 黄京 实习生 邱巨

为肺病治疗指明了出路

老慢支、老哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、陈旧性结核、放疗引起的肺病患者,当出现干咳、呼吸困难、气喘、痰液白色时,主要表现为纤维化,这种情况采用抗炎治疗,不但收效甚微,还会加重纤维化病变的发展,长期扩张剂缓解,也会让支气管扩张受损,严重会咳血。肺病在早期发展缓慢,到中晚期纤维化病变加快,应及时进行纤维化的诊断和治疗,否则一旦发展严重后,就会陷入困境而无法治疗,因肺心衰竭死亡!

中国医学科学院科学家、协和博士生导师胡卓伟教授指出:“肺纤维化早期CT、X片显示毛玻璃影或有少量条索,中期条状增多,晚期条状加粗交叉,像蜂窝、丝瓜囊,陈旧性结核同时伴有钙化性纤

维化。医生和患者必须高度重视,必须阻止和逆转纤维化,否则纤维化会随时夺取病人的生命。事实证明,大量病人在抗纤维化后,从病症减轻到消失,而且通过CT和X片的复查,病灶淡化了,多数患者纤维化完全消失,实现了真正意义上的康复!”

患者可携带X、CT片及相关病历资料,来胡博士长沙抗纤维化中心,应患者多次要求,中心决定从4月13日-29日对疾病轻重不同,给每位患者980-5880元的治疗费用帮助。病人较多,为确保效果,敬请预约!

预约热线:0731-84484223

地址:湘雅康复中心大楼10楼抗纤维化中心(湘雅医院北门)