

为什么不抽烟不喝酒也能得癌症

专家:肿瘤发病率越来越高,80%由不良生活方式和环境因素所致

“湖南人不要吃槟榔,注意饮食卫生、多吃新鲜食品,多运动、不饮酒、不抽烟,保持正常体重对预防肿瘤大有裨益。定期体检也是重要的防癌措施。”雷衍凡表示,早期发现、早期诊断、早期治疗是战胜癌魔的法宝。

■记者 张文杰

本报4月14日讯 “平时我很少抽烟,只是应酬时才抽点,也不喝酒,工作环境也不是灰尘多,怎么突然之间就患上癌症了。”近日,在湖南省湘湖肿瘤医院病房内,来自邵阳的王保华(化名)苦闷地说,之前没有一点症状,只有咳嗽时痰中带有血丝。

生活中致癌的几宗罪

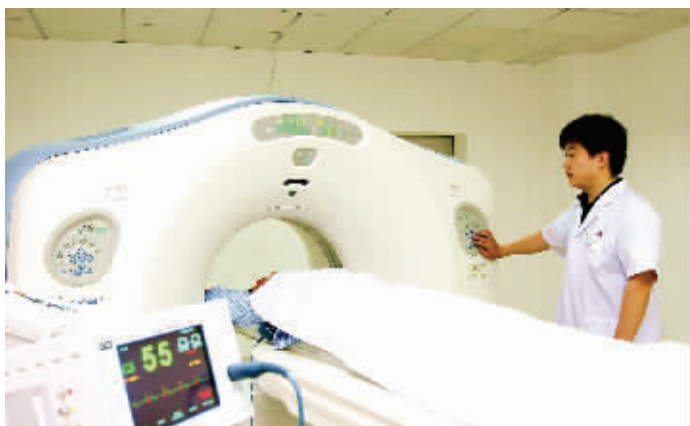
“目前癌症高发顺序是肺癌、肝癌、胃癌、食管癌及结肠直肠癌。”湖湘中医肿瘤医院雷衍凡教授说,80%的肿瘤是由不良生活方式和环境因素所致。

雷衍凡表示:“肿瘤的病因是多因素的,工业污染导致的化学致癌物和肺癌、膀胱癌有关;EB病毒与鼻咽癌,乙肝病毒与肝癌,艾滋病与宫颈癌、口腔癌、肺癌密切相关;饮食污染如香精、香料、长霉物体产生的黄曲霉菌引起消化道肿瘤。”

专家特别指出:微小环境如工作、生活空间的被动吸烟,极易导致口腔、鼻、肺部肿瘤,而家庭中常用的大理石地板会产生放射线,湖南人最喜欢嚼的槟榔,都是导致肿瘤的密切相关因素。

健康生活方式科学防癌

巫爱华说:“4月15日—21日是全国16届肿瘤防治宣传周,提倡健康生活,科学防癌。定期体检,有乙肝的患者最好一年检查两次AFP;40岁以上吸烟男性要密切关注自己的肺部健康;发现肿块时要及时去医院检查。”



癌症病人正在接受超级伽马刀治疗。

你属于癌症易患人群吗

理论上人人都可能患上癌症,但医学调查证实,有下列情况的人群患癌症的可能性更大,应及早防范。

常喝热的浓茶:经常饮用高温(70摄氏度以上)浓茶水,易烫伤食道形成慢性溃疡,且茶中的鞣质可沉积在损伤部位,刺激受伤的食道上皮细胞,使溃疡经久不愈,导致癌变。

经常熬夜:癌细胞是在正常细胞分裂过程中发生突变而形成的,夜间是细胞分裂最旺盛的时期。如果夜晚睡眠不足,人体的免疫力降低,发生变异的细胞不易被及时清除,导致癌症的发生。

偏吃肉食:专家发现,每天以猪、牛、羊等畜肉为主食的人,患肠癌的比例比那些每月只吃几次少量肉食者高2.5倍;

患胰腺癌的危险性也随食入肉量的增加而增加。

癌症病人的子女:肿瘤遗传学研究认为,人类癌症的发生与遗传因素有很大的关系,癌症病人的后代患癌的风险显著高出一般人群。

夫妻一方患癌:夫妻双方同时或先后患癌的现象,有逐渐增多的趋势,称为“夫妻癌”。专家认为,相同的不良生活方式是其祸根。

维生素缺乏:专家认为,体内保护性维生素少的人易受癌症侵犯。维生素A、β,胡萝卜素缺乏者,罹患肺癌的危险增加3倍;维生素C缺乏者,罹患食道癌、胃癌的危险分别增加2倍和3.5倍;在维生素E不足的人群中唇癌、口腔癌、皮肤癌、宫颈癌、胃癌、肠癌、肺癌的发生率都会增加。

小儿烧烫伤抗休克补液是关键

今年2月,2岁的小伟被开水烫伤,面积达25%。伤后急送当地卫生院给予补液抗休克治疗,12小时后突然出现高热、烦躁不安,恶心呕吐继而发生惊厥昏迷。急转送163医院抢救,予以强心、利尿,并反复脱水,休克复苏后。终于把小伟从死亡的边缘拉了回来。

什么原因使小伟的病情突然加重呢?原来烫伤后过快的液体补入,使心功能较成人差的患儿无法承受,短时间内发生脑水肿、肺水肿惊厥等,出现生命危险。

长沙解放军163医院烧伤整形中心的唐主任表示:小儿耐受力较差,烧烫伤面积超过5%以上,就可能很快发生休克。因此,小儿烧伤达到一定面积(5%以上),不要太急于处理创面,刺激创面,可能因疼痛诱发或加重休克。迅速建立静脉通道是保障生命的主要措施,但要注意补什么液体,补多少以及输液速度的控制,专科医生会根据小儿体重、烧伤面积及深度来计算。补液太少、太慢,休克不能复苏;太多太快,导致脑水肿,急性心衰、肺水肿等,危及生命。

总之,小儿烫伤后一定要及时做好现场急救,尽可能减轻伤情。同时正确有效的早期治疗,也会避免愈后的功能障碍。

解放军163医院
烧伤整形中心
救助电话: 88675222
地址: 长沙市开福区洪山桥1号

相关链接

关爱的哥健康体检

昨天,来医院复查的司机小王说,肛肠疾病一定不要拖,以免丧失最佳治疗时间。长沙东大肛肠医院负责人刘先生表示:“不少的哥忙着赚钱,到了病情很严重时才来就诊。”

小王从去年下半年开始,老觉得肛门那儿不对劲,时不时隐隐地有坠痛感。老婆说他可能得了痔疮,用了痔疮膏后也是好一阵坏一阵,每次大便的时候特别痛苦,在马桶上一坐就是半个多小时。前段时间,小王到医院参加关爱的哥健康体检。“经过检查,确诊为肛窦炎。”长沙东大肛肠医院肛肠科医生表示。

“从3月19日活动开始到现在,近1个月时间里,有200多人接受了免费体检、镜检、会诊、挂号,其中70余人做了手术,解决了痛苦;还检出了几例直肠癌患者。”负责人刘先生表示,目前该公益活动接近尾声,欲治疗者请从速。 ■本报记者

预防两类妇科疾病

解放军第163医院妇产科袁凤娇医生介绍,春天有两个气候特征使得妇科疾病较易发生:一是干燥和潮湿反复交替;二是雨季过多,空气湿度过大,最适合病菌繁殖。

一是阴道炎。感染途径:直接性接触;大量服用抗生素类药物;频繁冲洗阴道;不注意卫生等。

防治之道:1、清洗外阴时最好采用温水淋浴冲洗;2、清洗完外阴后再排尿,可以使细菌被尿液冲出体外。

二是宫颈糜烂。感染途径:性生活时不注意清洁卫生;女性分娩或流产时造成不同程度的宫颈裂伤等。防治之道:保持外阴清洁;做好避孕节育;定期进行妇科检查;发现宫颈糜烂积极治疗;保持精神愉快,增强抗病能力。

袁凤娇医生提醒,女性朋友如果感到身体不适,或是查出患有妇科疾病,一定要抓紧治疗。 ■本报记者

经济信息

广药星群启动“通窍救心油‘全国护心行动’”

2010年3月16日下午,中华老字号百强榜企业——广药集团广州星群(药业)股份有限公司来到广州市海珠区老人公寓举行捐赠活动,并启动“广药星群通窍救心油全国护心行动”,帮助老人们呵护心健康,履行企业社会责任。

这是被百姓誉为“救心药”的保密产品“通窍救心油”获得“2009年全国健康行业最具影响力心脑血管用药”后,星群启动的全国行动,接下来将陆续对全国10多个重点省份社区老年人、公交车司机、患心脑血管疾病的五保户、白领工作人

员等开展“护心行动”。

据悉,在1月9日全国健康行业最具影响力品牌颁奖会上,星群通窍救心油,刚全新上市就获此殊荣。这次评选以百姓为主体,该产品一直被百姓誉为“救心药”,“与老婆一样重要”,深受百姓欢迎。

为了满足广大百姓迫切需求,星群加快推广步伐,自2009年12月全新上市后,已经在全国10多个省份举行近100场活动,免费发放了近200万张通窍救心油健康护心手册,其中,在广州就有60万个家庭收到了免费手册。

新装上市啦
碧生源 中国驰名商标
多5袋 更实惠
碧生源 减肥茶
碧生源健康服务专线: 400-686-9299
全省各大药店均有销售 碧生源企业网址: www.oisell.com.cn