

# 好水质 好体质 关注健康 从喝每一滴水开始

## 专访亚太国际功能水协会秘书长——王铎翰先生



众所周知,水是生命之源。科学研究发现:人体的组成成分绝大部分都是水。人可以几天不吃东西,但不可以一天不喝水。我们看似普通的“水”实际上与人体新陈代谢,生长发育有着极为紧密的联系。我们生活周围“水环境”的好坏更加与人们的身体健康有着直接的关系。医学博士陈清波曾讲:水质决定体质,体质决定健康。今天,由饮水不当而引发的疾病已占人类所患疾病的30%,让我们不得不重新审视我们面对的“水问题”。为此,笔者专程拜访了国内著名功能水专家、亚太国际功能水协会秘书长王铎翰先生:深度探访奇妙的健康水世界!

### 水,仅仅是H<sub>2</sub>O吗?

下:从化学的角度来看,水就是H<sub>2</sub>O, H<sub>2</sub>O与H<sub>2</sub>O是一样的。但是,从现实的角度来看,除了纯净水“有待讨论”,我们一般所说的饮用水,说的都是“水体”,即水中还有其它的物质,水中存在的物质有不同,因而“水(体)”与“水(体)”不一样,因而才有“一方水土(质)养一方人”的说法。

水(体)与水(体)不一样,就像人与人不一样、人有男、女之分,水有阳(酸性水)、阴(碱性水)之别;人的性格有软、硬之分,水也有软水、硬水之别;人有生死之分,水也有“活水”、“死水”之别;人有“文官”与“武将”之分,水也有“普通水”与“功能水”之别……不同的“水(体)”对人的健康的影响是显而易见的,有相当“水不好”人们就患病,有的地方“水不好”人们就绝迹。

### “碱性水”和“碱水”有何不同?

王:“碱性水”与“碱水”有着很大的不同,比如:“苏打水”就属于“碱水”,而不是功能水行业所提倡的“碱性水”,且与水中加入了碱性物质——小苏打;也就是说,碱性水不是碱水。“碱性水”强调的是“性”字,而不是“碱”字,所谓碱性水、碱水只是水中H<sup>+</sup>浓度的大小,水的分子式是H<sub>2</sub>O,是由H<sup>+</sup>及OH<sup>-</sup>组成的,如果水体中的H<sup>+</sup>与OH<sup>-</sup>的数量比值为1:1,则为中性;如果水体中H<sup>+</sup>的数量>OH<sup>-</sup>的数量,则为酸性;如果水体中

H<sup>+</sup>的数量<OH<sup>-</sup>的数量,则为碱性。

又比如:无论是“碱性水”,还是“碱水”,水体中都会含有“活性物质”。而“碱水”强调的是“碱性物质”的“离子化”,而不是“碱性物质”的“分子化”。

再比如:功能水行业所说的“碱性水”是与“小分子水”、“低硬度”等互为水体。对于人体健康来说,功能水的“三个特征”是协同作用的,功能水的“防病与治病”对人体健康是有着非常积极的促进作用……

### 为何水分子有大、小一说?

王:首先,我要纠正一个概念,我们时常讨论的不是“小分子水”,而是“小分子团水”。水分子就是H<sub>2</sub>O,似乎不存在大、小的问题。但液态水的存在方式,不是一个H<sub>2</sub>O,一个H<sub>2</sub>O“堆集”在一起的,而是像“葡萄”样,“抱团”状“堆集”在一起的。这个“葡萄”有人、小之别,因此也就有了“大、小分子团”之说。

同时,水的特性,“水的分子团”中的“水分子数量”,不是静止不变的,每一个“水分子”也不固定地“串”着一个“团”上,而是以极为短暂的速度(大约10-12秒)在不停地交换,一会“串”这个“分子团”上,一会儿又“串”到了那个“分子团”上。因此,科学仪器目前不可能准确地测定“水分子团”的大小;但是根据目前来说无法准确测量,也不等于“小分子团水”的概念不成立!也否认不了“小分子团水”对人体健康的“益处”。

目前,功能水行业公认的检测方法是:HO核磁共振,这是一种间接的测定“水分子

团”大小的方法。

### 功能水到底是一种什么水?普通水和功能水,有什么不同?

王:功能水是什么水?是小分子水,弱酸性、带有负电荷的水。其活性极强、溶解力极强的水。

水的性质:一是溶解,二是营养营养,功能水与普通水相比,其溶解力要强很多。普通水能乳化食用油吗?不能,但功能水就行。人体中所有“生物化学反应”都是在水中进行的,进入人体的所有营养成分要想被吸收,必须先溶于水;体内所有新陈代谢的废物,也必须溶于水才能被排除,因此,水的溶解力很重要了。形象地说,如果“自来水能溶”“过”的食物,那么一杯功能水就能溶“二两”的食物。而一般情况下,您一天无论怎么“吃”,也不会超出“二两”的食物。如果这一理论见成立的话,那么,通过喝功能水,就会预防和消除许多慢性病!

如果每天喝的水不够多,水的溶解力又不足,那体内没有被充分溶解的物质就会在血管壁上沉积,血管会变窄变硬;堵住了就成了血栓,血液运行通过到血管“堵塞”了,是缺血;血液变稠了,流速变慢了,大脑供血上不去,就加重压;一加重压就是高血压;肌体靠什么?靠心脏,心脏从你一下又就工作,一会也不停,你就沉重的负担,心脏病就来了。所以,心脑血管病发病大程度上,是血液中缺血“没有水充分溶解的物

质”。血液中这样的杂质流到肝脏,导致肝脏毒素分泌不足,糖尿病就来了;流到肾脏会进行代谢,流到肾会进行肾衰,流到那里,那里都会得病!

### 功能水真的能治病吗?

王:我的观点是肯定的,不只是“碱性水”能治病,而且“只要是能喝的水——普通水”就都能治病!而且几乎“所有水”能治什么病,普通的水就能治什么病,只不过“补水”是“活水”、“碱性水”,治病的效果要明显得多!而且,以“电导碱性水”为例,目前国内已有的科研成果证实,“电导碱性水”对“高血压、高血糖、高血脂、痛风、便秘、消化不良、骨质疏松、肾结石……”有直接或间接的功效。

今年5月17日,“2010年亚太国际功能水论坛”将在京举行,届时,中、日、韩三国及台湾地区的功能水专家,将会就“功能水与健康”的话题展开学术交流,相信到时候百姓会更加了解,功能水对人体的巨大影响。

### 关于健康饮水您还想对广大消费者说点什么?

王:我想送消费者朋友三句话:人是铁,饭是钢,一顿不吃饿得慌——要喝好水;人是水做的(“坏水”致病)——要喝安全的水;人是水养的(“好水”养生)——要喝好水,有条件的后喝小分子团、弱酸性、低硬度的“功能水”。

国家发明专利

火炬计划项目

三年持续热销

百万用户亲身体会

## 换个杯子喝好水,好水喝出真健康

### 水宜生, 轻松制造宜生活性水



制水机理图

水宜生特含微电解活化水处理材料——“水之素”,由高能生化陶瓷、火山岩矿石、特种植物材料等在特殊条件下复合而成,具有充、电、力、磁、热吸收及催化氧化、聚合、活化、除氯、多种功能,能快速将普通水电解成分子团小、还原性强、含氧量高、富含矿物质和微量元素的宜生活性水。

### 三类人特别适合用水宜生

水宜生制出的碱性水、小分子团、负电、含氧量高,富含矿物质和微量元素的宜生活性水,完全符合世界卫生组织(WHO)公布的好水标准:喝宜生活性水,能中和体内代谢废物,消除自由基,从根本上解决现代人的健康问题。

■三高及慢性病老人:宜生活性水,分子团较小,渗透力强,能有效清除体内沉积的废物,加速新陈代谢,提高免疫力,对糖尿病、高血压、高血脂、骨质疏松、痛

风、结石、肥胖、便秘、衰等症都有好处。

■烟酒人士及工作压力大的人:烟酒、熬夜和大压力工作,都会对人体造成毒素,宜生活性水能有效清除这些毒素,降低烟酒对人体产生的危害,保护肝肾,天天喝,天天清,呵护您的健康!

■渴望苗条和好皮肤的女性:负电位的还原性很强,能清除体内自由基,延缓衰老,美容养颜,小分子团水能经导管渗透,让女性因苗条身材!

### 水宜生饮水养生小知识

**便秘人群:**晨起空腹饮用800ml(2杯),每天不少于2000ml(5杯)。

**高血脂:**晨起空腹饮用500ml,睡前半小时饮用500ml,每天不少于3000ml。

**高血糖:**晨起空腹饮用800ml,睡前半小时饮用800ml,每天不少于3000ml。

**肥胖人群:**大量饮用,每天不少于3000ml。

注:使用时,最好现制现饮。体质虚弱或体弱多病者,开始应少量饮用,以后逐渐加量;不能用制出的水去沏茶;糖尿病、高血压、痛风、便秘患者可增加饮用量。

免费送货热线: 84472488

贵宾团购热线: 13574826688

株洲: 0731-22333366

娄底: 0738-8398111

永州: 0746-8429768

湘潭: 0731-52570828

衡阳: 0734-8218305

湘西: 0743-8234576

岳阳: 0730-2950456

怀化: 0745-2382988

张家界: 0744-8288521

常德: 0736-7717311

邵阳: 0739-5179555

郴州: 0735-2279907

长沙市区及周边区、县专卖店地址:

- 长沙晚报酒店专卖店: 芙蓉路专卖店; 八一路专卖店; 和一酒店大堂专卖店; 和一国际酒店(劳动路)专卖店; 星沙专卖店; 望城专卖店; 浏阳专卖店; 宁乡专卖店;

- 长沙市长沙晚报大酒店大堂内; 长沙市芙蓉中路序天轮游乐园中心门面; 长沙市八一一路235号(同天大酒店对面); 长沙市铁道学院正对面; 长沙市劳动西路258号和一国际大酒店大堂内; 星沙开泰新城酒店大堂内; 长沙市四方岭证券公司一楼; 长沙市桐梓坡路399号时代帝景大酒店大堂电梯旁; 宁乡苏宁电器电梯口;

- 电话: 82221028; 电话: 84433311; 电话: 88641166; 电话: 82813435; 电话: 86712929; 电话: 84650098; 电话: 85488360; 电话: 88977998; 电话: 87877315;

- 浏阳专卖店: 浏阳市金沙北路603号门面; 浏阳市金沙北路三九酒店一楼; 浏阳市浏阳路步步高超市一楼; 浏阳市浏阳路步步高超市二楼; 浏阳市浏阳路步步高超市三楼; 浏阳市浏阳路步步高超市四楼; 浏阳市浏阳路步步高超市五楼;

- 电话: 83682176; 电话: 82240076; 电话: 85724931; 电话: 86683344; 电话: 13142271906; 电话: 86562287;

- 电话: 83682176; 电话: 82240076; 电话: 85724931; 电话: 86683344; 电话: 13142271906; 电话: 86562287;

长沙市区及周边区、县销售网点:

- 芙蓉区: 芙蓉区德政路平安大药房; 宁乡县: 宁乡县苏宁电器; 浏阳市: 浏阳市步步高超市; 望城县: 望城县步步高超市; 长沙县: 长沙县步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市; 芙蓉区: 芙蓉区步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市;

- 芙蓉区: 芙蓉区德政路平安大药房; 宁乡县: 宁乡县苏宁电器; 浏阳市: 浏阳市步步高超市; 望城县: 望城县步步高超市; 长沙县: 长沙县步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市; 芙蓉区: 芙蓉区步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市;

- 芙蓉区: 芙蓉区德政路平安大药房; 宁乡县: 宁乡县苏宁电器; 浏阳市: 浏阳市步步高超市; 望城县: 望城县步步高超市; 长沙县: 长沙县步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市; 芙蓉区: 芙蓉区步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市;

- 芙蓉区: 芙蓉区德政路平安大药房; 宁乡县: 宁乡县苏宁电器; 浏阳市: 浏阳市步步高超市; 望城县: 望城县步步高超市; 长沙县: 长沙县步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市; 芙蓉区: 芙蓉区步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市;

- 芙蓉区: 芙蓉区德政路平安大药房; 宁乡县: 宁乡县苏宁电器; 浏阳市: 浏阳市步步高超市; 望城县: 望城县步步高超市; 长沙县: 长沙县步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市; 芙蓉区: 芙蓉区步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市;

- 芙蓉区: 芙蓉区德政路平安大药房; 宁乡县: 宁乡县苏宁电器; 浏阳市: 浏阳市步步高超市; 望城县: 望城县步步高超市; 长沙县: 长沙县步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市; 芙蓉区: 芙蓉区步步高超市; 天心区: 天心区步步高超市; 岳麓区: 岳麓区步步高超市; 开福区: 开福区步步高超市; 雨花区: 雨花区步步高超市;