



3月31日下午,40位由华天集团精心挑选的“世博湘菜工作团队”在华天大酒店低调举行宣誓仪式,标志着世博湘菜即将正式入园工作。41道湘菜如何入选的秘闻逐渐浮出水面。湖南参博筹备办湘菜组组长熊健今天接受记者采访,谈到为何推荐湘西腊肉入选。

■记者 谈金燕



▶ 湘西腊肉以健康的制作手法走入世博。

熊健:我为什么推荐了湘西腊肉入世博

正宗湘西腊肉冷火熏,绝对健康

学制腊肉网上秘笈上百

“现在湘菜很红,网上随便都可以搜到湘菜制作方法。”湖南参博筹备办湘菜组组长熊健在网上也看到了很多湖南腊肉的做法,但不一定是正宗湘西做法。对普通网友来说,制作正宗湘西腊肉的条件限制太多了。

“我曾在一个网页上看到,有人用10来张图片‘晒’了湖南腊肉熏制办法。有网友马上在后面跟帖说:‘湖南腊肉好吃,但不健康。’我认为这里面有误区,所以打算说说正宗了。”

真正的湘西腊肉是冷火熏的

熊健坦言,此次入博湘菜,湘西腊肉是他最先推荐的。“喜欢湘菜的人都知道,湖南腊肉好吃。而熟悉湘菜的人,则知道湘西腊肉最地道。”

有的网友认为腊肉不健康,是因为觉得烟熏可能导致某些有害物质超标,不环保。“我必须声明的是,真正的湘西腊肉不是用烟熏的,它是用冷火熏的。”

冷火熏的腊肉和明火熏的腊肉,闻一闻就有区别。明火熏的腊肉

闻起来也香,不过那是烟香;冷火熏的腊肉闻起来的香才是肉香。”

湘西腊肉可保三年不坏

熊健说:“我是正宗湘西人,湘西人几乎人人会做腊肉。他们做腊肉是很有讲究的。”

湘西人做腊肉并不用那些桶子围着,然后放上锯木屑,封闭着熏的速成方法。而是把腌好的肉挂在火塘上面任冷火熏烤。

只要几天,白白的猪肉就慢慢地变黑,待到最后变成金黄。这样做成的腊肉,可以保二三年不坏。而且放的越久,味道越香。

湘西腊肉已经产业化可保供应

这种慢火熏的腊肉,在世博会这样的快速批量供应场所,能保证供应吗?熊健告诉记者,专家已认证湘西腊肉已经产业化,可保世博供应。

“能吃到正宗湘西腊肉,世博参观者有口福啦。”熊健表示。

根据世博湘菜菜单,上海世博会中华美食街湖南小吃档口提供的8大小吃中的“湘西腊肉蛋饭”,与上海世博会“潇湘华天”湘菜餐厅提供的4大热菜中的“清蒸湘西腊肉”,均可让消费者领略到正宗湘西腊肉的风味。

世博链接

世博游报名进入高峰 上海方面提示:最好实行组团游
“五一”期间世博游将出现最大参观潮

本报3月31日讯 距离2010上海世博会正式开幕还有一个月的时间,记者从长沙本地旅行社及携程旅行网了解到,世博游产品近期预订量迅猛增长,3月份预订量是2月份的3倍以上。5月1日和2日预计将出现第一波最大的参观人潮。

华天国旅工作人员表示,许多游客都想前往上海观看世博游开幕式,“尝鲜”热情非常高。据携程网旅游业务总监唐一波介绍,今年3月份以来世博游预订量增长非常快。从月份统计看,5月出行人数最多,超过总报名人数的一半;单日

人数最多的则是5月1日和2日这两个开幕期间的指定日,预计将出现世博期间最大的参观人潮。

受限于机票、酒店价格的时效性,长沙本地旅行社的世博游产品暂时只能提供5月之前的报价,此后的线路安排和价格详情

要视行情而定。

上海市旅游局近日表示,参观上海世博会最好组团、拼团游览。上海对其实施优惠政策,团队可以提前进入预约系统,进园时间、停车场、参观的展馆都可以提前预约。

■记者 谭斯亮 通讯员 杨勇

美的、康佳等
8大品牌6.5折
今日通程五一店
可买最便宜家电

本报3月31日讯 4月1日16:00~22:00,通程电器五一广场旗舰店将举办“通程·三湘感恩会”专场团购活动,8个品牌家电全场6.5折。

即日起至活动开始前,你只需致电85488878、84329485,就可获得活动密令,进入会场前凭此密令可免费获取价值100元的消费券,可抵用100元(含特价机、下乡机型)。

活动期间,美的空调等8大品牌现场砍价至6.5折,鼎力加盟的还有LG彩电、康佳彩电、美的冰箱、三菱冰箱、老板厨卫、格兰仕生活消费电器等知名一线品牌,全部6.5折。

届时,通程电器五一广场旗舰店将有全城最大让利,全场家电满2000元可获赠300元现金券,满3000元可获赠500元现金券,满4000元可获赠700元现金券,满5000元可获赠900元现金券,满8000元可获赠1100元现金券。

如果你购买低碳环保家电,享受完以上所有优惠活动后,还可参加以旧换新享受10%财政补贴。■记者 未晓芳

第19届中国湖南常德桃花源节开幕

到桃花源里看“最美桃花”的游人破了纪录

本报3月31日讯 一年一度的中国湖南常德桃花源3月30日在桃花源风景名胜区盛大开幕。和风细雨中,百余种桃花组成的十里桃花路浓了春意、醉了游人,仅开幕式前后2天,桃花源接待游客即达24000人,比历史最高纪录多出8000人。

周末至周一两天时间内,桃花源景区共接待游客24000人,超历史最高纪录8000人。其中旅行社团队游客达到8500人,超历史最高纪录1500人。

旅游部门认为,周末桃花源游客出现“井喷”现象,一来是因为正处春游高峰时期,桃花源又是省内主要的春游目的地,二来是近日天气晴好,桃花盛开吸引游人到访。

■记者 谭斯亮 通讯员 郭卫平

国内航线燃油附加单位收取率降低3.1%

执行时间自2010年4月1日起

本报3月31日讯 国家发改委、民航局在官方网站31日公布了新的国内航线旅客运输燃油附加单位收取率。与调整前相比,燃油附加单位收取率降低了3.1%。

按照2009年国内航线航空煤油实际消耗量、旅客运输总周转量,同时考虑航空公司自行消

化油价上涨成本增支比例不少于20%,国内航空煤油综合采购成本每吨每超出基准油价100元,燃油附加单位收取率最高不超过每客公里0.002818元。

与调整前相比,燃油附加单位收取率降低了3.1%。调整后的燃油附加单位收取率执行时间自

2010年4月1日起,至2011年3月31日。2011年4月1日后的燃油附加单位收取率,由国家发展改革委、民航局根据相关参数变化测算公布。

《通知》要求,各航空公司严格按照调整后的燃油附加单位收取率以及国内航空煤油综合采购

成本,自主确定是否收取燃油附加及具体收取标准、执行时间,向社会公布后执行。

记者31日晚间联系了南方航空公司湖南分公司,相关人士告诉记者一般情况下具体的通知要比网站迟两天才会到达各分公司。■记者 朱玉文

经济信息

小黄金周,苏宁倡导“敬老尊贤”文明盛惠

“百善孝为先”,尊老敬贤,是中华民族的传统美德,即将到来的清明佳节将传统的力量催生放大,在浓厚的传统文化氛围中,苏宁电器作为行业领袖,率先开启清明“敬老尊贤”消费产业链,倡导将爱洒向身边,给长辈献上关爱。据悉,本周苏宁将推出假日感恩盛惠,主打健康、养生、医疗电器,各个品类电器均有大幅度让利,以各项优惠举措表达对传统文明的虔诚。

借道清明假日,苏宁新品家电抢先首发

据悉,此次清明假日,苏宁将与众品牌厂家再次携手,主推2010年家电新品上市,并大力补贴,最大程度的拉低新品的价格。国内国外最新最潮的家电商品将于此时亮相苏宁。如索尼新品

HX700、LED节能平板系列,创维K05LED系列,康佳68系网络电视……都将争先恐后地在清明首发新品,抢占市场。这一独特的行业现象,渐成定式,奠定了苏宁家电行业新品率先首发的地位。

以德惠民,苏宁发力清明假日
苏宁电器作为行业领袖企业,在迎合市场消费需求的同时,更加大力倡导传统美德,推出以“敬老尊贤”为主题的文明行动。给消费者带来多重优惠的同时,更让消费者感受到传统文明的光辉与力量。

据悉,本周末苏宁电器将推出海量超低特惠机,让消费者享受实惠。如3599元40寸海信液晶、1498元三菱双门冰箱、458元万喜热水器、799元MOTOW7手机等等;此外,本周苏宁继续推出480元心意套券,消费者凭券可

享受现金直降的优惠,并可参加其他活动。考虑到边远城区的老龄消费者提货的不便,苏宁还推出“远程送货到家服务”,让身在城区的消费者给长辈购买电器,实现异地送货到家,让长辈真切感受到子女的贴心关怀。

事件链接:
苏宁LG战略合作升级启动“GG365-2010”计划

29日,韩国LG电子总部CEO南镛率韩国总部及大中华区高层团队抵达南京,与苏宁电器董事长张近东及营销高层进行为期两天的深度会晤和沟通。这是继3月中旬LG大中华区总裁郑宇城率团造访苏宁后,其韩国总部与苏宁更高规格年度战略对话。双方确定联合启动“GG365-2010”年度计划,从店面开发、定制包销、终端建设三个层面推进销售工作,同时还将在零售技术开发应用中开展一系列项目合作。

当心,十三、四岁不再长了

——运用中科院的科研成果 让已停长的孩子多长几厘米?



近日,笔者在中国青少年健康成长指导中心采访时了解到,现在很多小孩面临生长发育问题,骨骺提前闭合现象比较突出。

为此,中心将运用CHN标准测定骨龄,分析孩子骨骼生长差异,评估生长潜质,从而制定科学合理的个性长高方案和运动处方,挖掘已停长但骨骺还未闭合孩子的最后生长潜能。

专家称:现在很多家长在孩子长高方面存有误区:一:父母高,孩子就一定高。这种看法是片面的,孩子的最终身高是遗传和环境相互作用的结果,遗传只是其中一个方面。二:如果男孩没变声;女孩没来

月经,还不算发育。实际上,变声和月经是标志孩子进入发育后阶段的特征,这个阶段孩子的骨骼生长区(骨骺)已经开始闭合,身高增长进入停长倒计时;

三:小孩到了一定年龄不长的时

候,再采取措施,结果此时往往骨骺已经趋于闭合,再调整希望非常渺茫。

据专家介绍,由中科院上海细胞生物学研究表明:影响人体长高的关键因素是人体内“生长因子”的分布量及活性。只要体内“生长因子”分布量高,骨细胞的分泌旺盛,自身生长就能处于良好的状态。自身“生长因子”分泌不足或是活性不够的孩子,如果从体外直接补充“生长因子”,即使面对遗传等因素的困扰,也能实现在相对短的时间里多长的目标。

家长可通过拨打0731-82272227进行咨询预约。