

大人感冒连累小孩住院

防治流感念好“六字经”

专家:春季感冒高发,“通风”、“锻炼”、“预防”是关键

■记者 张文杰

“我家小雷已经咳了3天了,刚开始只是有点发烧,这两天咳得更厉害,高烧不退了。”在长沙市第一医院门诊走廊上,李伟和同样带着孩子来看病的王先生聊着天,而走廊上和他們一样的家长还不在此少数。“最近天气比较反常,因感冒来看门诊的病人增加了20%以上。”长沙市第一医院呼吸内科主治医师周志国表示。

体质弱、有基础疾病者易感冒

“小雷开始就只有一点发烧,我们以为是普通感冒,就没有在意,给他喝了些板蓝根。前两天上学还蛮好的,今天早上,到了上学时间还没起来,一摸他额头烫得厉害,赶紧送医院来了。”李伟告诉医生。

趁着医生给小雷检查期间,李伟还偷偷地告诉医生,在小雷感冒之前,他也因为变天的那天晚上加班而感冒了。有点发烧,但喝了几次板蓝根,洗了几个热水澡就好了。只是老婆和小孩接着就咳嗽、感冒了。

现在老婆已没有什么症状了,就是小雷越来越严重。

“小雷是被你传染的流行性感冒,目前不是很严重。”经过检查后,周志国告诉李伟,最近天气时冷时热,早晚气温变化大,小孩、孕妇、老年人极易受凉感冒,特别是有支气管扩张、慢性阻塞性肺病等基础性疾病的老人,要更加注意保暖防寒,减衣服时要慎重,避免感冒。

发烧、咳嗽≠普通感冒

“发烧、咳嗽怎么会不是普通感冒呢?平时这些症状过不了几天就好了,我们还一直以为就是普通感冒。”李伟笑着问周医生。

“不少人都是你这么认为的,区别不了普通感冒和流感。”周志国说,普通感冒由病毒感染引起,一般是没有发烧的,只有咳嗽、头痛、喉咙痛等症状,普通流感恢复快、不用药2-3天会好转。发烧是后期合并细菌感染后才出现的症状。

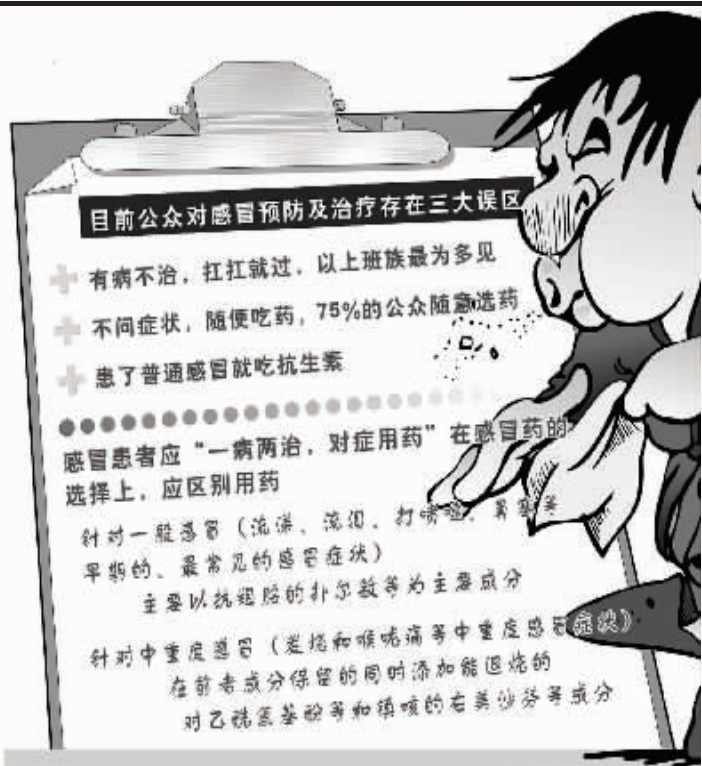
“流感多半由病毒感染引起,多在家人、同事、同学感染后出现,2-3天加重。像小雷就是被李伟传

染后,没有注意,过了几天情况就加重了。”周志国表示,起病时,病人会有畏寒或寒颤;头痛,全身无力;腰背、四肢酸痛;厌食,恶心等全身症状重;局部打喷嚏,鼻塞和流鼻涕等症状轻。一个星期以内会有所缓解。

防治流感预防措施很重要

“最近,小孩、老人、孕妇感冒的比较多。早晚天气凉,增添衣物不及时,有心肺疾患、高血压、糖尿病等基础疾病的人特别容易感冒。”周志国表示,而流感能加重原有疾病(如心肺疾患),老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱的婴幼儿,更容易出现严重并发症,病死率较高。小雷还好,暂时没有明显的并发症,要是再拖几天,情况就不乐观了。

目前,流感还没有特效的治疗手段,预防措施显得尤为重要。周志国建议:锻炼身体,少去人群密集的场所;工作、学习、生活的环境要保持通风;周围人群出现感冒症状后,可以戴口罩,服用板蓝根等预防;当自己有症状后,做好防护的同时及时就医治疗。



新华社图

小贴士

防治感冒如何挑选板蓝根

板蓝根是十字花科植物菘蓝和草大青的根,性味苦寒,归心、肺经,具有清热解毒,凉血利咽的功效。自古以来传统医学用于治疗温毒发斑、喉痹、大头瘟疫、丹毒、痈肿等的热毒证。

“购买板蓝根时一定要到正规药店选品牌,有些便宜的产品,其有效成分极少,糖及其他成分比较多。”广州白云山和记黄埔中药有限公司副总经理方广宏表示,白云山板蓝根所用药材,全部来自规范种植的药园,经两道特殊工艺,保证产品纯正、无杂质。去年和今年出厂的成品检测,产品有效成分能够保证在95%以上。

育儿心经

从十月怀胎,到一朝分娩,培养孩子成长的过程中,父母们都会留下许多深刻的记忆。如何让孩子健康快乐地成长,请广大家长和医护人员一起来参与讨论,晒晒成功的经验,分享育儿的快乐,同时也化解让人忧愁的问题。参与方式:QQ群107174781(三湘健康群)。

幼儿春天防“中暑”

近日气温日益上升,所以许多家长带宝贝踏青的时候一定不要将孩子里三层外三

层包裹太多。尤其是1岁以下的小孩自己又不会表达,而且自身体温受到外界环境影响很大。孩子全身长时间捂得很严实,散热不灵,就会使体温随着被窝内的温度不断上升,高热和大量出汗,时间一久就会对孩子的循环和神经系统造成损害,从而出现“中暑”现象。外出时切不可将婴儿里三层外三层包裹,包裹要露出缝隙,旅行途中更要注意观察婴儿体温、面色、呼吸变化,同时适当补充水分。

(朱丽凤 湖南省儿童医院ICU)

微创手术后1天就能下床活动

怕痛、怕耽误上班的白领,可选用PPH手术

本报3月31日讯 “当时脱出的那一块估计有这么大,我还是不敢去手术。”今天,做完痔疮手术的周女士在病床上比划着说,这是她第二次做痔疮手术,比第一次手术舒服多了。

39岁的周女士是长沙某公司出纳,对第一次痔疮手术记忆犹新。2年前,周女士又出现便血、疼痛,回想起第

一次手术的痛苦,她怕得要命,赶紧改变了生活习惯。但没想到痔疮还是越来越严重,由于惧怕疼痛,一直不敢去手术。“碰巧那天知道了中华医学基金会的援助活动,肛肠微创诊疗中心所用微创方法让我安心不少。”周女士说,进手术前那一刻,心里还打鼓,生怕术后又要受苦。没想到手术才一天,就可以下

床活动了。
“传统手术治疗肛肠疾病,局部创伤大、康复周期长,给患者带来极大的痛苦。”长沙肛泰肛肠医院张立修主任说,像周女士这样怕疼痛、不去手术的患者很多。张主任表示,中华医学基金会肛肠疾病普查活动正在进行,有便血、便痛症状的市民趁此机会快去检查。

相关链接

中国肛肠疾病防治普查工程(长沙站)活动

时间:3月20日起至1000个名额满为止。
援助对象:有以下症状均可享受援助:便血、便秘、腹胀、肛门坠胀、便痛、排便不干净、肛门瘙痒、肛门直肠疼痛、肛门或者肛周疼痛、肛门直肠有异物感、肛门流粘液或血水、肛门有

肿块突起以及肛肠疾病久治不愈、手术后复发者。
援助内容:一、检查费:①专家挂号费10元②肛门指检20元③清洁灌肠50元④韩国DR.camscope肛门镜检查160元(检查全程援助,费用由中华医学基金会提供)

二、手术费:①HCPT痔疮微创手术援助300元;②美国PPH痔疮微创手术援助600元。
参与方式:①援助热线:0731-82820666;②直接到长沙肛泰肛肠医院一楼导诊台报名

■记者 张文杰

白云山板蓝根有望获美国专利

近日,中药板蓝根抗病毒机制研究阶段性总结会在广州举行,钟南山院士、呼吸疾病国家重点实验室以及来自福州大学、澳门科技大学的专家参加了会议。

2007年,白云山和记黄埔中药与钟南山共建“呼吸疾病国家重点实验室”,并由钟南山领衔美国爱丁堡大学、澳门科技大学等全球团队共同开展板蓝根抗病毒机制研究课题。2009年3月,钟南山院士带领参与美国NIH会议,并发表了以《中国抗

病毒联合治疗概述》为主题的发言,其中重点阐述板蓝根抗病毒机理,引起美国NIH的重视。

白云山和记黄埔中药科研人员与美国国立卫生研究院就白云山板蓝根抗病毒机制研究签订了合作协议。目前,该项研究已取得阶段性进展。据了解,目前正对该结果进行进一步深入验证,并已准备申请美国专利,成为在美国拥有自主知识产权的中药制剂,这标志着板蓝根正式进入国际市场注入强心剂。

抗病毒 防治流感

经济信息

寻找100名尿床儿童

关爱尿床儿童健康大型普查活动



3周岁以后孩子尿床是病,医学上称为“遗尿症”,尿床孩子大多睡得沉,难叫醒,即使被叫起也是迷迷糊糊、东倒西歪。

现代医学认为:由于尿

床孩子脏腑功能紊乱,营养物质无法正常吸收,易使孩子记忆力差、智力发育慢,身高、青春期发育受到影响。据世界卫生组织调查:长期尿床的孩子智商比同龄儿童低17%-23%,身高偏矮3-5厘米,另外有近30%的不孕不育症是由儿时尿床引起的,严重影响成人后的事业发展及家庭和睦。

特别关注:“清明前后,种瓜点豆”万物生长之时,也是遗尿儿童治疗的最佳时节,由中华尿床尿失禁康复网发起的“关爱尿床儿童健康大型普查活动”将于4

月3日至4月5日在湖南省内展开。
活动期间:1、权威专家诊断,制定治疗方案。2、大龄儿童健康心理疏导。3、治疗儿童将享受特大优惠,并全程跟踪治疗。
本活动全省仅限100名!请广大家长提前预约报名。
报名咨询热线:长沙82303606 85566872 株洲26581863 湘潭52625120常德6597770衡阳7129347岳阳7963114郴州6613005益阳3793320娄底6187120邵阳6925640吉首6125320张家界6124687怀化655467