

3月底长沙地铁站全部动工?拆迁影响进度

地铁9大站开工,五一广场掘控全城



拆迁进度影响了开工速度

距离2009年9月28日长沙地铁2号线一期工程开工已经整整半年时间,经逐一采访后,记者发现19个站点中,8个站点已正式开挖,3个站点正在进行场地围整,新长沙站已完成主体结构(具体情况见右图)。

■见习记者 叶子君

交通纾解方案还在商讨中

五一广场站与芙蓉广场站处于“一站而动而制全城”的地位,周边的交通纾解方案还在探讨中,最近相继进行了地下空间的设计招标,为将来的地下物业做准备。

已于近日开挖

在整条线路中,武广新长沙站的情况“最特殊”,它的主体结构在建武广新长沙站站房时已经成型,现在正等待被融入地铁2号线一期工程线路。

盾构掘进不影响高楼桩基

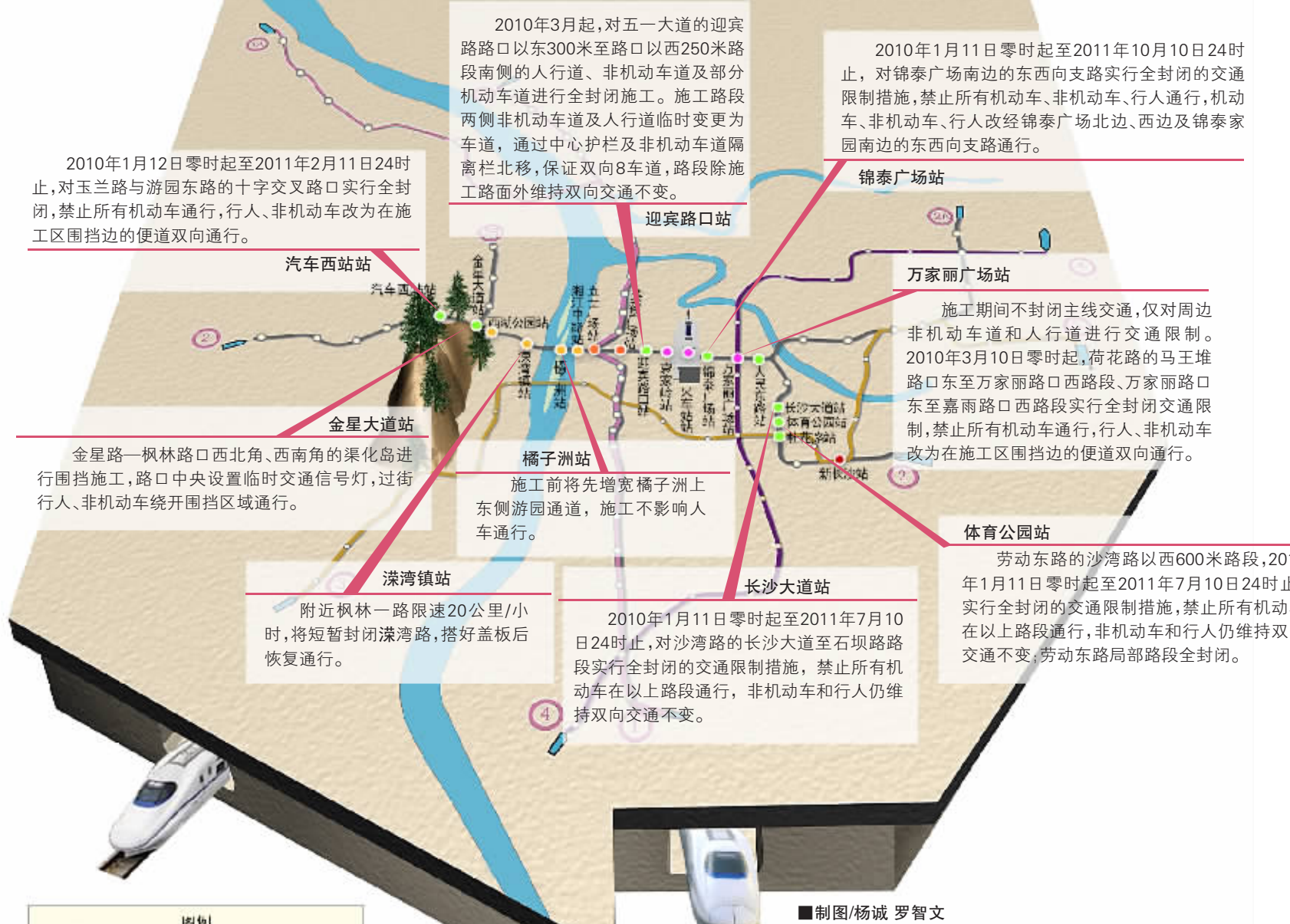
长沙市建委主任陈鲁青曾介绍,全线19个站点大多采用明挖法施工,全线18个隧道区间中的16个区间则利用盾构掘进。中铁轨道交通系统重型装备分公司总工程师程永亮介绍,位于盾构机前端的刀盘类似于机械加工中的钻头,先旋转开挖,将渣土通过盾壳内的螺旋输送机往后排,内径5.4米的盾壳所形成的空间便是隧道

的指挥长杨玉湘介绍,湘江以东拆迁进展顺利,主要是湘江以西尤其是窑坡山的拆迁比较滞后,最近两天通程电器和北汽三分公司签署拆迁协议后,余下的拆迁将会比较顺利。杨玉湘说,工程进展受拆迁进度的制约比较大,他们正在全力以赴,尽早腾地给施工方。

行道的通行能力,预计25个月的土建施工周期,只需要18个月便可转至出入口施工,而在汽车西站站的施工现场,突然出现的8米厚板岩让施工暂时停了下来,现在项目部正在商量着在不破坏望城坡公交通枢纽和8层高楼房桩基的前提下,用机械将岩石打碎。

长沙火车站设6个出入口,1号出入口设在车站西端,与五一大道现有地下过街通道连接;2号出入口位于车站广场前方;3号出入口位于长沙火车站售票厅前方;4号出入口位于长沙火车站进站大厅前方;5号出入口设在长沙火车站前广场北侧。

区间锥形。盾构机掘进时按循环推进,长沙地铁计划每循环为1.5米,到时将有14台盾构机同时作业,按照每台机器每天推进10个循环来算,长沙每天可掘进210米。负责五一广场地铁站及两侧掘进的施工负责人介绍,隧道掘进一般在地下15—20米进行,不会扰动周边建筑物的桩基。



制图/杨诚 罗智文

施工究竟会让哪些路难走?本报详细告诉你

18条公交已改线,这些路段将管制

本报3月31日讯 长沙地铁2号线一期工程已启动站场建设。根据长沙市交警支队发布的地铁2号线一期工程施工期间实施交通限制的通告,未来一年,迎宾路口、荷花路口、沙湾路、劳动东路等多处路段实行管制,管制时间最长的路段将持续到2011年

10月,提醒市民合理安排出行路线,尽量绕开施工路段(详见左图)。

据介绍,地铁站点施工及交通管制将保证给市民留有必要的通行空间。站场施工采用分段倒边、暗挖法和盖挖法等工艺施工,尽可能地减少占用道路资源。对于五一大道、湘江大道、枫林路、

万家丽路等交通主干道,将通过合理安排施工顺序,增设便道、便桥,满足交通需求后再施工,确保不中断交通。困难节点处,如湘江大道、溁湾镇、万家丽路等路段,交通疏导均设置钢便桥,满足通行需求。

■记者 黄娟 实习生 王飞 彭静

地铁施工·公交

18条公交线为地铁施工“让道”

本报3月31日讯 为配合长沙地铁2号线施工,乔庄站(东往西站点)已于2月6日拆除。今日起轨道公司还将临时拆除乔庄站(西往东站点),所有途经乔庄站

的公交线路于3月31日起不得再停靠该站。此外,受万家丽广场站施工影响,131、156、142、143、405路公交车进行调整;受长沙大道站施工影响,63路公交车

临时调整。长沙市公用事业局相关负责人表示,一旦施工进度确定,他们会立即做出公交线路调整,通过本报向市民进行公布。

■记者 杨艳

公交线路调整

- 105路、111路、113路、117路、118路、131路、146路、317路、401路、405路、803路、旅1路;不再停靠乔庄站。
- 131路:从四方坪发车,按原线行驶至人民路杨家山后,改经直行人民东路、嘉南路、荷花路接原线往返运行;
- 156路:从烈士公园东门发车,按原线行驶至万家丽路后,改经直行万家丽路、曲塘路接原线往返运行。
- 142路:从华夏发车,按原线至马王堆后,改经直行马王堆路、远大路、万家丽路接原线行驶。
- 143路南线:从圭塘河发车,按原线至人民路后,改经直行人民路、东二环接原线行驶;
- 143路北线:从圭塘河发车,按原线至人民路后,改经万家丽路、营盘路接原线行驶。
- 405路:从荷花路东发车,按原线至荷花路后,改经嘉南路、人民路、万家丽路接原线往返运行。
- 63路:从汽车西站发车,按原线行至师家老屋站后,改直行香樟路、花桥路至长沙火车南站。

相关新闻

城区5条道路4月起禁止机动车停放

本报3月31日讯 记者今日从长沙市公安局交通警察支队获悉,从4月5日零时起,晓园路(八一路口至五一大道路口路段)、朝阳路(五一大道至解放路口路段)、枫林路(北口(枫林广场至金星大道路口路段)实行机动车禁停交通管制措施,7时至21时禁止路内停车;营盘西路(芙蓉路口至湘江大道路口路段)、新建西路(曙光路口至芙蓉路口段)实行机动车禁停交通管制措施,以上路段双向全天禁止路内停车。

■记者 黄娟 通讯员 蔡卫国

老年人最怕什么?

人老有四怕:一怕久病不起无孝子,二怕花钱无度,三怕用药不见效,四怕“老”毛病不去根。

年纪越大 “老”毛病越多

“老”毛病很多,人一上了年纪,各种“老”毛病就找上了。

据卫生部、中国疾病预防控制中心发布的最新《中国慢性病预防报告》显示,中国中老年人患失眠、颈椎病、前列腺疾病、三高、便秘等“老”毛病的人,目前已达到1.2亿,且逐年递增。

医学在发现,新型的医药、新型的医疗手段层出不穷,但不少人花光了积蓄,“老”毛病仍久治不愈,反复发作,安眠药、镇痉药、止痛药、降压药、降糖药,当时有效了,病状稍微缓解了,可时间不长,病痛又卷土重来,有时还更糟糕。

“老”毛病越治越多,越治越重,真是花钱无底洞,用药不见效。“老”毛病不去根,时间久,花光了自己的又花儿女的,成了儿女的累赘。老年人最怕什么?最怕一身“老”毛病!

“五好”老人还怕什么?

现代医学研究证实:至少有36种常见的“老”毛病如颈椎病、失眠、三高、便秘、前列腺问题、脂肪肝病、头晕头痛、全身乏力等是由机体老化引起的,老化反映在不同的部位就是不同的疾病,比如心脑血管导致心脏病,三高;神经系统导致失眠、骨钙老化导致颈椎病;前列腺老化导致尿频尿急等等。这些“老”毛病一聚齐,越治越多,越治越重,是名副其实的“老”毛病。

“老”毛病是遗传越多,遗传越重,尤其是衣原体、细菌感染、免疫系统紊乱、超过人体的自我修复功能,造成提前老化。

传统的疗法只是阻止神经信号的传递,暂时缓解症状,若药不药本;并且药物中的毒副作用反而加速机体的老化,减缓甚至导致疾病的发作,所以“老”毛病是遗传越多,遗传越重。

既然是“老”毛病,就该用治“老”的方法!只有逆转机体老化才能消除疾病源头,从根本上摆脱“老”毛病。

日前,权威协会权威科学家和大学教授发现,治“老”的方法是“24天逆转胶囊”,其中含有的“神经内分泌修复因子”可快速修复机体老化,让机体恢复年轻态,摆脱一身“老”毛病。

服用24天左右,疼痛减轻,排便通畅,入睡快,睡得实,头脑清爽、源、睡眠质量高、运动自如,胃口好,消化不良、消化不良、咳嗽、痰多,说话有痰气、不喘不憋,永不落头,不面黄,小便通畅有力,有精神,气力足;

服用72天左右,头脑硬实、浑身有力、精力好,胃口好,脸色红润有光泽、白发变黑,一觉睡到大天亮,机体恢复年轻态。

摆脱一身“老”毛病,“好睡好、胃口好、面色好、头脑好、精神好”!新时代“五好”老人还怕什么?

◆荣获第六届中国专利新技术新产品博览会金奖(国家专利号:ZL.96.110808. 8) ◆8年老品牌 逾1000万椎间盘突出患者受益

纯中药专治腰椎间盘突出

>>>临床医学最新研究结果表明:椎间盘突出是由于纤维环破裂,髓核组织突出压迫神经根所导致。可引发炎性水肿、血肿,并最终导致腰腿疼痛、肢体麻木、肌肉萎缩、腰椎变形、大小便失禁、截瘫等严重后果。治疗关键在于——“清除突出髓核、解除神经压迫”……

“姚氏通络活血胶囊”问世之前,手术摘除突出的髓核是最有效的治疗手段,其他如推拿、牵引、理疗、口服止痛药等仅能缓解症状,无根本治疗作用。可手术因适应症非常严格(临床上适应症做手术的人群不足5%),加上费用大、创伤大、恢复期长、易复发等特点,根本

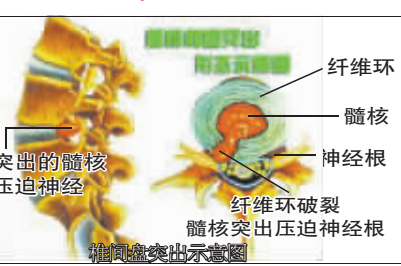
解答患者焦点问题

问:腰间盘突出是骨头上的病,用口服的“姚氏”来治疗,到底行不行啊?

答:腰椎间盘突出又名是骨科疾病,实际不是骨头出了问题,而是两节腰椎骨中间的椎间盘髓核突出压迫了神经。髓核是富含80%水分的胶状蛋白,“髓核中药溶解疗法”的临床机理是通过特定中药成份促使突出的髓核失水萎缩,体积变小,进而被机体纤维组织溶解吸收,从根本上解除神经压迫,治疗腰椎间盘突出突出症。

问:我是手术没有做好痲痹在床的腰椎间盘突出患者,现已痲痹在床八个月了,请问“姚氏通络活血胶囊”对我有效果吗?

答:腰间盘突出出的根本原因就是纤维环破裂,髓核组织向外突出压迫到神经,“姚氏通络活血胶囊”创新的“髓核中药溶解疗法”就是通过释放中药成份,针对性溶解突出的髓核,进而从根本上解除神经压迫,解除相应症状。



无法得到全面推广;而传统胶原酶溶解、臭氧注射、椎管内封等化学介入疗法因其不可避免的副作用而常令患者望而却步。

2002年10月,“姚氏通络活血胶囊”成功面世,其独特的“髓核中药溶解理论”在创新了腰椎间盘突出突出最为方便、安全、经济的口服用药疗法的同时,更被业界认为是“非手术无创伤治腰椎间盘突出”的重大突破而广受好评。

此外,严格的药化学实验同时表明:“姚氏通络活血胶囊”处方中的血药配没药,活血破瘀功效明显;配乳香,能活血生肌;而自然铜、

红花、土鳖虫等珍稀动植物药、金属药和名贵草药,其活血化淤止痛之特效由来已久。配方中诸药协同作用既可快速促使髓核失水萎缩,又可促使神经根周围组织水肿快速消除,双效合一,标本兼治,从而使腰腿痛、麻痺症消失,有效治愈椎间盘突出。

■筱珍

专家热线:0731-88629689 82858798

全国免费咨询:800-878-6889(限座机)

“姚氏通络活血胶囊”服务网:www.hnkb.net

- 长沙:蓝色地标大药房(省人民医院对面) 东塘慧仁堂大药房(神禹大酒店旁) 星沙:旺鑫大药房(四区东塘路96号) 浏阳:仁济药店(中医院下50米) 株洲:健康堂大药房(贺家木建设中路58号) 湘潭:湘潭县医药总店(县建设路) 湘西:神龙药店(北正街朝阳小学对面) 娄底:长青药品店(九化步行街斜对面) 衡阳:古汉大药房(江江路口(南华附二医院对面) 常宁免费送货电话:13487547018 耒阳:济生药房(市人民医院对面) 邵阳:富民大药房(马家坪步步高超市旁) 永兴:仁济药店(南大桥头西新街) 邵阳:珍大药房(市中心医院对面) 邵阳:一笑堂邵阳(县新移动公司旁) 洞口:德城大药房(县一中对面) 邵阳:东塔药店(师院斜对面) 永州:康源药店(市泰正对面) 怀化:东方大药房(佳惠超市对面) 常德免费送货电话:13762611187 株洲:生记大药房(县计生委门前) 石门:中心大药房(宝峰开发区国税局旁) 安乡:新正兴药店(县政协旁) 张家界:采之堂大药房(老十字街) 吉首:博爱大药房(佳惠超市对面)
- 市内免费送货 外地免费邮寄**

鲁药集团应市民反复要求 “满意大体验”再次举办 坚持体验24天 效果不好 不花钱

比上次活动多送50%体验(12天量) 机会难得 效果更佳

■ 效果好不好 由你说了算

每人限送一盒(2天量)体验,限时限用24天后,对活动效果有任何不满意,可获全额退款。

■ 无后顾之忧 服务快捷

退款时只需拨打全国免费服务热线:400-666-1117,我们将为您提供满意快捷的服务。

■ 免费送货 货到付款

为方便顾客体验产品,我们将提供免费送货上门、货到付款的便捷服务。

活动时间:2010年4月1日—4月5日

“满意大体验”订货热线:400-666-1117 0731-84257550

- 长沙:平和堂药号(五一路店)、东塘平和堂药号、河西通程新一佳店、南门口好又多店、同德大药房、双舟大药房连锁、慧仁堂东塘店、慧仁堂科大佳店、药海堂大药房曙光路店、药海堂大药房德雅路店、药海堂大药房雅塘村店、药海堂大药房花路店、药海堂大药房天剑路店、王府井楚济堂店、家乐福双鹤大药房、雨花沃
- 尔玛双鹤大药房、井湾子大润发双鹤大药房、东塘步步高双鹤大药房、华厦新一佳开福药号、星沙易初莲花大药房、河西高鑫城福海大药房
- 株洲:人民连锁中心店、人民药店东都店、人民药店和平堂药号、人民药店黄市广场店、人民药店株白店
- 湘潭:福寿堂基建店、湘潭益康店、湘潭益康
- 固店、福寿堂下洪街店、益寿堂建设店、安定东店、四时堂红店
- 岳阳:步行街好大药房、东陵大药房、沃尔玛岳阳医药商场、泰和大药房、国大友谊大药房、云溪香云堂大药房、二医院东方医药商场、五里铺采堂大药房、东风广场和顺大药房、日日康大药房、城陵矶大药房、康和大药房、冷水铺民
- 生大药房、九芝堂岳阳店
- 益阳:益善堂步步高药房、家润福家润多药房、奔奔益善堂步步高药房、家润福家润多药房、奔奔益善堂步步高药房、奔奔益善堂步步高药房
- 邵阳:民生堂旗舰店、民生堂湖北店、民生堂益阳店、民生堂中心店、民生堂岳阳店、民生堂娄底店

