

不出门没接触也会染手足口病

家长,你可能就是孩子的传染源

据长沙市疾控中心对全市的疾病监测数据显示,今年以来,长沙手足口病发病较去年同期明显上升。主要发病人群为散居儿童、托儿所和幼儿园儿童和学生,且90%以上为1-5岁年龄段的婴幼儿。有些患儿家长有这样的疑问:我的孩子没出门,也没接触过病人,怎么也会传染上手足口病呢?3月29日,长沙市疾控中心专家称,家长可能就是孩子的传染源。

■记者 张春祥 通讯员 王艳 谢丹



积极开展“勤洗手、讲卫生,远离手足口病”防控工作,预防手足口病传播,医务人员为小朋友检查口腔。 CFP图

手足口病发病呈抬头趋势

近段时间来,北京、河南、海南、广东、山东等地的手足口病发病人数持续攀升。长沙市疾控中心对全市的疾病监测数据显示,今年以来,长沙手足口病发病较去年同期明显上升。

“肠道病毒传染性强、隐性感染比例大、传播途径复杂、传播速度快,控制难度大,容易出现暴发和短时间内较大范围流行。”长沙市疾控中心传染病防治科科长刘如春提醒市民,去年长沙曾报告的幼儿园和小学生聚集性手足口病疫情达几十起,今年以来该病又呈抬头趋势,防控形势不容乐观。托幼机构儿童和散居婴幼儿作为手足口病高发人群,托幼机构老师、儿童家长一定要特别注意做好手足口病的预防。

家长可能就是孩子的传染源

“我的孩子没出门,也没接触过病人,怎么也会传染上手足口病呢?”有不少患儿家长发出这样的疑问。刘如春介绍,家长往往忽略了自己本身有可能就是病毒携带者这个问题。

疾控部门相关监测结果显示:成年人手上带肠道病毒的比例高达20%以上。成人被病毒感染后,由于自身抵抗力比较强,或是小时候曾经感染过而获得了免疫力,因此不会发病或者只出现像感冒等一些较轻的表现,不易察觉。成人虽然不发病,但却可能成为隐性感染者,如果回家后不洗手就喝水、吃东西或者抱孩子,很快会把病毒传染给孩子。

患者的粪便、疱疹液、呼吸道分泌物,以及被污染的手、毛巾、手绢、牙杯、玩具、食具、奶具、床上用品、内衣等,都可造成手足口病的传播。

提醒

目前还没有防手足口病疫苗 全省紧急培训抢救重病例

如何确认手足口病?刘如春称,孩子的手、足、口等部位的皮肤、黏膜出现斑丘疹以及疱疹,且疹子不痛、不痒、不结痂、不结疤,疱疹一般是散在出现,就可以基本确认为手足口病。手足口病可以引起发热,但是很多感染性疾病均可引起发热,因此,持续高烧并不都是手足口病。

长沙市疾控专家称,目前尚没有预防手足口病的相应疫苗和特效治疗药物,但只要早发现、早隔离、早治疗,完全是可防可治的。因此,现阶段最有效的预防措施还是养成良好的个人卫生习惯。手足口病流行期间不宜带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所。每日进行晨检,发现儿童出现发热、出疹等相关症状时,要立即采

取送诊、居家观察等措施,对患儿所用的物品要立即进行消毒处理。

又讯 记者3月29日从省卫生厅获悉,鉴于近期我省部分地区手足口病报告病例数呈增加趋势,为提高治愈率,降低病死率,更好地保障全省患儿身体

健康和安全。省卫生厅将于3月30日召开全省手足口病医疗救治工作视频会议。培训内容包括:手足口病诊疗指南及2010年全国修订讨论建议;手足口病(EV71)感染早期危重病例临床诊疗建议;手足口病(EV71)危重病例的抢救等。 ■记者 张春祥

公示

长沙奥港文化传播有限公司(场所名)拟在长沙市雨花区港岛路169号(地址)开办文化经营场所,经营项目文化演出,经济性质有限责任公司,经营范围文化演出,文化娱乐的组织和策划;演出道具的制作和销售。该场所法定代表人徐骏(姓名),男(性别),20岁(年龄),湖南浏阳(籍贯);主要负责人杨龙驹(姓名),男(性别),49岁(年龄),湖南平江(籍贯)。按照国务院《娱乐场所管理条例》和中华人民共和国文化部《公众聚集文化经营场所审核公示暂行办法》的要求,对此进行公示,如有意见和建议请自公示之日起10个工作日内向长沙市政务服务中心市文化局窗口反映,我们将根据您的反馈意见决定是否举行听证。
联系电话:0731-85881409

2010年3月30日

中国民航大学在湘招20名准空哥空姐

本报3月29日讯 中国民航大学的招生动态,历年都是众多考生关注的重点,该校的空中乘务专业,网上报名期间常常发生网络堵塞。2010年该校空中乘务专业计划在湘招生20名。报名考试时间为2010年4月10日,随报随考。

今年中国民航大学在湘招收普通文理科的考生,男女不限,在湘报名考试地点是湖南师范大学音乐学院(长沙市岳麓区麓山南路左家垅)。要求必须是能够参加湖南省2010年全国普通高校统一考试(秋季)的考生,年龄不超过20周岁。

在外形条件上,要求女生身高164~172cm,男生175~182cm,视力:女生:单眼矫正视力均不低于C字视力表0.5;男生:单眼裸视力C字视力表0.7(含)以上等。 ■记者 奉永成

省内快讯

县域发展有了服务智囊团 3月29日,湖南县域发展研究中心在省社会科学院正式成立,将整合社科院乃至全省的优质学术资源进行课题合作,为县域发展提供对台式、细分式的专业决策咨询服务。 ■记者 贺卫玲 通讯员 徐华亮

基层医生家门口免费培训 日前,来自岳阳、株洲、湘潭、郴州4市48家医院的278名基层医生在炎陵接受了免费医疗业务培训。此次培训由省人民医院组织实施,培训主要内容为湘中地区的多发病、常见病的治疗。 ■记者 张春祥 通讯员 谭晓冬

黑茶官方网站开通 28日晚,由安化县人民政府主办的中国黑茶网(www.china-darktea.com)正式开通了,从此安化黑茶有了一条走遍全国、走向世界的捷径。开通仪式上,茶商们为安化的贫困大学生建立起华莱爱心基金,首批捐款达到20万。 ■记者 王文 实习生 黄坚

我市五成女性为“经”所困,已严重影响婚姻生活

专家称:经血少、闭经 潜藏危机

新闻提示:

近日,我们接到众多求助电话,很多女性反映自己存在经血少、闭经的现象,衰老速度明显加快,甚至已经威胁到婚姻的稳定。另外,据我市某女性权威医院提供的数据显示,目前我市约有五成女性正为“经”所困,30-49岁的女性为高发人群。因此,有关专家提醒广大女性朋友,一旦出现经血少、闭经等问题应及早进行科学的调理。

【危害】经血少、闭经 女人老得快

据了解,近年来,随着现代人生活节奏的加快,职场、生活压力过大,过度减肥、乱服避孕药、人流、经期惊吓等原因造成了女性月经量少,间歇停经甚至闭经等现象越来越严重。常表现为:2-3个月甚至半年来一次;经量少,暗黑色血块;1-2天就没有了。同时,还会出现乏力盗汗、失眠多梦、心悸易怒、手脚冰凉、皮肤干燥、阴道干涩等更年期症状。

据专家介绍,这些都是由于气滞血瘀,邪气阻隔导致经血不得下行造成的,如果得不到及时调理,就会埋下诸多隐患:25-35岁女性出现不育不孕;35-45岁女性则会提前进入更年期,衰老的速度明显加快,出现阴道干涩、欲望降低现象,造成夫妻生活不和谐;专家指出,女性50岁



后正常闭经,50岁前闭经均由气滞血瘀导致,极易引发高血压、心脏病等疾患。

【误区】近七成女性 激素治疗反添病

虽然经血少、闭经频繁高发,但我省得到科学有效治疗的患者不足三成。多数患者都有服用黄体酮、大豆异黄酮等激素的经历,结果用上就来,停药就没了,不仅产生依赖性,还会造成内分泌紊乱。更为可怕的是,有的人甚至漫不经心,致使病情进一步恶化。专家指出,激素类西药及保健品无法调理女性气血,不但无法治病反而会造疾病。

在此,妇科专家提醒广大女性朋友,出现经血少、间歇性停经或闭经,千万不能滥用激素类药物。

【支招】300年老药方 专治月经病

我市著名中医李主任介绍说,女人乃气血之人,而经血少、闭经是由气滞血瘀造成,西医是无法治疗的,必须采用中药从根本上调理。

在这里李主任专为大家提供一个临清老广积堂祖传300年的老方子,专治女性经血少、闭经、月经不调的方子,十分灵验,屡试不爽。用当归5克、木香20克、苍术(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克,反复熬制28小时成丸,每天一次,每次12g,晚上用红糖水送服即可,坚持20-40天,可将不同程度的闭经、月经不调,调理至完全正常。

优点:不仅治疗闭经、月经不调,还可以推迟绝经,延缓衰老,使潮热盗汗及睡眠得到有效改善,同时解除更年期综合症及性冷淡;

缺点:方法繁琐,耗时漫长。

另外,李主任介绍说,条件允许的女性最好购买这个方子的成药,叫调经至宝丸,由我国知名企业——山东华润东阿阿胶集团生产。即日起,我市开通女性健康专线 0731-88184637,您有关于这方面的问题,可拨打电话向专家咨询。

典型病例

为大家更好的了解“调经至宝丸”的效果,李主任为广女女性朋友提供两个病例档案。

杨女士 38岁 家住赤岗冲新都花园

杨女士,病情表现为:停经10个月,身体乏力,心烦气燥,皮肤粗糙,色斑皱纹、失眠现象严重。曾使用黄体酮6个月,经朋友介绍,服用“调经至宝丸”,1盒,月经来了,失眠多梦症状减轻,3盒,色斑变淡,精神足,便秘缓解,皮肤变得光滑嫩白,月经按时来,经量、周期正常,停药后观察2年无反复。

刘女士 46岁 家住杨家山德政园

刘女士,病情表现为:40岁后,经血少,伴有血块,经期1-2天,半年才来一次,面色暗黄,皮肤干燥,心悸盗汗、阴道干涩、性欲减退。服用“调经至宝丸”40多天,月经正常了,面色红润,心悸盗汗消失,阴道湿润紧致,恢复正常夫妻生活。

据悉,调经至宝丸已经进入我省,授权河西湘淮大药房、东塘楚仁堂大药房、湘春路楚济堂大药房、五一广场王府井大药房、火车站仁寿堂、红星步步高大药房、平和堂药号(五一广场店、东塘店)、南门口好又多药柜、河西通程新一佳药柜、星沙旺鑫大药房、新一佳大药房、浏阳仁济药店(中医院下50米)、望城工农大药房、宁乡人民中路苏宁电器对面神州大药房、湘潭贵福康药号、河东福寿昌医药堂、易俗河仁康大药房、湘乡龙城药店、株洲贺家土健康堂大药房、醴陵瓷城百姓大药房、岳阳为民药店、衡阳国兴大药房、常德民康药号(北站店、下南门家润多店、桥南店、德山店)、益阳平和堂大药房、邵阳时珍大药房、郴州百姓福大药房、娄底天天好大药房、吉首家家康大药房、永州康源大药房、芝山区永安大药房、怀化河西百信大药房指定经销,并有买五送一优惠,同时开通“健康专线 0731-88184637”,有专家为您提供科学指导。