



“春节长假约朋友打了几天麻将，回家发现痔疮又复发了。”3月11日，在长沙市方泰医院肛肠诊疗中心看病的刘伟说。肛肠诊疗中心主任魏明章表示，春节过后一段时间，不少人都是因为吃得辣、玩得过头，导致痔疮复发。

■张文杰

►牌桌上输的可能不光是钱财身家，还有身体健康。



# 通宵达旦打麻将坐上“地雷”

春节后肛肠病高发，四类人要特别小心

## 1 吃香喝辣打麻将 痔疮受不了

30岁的刘伟是一家大型公司的白领，坐办公室的时间每天都在8个小时左右。平时也很注意保养，上班时每隔几个小时就四处走走，吃也吃得清淡。“过节了，好久没有放松一下，约着几个好友搓了几圈麻将，吃了点火锅。没有想到这样就把老毛病给惹发了。”刘伟有点无奈地说。魏明章指出，当今人们

的生活节奏越来越快，然而时代进步的同时，繁忙的工作、紧迫的时间观念让人们的饮食习惯受到冲击。不合理的饮食让消化系统跟着受罪，到头来弄得身心疲惫，可怜的消化系统开始抱怨，痔疮、肛裂、肛瘘、肛窦炎……不知不觉中开始危及身体，所以日常生活中就要预防这些肛肠疾病。

## 2 上厕所不要三心二意

魏明章说，不少患肛肠疾病的人还有一个通病：上厕所时间长。很多人上厕所时喜欢顺便读书看报，如此三心二意很可能给身体健康留下隐患。因为蹲厕所时看书看报，便排空了也不站起来，这样不仅不卫生，长此以往还会使直肠静脉长时间受到挤压，诱发痔疮。现代医学研究证实蹲厕超过3分钟可

直接导致直肠静脉曲张淤血，易引发痔疮，病情的轻重还与时间长短有关。

魏明章表示，四类人容易产生肛肠疾病，包括久站、久坐和长期便秘的人，生活起居没有规律的人，孕妇，50%左右的痔疮患者都是因如厕时间过长引起的。因此，专家再三告诫，办公族应养成如厕不超过3分钟的习惯。

## 清除痔疮的错误观点

温馨提示

1、痔疮人人有，治不治无所谓。这是一种错误的观点，现代医学认为，没有症状的痔疮，可以不必治疗，但如果有了症状，如便血、疼痛或脱出等，则应及时治疗，否则会损害健康。

2、痔疮会变癌。由于痔疮和直肠癌都有便血，于是人们将二者联系起来，认为痔疮时间久了会变癌症，这种说法缺乏科学根据。但和痔疮容易联系在一起的另一种疾病——肛瘘的癌变却已有少量的病例报道。

3、有了激光、冷冻等新疗法可以不开刀。这是一种不全面的看法，现代肛肠病学的一些新方法主要是治疗内痔的，对于结缔组织性外痔脱垂来讲，不少病人仍需要作手术切除。

4、儿童不生痔疮。一般来说，18岁以下的青少年和儿童很少患痔疮，然而，并不是绝对不患此病。近年来的临床实践发现，12~14岁孩子患有明显的静脉曲张型混合痔者，不乏其例。

5、患痔疮有性别差异。有些地区认为男人患痔疮多，而有些地区则认为女子患痔疮多，这或许有地理分布上的某些差异。然而，从人群发病率和流行病学调查来看，男性和女性患痔疮的概率是一样的。女性就诊率低于男性，并不能反映发病率上的差异，因为有些地区女子患病羞于检查，往往不去看病。

# 颈、腰椎间盘突出忽视治疗后患无穷

颈、腰椎间盘突出是一种多发病，发病率高，治愈率低，临床上治疗方法层出不穷，虽然理疗、针灸、推拿、牵引、吃药、打针，各种治疗方法都能发挥一定的作用，但仍不能使之根治，导致许多患者久治不愈和对治疗失去信心。许多患者想选择外科开放性手术，但手术风险大，许多患者讳疾忌医，导致病情迁延不愈，最终造成下肢肌肉萎缩和瘫痪的事例历历在目，使许多

本是幸福的家庭笼罩在痛苦的阴影之中。面对众多患者的痛楚，笔者日前走访了位于长沙市梓园路377号长沙方泰医院微创骨科治疗中心。百忙之中的骨科专家魏主任接受了我的采访，他告诉笔者，每天来自省内外慕名而来接受微创治疗的患者太多了，经常病房都住满了，咨询电话：0731-82831288日夜叮叮咚咚个不停，而且来电咨询预约治疗的患者为数不少。

## 治颈、腰椎间盘突出 不要轻易动刀

据长沙方泰医院骨科微创治疗中心魏明章主任介绍，每天来到方泰医院求医的患者络绎不绝。我们医院坚持“能保守治疗的不手术，能微创的不开刀”的原则，坚持不对患者轻易言开刀，由于手术要结合病情的需要和患者的身体状况，尤其是老年人，许多体弱多病，对手术的耐受力差，手

术创伤大，出血多，患者卧床时间长，恢复慢，造成患者术前、术后精神焦虑、抑郁的心理障碍，最重要的是手术条件要求极高，不能有半点差错，否则将造成无法补救的后果；并且开刀会破坏脊椎的稳定性，影响脊椎的正常活动。手术并发症多，后遗症多，所以选择外科手术治疗我们慎之又慎。

## 一次性治颈、腰椎间盘突出 微创技术构筑健康长城

据方泰医院刘院长介绍，近年来本为了加强技术力量与设备配置，不惜斥数百万巨资引进美国、德国等多种高科技设备，创建湖南省级颈、肩、腰腿痛诊疗中心，同时也加强技术队伍建设，由南京军区总医院著名骨科专家魏明章主任、张新和主任医师主诊，采用德国三氧髓核消融术，在C型臂全电脑影像监控下细针穿刺，可直视直达病灶，3秒钟内让突出部位萎缩、消失。一次性治疗颈椎病、腰椎间盘突出。“只需一针，免开一刀”几乎不伤及任何正常组

织，切实让患者免除开刀之苦和外科手术之风险。（就诊请带三个月内CT、核磁共振）

在即将结束采访时，刘院长介绍，春季气候变化无常，又是“颈椎病、腰椎间盘突出、风湿关节炎”的多事之秋。因此该院经研究坚定于3月12日—3月31日举行大型会诊。会诊期间可享受免专家挂号费、会诊费、药费优惠20%。该院是市医保、新农村合作医疗定点单位。为方便外地患者就诊，该院特开预约电话0731-82831288(陈贤)

# 治痔疮 方泰微创技高一筹

——新技术推广会诊活动在长沙方泰医院肛肠治疗中心举办

## ■怎样知道自己得了痔疮

肛肠病专家介绍，判断自己是否得了痔疮不难。如果您在大便时经常出血，感觉有东西脱出，或肛门外有肿胀疼痛、分泌物增多、喷血、滴血等症状，这样就可能是得了痔疮。但很多人认为，痔疮不是病；也有人怕痛不愿意去治疗，或者工作忙、没时间，一拖再拖，那么会产生痔疮病变。专家提醒：痔疮不能忽视，要早发现早治疗，以免耽误最佳时期。

## ■痔疮有哪些危害

研究表明：痔疮是肝部静脉丛淤血扩张而形成的静脉曲张团。痔疮分内痔、混合痔，与之同时伴发的还有便秘、肛裂、肛脱、直肠息肉等，常见的症状为疼痛、便血、滴血解便困难、解便时肛门疼痛、肛门瘙痒有肿胀物或瘤状物等，治疗不当或久治不愈，就会反复加重，不仅疼痛钻心，大量失血而导致贫血，而且脱肛、便秘、大便失禁引发肛瘘、直肠息肉及直肠癌，危及生命。

## ■痔疮久拖危害大

在接受采访时，长沙方泰医院肛肠诊疗中心刘主任、龙主任一直强调，千万不能小视痔疮，痔疮久拖不治将会产生一系列继发性危害。首先痔疮长期便血、滴血，以及严重的喷血、体弱无力、虚脱困倦等症状；其次，便秘、大便燥结，易于挤伤痔疮核以

至便血，患者大便时很痛苦，若强忍不便会严重干扰肛肠的生理功能；再者，便血和便秘的恶性循环，易使人厌食，造成脾胃功能的失常及营养不良，导致肛裂、肛瘘、肛门及直肠等病变发生；另外因分泌物增多溢于肛门外，不仅污染衣服，还易引起疼痛、瘙痒，对于女性患者，会引发一些妇科疾病，如阴道炎、盆腔炎等；更有痔疮长期拖延不治者，直接导致病情恶化，甚至诱发癌变的悲剧！

## ■美国 HCPT 无痛技术简介

长沙方泰医院肛肠治疗中心，邀请多名肛肠病专家，组成强大的医疗阵容，率先引进美国全电脑肛肠治疗仪及直肠检查设备：能准确诊断各种肛肠疾病，采用最新的医疗技术选择最佳的治疗方案。对内痔、外痔、混合痔、肛脱、肛裂、肛周脓肿、高低位瘘管、直肠息肉等肛肠疾病，能在数分钟内让它自动干枯、脱落，无论病情轻重均可一次性治疗。该技术具有不开刀，不住院，不复发，随治随走，不影响工作等特点，由男女专家应诊(节假日不休)。

医保定点单位、单病种包干  
 会诊时间：3月12日-3月31日  
 会诊期间：治疗费、检查费优惠20%，并赠送《防痔手册》  
 健康热线：0731-88611120  
 地址：长沙市梓园路377号(广济桥旁)