

毛主席诞辰或成“中国旅游日”

省旅游局向国家提出申请 另外选择:徐霞客生日、清明或重阳等

国务院去年12月1日下发的《关于加快发展旅游业的意见》，提出要设立“中国旅游日”的要求，随即引发社会各界热议。到底是以中国最早的“背包客”徐霞客生日，还是以国人传统出游的清明节或重阳节为定？众说纷纭，莫衷一是。湖南省旅游局1月13日宣布，近期已正式向国家旅游局提出申请，建议将毛泽东的出生之日定为“中国旅游日”，为这一国民焦点话题加入了新元素。

■记者 谭斯亮



调节压力,放松心情,越来越多的“驴友”来到户外。中国旅游日呼之欲出。

新华社图

“中国旅游日”的设立有多种意见

每年的9月27日是“世界旅游日”。“中国旅游日”的设立已经提出多年，也有诸多不同的看法，此次《国务院关于加快发展旅游业的意见》将旅游业升格为战略性新兴产业，明确设立中国旅游日，对旅游业的未来有全局性的影响。”国家旅游局综合协调司副司长高舜礼如此述说中国旅游日设立的意义。

据悉，从2009年12月起至2010年一季度，国家旅游局将组织开展中国旅游日的日期征集、创意策划、发布和活动筹办等主要工作，广泛征求社会各界意见后，报国务院批准。而在关于“中国

旅游日”设立的多种意见中，根据中国历史上最著名的旅行家徐霞客确立中国旅游日日期方案已经争论多年，江苏、浙江两省在争夺徐霞客资源上一直针锋相对。

省旅游局提出毛泽东生日

对此，湖南省旅游局相关人士认为将伟大领袖毛主席的诞辰定为“中国旅游日”意义更为重大。“毛泽东是新中国的缔造者，中国旅游日的确定既然是一种国家行为，那么，将毛泽东的出生之日定为中国旅游日，可以体现国家的一种价值取向。”

同时，毛泽东天生是个浪漫之人，是个好游之人。将毛泽东称

为一位杰出的旅行家也是当之无愧的。而且，他亲手打造了许多景区景点，尤其是红色旅游景区景点。他是一位具有很高世界知名度的伟人，以他的出生之日作为中国旅游日，有利于中国旅游日在世界的推广。

民意将是最后的决定力量

在记者调查过程中，一些长沙市民从自身角度提出了不同建议。“毛泽东不仅是湖南人熟悉的伟人，也是中国人、世界人民熟悉的伟人，以他的诞辰定为中国旅游日是很有纪念意义的。”湖南师范大学旅游学院汤静教授直言，对红色旅游资源大省湖南来说，此

举固然将大大有利于我省加快发展旅游产业、吸引更多外地客源，但一个节日、一个公共假日的设立，最终需要获得整个社会的认同。

长沙市岳麓区居民蒋佳认为，如果从消费者的角度来考虑的话，最好设立在已有的节假日当中，有利于游客参与各项庆祝活动，感受节日氛围。“还可以考虑把中国旅游日扩大到一周甚至一个月，成为类似购物打折季一样对消费者有实际好处的节日。”

湖南省旅游协会负责人则提出，“中国旅游日”设立的终极目的是培养国民旅游休闲意识，鼓励人们广泛参与旅游活动，不管理由怎样，民意将是最后的决定力量。

相关链接

“中国旅游日”热门候选日

- 1、农历三月初三(民间有踏青游春的传统，也是一些少数民族的传统节日，气候上适宜出游)
- 2、3月29日(我国伟大的旅游

先驱者徐霞客生日，有利于弘扬“读万卷书、行万里路”的优良传统)

3、清明节(春回大地，万物复苏，宜于踏青春游)

4、5月19日(《徐霞客游记》开篇日，在中国旅游史上具有标志性意义，时间上适宜全国多数地区出游)

5、6月6日或6月16日(谐音

“遛遛”或“遛一遛”，便于记忆，全国多数地区宜于旅游)

6、7月15日(1979年7月15日邓小平同志视察黄山，并发表关于发展旅游业的重要谈话，标志着中国旅游业走向改革开放)

7、9月27日(既是“世界旅游日”，又正值“十一”前夕，便于开展旅游宣传)

8、与中秋节相邻的周末的一

天(符合秋季登高秋游的传统，周末便于组织旅游日活动)

9、10月5日(1983年10月5日中国加入世界旅游组织，又正值“十一”长假期间，便于开展旅游日和旅游活动)

10、12月26日(新中国缔造者毛泽东的生日，利于中国旅游日在世界的推广，同时临近元旦，方便开展旅游活动)

经济信息

领跑互联网时代

TCL互联网电视喜登荣誉之巅

刚在美国开幕的“国际消费电子展(CES)”上，TCL展出的“互联网电视”惊艳亮相，赢得了全球同行的掌声，向世界展示了TCL彩电的高品质特性。2009年，TCL率先推出互联网电视，引领了全球彩电发展趋势，为用户带来了互联网时代的彩电新体验。

凭借领先技术和卓越品质，TCL互联网电视赢得了诸多业内权威机构颁发的最高荣誉：“年度创新产品”、“最具创新奖”、“最佳互联网电视”、“技术领先奖”、“产品创新设计年度金奖”、“年度成功设计金奖”……众多业内顶级

奖项的获得，让TCL互联网电视星光熠熠，频频荣登荣誉之巅。

屡获殊荣 凸显“领头羊”风范

去年，互联网电视犹如雨后春笋，纷纷上市，给国内的家电市场带来了一场新的革命。而遍数各大彩电厂家，以TCL尤为显眼。TCL互联网电视X10系列、C10系列、P10系列等年度巨作的推出，不仅开创了国内彩电行业的众多第一，树立了业界风向标。

凭借在彩电制造领域的深厚积累，TCL集合灵活的研发与精密制造能力，创新推出具有“双色注

塑”工艺的P10系列互联网电视。外形美观，如水晶般晶莹剔透。

TCL超薄LED X10以创新的高档材质的应用，独特的弧形收边设计，获得了2009年IF设计大奖，而超薄C10系列则获得了有工业设计“奥斯卡”之称的“红点设计大奖”。在消费电子行业，“IF设计奖”和“红点设计奖”被称为是顶级高档产品的“身份证”。

创新铸造品质，品质赢得荣誉。近年来，除了IF、红点等国际大奖，法国JANUS大奖、法国APCI设计之星大奖、创新设计红棉奖等都有TCL获奖的身影，而“年度创新产品”、“最具创新奖”、“最佳互联网电视”、“技术领先奖”、“产品创新设计年度金奖”、“年度成功设计金奖”等至高奖项的揽得，让TCL互联网电视不断问鼎荣誉的巅峰，成为行业的领头羊。

“互联航母”领航电视互联时代

TCL互联网电视已脱离传统电视制造者的角色，经过十年的潜心研发，TCL以互联网电视带领消费者迈入一个全新的彩电时代，影响和改变了人们的客厅娱乐方式。

TCL互联网电视通过领先的操作系统平台、强大的功能平台、丰富的内容服务平台三大平台，实现了智能化、全网络和内容服务的完美融合。“影视下载”、“在线观看”、“远程教育”、“在线卡拉OK”、“体感健身游戏”、“资讯快报”等众多精彩功能，全面开启互联网时代的无限精彩，被称作是彩电“航空母舰”。

因为具备全球首创的后台自动升级系统，TCL互联网电视被称为真正的“互联网电视”。从2009年7月份开始，TCL互联网电视已进行

长沙23家网吧 入选全省百强

本报1月13日讯 今天，记者从2009年湖南网吧产业年会上获悉，长沙天下客网络会所、鑫腾网络会所、西联网吧、网之都网络都市等23家网吧入选首届湖南百强网吧榜。

据了解，首届湖南百强网吧是由湖南省互联网上网服务行业协会联合全省各级主管部门、协会和业主从湖南地区具有合法经营资格的约13000家网吧中评选出的。此次评选以2009年1月至12月经营情况为依据，评选时间历时一年。

据了解，目前长沙连锁直营门店已达480多家，带动电脑、装修、饮料等相关产业全年实现营业收入8亿多元。

■记者 未晓芳

去桂林三亚旅行 住酒店更便宜了

本报1月13日讯 眼下正值元旦和春节两大传统节日的间隙，此时出行可省下不少住宿费。相关部门统计数据显示，桂林、丽江、三亚等旅游城市酒店价格在元旦节后有大幅度下降。

从本地旅行社和携程网提供的情况来看，1月中旬国内部分旅游城市酒店价格有明显下降。如丽江五星级酒店平均价格约950元，与月初相比有10%的下降；桂林、三亚等地的高星级酒店分别有1成到3成不同程度的下降。北京、上海、广州三大商务城市的酒店价格则略有上升，但涨幅在5%以内。

旅行社人士分析认为，近期商务出行人数的增加、出游人数的锐减，导致了各商务城市和旅游城市的价格走向不同，旅游城市的酒店为了抢夺市场、提高入住率，因此酒店价格大幅下降。根据以往经验，春节国内游将在2月迎来预订高峰，届时三亚等旅游城市的酒店价格将会明显上涨。

■记者 谭斯亮 通讯员 杨勇

腰痛过冬“难”，治疗要提早

进入冬季，随着天气一天天变冷，到医院看腰椎病的患者比平时增加了四五倍，中年人非常多，占到了60%-70%。很多老人也反映，一到冬天，腰痛就会发作，让他们非常难过。

腰酸腿胀、“难”度日

据医生介绍，冬季寒冷，风寒湿邪侵袭人体，导致气血不能正

常运行，不同程度造成腰背肌肉痉挛、充血、水肿，容易引起腰椎病。加上冬季人们腰部活动减少，血液循环减慢，也很容易引起腰椎病——平时经常觉得腰酸腿胀，腰部疼痛，里面就好像针在扎、刀在割一样；厉害时，上个厕所、咳嗽一声、打个喷嚏甚至睡觉翻一下身，都会疼痛难忍，人非常“难受”。

提早治疗，防瘫痪

腰椎病如果不及及时治疗，椎间盘、骨刺就可能压迫神经根，尤其是坐骨神经根引起双腿疼痛、发麻。如果置之不理的话，就会从臀部到腿部出现像火烧、针刺一样的疼痛，有些人还会觉得腿部麻木，感觉受到障碍；如果腰腿疼痛进一步发展，腰椎病会引起椎管狭窄，会挤压脊髓，引起大小便失禁，或者走路时，突然一条腿变“跛”了，严重的

会导致下肢瘫痪，需要靠轮椅度日！

专家指出，治疗腰椎病，根本方法是牵引+理疗(电疗、红外线、热灸、磁疗等)。牵引，能纠正复位；电疗能通经活络；红外线，可缓解肌肉痉挛，消肿痛；热灸能消骨刺；磁疗，能缓解疼痛，消除炎症。如果到医院治疗不能坚持，(一个疗程就是10天，一般需要几个疗程)，市面上有些腰椎治疗仪，是不错的选择，集牵引和理疗于一身，操作简单，可以足不出户，在家治疗腰痛病，

相当方便。

销售地址：雨花亭沃尔玛二楼锐美专柜、苏宁电器五一路店、平和堂药号、宁乡大西门橡果专卖店、常德民康药号、郴州橡果美源商贸、湘潭心连心百货电视购物、益阳桥北家润多药店紫环专柜、株洲平和堂药号、衡阳广百百货城保健专柜、娄底众一大药房橡果国际专卖、吉首和盛塘商场橡果国际购物专柜。

健康热线：0731-83861111