

# 我省月增发120元退休金春节前到账

## 6年内,我省农村居民都将获得养老保险 今年保证城镇新增就业60万人 养老保险跨省转移开办,最多45天可办完 城镇职工医保住院费报销比例计划提高至78%



“根据国家统一部署,2010年我省将继续提高企业退休人员基本养老保险待遇。从2010年1月1日起,在2009年12月31日前已办理退休手续的退休人员(含退职人员),按照月人均120元的水平增加基本养老金。”在1月13日召开的2009年我省劳动和社会保障情况新闻发布会上,省人力资源和社会保障厅总会计师王运柏介绍。

据王运柏介绍,此次调待,继续沿用历年调待方式,以普调为主,适当倾斜。调待资金在2010年春节前将发放到退休人员手中。

■记者 王文隆 胡抒雯 实习生 罗葛妹

### 公益岗位助大学生就业,城镇今年再增60万人就业

王运柏介绍,今年我省计划新增城镇就业60万人,保持城镇零就业家庭动态清零,登记失业率4.5%以内,新增农村劳动力转移就业100万人,职业技能培训150万人。

在促进大学生就业工作方面,对离校后仍未就业的高校毕业生

通过公益性岗位进行托底援助,鼓励并全力帮助高校毕业生自主创业。王运柏说,今年将把大学生就业摆在就业工作的首位,按照“鼓励、提升、扶持、服务、托底”的十字方针,进一步规范完善大学生就业扶持制度,切实抓好高校毕业生就业。

### 再过6年,湖南农民都将有养老保险

“预计十二五期间,我省将会实现新农保的全覆盖。”王运柏透露。2010年,是我省实施“十一五”规划的最后一年,也就是说,在今后6年内,我省农村居民都将陆续获得一份属于自己的养老保险。

2009年11月,我省新农保试点县正式启动。我省首批新农保试点县市区14个(长沙市长沙县、株洲市株洲县、湘潭市湘潭县、衡阳市耒阳市、邵阳市邵阳县、岳阳市平江县、常德市澧县、张家界市武陵源、

益阳市赫山区、郴州市北湖区、娄底市娄星区、永州市道县、怀化市芷江县、湘西龙山县),覆盖农业人口807万人,其中16-59周岁农业人口529万人,60周岁及以上农业人口110万人左右。元旦前已有13个试点县市区开始发放基础养老金,其中有11个已全部发放到位,符合条件的老年农民每个月至少领到55元的养老金。预计1月15日之前所有试点县市区将完成第一批基础养老金的发放。

### 2010年湖南城乡社会保险参保规划

企业基本养老保险新增参保**60万人**;  
 新型农村养老保险参保**500万人**以上,  
 享受待遇**100万人**以上。  
 工伤保险实现城镇从业人员**全覆盖**,  
 生育保险新增参保**50万人**,  
 失业保险新增参保**25万人**,  
 城镇职工基本医疗保险住院  
 费用报销比例达到**78%以上**,  
 城镇居民医疗保险住院费用  
 报销比例达到**52%以上**。



■制图/王珏

### 保障数据

#### 1082.47万人

城镇居民医保参保人数猛增  
 截至2009年底,我省城镇居民医保参保人数达到1082.47万人,参保居民住院报销比例从启动初期的40%提高到45.77%,较好地解决了广大城镇居民病有所医的问题。

#### 75.32%

城镇职工医保报销比例提高  
 截至2009年底,我省城镇职工医保参保人数达到746.32万人。10年来,城镇职工医保累计住院医疗39.6万人次,支付医疗待遇309亿元;城镇职工医保受益面从启动初期的5.5%提高到了15.25%,整体报销比例从2000年的66.4%提高到了当前的75.32%。

### 145万户企业

建工资集体协商制度  
 全省规模以上企业劳动合同动态签订率在98.6%以上。145万户企业建立了工资集体协商制度,覆盖职工近190万人。

14个市州全部建立农民工工资支付保障金制度,建立工资支付保障金专户4281户,存入保障金35.8亿元,支付农民工工资30亿元,受益农民工达到70万人。

■记者 王文隆 胡抒雯

解放军第163医院 肛肠微创诊疗中心  
 主治:内痔、外痔、混合痔、肛周脓肿、肛瘘、肛裂、尖锐湿疣、直肠癌、结肠癌、直肠癌、直肠癌、直肠癌  
 地址:长沙黄泥巷163号 电话:0731-88950608

# 冬季养生 首选足疗

## 冬季养生防病 足疗有奇效

天气渐渐转冷,又到了各种疾病的高发期。而常做足疗,能通过调理足部提升人们防病、扶病指数。做好冬季养生工作,就能健康、平安度过冬天。

脚是人体“第二心脏”,人体的五脏六腑在足部均有对应反射区。而脚离心脏最远,代谢功能不好,人体代谢的垃圾就会沉积在脚底,这时脚底的反射区就会发出身体不健康的信号。

冬天,老人和女性手脚容易冰凉,按摩脚掌涌泉

穴,即可促进血液循环,温暖脚部;关节炎、老寒腿又犯了,按摩膝关节反射区,膝盖发软就能减轻;心脏不太好,按摩脚部心脏反射区,就能增强心脏功能。

很多中老年人都在四处寻找冬季养生良方,殊不知健康的真正奥秘就在我们脚下。常做足疗,按摩足底反射区,垃圾没了,疾病解除了,强身健体、延年益寿很简单!

## 家庭足疗 受都市人追捧

“简直舒服极了,身体彻底的放松,浑身散发出自由而外溢的清爽!”“天呐,每天才4毛钱,真是太便宜了!”“推、按、揉、揉、力道十足,和专业足疗师一点不差……”“两脚一起按,相当于两个足疗师同时为我服务,太爽了……”

气温骤降,疾病多发,精于养生的人们在忙着食补同时,纷纷选择健康进阶新方式——足疗。健尔马足疗机也以其优良的品质、足不出户的方便以及令人惊叹的神奇效果,成为现代都市上班族和精于养生的中老年人的追捧的保健新贵。

## 足疗机四大优势 媲美专业足疗师

- ◆智能机器人 18种按摩手法  
足疗机采用智能仿生技术,18种按摩手法,内置机器人推、捏、按、揉,做的非常舒服。
- ◆三维立体按摩法 面面俱到  
三维立体从足底、足侧和足背,多角度全方位按摩。无论脚大小,都符合您的尺寸。
- ◆智能编码 自动找穴  
按照足底64大反射区,进行智能编码,可以自动找穴,捏的又准又到位。
- ◆力度适中 舒适享受  
按照专业足疗师手法,设置自动程序,该用劲时机器人握得非常有力,该轻时按得很温柔。

风湿腿不疼 活动自如身体棒  
 多亏闺女送我的家庭保健师

“这秋天,一早一晚天特凉,老风湿腿,准疼,弄不好还感染了风寒,不敢出门,闺女给我买了足疗机,用了这机器做足疗,老风湿腿还真不疼了,用了一个星期连上下楼都不用上电梯,免疫也提高了,变天再也不感冒!”现在我逢人就夸:闺女给我请了个家庭保健大师!”



手脚不冷暖呼呼  
 老婆温暖过严冬

“老婆一到冬天就手脚冰冷,脸上一点血丝都没有。每天晚上都用热水泡脚,可是只是一时暖和,到早上,老婆的脚还是冰冷冰冷的。

听说常做足疗,可以促进微循环,能改善手脚冰冷的毛病。我就给老婆买了台健尔马足疗机。没想到效果还真不错,老婆用了后,不但手脚热乎了,脸上更是添了几分红晕。”



## 家庭足疗 仅需4毛

随着生活节奏加快,工作压力增大,越来越多的人处于亚健康状态,足疗作为一种安全、有效的保健方式备受青睐。但是足疗一直局限在足疗馆和按摩店进行,不仅时间不方便,费用也非常高,足疗师的水平也参差不齐。有些足疗馆的消毒不过关,能感染患极大。人们急需一种能够在家做足疗,而且节省费用的足疗方式。健尔马足疗机应运而生。

每天4毛钱,实惠!  
 在外面做足疗,一次多则上百,少说也三四十。偶尔一两次可以,长期根本消费不起。买个健尔马做足疗,一天才3、4毛,非常实惠!

在家做足疗,方便!  
 去足疗馆,来回上下楼再加路上时间,最少半个小时,自己家里有了足疗机,什么时间都可以做足疗,还不耽误看书看电视!而且这健尔马两脚一起按,比足疗馆的师傅做得可舒服多了!

健尔马 乐天派 中国保护消费者基金会 “3.15”信用品牌  
 买即赠680元 托玛琳水杯  
 送健尔马足浴盆

足疗机订购热线 **0731-83861111** 团购更优惠 机会难得! 诚招各地市加盟商!  
 足疗机专卖地址:长沙:雨花亭沃尔玛二楼锐美专柜、平和堂药号(五一广场店、东塘店)、芙蓉路家乐福海空药号、火车站阿波罗商业广场药号、南门口好又多药号、河西通程新一佳药号、双桥大药房(井湾子大润发店)、雨花亭沃尔玛店、东塘步步高店、望城步步高店、开福新一佳店、星沙易初莲花店) 宁乡:大西门橡胶专卖店、心愿心一楼橡胶专柜、开发药号、株洲:平和堂药号、601心连心超市对面健康健康服务中心、331厂退休办工会图书馆对面康康保健食品店、湘天桥怡心大厦10号门面健康健康服务中心 湘潭:芙蓉路财富大厦9018室(劳动局斜对面)、福顶日医药堂星沙分店(星沙步步高斜对面) 衡山:文化路19-5号橡果国际专卖店、怀化:芷江大药房(市委门口,佳惠国际旁) 吉首:和盛堂商厦橡果国际购物专柜、家乐富超市橡果国际购物专柜、博爱大药房 龙山:久如堂大药房 保靖:平和堂大药房 永顺:不二药局 花垣:华之堂大药房 凤凰:吴三平价药局