古代高庙人为啥聪明：餐盘常有7种鱼

6000年前的鱼个头特别大 我省境内去年发现4处古遗址

■记者 李鹏 实习生 黄静 张毓雯

在距今7800到6000年前，就有古代人类在洪江高庙这块土地上生活。考古学家在高庙遗址发现之初就断言，古代的高庙人以捕鱼和采集为主要的生活手段，但是你知道古代高庙人都吃哪几种鱼吗？

1月8日上午在岳麓书院举行的2009湖南考古汇报会上，考古学家为我们解密，古代高庙人吃7种鱼，青鱼、草鱼、鲢鱼、鲤鱼这几种我们现代人常吃的鱼类都在古代高庙人的“餐盘”中。

古代高庙人捕鱼都很“里手”

省考古研究所前所长袁家荣告诉记者，通过对鱼的种类和体型的确定，考古学家可以判断古代高庙人猎捕大型鱼类是把好手。通过与现代鱼类的骨骼标本比较，袁家荣认为古代高庙人捕捉的鲢鱼和草鱼的个体普遍在5公斤以上，而青鱼的体重则达到10公斤以上。另外，在高庙遗址中发现的人类食用的鱼类残骸中，青、草、鲢三种鱼数量较大，说明古代高庙人更多的掌握了这三种鱼的习性和生活规律，抓它们更得心应手。

常吃鱼或是高庙人智慧的原因

经过袁家荣一分析，我们发现这古代高庙人真是不得了。袁家荣说，食物中有一种叫做DHA（还有个名叫深海鱼油）的物质最能促进大脑发育，这种物质恰恰富含于鱼类，丰富的鱼类食物也因此为古代高庙人大脑的发育提供了物质基础；深山峡谷、激流险滩则可能造就古代高庙人顽强的应变意识；包罗万象、变化不定的生存经历增强了古代高庙人的神秘感。而这群古代人所创造的辉煌恰恰是我们现在生存的这块土地。

高庙档案

高庙曾出土了 我国最早的白陶制品

高庙遗址位于湖南洪江市安江镇东北约5公里的岔头乡岩里村。通过大面积发掘，出土了中国目前所见年代最早的装饰有凤鸟、兽面和八角星象等神像图案的陶器（距今约7800年左右），出土了中国目前所见年代最早的白陶制品。填补了湘西地区新石器时代中晚期区域考古学文化的空白。高庙遗址2005年被公布为全国十大考古新发现。

湖南考古·年度成就

一年发掘 500余座古墓

2009年，我省完成大型基本建设中抢救性文物保护工程42项。其中高速公路项目25个，铁路项目5个，电力项目7个，其他项目5个。仅省考古研究所，全年就调查勘探面积3700万平方米，重点勘探面积8万平方米，考古发掘古遗址和遗存面积7000平方米，各类古墓葬500余座。

在岭北潇湘流域的上游试掘、发掘了18处商周遗址，并获得重要考古材料。

湖南考古·年度发现

18处商周遗址同现潇湘流域

遗址	方位	意义
澧县优周岗遗址	位于澧阳平原	在发掘中发现了屈家岭时期的制陶取料坑，为湖南新石器时代晚期文化研究提供了一批新的珍贵资料。
辰溪沙田遗址	位于沅水岸边	该遗址发掘出数量巨大、形制多样的石制器，说明该遗址的石器制作已形成了相当规模的专业化生产。
18处商周遗址	在岭北潇湘流域上游	通过获取的遗址墓葬遗迹资料，潇湘上游商周文化的面貌基本清晰。
汉代官营瓦窑遗址	位于祁阳县观音滩镇	这是在湖南首次发现同等规模的汉代瓦窑群，这将为研究汉代行政机构设置等课题提供重要线索。

湘潭“镇河铁牛”离奇失踪

博士前往寻“牛”未果，初步推测可能是铁陨石

去年10月，在湘潭县易俗河镇铁牛埠码头的河床上，有形似水牛的巨石因湘江枯水而现身（**本报2009年10月16日A07版曾报道**）。据称，这就是当地传说已久的神秘“镇河铁牛”，距今至少有500年。可10多天之前，“铁牛”不知被何人在一夜之间挖走。这头“镇河铁牛”能否追回？1月7日下午，地质学博士柯作楷从长沙赶到湘潭，意欲寻访“铁牛”遗踪。

去年10月，在湘江枯水期间“铁牛”现身在河床上。（资料图片）

【推测】

“铁牛”可能是铁陨石

铁牛埠“铁牛”失踪，引起了柯作楷的关注。1月7日下午，他专程来到湘江铁牛埠码头，希望能够捡到几块遗存的“铁牛”碎片研究一下。可惜，近几天湘江水位上涨，“铁牛”遗址完全被淹没，柯作楷一行无功而返。离开铁牛埠码头后，柯作楷又仔细观看了“铁牛”被挖走之前的照片。他推测，它很有可能是铁陨石，但表示必须看到实物才能定论。

【呼吁】

追回“铁牛”让它重卧湘江

柯作楷介绍，陨石的国际市场价格很高，以克为单位定价。照此计算，铁牛埠码头的“铁牛”如果是陨石，除开其特有的人文景观价值，本身固有的经济价值也相当惊人。作为一名陨石研究者，柯作楷对“铁牛”的失踪深表遗憾。他希望政府有关部门能予以重视，将“铁牛”追回来，让它重新回到安卧了数百年的湘江，让湘潭铁牛埠名副其实。

■记者 刘晓波

解放军第163医院◇江南微创诊疗中心

主治：内痔、外痔、混合痔；肛周脓肿、脓肿；肛瘘、肛裂；直肠息肉、息肉、肠梗阻。

http://www.163gms.com | 电话:0731-88850608

猴子 黑痣 老年斑

30分钟一次性去除

福邦九妙水相寿足国药准字号（Z32020217）外用纯中药，专治疗疤子、痣、扁平疣、湿疣、肉赘、汗管瘤、血管瘤、鸡眼、毛囊炎、老年斑、带状疱疹、结节性痒疹、神经性皮炎、疖、痈及各种皮肤发生物。

30分钟内反管抹药2到5次，一次即可根除，不留疤，不复发！在长沙上市仅两年，就有近10000名患者使用它祛除了各种皮肤顽疾！

咨询电话：0731-85812812

地址 长沙：岳上堂（二府井旁）东地堂（阳光大酒店旁） 河西：湘雅大药房（中南医院旁） 湘潭：基建营福顺昌 株洲：贺家土健康堂 常德：戴备桥大药房

痛风发作 别怪煲汤和海鲜

我们家一年四季都煲汤，也喜欢吃海鲜。家里几乎每顿大鱼大肉。昨晚，我的脚趾像刀割针扎一样疼痛。去医院检查，患了痛风。我纳闷了：同样是喝煲汤、吃海鲜。家人没事，为何患痛风的却是我？

【医学证明】尿酸不排、痛风就来

科学发现：煲汤、海鲜中含大量嘌呤。进食煲汤、海鲜，会提高体内嘌呤含量，诱使代谢紊乱。引发尿酸升高、痛风疾病。

可同样饮食，为何有些人却不会患痛风呢？湘雅医院内分泌科的张医生打比喻说：如果把体内尿酸看做“污水”的话，那么肾脏的排泄功能就是“排水阀门”。正常人进食煲汤、火锅虽会增加“污水”，但“排水阀门”会将多余的“污水”排出去，“污水”也不会增加。可肾脏排酸功能差的人，难以正常排泄尿酸。尿酸便逐步升高，极易引发痛风。

所以，痛风是否发作与身体代谢功能和肾脏排泄功能有关。

【医生支招】痛风患者放心吃喝

那么痛风和高尿酸血症患者，能否喝煲汤、吃海鲜呢？张医生回答：肯定可以！只要恢复代谢功能、加强肾脏的排酸功能，并将尿酸控制在416以下。不仅痛风不复发，还能适当喝煲汤、吃海鲜。

张医生介绍：有一种名为【风之消】的生物制剂，是沿袭“医圣”张仲景的千年痛风古方，通过现代生物技术精炼而成。为保障材料的地道性，特选用长白山的拟黑多刺蚁、神龙架的野生灵芝、青藏高原的虫草菌丝体、武当山的黄芪和黄精等名贵中药材，并创造性加入双歧杆菌等有益菌，它不仅能恢复人体正常代谢、抑制尿酸产生过多，还能增强肾脏的排酸功能。从而避免了尿酸沉积、结晶。不仅增强了效果，使用也方便，效果明显，在世界各地广受欢迎。

喜欢喝煲汤、吃海鲜的痛风、高尿酸血症患者，建议服用一段时间的【风之消】。让当天产生的尿酸当天排，便可有效预防痛风发作。

【患者讲述】六旬老干部谈痛风防范体会

1、痛风常复发 关键要排酸

痛风是一种因嘌呤代谢紊乱、尿酸升高而引发的疾病尿酸过多生成、肾脏排泄不畅是引发痛风的主要原因。

当年龄增加，肾脏功能下降后，尿酸就无法正常排泄。极易在体内沉积、结晶。从而，引发痛风和肾衰竭、尿毒症、高血脂、残疾等并发症。

2、防范痛风的多年体会

痛风发作时，首先是止痛。而不发作时，一定要控制好尿酸，以前我不知道，没在意。后来，复发了几次。我开始重视，按照医嘱用了一些方法，尿酸稳定在正常水平，病情得到了很好的控制。另外，痛风患者们一定要养成多喝水的习惯。

3、痛风，我推荐风之消

我肝肾有毛病，又有高血压，很多降尿酸的药有副作用。所以，我不敢长期使用。可一停药，痛风又发作了。

一次偶然的机会，我的同事告诉我，他一直在使用风之消。觉得效果很好，便一直在用。之前痛风发作较频繁，至今也没复发了。

我拿来产品一看，发现含有吃痛风因子的双歧杆菌等有益菌，还含有消炎、止痛、护肝作用的拟黑多蚂蚁，。最特别的是其组方中有护肾作用的虫草、灵芝。

这下我信服了，去买了十盒，用了三个周期，手脚红肿没有了，尿酸趋于稳定，痛风石也软化了，连高血压也降下来了。

所以，我以自己的亲身体会，推荐病友们选用风之消。稳定尿酸、强肾效果好，还没任何副作用！想咨询此产品的朋友可拨打这个电话：**0731-82459887**

据悉，风之消在我省仅对以下药房供货并授权销售

长沙：东塘星城大药房（百幸鞋城旁）浏阳：恒寿大药房（车站路127号美神广场旁）宁乡：开发药号（宁乡大厦1楼）望城：工农大药房（工农路1号）株洲：贺家土健康堂大药房（建设中路皇朝家口对面）湘潭：基建营福顺昌医药总店（步步高对面）华康大药房（民主路菜市场对面）衡阳：国盛大药房（南方大厦斜对面）岳阳：你好大药房（步行街康星百货负一楼）常德：战备桥大药房 武陵阁大药房（步行街西侧）郴州：百姓福大药房（友谊中皇城对面）邵阳：时珍大药店（市中心医院斜对面）娄底：天天好大药房（步步高超市斜对面）益阳：平和堂大药房（陆贾山庄门面）

购买时一定要认准【风之消】品牌，谨防假冒！详情咨询：0731-82459887

读者免费热线：12580 呼三湘都市报 传真:84329489(全天) 发行热线:0731-84316668 84315678 分类广告热线:0731-84190101 广告经营许可证号:(95)湘工商广许证字020号 地址:长沙市芙蓉中路一段440号 邮编:410005 湖南日报社印刷厂印刷