

元旦假期天气转晴,清晨有大雾偷袭

4日起大降温:大雪前夜或有雷雨

气温将跌10-12℃ 5日全省大部分地区有纯雪 7日天气转好

2010年的第一天,我省大部分地区在阴雨中度过,虽说天公有些不作美,太阳露脸不多,但是在接下来的假日里这种遗憾将不再出现。从1月2日起我省天气将转晴,想利用元旦小长假出游的朋友可趁着好天气外出。而从4日起我省又将迎来低温雨雪冰冻天气,湘北地区还有望在5日清晨迎来新年的第一场雪。

■记者 胡信锋

雨过天晴有利出游

元旦节这天,我省大部分地区有小雨出现,从晚上开始湘南的雨势有所加大,邵阳、永州、郴州、衡阳及怀化南部有小到中雨,局部地区有大雨。而湘北的雨将逐步停歇,1月2日清晨湘北的天空将放晴,3日省内大部分地区天气晴好。

由于冷空气势力比较弱,位置偏东,所以这两天气温变化不大,对于出游比较有利。但是清晨,大雾也将赶在太阳现身前大展身手,特别是湘南等地可能会出现大雾,驾车出门的朋友需要注意防范。

5日将迎新年第一场雪

省气象台首席预报员姚蓉介绍,从4日起,受高空环流拉平,有弱冷空气扩散南下,湘西、湘南天气阴沉,有分散性降水产生,其他地区也将由多云天气转为阴天,气温较3日略有下降。

而4日晚间,强冷空气分成东、北两路大军进攻三湘大地,冷暖气流的激烈碰撞将可能导致雷雨出现。姚蓉说,这股冷空气威力非常强大,将可能导致我省的气温下降10-12℃,湘北地区有望在5日清晨迎来新年的第一场雪。“错过2009年最后一场雪的朋友们,可千万不要再错过2010年的第一场雪!”

湘中及湘南的朋友也不要着急,天公也会将这份新年大礼稍后送到。姚蓉表示,5日白天湘中以北地区都将逐步转为纯雪天气,5日晚开始湘南地区也将转为雨夹雪或纯雪。“6日湘北雪停天晴,湘南雨雪天气维持。7日省内大部分地区天气转好,气温缓慢回升。”

风云

全省多地今日多云转晴

具体天气预报如下:

长沙市:小雨转多云;北风2-3级;最高气温13℃,最低气温5℃。

全省:自治州、张家界、常德、益阳、岳阳、娄底及怀化北部多云转晴天,部分地区早晨有大雾,其它地区小雨转多云;北风2-3级;最高气温湘南10-12℃,其它地区13-15℃,最低气温湘北2-4℃,其它地区4-6℃。

假期健康提醒

三招让你远离“节日病”

外出吃喝、大战麻将桌、上网游戏等,都成为常见的假日“生活”,这些都是容易诱发“节日病”的行为。省中医院(中医附二院)的内科教授毛以林博士提醒,要远离“节日病”,就要做到以下三点:

第一拒绝暴饮暴食,保证饮食的合理性,除了忌饱食,应少吃油腻、辛辣的食物,均衡摄入肉类、蔬菜和水果,并务必记住控制酒量,更不要空腹喝酒。第二注意劳逸结合,适当补充睡眠,放松身心,不要违反正常的生活规律。第三去人流集中的地方,现在甲流疫情依然严重,放假期间应尽量少去人多的地方,尤其是不要带小孩到人群拥挤的场所,市民朋友可选择农家乐等度假形式,既可以避开人群,又可以亲近大自然,呼吸到清新空气,有利于身心健康。

风云·年度盘点



▲2009年12月27日,长沙市岳麓山,树枝上尚未完全融化的雪在阳光下显得晶莹剔透。(资料图片) 实习记者 王翀鹰 摄

▲2009年12月30日,市民在大雾弥漫的衡阳市区船山大道上行走。 新华社图

2009年湖南十大天气气候事件出炉:几乎三天一旱 史上罕见:雷电冰雹连袭多城

TOP 1 夏秋连旱时间长

2009年夏初湘西北和湘东南部分地区开始出现气象干旱,继而向湘中发展;7月大范围、长时间的高温少雨天气导致干旱迅速蔓延,至8月初笼罩全省;9-10月全省降雨较常年偏少六成,形成夏秋连旱。根据综合气象干旱指数监测,2009年各级别的干旱日数较常年偏多,全省平均气象干旱日数126天,87个县(市)出现重旱,38个县(市)达特旱。

TOP 2 春季低温阴雨多

2009年春季出现了三段低温连阴雨天气:2月14日~3月9日的大范围、长时间阴雨天气,有60个县(市)最长连续降水日数在10天以上,郴州、永州、临武等34个县(市)达连阴雨天气标准;3月26日~4月5日的倒春寒天气,有泸溪、桃源、益阳等45个县(市)达到倒春寒天气标准;5月中下旬,有63个县(市)出现连阴雨天气,湘中、湘北有23个县(市)出现五月低温,其中有17个县(市)达到中度灾害标准。

TOP 3 短时暴雨洪涝突出

2009年汛期共出现11次暴雨过程,其中有3次(6月7-10日、6月28日~7月4日、7月23-30日)达到洪涝标准,共造成全省2111万人受灾,部分地区重复受灾。以6月28日~7月4日暴雨过程强度最强,14个市州104个县(市)出现暴雨洪涝灾害。

1月1日,2009年湖南十大天气气候事件出炉。省气候中心表示,2009年我省平均干旱日数达126天的长时连旱和11月14-17日全省出现的新中国成立以来范围最大、时间最早的雨雪冰冻过程等重大天气气候事件均入选。

TOP 4 高温热害程度重

全省平均高温日数38天,位居历史第3高位,其中湘东、湘南以及湘西大部地区高温日数都在40天以上,有18个县(市)高温日数创历史新高。

TOP 5 雨雪冰冻天气早

11月14-17日受强冷空气影响,全省出现了一次低温、雨雪、冰冻天气,48个县(市)最低气温下降到0℃,为新中国成立以来范围最大、时间最早的雨雪冰冻过程。

TOP 6 深秋季节对流旺盛

11月8-10日邵阳、衡阳、常德、长沙、湘西土家族苗族自治州、株洲、郴州等地出现雷电、冰雹、大风天气,深秋季节出现如此范围广、强度大的对流天气历史罕见。

TOP 7 寒潮天气来势迅猛

11月10-12日全省48小时平均降温幅度达17.1℃,平均最低气温为4.4℃,有87个县(市)达到“寒潮”标准,从发生范围和48小时最大降温幅度综合分析,位居新中国成立以来秋季寒潮强度第二。

TOP 8 秋冬大雾频临三湘

2009年秋冬季节,全省多次出现大范围的大雾天气,严重影响到交通运输安全。12月24日,长沙黄花机场因大雾飞机无法起降,致三百多趟进出港航班延误或取消,为该机场近年来受大雾影响最严重的一次。

TOP 9 年平均气温居高不下

2009年1月1日~12月23日平均气温17.9℃,较常年偏高0.9℃,为新中国成立以来第六高值,是第13个气温持续偏高的年。

TOP 10 年降水量异常偏少

2009年全省平均降水量1185毫米,较常年偏少15%,为新中国成立以来第五低值。有30个县(市)偏少2成以上,其中炎陵县偏少近4成。

■记者 胡信锋

风云·链接

国内年度十大“风云”事件有湘江的影子 50年罕见秋旱灼伤南方

中国气象局2009年12月31日上午召开2010年1月份例行新闻发布会,公布了2009年国内十大天气气候事件。其中,湖南等南方6省在8月1日至11月10日期间出现的降水量较常年同期明显偏少,高温日数历史同期最多导致出现的严重秋旱入选。干旱导致江西鄱阳湖比常年提前两个月进入枯水期,赣江、湘江部分河段最低水位创历史新低;部分山丘岗地水库、山塘干涸;居民生活用水和农业生产也受到严重影响。

1	强台风“莫拉克”重创台湾
2	30年罕见秋冬连旱侵袭北方冬麦区
3	50年来最严重春旱困扰黑龙江、内蒙古等地
4	50年罕见秋旱灼伤南方大地
5	华北局地最高气温破6月历史记录
6	四川地震灾区遭受暴雨洪涝灾害
7	华北黄淮等地遭受今冬寒潮暴雪袭击
8	华北黄淮大范围暴雨,部分地区降水量创5月历史新高
9	年度最强暴雨袭击长江中下游
10	罕见强对流天气侵袭豫皖苏晋鲁浙鄂7省