



今日版面 16  
2010年1月2日 星期六  
己丑年十一月十八  
http://hunan.voc.com.cn/

# 三湘都市报

sanxiang city express

好看 好用 好玩

国内统一连续出版物号  
CN43-0041  
邮发代号 41-118  
湖南日报报业集团主办

元旦假期全省天气晴好,清晨有大雾偷袭

## 4日起大降温:大雪前夜或有雷雨

A02版

# 全球狂欢

2010·01·01

A03-A05

昨起一批“惠民新规”实施  
养老金月增上百  
打长途免漫游费



它俩今天入城:年龄6岁,身高3米,体重4吨

## 动物园求招: “帕买替身”怎么进门

能踢足球爱倒挂金钩,喜爱与人比拔河

A07版

中国-东盟自贸区昨启动  
开启零关税时代  
春节游东盟10国  
有望免签证

A11版

11个年轻人组  
“长沙最大传销团伙”  
“量刑过重”?终审维持原判!

A08版

“陪了我们8年的绿地突然变脸”  
40业主与开发商  
“开战”抢绿地

A10版

张咪:  
性感不是我的唯一  
与席琳·狄翁同门 成亚洲第一人



A16版

金城武娶日本妹?  
经纪人说:假的

A16版

总第5242期 零售0.5元 新闻线索奖 30-10000元 24小时新闻热线 0731-84326110 18907318110 更多资讯请登录www.voc.com.cn(华声在线) 即时邮箱 sxdsb110@voc.com.cn



## 追风八珍酒 家庭养身膳食大赛

**报名有礼:** 只要报名,并符合报名要求,就可在指定地点获赠价值19元的追风八珍酒礼品一份  
(不限名额,一户家庭限一次报名)

**入围即送:** 被选中入围的参赛者(15名),可获得88元的做菜原料补贴,并获赠价值45元的追风八珍酒礼品一份。

**获高奖金:** 前三名的奖金分别为2000元、1000元、500元现金,另获赠追风八珍酒礼品一份,获奖作品登报; 鼓励奖为价值220元的追风八珍酒礼品一份。

**参赛规则:** ● 报名参赛菜必须为参赛者个人原创作品,需附该菜名称、养身特点、原料、烹饪方法、养身感言、该成品菜情景照片(可为电子照片)

● 按“滋补养身”、“大众化”、“性价比”、“色香味”标准筛选,对15名入围者开展入户活动,录制入围作品制作过程和消费情景的影像,并上传到大赛官网接受总评选。

主办单位:三湘都市报

报名方式: ● 邮寄至:湖南省长沙市芙蓉中路440号三湘都市报“追风八珍酒·家庭养身膳食大赛”活动组  
报名电话:0731-84326115 传真:0731-84329485

● 网络报名: zhufeng.jingpa.com



倡导营养膳食  
享受亲情盛宴

“追风八珍酒·家庭养身膳食大赛”报名表

姓名: \_\_\_\_\_ 联系电话: \_\_\_\_\_  
家庭住址: \_\_\_\_\_ 烹饪方式: \_\_\_\_\_  
工种: \_\_\_\_\_ 职业: \_\_\_\_\_  
食用搭配方法: \_\_\_\_\_  
养身特色: \_\_\_\_\_  
养身感言: \_\_\_\_\_

(按上述格式制作报名表)