

# 妇科肿瘤防“癌”也要防“开刀”

想听建议?163医院特地开通援助热线0731-82288163

本报12月24日讯 记者今天从解放军第163医院微创妇产科中心获悉,该中心通过对1万余例患者的“2009年妇科肿瘤盘点”结果表明:子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈癌发病率排名前三位,分别占22.1%、11.6%和0.8%。

163医院妇产科专家在此呼吁:女性每年进行一次防癌检查,并提醒女性一定选对治疗妇科肿瘤的方法,才能有效防止肿瘤恶变,减少开刀或切除子宫等所带来的伤害。医院特地开通援助热线0731-82288163。

【病例】  
3小时解决顽疾

唐女士今年44岁,是常德市石门县白云乡雄黄矿厂的职工,2001年8月28日,她在送女儿覃丽去湘潭上大学的路上,突然感觉腹部剧烈疼痛难忍,到当地县人民医院详细检查后,发现患有盆腔肌瘤和子宫肌瘤,医院告诉她如果将两个肌瘤全部切除,至少需要8000元的手术费。

经解放军第163医院微创妇产科中心的术前复检,确定她患有腺肌瘤、卵巢囊肿、子宫内膜异位症等多种妇科疾病,4月6日,在解放军第163医院微创妇产科中心,由妇产中心权威专家亲自主持手术,通过高科技超微腹腔镜,经过3小时的微创手术,近日,唐女士顺利康复出院。

【趋势】  
每年30万人死于恶性妇科肿瘤

妇科肿瘤的发病率呈逐年上升趋势,子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈癌、外阴肿瘤、阴道肿瘤、子宫内膜癌和输卵管肿瘤等是目前影响妇女健康的主要疾病。

专家提出,全世界每年约有620万女性患有妇科肿瘤,如俗称“妇科第一瘤”的子宫肌瘤、卵巢囊肿等,均成为影响女性生命健康的重大疾病之一,其中每年死于恶性妇科肿瘤的女性近30万人。

值得注意的是,近年来,妇科肿瘤发病呈现快速增长和年轻化趋势。



患者在解放军第163医院微创妇产科中心门诊大厅办理相关手续。

【建议】  
轻易不要开刀

据记者了解,目前我省大部分医院治疗妇科肿瘤均采用传统的开腹手术。

许多女性一听说要动刀就被吓得心惊肉跳的,因为传统的手术方式难以避免开腹的疼痛,以及住院时间长、出血多、费用高、易感染等缺点。

因此,163医院妇科专家指出,治疗妇科肿瘤最好不要开刀,开腹手术对脆弱的女性来说伤害更大。

现在,163医院引进的妇科微创手术的特点是不需开刀、安全、轻松、术中无痛苦、手术时间短、留院观察时间短、对患者的创伤微小、并发症少、术后恢复快。保留子宫和卵巢的正常功能,这是与传统手术的最大区别。

■通讯员 左文龙  
记者 邢云 实习生 文艳霞

## 冬季适量吃坚果 可补肾健脑强心

专家建议,冬至过后,市民在保健养生方面应提倡精神摄养、饮食调养为主;顺时奉养、起居护养、药物相助为辅的方法。在饮食调养方面,宜多样谷、果、肉、蔬合理搭配,适当选用高钙食品,也可以多吃些诸如花生、核桃、栗子、榛子和杏仁之类的坚果。

中医认为坚果性味偏温,在其他季节吃容易上火,而冬天天气较冷,很多人吃后不存在这个问题。还有坚果大多有补肾健脑、强心健体的作用,而冬季对应的是肾脏,所以冬季进补多吃坚果很有好处。再有冬季吃坚果有御寒的作用,可增强体质。当然吃坚果也要适量,且因人而异。

■据中新网

## 少女常化妆可增加患癌及不育症风险

英国一项最新研究发现,少女化妆就如同喝下一杯混合了各种有毒化学物质的鸡尾酒,可能导致少女们患上癌症、不育和严重荷尔蒙失调。

英国环境工作小组(EWO)针对一批年龄介于14至19岁之间的英国少女进行了研究,研究结果发现,常化妆的少女体内含有邻苯二甲酸盐、二氯苯氧氯酚、对羟基苯甲酸酯等危险化学物质。这些物质普遍被用于制造化妆品,科研人员发现它们或会导致癌症、荷尔蒙失调,从而引起少女们心情抑郁以及早熟。

该调查小组指出,与成年女性相比,少女们的脑部和身体还未发育完全,她们更容易受到有害化学物质的影响。

■据中新网

## 我国大肠癌发病率每年递增4.2%

早发现早治疗是降低死亡率的唯一途径

本报12月24日讯 家住长沙市芙蓉区的黄先生最近大便时总会发现脓血,去长沙肛泰肛肠医院检查才知道他患上的居然是直肠癌。“还好发现得早,治愈的机会很大。”长沙肛泰肛肠医院彭维治主任表示,大便带血经常被误认为是痔疮而耽误了最佳治疗时机,有相关症状患者一定要提高警惕,越早接受检查越好。

此外,如果有任何肛肠问题,

均可拨打0731-82820666进行专业咨询,也可登录该院网站www.csqt120.com与在线医生进行交流。

大肠癌发病率年递增4.2%

据了解,大肠癌为结肠癌和直肠癌的总称,是目前最常见的恶性肿瘤之一,仅次于胃癌、食管癌。目前我国大肠癌发病率正以每年4.2%的速度递增,患者多为

40岁以上的男性。

遗憾的是,因为早期症状与肠炎、痔疮等病状相似,肠癌的误诊率达60%-70%,约64%-85%的病人经历6个月以上才获得正确诊断。统计结果表明,临床所见1期病人仅10%左右。

早预防早发现早治疗

针对大肠癌发病率逐年上升,误诊率居高不下的情况,彭维

治主任表示,改变日常饮食、生活的不良习惯是预防大肠癌的有效方式,另外早发现早治疗是降低死亡率的唯一途径。

他提醒,“如果出现大便脓血、粘液,大便习惯或形状发生改变,或者原因不明的贫血、体重减轻等症状,这可能是直肠癌发出的危险信号,一定要去医院检查。”

■实习生 文艳霞 记者 邢云

### 经济信息

#### 传承两个文化 推出阿胶极品 中国冬至阿胶节在东阿县举办

12月22日,中国冬至阿胶节在东阿县举行。当晚子时(23点),经过宣读东阿阿胶赋、祭药王、祭水、祭火等庄严而又隆重的仪式后,在古典乐《和一》的悠扬演奏声中,胶中极品——冬至贡胶正式开炼。本次活动由前两届的中国阿

胶文化节改为“中国冬至阿胶节”,这不仅是名称的更改,更重要的是增加了对冬至文化的弘扬,并恢复了已中断上百年的“冬至九朝贡胶”的生产,并由国家非物质文化遗产东阿阿胶制作技艺代表性传承人秦玉峰亲率8位老炼胶工,采用国家保密工艺炼制。东阿阿胶第八代传人、全国唯

一的阿胶技艺代表性传承人秦玉峰在现场手持文化部刚刚授予的“国家非物质文化遗产代表性传承人”证书表示:“这不是荣誉,而是沉甸甸的历史使命和社会责任。为了保护阿胶非物质文化遗产,我们在全国建立了13个原料基地。今年,又在内蒙建立了乌头驴养殖基地,并修建了集旅游观光、养生体验、食疗餐饮、产品定购、影视拍摄

等于一体的中国阿胶养生文化苑。

由于阿胶文化和冬至传统的进补文化和习俗密不可分,东阿阿胶把这两者有机结合起来进行传承和弘扬。并同中医药界联合起来,推广冬至膏方进补,目的就是倡导传统的进补方式,实现由生产者向健康方案提供者转变。

据悉,由于东阿阿胶还投资启动“膏方人才培养计划”,致力建立

医药卫生膏方推广战略联合机制,中国冬至阿胶节成为国家治未病工程的一项具体举措,而得到了国家中医药管理局、中华中医药学会、中国中药协会、中国中医科学院等权威机构及山东省政府等社会各界的响应和支持,全国103家治未病医院的院长与东阿阿胶签订了战略合作协议,并参加了由国医大师、膏方专家共同举办的膏方培训班。

#### 伊利母婴营养研究中心宣告成立

母乳是婴儿最好的食品,母乳中的营养素与活性物质是婴幼儿生长发育过程中不可替代的营养成分,所以研究中国母乳的营养结构就成为给中国宝宝提供专属营养的关键。

今年12月18日,中国首家真正建立在母乳数据研究基础上的母婴营养研究中心——伊利母婴营养研究中心正式成立,并于当日发

布了首部《中国母乳研究白皮书》,为研发最适合中国宝宝体质的营养膳食提供了强大支持。这标志着中国母婴营养研究领域进入专业科技主导的新阶段,同时也标志着中国母婴数据第一次系统性进入全球高端配方奶粉研发序列。

据了解,该中心对母乳的研究得到了国家“十一五”计划的定向资金支持,吸纳了国家疾控中心、中国营养学会等多家权威机构的

专家,代表着中国母婴营养研究的最高学术水平。与此同时,伊利与荷兰Lipid Nutrition、新西兰皇家农业研究所、德国慕尼黑科技大学食品学院等国外著名研究机构进行技术交流,将中国母婴营养研究推向了国际高度。

致力于中国妇幼营养研究四十余年的苏宜香教授坦言:“婴幼儿配方奶粉最讲究专属性和适合度,遗憾的是,目前的奶粉配方都是参照国外的母乳研究数据设计,

并不一定适合中国宝宝的体质。”

伊利集团执行总裁张剑秋表示:“伊利母婴营养研究中心的成立,将致力于创新探索更适合中国宝宝体质的配方奶粉。作为中国市场当之无愧的第一品牌,伊利奉行多年前所制定的母婴营养研究‘三步走’战略——发布全球第一份《中国母乳研究数据库》,实现零突破;整合专业研究机构资源,科学系统化分析;动态更新中国母乳数据,持续创新研究。我们在专业性

上拥有的巨大优势,将帮助这一目标的尽快实现,引领整个奶粉行业共同进步,造福中国宝宝。”



18日,伊利母婴营养研究中心正式成立。

#### 中文信息名址开放注册 手机可用中文上网

日前,中国基于移动互联网的一项创新应用服务“中文信息名址”正式迎来全球开放注册,至此中文作为全球首个基于自然语言的手机域名已经成为现实,也标志着中国移动互联网发展进入了新的时代。作为全球中文移动寻址标准,中文信息名址将让中国移动互联网成为世界的焦点。

据了解,在今年6月,工业和

信息化部电信研究院与全球顶级域名(.mobi)管理有限公司达成战略合作,共同宣告12114信息名址与中文.mobi域名形成深度融合。对于此次合作,业界普遍认为是奠定我国手机寻址应用模式的一个强烈信号,开启了移动互联网中文寻址新纪元。在进入开放注册期后,用户在成功注册中文信息名址的同时,可以获得一个

全球顶级的中文.mobi域名,用户既可以发送中文短信到12114通过返回的手机网站链接登录网站,还可以在手机、PC浏览器上直接输入相同的中文.mobi访问网站。

作为工信部电信研究院于2008年推出的具备自主知识产权的移动信息服务,12114信息名址不仅以国人熟悉的短信方式帮助用户快捷的启动移动互联网,更凭借简单、易记、互动性强等特点

成为3G的重要入口。有专家认为,在全球顶级移动域名深度融合后,12114信息名址作为3G和移动互联网入口的重要地位得到进一步彰显,中文信息名址将从访问方式和内容构建这两个关键问题上消除了移动互联网发展的制约,用户完全可以使用中文,通过移动终端快速、高效的接入移动互联网。

根据工信部的最新数据,截止到今年10月份我国手机用户数量

达到7.3亿,移动互联网的用户数比2008年增长了62.7%,移动互联网在中国呈现出巨大的市场潜力。中文信息名址的开放注册使得手机寻址资源得到确认和清晰,也让移动互联网的门槛进一步降低,形成企业用户在移动互联网上的标识。该专家还表示,如同互联网寻址资源一样,对于企业用户来说,移动互联网寻址资源将带动新一轮的品牌保护热潮,并为企业发展创造新机遇。