

地铁新长沙站主体完工 装修要等一期工程完成才开始 长沙下高铁就可上地铁

武广高铁长沙南站将于12月26日投入运营,为保证与其配套的地铁新长沙站也已完成主体施工。中铁一局项目部相关负责人介绍,年后长沙地铁项目将从此处开始向两侧延伸掘进,进入杜花路站的隧道掘进工作,随后向东至光达站。

■见习记者 叶子君

站房装修还要等两年

地铁新长沙站位于武广高铁客运站的垂直下方,从上至下可分为标高32米的国铁出站层、标高26米的地铁出站层、标高19.6米的地铁运行层。

南候车厅里现有7个入口可下到地铁出站层,记者从其中一个入口下至地铁出站层,这里也是将来车站设备管理用房的所在地。地下二层的运行层内三条运行轨道已经成型,轨道两头的孔被红砖封住,轨道内有养护用水。

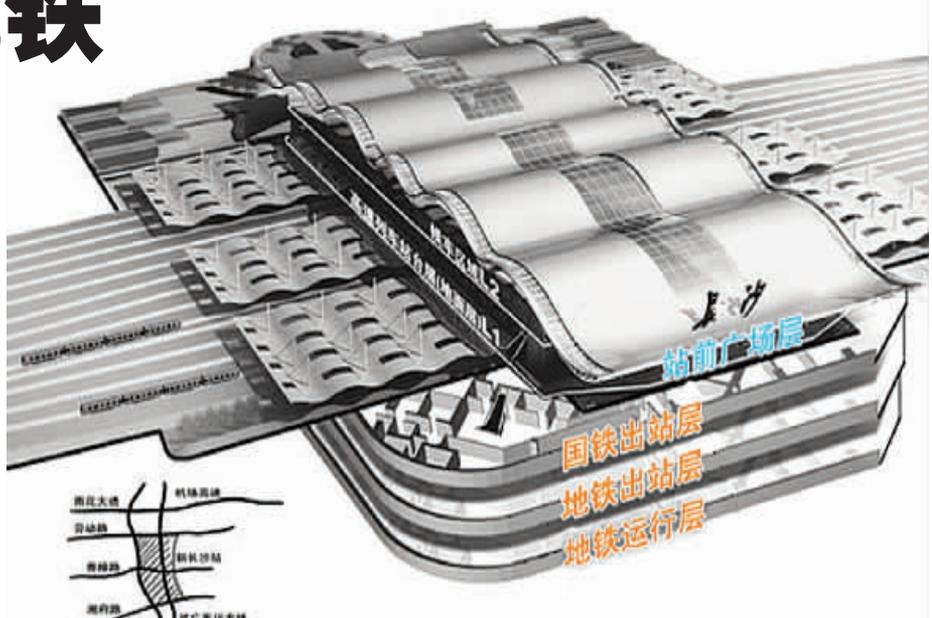
地铁站房土建施工由中铁一局负责,据项目部负责人陈国康介绍,按照以往的经验,装修要等到地铁2号线一期工程全线成型后才能开始,起码要等两年。

国铁与地铁“零换乘”

在《长沙市城市快速轨道交通远景规划(2050年)》中,地铁新长沙站将是2号线与3号线的换乘站。2号线与3号线的站台均为侧式,即“车在中间开,人在两侧等车”。由于2号线与3号线的站台分别

位于武广高铁长沙南车站站房两侧,还将组合形成地下二层“侧、岛、侧”式车站,到时市民还可在中间等候,选乘两侧不同方向行驶的列车。这些举措都是为了尽快疏导武广新长沙站的庞大人流。

中铁建工集团武广高铁长沙南站项目部副经理万胜丰日前介绍,将在国铁出站层与地铁出站层间设置自动扶梯共28部,其中南北候车厅各有7部与站台层连接,武广高铁长沙南站与地铁新长沙站实现“零换乘”。



武广高铁长沙南站与地铁新长沙站立体层图。

相关新闻

“武广”株洲联络线今日开通

本报12月24日讯 记者今日从株洲有关部门获悉,25日上午,株洲将正式开通“武广”株洲联络线。“武广”株洲联络线有两大主体工程,分别为王家坪立交桥和炎帝大道。

1.4亿元,包括ABCD4个匝道桥,桥全长2.685公里,匝道、辅道长5.8公里,北接株洲中环大道西环线与东湖立交桥呼应,东迎中环大道南环线与建宁大桥相通。炎帝大道起于“武广”株洲站,接王家坪立交桥,

全长1935米,路幅宽60米,双向四车道。

目前,市民自驾车前往株洲西站,从炎帝广场上中环大道西环线,经王家坪立交桥、炎帝大道至“武广”株洲站,时间只要15分钟。 ■记者 廖才文

芙蓉大道长沙段全线通车

全长61公里,成国内最长的城市主干道之一

本报12月24日讯 今日,芙蓉大道暮云至湘潭昭山段竣工通车,至此,全长61公里的芙蓉大道长沙段全线通车,它将取代原有的107国道(长沙段),将长、株、潭3市更加紧密地联系在一起,成为长株潭城市群“两型社会”试验区的交通主干道。

芙蓉大道暮云至湘潭昭山段全长4597.05米,总投资3.7764亿元,2008年9月18日开工。据芙蓉大道工程建设指挥部介绍,芙蓉大道长沙段北起开福区芙蓉大道沙河收费站,终点与芙蓉大道湘潭昭山段对接,是国内最长的城市主干道之一。芙蓉大道

长沙段从上个世纪90年代开工建设,随着长株潭城市群的迅速发展,芙蓉大道长沙段不断南延,长株潭城市群“两型社会”试验区建设启动后,芙蓉大道长沙段最终实现了与芙蓉大道湘潭段的对接。

■记者 刘凌 通讯员 陈卫球 熊鹰

橡胶沥青替五一大道消声

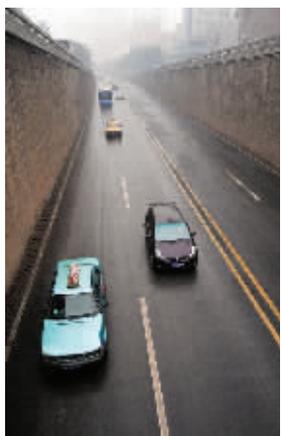
它能提高行车舒适度,降噪又环保

本报12月24日讯 近日,家住长沙松桂园附近的陈先生发现,从芙蓉广场立交桥下穿五一大道道路驶过,车辆行驶的噪音比以往小了许多。这是为什么呢?原来这段路采用了一种新材料:橡胶沥青。长沙市城管局市政处侯处长表示,利用旧轮胎橡胶粉加进沥青道路面层,在长沙城市道路施工中是首次,如效果不错,有望在全市部分道路推广采用。

别小。”施工单位中国公路工程咨询集团有限公司的工程师介绍,袁家岭立交桥和芙蓉广场立交桥下的橡胶应力吸收层系在湖南省第一次采用,不仅能有效的降低车辆行驶噪音、提高行车舒适度,还能延缓反射裂缝的产生。

据了解,袁家岭立交桥及芙蓉广场立交桥下穿五一大道的两处路面是长沙市第一条采用橡胶沥青的试点路段,将根据性价比和效果评估,有望在全市部分道路推广采用。

■见习记者 吕菊兰 通讯员 杨人

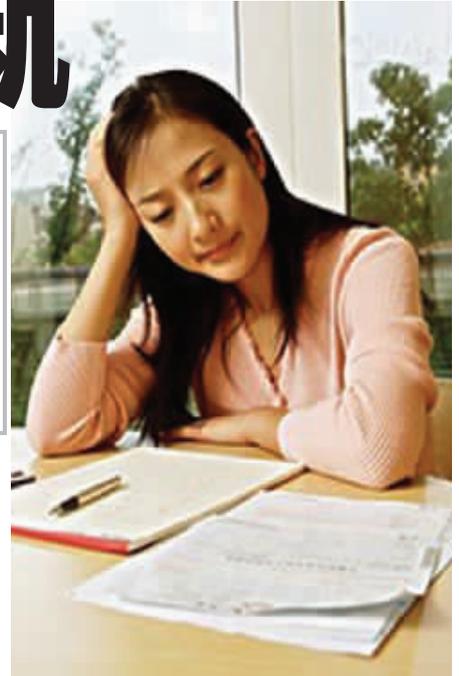


12月24日中午,长沙市袁家岭,汽车在路面改造完成的立交桥下通过。 记者 田超 实习生 龙岱林 摄

我市五成女性为“经”所困,已严重影响婚姻生活 专家称:经血少、闭经 潜藏危机

新闻提示:

近日,我们接到众多求助电话,很多女性反映自己存在经血少、闭经的现象,衰老速度明显加快,甚至已经威胁到婚姻的稳定,无奈之下,只好打电话求助。另外,据我市某女性权威医院提供的数据显示,目前我市约有五成女性正为“经”所困,30—49岁的女性为高发人群。因此,有关专家提醒广大女性,一旦出现经血少、闭经等问题应及时进行科学的调理。



【危害】经血少、闭经 女人老得快

据了解,近年来,随着现代人生活节奏的加快,职场、生活压力过大,过度减肥、乱服避孕药、人流、经期惊吓等原因造成了女性月经量少,间歇停经甚至闭经等现象越来越严重。常表现为:2—3个月甚至半年来一次;经量少,暗黑色血块;1—2天就没有了。同时,还会出现乏力盗汗、失眠多梦、心悸易怒、手脚冰凉、皮肤干燥、阴道干涩等更年期症状。

据专家介绍,这些都是由于气滞血瘀,邪气阻隔导致经血不得下行造成的,如果得不到及时调理,就会埋下诸多隐患:25—35岁女性出现不育不孕;35—45岁女性则会提前进入更年期,衰老的速度明显加快,出现阴道干涩、欲望降低现象,造成夫妻生活不和谐;专家指出,女性50岁后正常闭经,50岁前闭经均由气滞血瘀导致,极易引发高血压、心脏病等疾患。

【误区】近七成女性 激素治疗反添病

虽然经血少、闭经频繁高发,但我省得到科学有效治疗的患者不足三成。多数患者都有服用黄体酮、大豆异黄酮等激素的经历,结果用上就来,停药就没了,不仅产生依赖性,还会造成内分泌紊乱。更为可怕的是,有的人甚至漫不经心,致使病情进一步恶化。专家指出,激素类西药及保健品无法调理女性气血,不但无法治病反而会造疾病。

在此,妇科专家提醒广大女性朋友,出现经血少、间歇性停经或闭经,千万不能滥用激素类药物。

【支招】300年老药方 专治月经病

我市著名中医李主任介绍说,女人乃气血之人,而经血少、闭经是由气滞血瘀造成,西医是无法治疗的,必须采用中药从根本上调理。

在这里李主任专为大家提供一个临清老广积堂祖传300年的老方子,专治女性经血少、闭经、月经不调的方子,十分灵验,屡试不爽。用当归5克、木香20克、苍术(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克,反复熬制28小时成丸,每天一次,每次12g,晚上用红糖水送服即可,坚持20—40天,可将不同程度的闭经、月经不调,调理至完全正常。

优点:不仅治疗闭经、月经不调,还可以推迟绝经,延缓衰老,使潮热湿汗及睡眠得到有效改善,同时解除更年期综合症及性冷淡;

缺点:方法繁琐、耗时漫长。

另外,李主任介绍说,条件允许的女性最好购买这个方子的成药,叫调经至宝丸,由我国知名企业——山东华润东阿阿胶集团生产。即日起,我市开通女性健康专线 0731-88184637,您有关于这方面的问题,可拨打电话向专家咨询。

典型病例

为让大家更好的了解“调经至宝丸”的效果,李主任为女性朋友提供两个病例档案。

杨女士 38岁 家住赤岗冲新都花园
杨女士,病情表现为:停经10个月,身体乏力,心烦气燥,皮肤粗糙,色斑皱纹,失眠现象严重。曾使用黄体酮6个月,经朋友介绍,服用“调经至宝丸”,1盒,月经来了,失眠多梦症状减轻,3盒,色斑变淡,精神充足,便秘缓解,皮肤变得光滑嫩白,月经按时来,经量、周期正常,停药后观察2年无反复。

刘女士 46岁 家住杨家山德政园
刘女士,病情表现为:40岁后,经血少,伴有血块,经期1—2天,半年才来一次,面色暗黄,皮肤干燥,心悸盗汗,阴道干涩,性欲减退。服用“调经至宝丸”40多天,月经正常了,面色红润,心悸盗汗消失,阴道湿润紧致,恢复正常夫妻生活。

据悉,调经至宝丸已经进入我省,授权河西湘淮大药房、东塘楚仁堂、五一广场王府井大药房、火车站仁寿堂、红星步步高大药房、平和堂药号、南门口好多药柜、星沙新一佳大药房、浏阳仁济药店、望城工农大药房、宁乡人民中路苏宁电器对面神洲大药房、湘潭贵福康药号、河东福寿昌医药堂、易俗河仁康大药房、湘乡龙城药店、株洲贺家土健康堂、醴陵瓷城百姓大药房、岳阳九龙商厦药柜、衡阳国兴大药房、常德北站民康药号、益阳平和堂大药房、邵阳时珍大药房、郴州百姓福大药房、娄底天天好大药房、吉首家家康大药房、永州康源大药房、芝山区福寿堂大药房、张家界采芝堂大药房、怀化河西百信大药房指定经销,并有买五送一的优惠,同时开通“健康专线 0731-88184637”,有专家为您提供科学指导。