

本版新闻您想爆料或参与,请进入互动专区

网址 <http://cs.voc.com.cn> (混在长沙) 手机用户请登录 wap.voc.com.cn (华声论坛 wap网) QQ:33331166 闪闪闪,闪耀一路

12月26日至明年1月29日

武广高铁每日开行 26对动车组

武汉站首班发车时间7时15分,到达时间10时46分;
末班发车时间19时15分,到达时间22时58分

本报12月15日讯 今天,记者从有关部门获悉,12月26日京广高铁武广段通车后,运营将分两个阶段进行。武汉站开通后,铁道部拟分两个阶段增开、调整列车线路至武汉站运营。

第一阶段:12月26日至2009年1月29日。武广高铁计划每日开行26对动车,其中长沙、广州方向23对,北京、郑州、上海方向各1对。另外,开行武汉至成都特快1对(武昌站始发,经停武汉站)。两项合计,预计每日发送、到达旅客各3.22万人。武汉站首班发车时间7时15分,首班到

达时间10时46分;末班发车时间19时15分,末班到达时间22时58分。

第二阶段:明年1月30日至春运结束。武广高铁计划每日开行30对动车;另开6对普通列车。两项合计,预计每日发送、到达旅客各6.3万人。

■记者 朱玉文

湖南电网今冬最大负荷预计达1480万千瓦

缺煤少水,今冬或遭遇“电荒”

长沙市能源办发放《节能手册》教市民“抠门”节电

随着今冬第二场冷空气的来临,湖南省用电负荷在供暖需求和经济复苏的双重作用下迅速上升,冬季用电高峰提前到来。对此,国家电网湖南省电力公司预测,由于缺煤少水的资源困难,再加上运输困难,今年全省迎峰度冬形势将十分严峻。

■记者 刘璋景 李琪
通讯员 汤笛声



12月15日,长沙市政府召开新闻发布会,公布了长沙市2009年节能降耗相关情况。实习生 龙岱林 记者 田超 摄

迎峰度冬·严峻形势

今冬缺煤少水或遭遇“电荒”

每年11月到次年的3月份,都属于枯水期。这个时候,以往“唱主角”的水电无水发电,加上今年湖南省遇到罕见枯水,水电蓄能较上年同期大幅减少,导致发电能力大幅下降。

省电力公司表示,湖南用于火电厂发电的煤主要从河南、山西、四川等地调运。今年河南、

山西等主要产煤省煤矿重组整顿,供应减少;另一方面产煤省又进入采暖季控制煤炭外运,铁路运力有限。目前,全省电煤耗用量已不足20天。

据统计,近一周来,湖南电网日最大负荷均在1350万千瓦以上,日电量均超过2.75亿千瓦时。而去年同期,全省用电负荷不足1050万千瓦。

省电力公司调度中心表示,随着天气变冷,取暖负荷将逐步增加,预计今冬最大负荷将达到1480万千瓦。目前全省火电机组大方式运行,水电机组以保水调峰为主,电力供应基本正常。如果后期负荷进一步增加,或机组运行不正常,或来煤不理想,就可能出现“电荒”。

迎峰度冬·部门应对

适时启动有序用电方案

对于今冬用电的严峻形势,湖南省电力公司采取多种措施,保证全省电力供应。一是除特殊情况外,水电采取保水运行方式,尽量节约水资源,并充分考虑电网度冬和融冰电源的需求;二是要求各火电

厂做好机组运行维护工作,切实保证全省火电机组的可靠出力;三是积极争取国家电网公司与华中电网公司调度的支持,充分利用华中区域电力交易平台和特高压北电南送,从外购电方面给予湖南大力支持;四是积极向各级政府

相关部门汇报当前形势,争取对湖南火电企业调煤保电的政策支持,并从煤源、运力等各环节予以支持,力争确保迎峰度冬期间火电发电用煤;五是提前做好冬季电力供应应急预案和有序用电方案,适时启动,保证电力有序供应。

迎峰度冬·省电窍门

反复开关灯比一直开灯更耗电

12月15日,长沙市政府召开新闻发布会,公布了长沙市2009年节能降耗相关情况。同时,市能源办编印了10万本《节能实用读本》,告诉市民许多节能小常识,如下雨天打电话耗电,反复关灯比开灯耗电等。市民也可以从长沙能源网(<http://www.csnyw.cn/>)上全书下载阅读。

1、空调、电视机等电器关闭后,不拔掉插

头,同样会耗电。现在的家电大多有待机功能,如果不拔掉电源插头,电器在关机状态下也照样耗电。一般家庭拥有的电视机、空调、音响、电脑、饮水机,待机能耗加在一起,相当于开着一盏30瓦的长明灯。

2、节能灯比白炽灯省电70%—80%,寿命是白炽灯的8—10倍。具有同样照明效果的40瓦白炽灯换成8瓦的节能灯,单灯日照按6小时算,每年每户可节

电70度。

3、洗衣机的强洗功能更省电。因为同样长的洗涤周期,弱洗模式比强洗模式叶轮换向次数多,电机机会增加反复启动的次数,而电机启动电流是额定电流的5—7倍。

4、厨房、走廊等开关灯频繁的场所,不宜使用节能灯。因为节能灯启动时比较耗电,而且每开一次,灯的寿命大约降低3小时左右,反复开、关灯比一直开着灯更耗电。

我市五成女性为“经”所困,已严重影响婚姻生活 专家称:经血少、闭经 潜藏危机

新闻提示:

近日,我们接到众多求助电话,很多女性反映自己存在经血少、闭经的现象,衰老速度明显加快,甚至已经威胁到婚姻的稳定,无奈之下,只好打电话求助。另外,据我市某女性权威医院提供的数据显示,目前我市约有五成女性正为“经”所困,30—49岁的女性为高发人群。因此,有关专家提醒广大女性,一旦出现经血少、闭经等问题应及早进行科学的调理。



缺点:方法繁琐、耗时漫长。

另外,李主任介绍说,条件允许的女性最好购买这个方子的成药,叫调经至宝丸,由我国知名企业——山东东阿阿胶集团生产。即日起,我市开通女性健康专线 0731-88184637,您有关于这方面的问,可拨打电话向专家咨询。

典型病例

为让大家更好的了解“调经至宝丸”的效果,李主任为广大女性朋友提供两个病例档案。

杨女士 38岁 家住赤岗冲名都花园

杨女士,病情表现为:停经10个月,身体乏力,心烦气燥,皮肤粗糙,色斑皱纹,失眠现象严重。曾使用黄体酮6个月,经朋友介绍,服用“调经至宝丸”1盒,月经来了,失眠多梦症状减轻,3盒,色斑变淡,精神足,便秘缓解,皮肤变得光滑嫩白,月经按时来,经量、周期正常,停药后观察2年无反复。

刘女士 46岁 家住杨家山德政园

刘女士,病情表现为:40岁后,经血少,伴有血块,经期1—2天,半年才来一次,面色暗黄,皮肤干燥,心悸盗汗,阴道干涩,性欲减退。服用“调经至宝丸”40多天,月经正常了,面色红润,心悸盗汗消失,阴道湿润紧致,恢复正常夫妻生活。

据悉,调经至宝丸已经进入我省,授权河西湘淮大药房、东塘楚仁堂、五一广场王府井大药房、火车站仁寿堂、红星步步高大药房、平和堂药号、南门口好又多药号、星沙新一佳大药房、浏阳仁济药店、望城工农大药房、宁乡人民中路苏宁电器对面神州大药房、湘潭贵福康药号、河东福寿昌医药堂、易俗河仁康大药房、湘乡龙城药店、株洲贺家土健康堂、醴陵瓷城百姓大药房、岳阳九龙商厦药柜、衡阳国兴大药房、常德北站民康药号、益阳平和堂大药房、邵阳时珍大药房、郴州百姓福大药房、娄底天天好大药房、吉首家康大药房、永州康源大药房、芝山区福寿堂大药房、张家界采芝堂大药房、怀化河西百信大药房指定经销,并有买五送一优惠,同时开通“健康专线 0731-88184637”,有专家为您提供科学指导。

【危害】经血少、闭经 女人老得快

据了解,近年来,随着现代人生活节奏的加快,职场、生活压力过大,过度减肥、乱服避孕药、人流、经期惊吓等原因造成了女性月经量少,间歇停经甚至闭经等现象越来越严重。常表现为:2—3个月甚至半年来一次;经量少,暗黑色血块;1—2天就没有了。同时,还会出现乏力盗汗、失眠多梦、心悸易怒、手脚冰凉、皮肤干燥、阴道干涩等更年期症状。

据专家介绍,这些都是由于气滞血瘀,邪气阻隔导致经血不得下行造成的,如果得不到及时调理,就会埋下诸多隐患:25—35岁女性出现不育不孕;35—45岁女性则会提前进入更年期,衰老的速度明显加快,出现阴道干涩、欲望降低现象,造成夫妻生活不和谐;专家指出,女性50岁后正常闭经,50岁前闭经均由气滞血瘀导致,极易引发高血压、心脏病等疾患。

【误区】近七成女性 激素治疗反添病

虽然经血少、闭经频繁高发,但我省得到科学有效治疗的患者不足三成。多数患者都有服用黄体酮、大豆异黄酮等激素的经历,结果用上就来,停药就没了,不仅产生依赖性,还会造成内分泌紊乱。更为可怕的是,有的人甚至漫不经心,致使病情进一步恶化。专家指出,激素类西药及保健品无法调理女性气血,不但无法治病反而会造成功能病。

在此,妇科专家提醒广大女性朋友,出现经血少、间歇性停经或闭经,千万不能滥用激素类药物。

【支招】300年老药方 专治月经病

我市著名中医李主任介绍说,女人乃气血之人,而经血少、闭经是由气滞血瘀造成,西医是无法治疗的,必须采用中药从根本上调理。

在这里李主任专为大家提供一个临清老广积堂祖传300年的老方子,专治女性经血少、闭经、月经不调的方子,十分灵验,屡试不爽。用当归5克、木香20克、苍术(米泔水炒)10克、五灵脂(醋炒)10克、牵牛子(炒)10克、鳖甲(醋制)5克,反复煎制28小时成丸,每天一次,每次12g,晚上用红糖水送服即可,坚持20—40天,可将不同程度的闭经、月经不调,调理至完全正常。

优点:不仅治疗闭经、月经不调,还可以推迟绝经,延缓衰老,使潮热汗汗及睡眠得到有效改善,同时解除更年期综合症及性冷淡;

星城快讯

长沙一年省下240多万套一次性日用品

本报12月15日讯 长沙市政府今日召开新闻发布会,公布了长沙市2009年节能降耗及禁止宾馆酒店免费提供一次性用品进展情况。作为长沙市“节能降耗”的标志性政策之一,长沙市从今年起全面实施

宾馆、酒店、招待所等场所禁止免费使用一次性日用品。长沙市能源办主任廖晨光表示,截至目前,长沙市五区四县(市)二级以上宾馆、酒店合格率为100%,抽检的254家非星级酒店中,合格率达到

95.2%。按照这样的数字来算,全市83家星级酒店在执行禁止免费提供一次性日用品政策后,长沙市一年可节约240多万套以上的一次性日用品。

■记者 李琪

朝晖爱心基金启动晚会17日举行

本报12月15日讯 12月17日晚,朝晖爱心基金启动晚会将于长沙芙蓉国家庭大酒店举行,广受好评的千手观音节目将在晚会上登场。由聋哑舞蹈家邵丽华

亲自领舞的“正版”千手观音,将为湖南的聋哑儿童带来勇气和信心。同时,苏有朋、陈好、谭维维、张亚飞、李欣汝和盲人歌手杨光等将献唱慈善晚会。“爱心也

是生产力,通过晚会号召有能力的企业、个人开展慈善工作,献出爱心,也是社会进步的表现。”晚会主办方之一湖南省残疾人福利基金会的负责人表示。 ■记者 黄