

## 70%直肠癌病人曾被误诊为肠炎痔疮治疗

# 直肠癌：早发现3个月多活30年

本报12月10日讯 根据“世界癌症报告”，全球有大肠癌患者237.9万人，占全部现有癌症病人的10.6%，排第3位。长沙肛泰肛肠医院彭维治主任表示：我国大肠癌发病率正以每年4.2%递增，值得注意的是，70%直肠癌病人曾被误诊为肠炎痔疮治疗。

### 直肠癌最容易被误诊

彭维治介绍，直肠癌是胃肠道中常见的恶性肿瘤，发病率仅次于胃和食道癌，是大肠癌的最常见部分，绝大多数基因病人在40岁以上，30岁以下者约占15%，男性较多见，男女之比为2:3。

直肠癌最容易被误诊为内痔出血、息肉出血、细菌性痢疾、阿米巴痢疾、结肠炎等，中国医师协会肛肠委员会数据显示：有70%的病人在确诊为直肠癌以前，曾接受肠炎、痔疮治疗，40%患者曾经过痔疮手术治疗。

### 进一步检查排除癌肿可能

直肠癌的误诊率为何如此

之高？

彭维治医师认为，主要是对30岁以下的直肠癌病人警惕性不够，仅限于部分检查结果，或检查到“痔”就不再作进一步检查，对直肠内发生的癌前病变，如息肉、溃疡等未能及时治疗，而发展成癌症。特别要提醒的是，这些疾病中，因没有进行直肠指诊以致漏诊、误诊的不少。直肠指诊是诊断直肠癌最重要的方法，80%以上的直肠癌均可以在直肠指诊时触及。

误诊的另一个重要原因，即对青壮年有便血、大便习惯改变、贫血、食欲不振警惕性不够，青壮年大肠癌往往表现为恶性程度高、病程发展快、区域性淋巴结转移明显等特点，预后不良。所以一旦误诊，将会给病人带来极其严重的后果。

另外，长沙肛泰肛肠医院彭维治主任指出，直肠癌早期主要是便血，很容易与痔疮混杂，因此，大便出血的病人即使患有痔疮，也要高度警惕发生直肠癌的可能，必须进一步检查以排除癌肿的可能。

■通讯员 史慧 记者 邢云



医生正在使用结肠水疗仪。 记者 童迪 摄

### 直肠癌是一种生活方式病

彭维治主任表示，直肠癌是一种生活方式病。40%-60%的肿瘤与饮食结构有关，直肠癌与高蛋白、高脂肪摄入过多，蔬菜摄入减少，缺少运动，有直接的关系。肠癌发现比较容易，治疗效果比较好。早发现3个月，多活30年。目前，由于直肠癌的病源还不完全明确，所以至今还没有特殊的预防办法。彭维治表示

要高度重视定期的防癌普查工作，随时注意自我检查，提高警惕性，发现“警戒信号”后，及时进行诊治，做到早发现、早治疗，以提高直肠癌的生存率。

此外，您有任何肛肠问题均可拨打0731-82820666进行专业咨询，也可登录该院网站www.csgrt120.com与在线医生进行交流。

## 以前“烂便宜”的金银花卖到300元一公斤 中医药专家说

# “金银花是防治甲流中药的必选药材”

本报12月10日讯 长沙市民刘爹爹今日来电：孙子有点流鼻涕，我想熬点中药给他喝。昨天我到东塘一个药店去买金银花，店员却说没有，难道金银花已经脱销了吗？我还想问问，金银花对甲流防治到底有没有作用呢？

### 30元才买了100克金银花

今天上午，记者来到了刘爹爹所说的药店。一位女店员告诉记者，他们店的存量已经差不多了。“不是不卖给顾客，而是不能按斤大量销售，如果顾客需要的话，我们可以根据防治甲流药方，配合其他中药一起出售。”该店员说：“以前金银花是‘烂便宜’咧，几十块钱一斤，现在涨到300元一公斤，主要是有需求嘛。”

同时，记者注意到，同样被列入预防甲流中药处方上的板蓝根、大青叶、生甘草等中草药的售价并没

有像金银花这样飞涨。对此，某连锁药店的相关负责人表示：“金银花饮用起来很方便，而大青叶等药材需要配合其他药物才能饮用，所以消费者大多愿意购买金银花。”

正在购买金银花的汪女士告诉记者：“我花30块钱才买了100克金银花。”

### “金银花是必选药材”

根据湖南“阴冷潮湿”的气候特点以及湖南人的体质特征，湖南中医药大学第一附属医院专家发布了3服中药配方，该药一般服用2-4天即可。记者注意到，3服药方中金银花的含量都是最大的。那么，金银花对甲流防治到底有没有作用呢？该院呼吸内科主任范伏元指出，根据公开报道的症状，甲型H1N1流感与人禽流感、SARS一样，属于中医温病范畴，中医防治的辨证论治原理相近，临床上主张“疏风、清

热、渗湿、解毒”。“金银花可以单独使用，也可以与其他药材配合使用。金银花不仅能消炎，而且对流感病毒有明显抑制作用。”

#### 成人预防方：

金银花30g、连翘10g、大青叶10g、薄荷5g、芦根15g、菊花10g、桑叶10g、玄参15g、甘草5g

#### 成人治疗方：

金银花15g、连翘10g、桑叶10g、菊花10g、桔梗10g、牛蒡子10g、竹叶5g、芦根30g、薄荷3g、甘草5g

#### 儿童预防方：

金银花10g、连翘5g、大青叶5g、薄荷3g、芦根5g、菊花5g、桑叶5g、山楂10g、甘草3g

用法：上述中药材洗干净，用水浸过药面，武火煮沸后，文火煎10-15分钟就可以服用。服用2-4天。该方剂口感较好，不建议服用时再加糖。

■记者 王为薇

## 劲牌亮相传统医药国际大会

本报12月9日讯 近日，由科技部、卫生部等14个部委和广东省人民政府共同主办的“2009年传统医药国际科技大会暨博览会”在广州举行。作为湖北省科技厅推荐的中药现代化科技产业重点企业，劲牌公司携最新科技成果“中药现代化”技术应用平台亮相。

据介绍，早在2002年劲牌便着手研发“中药现代化”技术应用平台。

■记者 邢云

### 更正启事

陕西高科药业有限公司生产的黑猫牌养生胶囊(格桑哈吉)产品于2009年11月4日在三湘都市报社发布的广告,含有非药品涉及药品宣传,含有不科学地表示功效的断言或者保证等内容,违反了《药品管理法》、《湖南省药品和医疗器械流通监督管理条例》的相关规定。

该产品经批准的说明书内容适应症为:免疫调节、需提高免疫力、强身健体的成年男性。

我公司通过学习相关法律法规,认识到刊播违法广告给消费者带来的危害性,特此更正并向广大消费者致以诚挚的歉意。

我公司郑重承诺:

一、严格执行《药品管理法》、《广告法》等规定,严格按照药品监督管理部门批准的内容刊播,绝不擅自篡改审批内容,绝不刊登虚假违法广告;

二、自觉加强对企业广告的监督,确保今后不再发生类似事件;

三、如再发布虚假违法广告,我公司自愿接受药监部门的一切处罚。并保证一年内不在湖南市场销售。

特此声明!

陕西高科药业有限公司

2009年12月11日

## 《走过路过喝碗防流感中药去》后续

# 身边有人感冒记得喝中药预防

本报12月10日讯 “连续3天我都跑来领药。”今天上午10点，长沙市蔡锷北路都市星光大厦的佐达堂药店，家住营盘路的罗大妈告诉记者，这几天她都带着老伴到医院来喝药。

本报联合省健康教育协会举办的“为长沙市民免费送抗流感中药汤”已经进行7天，每天有近50位市民在佐达堂药店饮用了免费抗甲流中药汤，并领

取了艾条。

有着20年从业经验的中药执业药师李荣晖提醒，无论是自己熬制还是在外喝，不同人群在执业医师的指导下使用，在流行期间可连服用3服~5服；不宜长期服用。服用后感觉不适者，暂停服用并咨询医师；对上述药物有过敏史者禁用，过敏体质慎用。

此外，专家预计甲流第二波爆发期已经到来，预计

持续到明年3月份，所以对甲流的预防不能掉以轻心。

李荣晖表示：从甲流的发展现状来看，因为有很大一部分的自愈患者，所以“密切接触者”的界限不易界定，这个时候，“如果办公室有一个人得甲流，或者身边不断有人发烧，就需要根据自己的情况，找中医开一些适合自己体质的预防药物了”。

■记者 邢云

**湖南女性健康**  
短信咨询台  
移动、联通、小灵通用户发短信至：  
**15084811116**  
发送0.1元/条 接收免费  
主办单位：湖南省女性健康关爱中心 三湘都市报

15966\*\*\*\*22：从10月份开始，每次来月经时，量越来越多，有时一个星期还不干净，是不是有什么妇科病？

李育红专家：月经增多、不干净的原因较多，要根据具体情况分析。通常有以下几种原因，如工作压力大，造成内分泌紊乱；服用避孕药；宫颈炎、糜烂；子宫肌瘤；子宫内膜异味；血液病等。如果长期出现这种症状，建议及时去正规医院检查，查明具体原因，对症下药，以免耽误治疗的最好时间。

13907\*\*\*\*28：我只有20岁，没有男朋友，最近总感觉私处很痒，白带颜色发黄，小便时还会痛，请问未婚也会得妇科病吗？

李育红专家：根据你的症状考虑是有泌尿道感染的可能。没有性生活的未婚女性由于卫生习惯方面原因等，也是可能患上妇科病的。建议你到正规公立医院早检查早治疗，以免病情加重。

13975\*\*\*\*84：我宫颈糜烂3度，做了很多治疗都没好，请问我是否应该做手术？我未婚，手术会影响我的生育吗？

李育红专家：一般药物治疗宫颈糜烂3度很难见效，您这种情况可以试试微创手术治疗，如LEEP刀、BBT自凝刀手术，建议到三甲医院进行手术，一般不会影响您的生育能力。

13875\*\*\*\*96：我一个多月没来月经了，之前有过一次性生活，但是在安全期内，是不是怀孕了？

李育红专家：在安全期内进行性生活，怀孕的几率会相对少些，但也不代表一定不会怀孕。假如发现月经一个多月没来，你可以用早孕试纸检测下，如果还不放心，可以去医院做个尿检，以确定是否真的怀孕。