

新闻调查

# 你该喝什么样的“水”？

健康好水，深受消费者喜爱。

许多人都不知道，喝水也是一门学问，依据个人体质选择适宜的“健康水”，才会越喝越健康。像经常抽烟喝酒的人、肥胖皮肤差的人、患有便秘、高血压、心脑血管疾病的人、以及免疫力经常生病的人等等，都可以通过选择不同类型的水，来缓解这些问题。

## ■ 疾病源于身体缺水？

美国医学博士巴特曼在其所著的《水是最好的药》一书中指出，人类的很多疾病都是身体缺水导致的。

我国医药书籍《本草纲目》记载：药疗不如食疗，食疗不如水补，水是万药之王。这充分肯定了水对人体防病保健有着重要作用，由于缺水造成的疾病，就需要补水来解决。

一般人都存在喝水不足的问题，身体长期脱水会对人体的生理

和心理功能造成不良的影响，是导致某些疾病恶化的主要原因之一。当我们身体出现轻微病症时，就是身体缺水发出的信号，比如嗓子干痛、尿酸、体寒、易疲劳、易病等等，都需要及时补充水分，以防病症恶化。

## ■ 体质不同，需求不同类型的水

日本水健康专家藤田一博士说，体质不同、身体状态不同的人需求的水也不一样。比如人疲劳时适合喝碳酸水；脑力劳动者适合喝含氧水、抽烟喝酒的人适宜喝弱碱性水、肥胖的人适宜喝小



## 康水标准

世界卫生组织从全局出发，制定出健康好水的6大标准，即：水的PH值应当呈弱碱性、水分子团较小、氧化-还原电位低、含有适量有益于人体健康的矿物质和微量元素、不含对人体健康的物理性、化学性和生物性污染物。

符合这些标准的健康水，更加适宜大众人群防病保健的日常饮用。据悉，我国以“水宜生”为代表的功能水杯能制造出这样的

## ■ 水宜生快速将普通水转化为健康好水

水宜生功能水杯的奇妙之处在于它的核心“水之素”，将高能生化陶瓷、火山岩矿石提取功能成分和特种稀土材料，在高温状态下融合，合成一种具有净化、矿化和电解功能的水处理材料。它能快速将普通水转化为弱碱性、负电位、小分子团、富含氧量、富含矿物质和微量元素的“健康好水”。

水宜生让广大消费者，随时随地都能喝上健康好水，平均一杯水还不到两毛钱。它在我国上市两年来，已经成为家喻户晓的喝水保健工具。另外，水宜生凭借实在的功效，高端的品质、精美的工艺，成为了节日送礼的首选佳品。

### 天天喝好水，健康不得病，每天6-8杯，疾病远离你！

# 万千家庭热议水宜生



功能水杯第一品牌水宜生在全国上市两年来，已有万千家庭率先饮用，纷纷反映：“非便秘肠，大便量增多，胃酸腹胀消失，再也不掏内憋气了，血压平稳，血脂下降了，感觉精神气爽，精力充沛，吃得香，睡得好，好象‘下午年轻十几岁。’”

“现在生活越来越难，看着天天应酬，烟酒那么重，我一点也使不上力，这几年身体越来越差，晚上回家就躺在床上，翻

来覆去睡不着，自从用了水宜生，他再也不失眠了，一觉睡到大天亮，喝酒第二天胃也不难受，精神也挺好，开心死了，我终于能尽尽老婆的责任了。”

“我这孙子这段时间太乖了，只用水宜生喝水，上学也要带一壶背着。他说其它水太难喝，眼巴巴这小胖墩儿体重减轻了，写作业注意力也集中了，反应也快了！”

“我竟敢当便秘几十天，泻药都不管

事，肠道堵塞痛苦万分。喝水宜生的水，第二天就自然顺畅通便。”老人激动地老泪纵横，“我十几年都没这么舒服过，白受了这么多年罪。”

“现在我用水宜生，血压平稳了，血脂降了，上楼也有劲了。小分子团水，渗透力强，携氧量大，快速进入细胞内部，把代谢物质运输进去，把代谢物排出，喝水就可以‘洗血’，真是血毒刀痛除。”

## 用了水宜生，效果就是不一样

### 便秘老人：润肠通便好轻松

便秘是由于体内毒素积累过多，肠道酸碱度遭破坏，导致肠道菌群失调，肠道异常发酵，便秘反过来又让毒素排不出体外，毒素越积越多，导致高血压、糖尿病、肥胖甚至癌症，治便秘，根本的是中和肠道内毒素，恢复肠道正常的酸碱度。

喝宜生活性水3-7天，原来黑黑发黄的大便就变软了，变成了淡黄色，沉积许久的毒素终于排出来了，气味也没了，更重要的是，是生理自我调节，没有副作用，顽固性便秘半个月彻底解决，大便每天正常1次，舒坦极了！

### 糖尿病患者：血糖平稳气色好

体内酸性毒素过多，超过肝脏解毒能力，酸毒就会直接伤害胰腺细胞，使胰岛素分泌不足，葡萄糖不能进入细胞被利用，糖二尿中排

出，就成为糖尿病。

日本医学界发现，人体被酸化0.1个单位，尿葡萄糖活性就下降30%，因此，常喝弱碱性的宜生活性水，及时中和体内酸毒，就可逐渐恢复胰岛功能，以预防和控制糖尿病，让血糖容易保持稳定，从而从根源上控制各种并发症。

### 痛风结石患者：疼痛不再结石消

痛风是由于酸毒导致激素紊乱，造成嘌呤代谢出问题，使血液中尿酸过高，尿酸结晶，沉积在关节、肾脏、膀胱等处产生；结石则因为血液酸化，骨骼中的钙为了维持血液酸碱平衡，进入血液中和酸毒，和草酸结合形成草酸钙，在组织、器官中沉淀造成。

每天喝几杯宜生活性水，及时中和酸毒，维持血液的弱碱性，就会避免痛风和结石。许多坚持喝宜生活性水的老人，痛风几乎不会发作。彻底解决痛风，中和酸毒才是关键。

## 5类人，率先把水宜生“请”回家

- 1.经常抽烟、喝酒、应酬多的人群：喝水宜生可清烟毒、解酒毒，保持血脂不黏稠。
- 2.皮肤粗糙、有便秘、口臭的人群：喝水宜生可轻松排毒，使皮肤恢复青春不易老。
- 3.常年多病、多药并用的中老年人：喝水宜生可改善代谢，有效防三高、控三高。
- 4.免疫力低、饮食生活不规律人群：喝水宜生可增强人体免疫，促进调节血液循环。
- 5.减肥反弹、体重来回增加的人群：喝水宜生可快速排出毒素，轻轻松松做健康人。

## 小水杯解决大问题

### 送父母、送领导、送朋友，贴心实在有档次

以往送礼前总愁到底该送什么好，现在大伙儿都直接选择水宜生，那么小杯子能解决那么多大问题，真是既健康又神秘。

送礼领导首选水宜生：现在的人们都忙于应酬，抽烟、喝酒必不可少，可谁都烦恼那对身体没好处。水宜生水杯清烟、解酒，档次高，品质好，既体面，又实惠，领导收了乐呵呵，官夸咱们会办事。

孝敬父母还是水宜生：父母千方百计为咱拉扯大，吃了无数的苦，现在身体却大不如前，平日工作忙心法照顾，现在让水宜生来帮你尽孝送，送爸妈一人一个“水宜生”，让二老都回到年轻态。

亲友相赠当然水宜生：送什么不如送健康，让最好的朋友每天喝上健康的水，拥有一个健康的身体，每次喝水就能想到你，真的见证了你们最好的情谊。送一杯子，记一辈子！这个礼，送的真的值！

免费送货热线：84472488  
贵宾团购热线：13574826688

株洲：0731-22333366 湘潭：0731-52570828 岳阳：0730-2950456 常德：0736-7717311  
益阳：0737-4224088 娄底：0738-8398111 衡阳：0734-8218305 怀化：0745-2382988  
邵阳：0739-5179555 郴州：0735-2279907 永州：0746-8429789 湘西：0743-8234578  
张家界：0744-8288521

水宜生全省100家专卖店、大型商场、药店联袂举荐，金牌品质，售后服务有保障；请广大消费者务必到以下指定地点购买，谨防假冒、仿冒！

- 长沙市区及周边区、县专卖店地址：
- 长沙晚报酒店专卖店：电话：82221028
  - 芙蓉路专卖店：电话：84435911
  - 八一桥专卖店：电话：88941166
  - 和一大堂专卖店：电话：82813435
  - 星沙专卖店：电话：84650088
  - 开福寺东路专卖店：电话：85459111
  - 留芳岭专卖店：电话：85488350
  - 河西时代帝豪专卖店：电话：88077938
  - 浏阳专卖店：电话：83882176
  - 火车站南麓专卖店：电话：82240076
  - 长沙多湖国际专卖店：电话：85724931
  - 株洲和平路专卖店：电话：86682344
  - 株洲和平路专卖店：电话：86682344

### 严正声明

制假售假、利欲熏心，送假买假、害人害己

最近，市场上出现了大量仿冒、假冒水宜生产品，以低廉的价格，采取在小商品批发市场、网络上、社区里甚至是路边摆摊销售或上门推销等手段。其低劣的产品质量会严重损害消费者的身心健康，为了您的权益、健康不受侵害，请您务必到正规授权销售网点购买正品水宜生。

- 长沙市区及周边区、县专卖店：芙蓉区德政街平安大药房 南门口好又多药号 河西通理广场新一佳药号 望城济生大药房 宁乡神州大药房 红星步步高同仁堂大药房 株洲人民药店中心店
- 常德专卖店：常德步行街人民路口500米处  
怀化专卖店：怀化步行街113号  
邵阳专卖店：邵阳路邵阳路2号门面  
湘潭专卖店：湘潭县湘潭县烟草局旁  
郴州专卖店：会同县水利局旁  
益阳专卖店：芷江县信用联社旁  
娄底专卖店：娄底市对面对面  
衡阳专卖店：衡阳市对面对面  
邵阳专卖店：邵阳路8号门面（劳动局对面对面）  
郴州专卖店：郴州市对面对面  
永州专卖店：永州对面对面  
湘西专卖店：湘西对面对面  
张家界专卖店：张家界对面对面
- 怀化专卖店：怀化对面对面  
娄底专卖店：娄底对面对面  
衡阳专卖店：衡阳对面对面  
邵阳专卖店：邵阳对面对面  
郴州专卖店：郴州对面对面  
永州专卖店：永州对面对面  
湘西专卖店：湘西对面对面  
张家界专卖店：张家界对面对面