

岳麓山、省植物园、捞刀河北美红枫园枫叶红透了 读本报赏红指南看“万山红遍”

■记者 王文 实习生 黄坚

“停车坐爱枫林晚,霜叶红于二月花。”在唐朝诗人杜牧笔下,秋天的红叶比花还要美。最近,长沙天气晴好,岳麓山、省植物园、捞刀河北美红枫园等地的枫叶都红透了。如果你想赏红叶、拾红叶、拍红照,不妨带上本报特别制作的“长沙赏红指南”。

河西:赏红胜地岳麓山

目前免门票。岳麓山秋季红叶主要树种是枫香,约占红叶植物的80%以上,其余壳斗科的白栎、麻栎、樟科假死柴、银杏科的银杏、芸香科的臭辣树等。

观赏线路:1、纵线:爱晚亭—放鹤亭—半山亭—麓山寺—张辉赞墓—黄兴墓—观光长廊;

2、横线:穿石坡—昆涛亭—麓山寺—极高明;

3、空中赏红线:搭乘缆车从东大门出发,掠过北极峰、飞至300米高极目峰;

4、清风峡一线:岳麓书院后门—爱晚亭—清泉水。

城南:省植物园看“彩叶缤纷”

目前对中小学生对免票。植物园近年收集有彩叶植物种或种源248个,其中有从外引进的彩叶植物如紫叶加拿大紫荆、冰冠柏、海滨木槿、紫叶合欢等湖南本地少见品种,也有如长柄双花木、紫紫拉、五列木等乡土新驯化资源。

观赏线路:1、植物园烧烤场—彩弹场—樱花湖沿线。

2、植物园烧烤场—高尔夫球场沿线。



11月24日下午,长沙市岳麓山风景区,爱晚亭边的枫叶红了,很多游客在此拍照留念。记者 田超 实习生 龙岱林 摄

3、桂花园—樱花湖。

城北:北美红枫园游“红海”

免费对市民开放。

开福区新港镇大塘村北美红枫林是全省最大的一片人工红枫林,有5万株,30多亩。红枫园整体结构像一个碗,中间是一口水塘,四周的山上种满了枫树。该园的枫叶种植比较集中,观赏效果很好,非常适合拍照。红枫园四周有许多农家乐,很适合周末去玩。

观赏线路:乘坐149路车到终点站卫星桥下前行1200米即到;自驾线路:从北二环线—高岭路工农路匝道—捞刀河双河路—卫星桥。



捞刀河
站在水塘边上环顾四周,仿佛置身红色的海洋;站在山坡上放眼望去,感觉层林浸染;红枫园内有几条羊肠小道,走在上面感觉全身都被映红了。

园内主干道分布了一些枫香,叶子大多转红。

烈士陵园
烈士塔周边、烈士亭红叶相对集中,主要为枫香。现在大部分都红了,市民可免费观赏。

岳麓山
爱晚亭,往后远望;兰圃,环望四周;穿石坡、穿石湖四周、穿石坡亭子往下远望;北极峰,向东远望;黄兴墓,往下远望。

省植物园
位于天际岭北坡在建的彩叶植物专类园品种展示圃、位于藕塘冲的彩叶植物专类园采穗圃也有成片的特色彩叶植物集中展示。

南郊公园
南门入口水塘四周分布枫香,市民可边坐小型游船边赏红。

■制图杨诚

农博会谢幕 交易金额达146亿元

本报11月24日讯 今日上午,为期7天的2009中国中部(湖南)农博会在红星会展中心闭幕。据农博会组委会统计,本届农博会参展人数高达百万人次,实现交易金额146.8亿元,其中合同额142亿元,现金4.8亿元。

■记者 李琪 实习生 刘艳群

4名交通劝导员 蹲守省妇幼公交站

本报11月24日讯 本报11月14日A6版的报道《险!大批孕妇只能在马路中间下车》引起了长沙开福区交警大队的重视。开福区交通劝导大队的肖建泽告诉记者,他们从11月15日开始在省妇幼公交站值班,主要是劝导私家车不要将车停在公交停车区域。从早上7点半到晚上7点,4人轮流值班。

■记者 贺卫玲 实习生 侯秀菊



11月24日下午,湖南一师二附小第二届围棋团体竞赛拉开帷幕,全校共140人分20组参赛,其中有60人参加5段至1段比赛。该校多次参加全国及省市级比赛,成绩显著。目前学校约700人通过了围棋普及培训。

记者 伍霞 摄影报道

国际男科临床科研基地首家落户 长沙五洲泌尿专科医院

长沙五洲泌尿专科医院凭借对男性疾病的透彻解析,科学规范的管理,过硬的专业技术水平,全方位的诊断与治疗具备条件,在2009湖南首届海峡两岸男科疾病诊疗新进展学术交流大会上被授予我省唯一一家“国际男科临床科研基地”医院名额,这表明我省在男科领域与国际医疗科研机构间的交流合作迈出了坚实的一步,将对湖南男科领域引进国际最新诊疗技术起到质的飞跃。同时长沙五洲泌尿专科医院将承担我省男科疾病诊疗的临床科研任务,向全省生殖泌尿(男科)医疗机构展示和推广国际男科领域高、精、尖技术,使湖南生殖泌尿(男科)诊疗技术始终与国际保持同步。

“国际男科临床科研基地”是由中国医促会国际合作推广专业委员会批准设立,汇集全国包括香港、澳门、台湾在内的权威男科(生殖泌尿系)专家一个临床科研基地,特聘专家清华大学五里医院性医学科主任马晓年教授、首都医科大学附属北京医院泌尿外科主任姜永光教授、北京中医药大学东直门医院男科主任李海松教授、北京协和医院泌尿外科专家田登汉教授、台北中山医院泌尿外科主任杜元博教授、台湾秀传纪念医院泌尿外科主任吴其翔教授、台北医学大学附属万芳医院泌尿外科主任李良明教授、北京中研京城生殖医学科学研究院专家管鸿卫副教授、北京中研京城生殖医学科学研究院专家朱登吉副教授、北京中研京城生殖医学科学研究院专家王清林副教授、长沙五洲泌尿专科医院泌尿科主任王力行教授、长沙五洲泌尿专科医院泌尿科不孕不育中心主任李林福教授,针对男性各种疑难杂症生殖泌尿系感染、前列腺炎、性功能障碍、生殖整形、男性不育进行全面的诊断与研究治疗,是中国与世界医疗科研机构沟通交流的一座桥梁。



赴会男科专家在五洲医院合影

全面告别前列腺炎!

近两年,前列腺炎的发病率迅速上升,每年新增病例100万以上,已经成为男性健康的头号杀手,而且发病年龄趋于年轻化,慢性前列腺炎在青壮年中发病率高达25%—40%,更严重的是约有30%的男性不育和性功能障碍是由前列腺炎造成的。国际男科临床科研基地权威专家、北京中医药大学东直门医院男科主任、中国第一位男科博士、长沙五洲泌尿专科医院特聘专家李海松教授介绍,“前列腺炎通过吃药或将抗菌药直接注入前列腺是无法治愈的,甚至还会造成细菌产生抗药性,所以患者一定要到专业的泌尿专科医院就诊,专业医生根据患者病情制定治疗方案,并倡导无创、无痛、非介入的治疗方式“腔内靶向通导纳米消融技术”,能安全有效彻底突破脂质屏障,高效杀灭各种致病微生物、疏通堵塞的前列腺小腺管,清除腺体内毒素、提高免疫力、促进微循环。

李海松教授提醒男性朋友:在日常生活中应学会合理、科学的自我调节,这样才能很好地预防前列腺炎,如适当的锻炼、平时多喝水、多排尿、不要长时间久坐、保持生殖器清洁等。

尿道炎为何久治不愈!

外出旅游的吴先生回家后发现自己的尿道口红肿,小便灼热痛,尿道有分泌物排出,自行使用了一些抗菌素的药物,但没什么效果。第10天时,吴先生发现尿道出现脓性分泌物,似乎症状严重了很多,赶紧去医院就医。医生怀疑是淋病,并按照淋病治疗,但多次检查却不能找到淋病的证据,而在前列腺液检查中发现,卵磷脂小体减少、白细胞数显著增多,最后医生诊断为慢性前列腺炎。经过一段时间的治疗,吴先生觉得时好时坏,始终不能治愈,便来到位于芙蓉中路三段272号黄土岭的长沙五洲泌尿专科医院咨询男科专家,该院朱登吉教授听了吴先生无奈的叙述,进行基因检测定性定量分析发现,他的尿道炎由支原体和衣原体合并感染引起的前列腺炎,主要久治无效是因为以下几个原因:

1、延误急性期有利治疗时机 吴先生感染10天后才就医,病情已进入急性炎症中后期,尿道分泌物已成脓性,有病菌亦由死亡后裂解至白血球内散出,如果没有特异性检查是否不到致病菌,所以多次检查都查不到所引起的致病细菌感染,从而在选药的时候缺乏针对性。

2、选药用药存在缺陷 吴先生在淋病治疗时没有针对支原体和衣原体起到作用,所用的药敏感性差,而用药量不足,持续用药时间不够长等诸多不当因素,是药物抗淋病治疗使尿道炎治疗无效的另一原因,并会同时造成顽固而广泛的耐药性,以致久治无效。

3、妻子未接受治疗 吴先生的妻子并没有接受相应的治疗。据统计,女性性病患者在尚未发生严重并发症前,70%以上均无自觉症状。若不检查、不治疗而继续与男方行房事,很容易成为性病的长期传染源。这也是我国性病发病率逐年递增、慢性患者越来越多的、越来越难治愈的又一主要原因。

经过长沙五洲泌尿专科医院朱教授细致的检查,吴先生的慢性尿道炎和前列腺炎均由支原体和衣原体病毒毒质造成的,并接受了朱教授制定的根据排出物中查到的支原体和衣原体(真正的致病微生物)的种类,选择针对性强、抑菌敏感的药物进行治疗,结合腔内靶向通导纳米消融技术综合治疗方案,吴先生病情完全治好,症状完全消失。一周后吴先生在朱登吉教授指导下把妻子带到长沙五洲泌尿专科医院做全面检查,也同样查到支原体和衣原体病毒感染的合并引发的宫颈炎,并进行了同步治疗,一星期后经多次检查,双方都已全面治好,一个月后已恢复正常夫妻生活。男科专家朱教授提醒:得了泌尿性疾病,夫妻一方一定要同时接受治疗,即使一方没有任何症状也要进行专业性的同步治疗,以免交叉感染导致久治不愈。

如果您有生殖泌尿健康问题可直接通过 0731-85585555 热线咨询。 ■阿木