

CONTENTS

- 01 封面 三湘宝贝——范范：我不是吃青春饭的
- 02 目录
- 03 餐厅大赏 热力推荐四家长沙特色土菜馆
- 04 食尚 《新壹周》美食鉴赏团第二站：湖南佳程酒店品鉴之旅
- 06 食尚 前香港特首厨师教你做“青椒炒野山菌”
- 07 食尚 寻觅长沙南美风情餐厅
- 08 食尚 有关119，你知道的永远不够多
- 09 壹周话题 长沙驴友“圆周”：登雪山就是要霸得蛮
- 15 华声购
- 16 出游 如果感到眼干，你就眨眨眼
- 18 广告 陈绮贞：骄傲的女王，慢慢的生活
- 19 养生坊 开衫，整体造型的粘合剂
- 20 会客厅 保养达人力推今秋最不容错过的补水面霜
- 22 街拍 时尚沙发的四种表情
- 24 玩美 崔磊：如果没有GPS，就找个‘人肉GPS’来代替
- 25 好家活 长沙“虾米族”PK生活“抠门”大法
- 26 车生活 麓山队初生牛犊猛于虎
- 27 E生活 婚外情，不要以知己做遮羞布
- 28 E生活 幼儿各个时期牙齿护理指南
- 29 星情况 碧昂斯：双面歌姬，边挑逗边温柔
- 30 亲子会
- 31 影音会
- 32 壹周城事
- 33 快乐购

范范：我不是吃青春饭的

范范有175cm的身高，长腿美女走在街上的回头率很高。读时装表演专业的她没有白白浪费这样的好身材，从大一开始，范范就经常在外头参加走秀活动。从各大商家的品牌发布会，到汽车车展，都可以见到范范的身影。在跟她约时间拍照片的时候，她一再地提醒我们，要提前跟她打招呼，要不然怕跟她参加的活动相冲突。虽然很忙，但是她还是会在忙得不可开交的活动间隙组织大家见缝插针的玩杀人游戏。“其实我不怎么会玩，有时候辩论不过就干脆不做声，所以进场还没开始多久就被人给‘杀’了。”

范范评价自己是一个没脾气的人。性格好，对朋友也很好——比如说朋友突然之间兴起逛街的念头，打个电话给她，她就会毫无异议地结伴而行，当然，前提是她本身也是个非常喜欢逛街的人。她很少发脾气，“只有男友劈腿的事情才会令我生

气吧。”范范说。在长沙，除了经常去人民路的咖啡厅喝咖啡，范范最常去的地方大概就是朋友开的服装小店了，自己在里面淘衣服，还经常带姐妹们去捧场。“朋友们一看到我来了，就知道生意上门了。”范范笑着说，“以前我都是去商场买衣服，穿得比较职业化，后来认识好多开小店的朋友后，就去小店逛了，自己搭配衣服，穿得很随性，怎么舒服怎么来。”——大抵潮人都是有自己的风格的。

马上就要大学毕业了，范范却不想再做模特。“我不想吃青春饭，还是想做点自己喜欢做的事情。我希望自己能开个服装小店，就像我朋友一样的，然后自己就可以在店子里想怎么穿就怎么穿，省了出去逛街买衣服的时间。”



happi GO 快乐购
95105-700
800-705-8877

138号宝贝
执行策划：秦昊
摄影：游舞 大象映画
化妆：晋 大象映画

长沙市解放西路262号城市生活家1705室
www.p-pictures.com 0731-82684175

三湘宝贝招募令

只要你充满自信、怀揣梦想，就一定不要错过这个绽放美丽的舞台——三湘宝贝，呈现最真实最绚烂的自己。现在报名，你就有机会在报纸上展现你的青春靓丽，还有机会成为三湘都市报《新壹周》的版面特约模特。

请把你的个人简历、3张生活照、联系方式发送到——
saxiangbaobei@sina.com，
或者加QQ：
28452254。我们期待美丽的你！



卷首

裸露的河床 不敌裸露的欲望

湘江长沙段，裸露的河床不敌裸露的欲望。天干，不仅带来干裂的嘴唇和干裂的河滩。那些号称要给每一条河每一座山取一个温暖名字的人，不分男女，老少皆宜，干脆脆地在这座城市难得一见的自留地里挖寻各自的惊喜。据说有人捡到了“乾隆通宝”，有人挖出了“民国香炉”，还有人找到了“日本兵的子弹”……

掏干一条河所有的故事细节，或许比毁灭一座城的所有历史碎片更有难度，这让我们尚有心情去微笑着打量每个人淘到的宝贝。然而，没有河底故事的河流是不完整的，对于河流本身而言，这比拥有一个温暖的名字要幸福得多。

向往江景楼房的老婆大人说，现阶段最向往的幸福生活是可以每天练瑜伽，然后自己开车去长沙所有角落里的咖啡厅，打开笔记本电脑一边看书一边偷菜……理想伟大得像永不干涸的湘江河水，最低廉的欲望摩擦出最高贵的幸福。就像，一年四季看不到一只会下蛋的母鸡，但这并不影响我们每天宫保鸡丁；一天到晚为工作拖累，却并不能消磨一个人的生活勇气。意淫的出现，权且可以当成是个体奋斗的动力和群体上行的由头。

概念理想，越模糊越憧憬。我们这样一本生活的册子，对所有或蜗居或飘荡的生活者而言，是能够拉动他们幸福指数的。现实欲望，最实际最可怕。湖北荆州的“肋尸谈价”，干裂的人性比北方的大雪更让人不寒而栗。

突然发现，自己终究还是无法将文字写得如长沙人的生活般诙谐好玩，偏执地坚持自己被嘲笑的信仰——最悲怆的文字最有力量。装腔作势也好，浅尝辄止也好，总强过于无动于衷。关于理想与欲望，个人觉得，严肃比嬉皮好。文/朱珊

新壹周

主办：三湘都市报
出品人：龚旭东
主编/总经理：朱珊
副总编辑：郭宏波

采编团队：
副主编：周科
主创：秦昊 万蓉 王庆祺
编辑/记者：肖智慧 彭斌 张丝雨 胡超
田健宇 许致魁 张舟
视觉总监：孔冷涵
版式总监：毛觅
美术编辑：蒋婵娟
图片编辑：刘丰
编辑热线：0731-84329493
84329295

运营团队：
营销总监：杨明 何伟平
客户经理：孙燕飞 杨莉 刘语菲 廖国君
广告服务专线：0731-84329024
88712385
北京办事处：彭小竹(0)13911222747
广州办事处：李文托(0)13808493765
上海办事处：宁静(0)15921160033
龙晓丽(0)13817131507

快乐购
企划出品：欧阳霁
企划执行：黎沁文 刘媛琴
美术编辑：陈 锟 李 实

华声购
客户总监：喻俊峰

印务总监：刘金星
发行总监：曾少军
地址：长沙市芙蓉中路一段440号
邮箱：sxhsxyz@voc.com.cn
团队QQ：800000731
出版日期：星期一