



遭遇火灾,除了打119报警电话,你还可以怎样自救逃生?
每天或许你都会路过消防栓、灭火器摆放处,但你确实知道怎么用它们吗?

天干物燥,小心火烛!

——火灾自救与防患实用手册

讲解人:张大鹏 (岳麓区消防大队麓山门中队中队长、消防攻坚组成员)

采访整理/肖智慧

【家庭火灾自救】

看——隔岸观火计
武器:湿毛巾

现在很多人在火灾中死亡,不是被火烧死的,是被烟呛死。所以,像如果客厅着火,人在卧室里,先找个毛巾打湿,捂着嘴出去看看是怎么回事。现在一般卧室都配有洗手间,方便打湿毛巾,如果没有洗手间,就想办法找个枕巾用饮用水或其他水打湿。

用毛巾时要注意,折叠层数要依毛巾的质地而异,一般毛巾折叠8层为宜,这样烟雾浓度消除率可达60%。使用时要捂住口和鼻,虑烟的面积尽量增大。

逃——金蝉脱壳计

武器:湿毛巾、湿被子、床单

如果外面烟不是很大,就用毛巾捂着嘴逃到外面去,如果火比较大,可以把被子打湿披在身上。要注意,因为烟都是往上走的,都聚集在屋子的顶部,所以不要站着跑,这样既浪费体力,又容易吸入浓烟,而且像有些家具起火后会散发有毒气体。要弯着身子走,不要慌张,均匀呼吸。

如果外面烟很大,赶紧把卧室门关上,用湿毛巾把上面和下面的门缝堵住,把门也打湿。如果楼层高,千万不要选择跳楼。可以把几条床单打结,然后从窗户往下爬。不要想着直接爬到一楼,这样难度太大,先到下层楼的阳台或者在防盗护栏上趴着。

灭火——釜底抽薪计

武器:小型干粉灭火器

家里面着火,主要火源是电线短路,或者用火不慎,煤气罐着火。家里常备一个小型灭火器是最保险的,一般的家庭火灾用灭火器都能熄灭。不过要注意,在用灭火器灭火时,一定要对准火的根部,即蓝色区域。对着黄色或红色火苗没用,小瓶灭火器很快就喷完了。尤其如果是家里油着火,灭火器对准火苗打,还是在火上翻。



逃生时可以把几条床单打结,然后从窗户往下爬。



如果火比较大,可以把被子打湿披在身上,逃离火灾现场。



【公共场所火灾自救】

场所:工作单位、学校等人多的楼房内

如果你发现着火了,第一件事是通知别人。基本每个大点的单位都有自动报警设施,按下电铃,如果有专门人员值班,会启动自动喷淋进行灭火。现在很多单位为了省钱不愿意做这些防火设施,但这是很基本的设施。

人多切忌乱说,千万不要你一嘴我一嘴都在嚷嚷,一定要听一个人领导指挥,这个人是最熟悉楼层消防通道或者有经验的。

按照疏散指示标志,走消防通道下去,一般每个消防通道楼梯口都有防火门,相对比较安全。人多也要有秩序,千万不要走散。

如果有消防栓,有灭火器,就先用这些来进行灭火自救。

场所:公交车内

不要乱,听司机的安排,因为司机是对这辆车最熟悉的人。

一般的公交车窗户旁边都有小锤子,一个小锤子就可以救很多人。因为公交车是电路控制的,发生火灾后门没办法打开,而且人挤人的情况下,更难打开。而公交车上都是钢化玻璃,很难砸开,所以小锤子是很急救的。

现在有些公交车上看不到锤子,一是影响美观他们自己取下来了,二是被乘客偷走了。这时候可以另外找替代品,像成龙电影《我是谁》里面有个场景,也是困在公交车内,就找个尖东西,在玻璃上找到一个点,划一个圈,然后用力敲。其实可以用随身带的钥匙或者剪刀,在玻璃上找一个点为中心,用力划一个圈,然后用力打那个点,就能敲掉这个圈。而乱打是砸不开的。

【灭火器使用方法】



1

讲解示范:张大鹏
(长沙市岳麓区消防大队麓山门中队中队长张大鹏)
整理/肖智慧
图/范远志



2

型号:ABC-MFZ4型干粉灭火器,ABC是指火灾类型,固体火灾、气体火灾、一般性火灾都用这种灭火器。干粉就是固体二氧化碳,能够切断氧气,达到灭火效果。

价格:90块钱左右,换一次干粉5块钱。各种消防器材专卖店都有售,亦可换干粉。

适用:人多的公共场所、家庭、公交车、出租车等各类场所。



3

使用步骤:

①先摇一下,现在灭火器大部分都是干粉,摇下能让瓶内干粉上下均匀。

②看压力表,如果指针在红色区代表不正常,指绿色区代表正常,指黄色区是超过了。如果指在红色区代表过期了,需要换干粉。干粉必须两年换一次,因为干粉长期沉淀以后,成固体了,摇不动,压



4

力也变小了。

③灭火器用来压的手把上有个栓,要把栓拔掉,才能往下压。很多人根本不知道,拿起来就压,发现压不下,其实没把栓拔掉。

④左手握着灭火器喷头对准火的根部,右手压,瓶内干粉呈雾状喷出。始终保持直立状态,不得横卧或颠倒使用。

【防火小贴士】

冬天,用电炉的情况下,人一离开必须要关掉电源。

电热毯最好不用,比较危险,如果要用一定要看准厂商。

最好出门前把电都关掉。有一次发生过一起家庭火灾,是因为电脑引起的,现在很多人走的时候都不关电脑,这个习惯不好。

平时做菜,火不要太大。尤其天然气管道比煤气罐还要危险,搞不好还会爆炸。煤气管爆炸一般不是因为着火爆炸,而是因为压力。天然气和煤气都是要注

意,用的时候打开,不用的时候就关闭。

不要在走廊、楼梯口等处堆放杂物,要保证通道和安全出口的畅通。

家中不可存放超过0.5公升的汽油、酒精等易燃易爆物品。

不乱接乱拉电线,电路熔断器切勿用铜、铁丝代替。

公共场所消防设施一定要达标,每个单位每个季度要派3个人到消防队来学习一下怎么正确使用灭火器、消防栓、自动喷淋等。

【消防栓使用方法】 整理/肖智慧

消防栓用法很简单,先把门打开,将消防栓水带拖出来,把消防栓口一打开,就能喷水了。现在很多单位对消防栓供水都不注意,造成很多不必要的损失。而且要对消防栓的水压进行定期检查,一般来说它的压力是比较足的,可以看它的压力表,红色区代表不正常,绿色区代表正常。如果想知道更具体的水压,也可以用木桶试水,去厕所冲下水看有多大,打开一到两分钟,因为刚开始冲下来的可能是淤水,要看持续的水力大小。

