《第N种危机》
叶耘 著
清华大学出版社

别以为我装不知道就真不知道

喝完一瓶波尔多干红，柴扉还觉得不过瘾，又不想喝光酒柜里的存货。于是出门打了一辆出租，准备去酗酒。出租司机热心地建议：“有个酒吧叫锐夜，挺火的，离你这儿不远。”不多久就到了“锐夜”，柴扉迫不及待地晃了进去，并再次遇到民族品牌千兆通信的CEO罗慕桐。

挂断了柴扉的电话，何抑扬等着柴扉内疚的电话。连老公出差都不放在心上，难道不需要反省?悠悠看见何抑扬心不在焉的样子，心里有些不满，但是革命尚未成功，小三只好忍耐了，现在自己只有发嗲的资格，还不具备和他老婆作对的能力。

越是这种时刻，悠悠就越得借机笼络何抑扬，虽然她岁数不大，文化不高，来北京的时间也不长，对于男人的软肋，她敢说还是比较了解的。

挨到半夜，何抑扬终于忍不住往家里拨电话，没人接！搞什么！他非得回去看看不可！夜半一点半，家里竟然空荡荡的。何抑扬看到那个空了的波尔多酒瓶，他开始恐惧！

他记得柴扉说过，要是有一天他们走到了尽头，她就要把这三瓶酒都喝掉。何抑扬连忙冲到酒柜前，还好，那两瓶还在，看来情况还没那么糟。突然听见门锁上钥匙转动的声音，何抑扬冲过去打开门，只见醉眼惺忪的柴扉被一个男人架着站在门口。何抑扬内心刚复苏的柔情即刻被打得烟消云散！

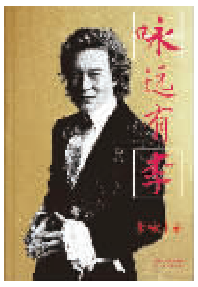
原来柴扉真的在外面有人了！他一出差，她就把人带回来。“呃，”罗慕桐连忙解释，“你是她先生吧？我跟她以前见过一面，今天碰巧在酒吧里看到她醉了，怕她出事，送她回来。”然后匆匆地跟柴扉打了个招呼：“你到家了，我先走了。”

“丫装得够像的！”何抑扬把柴扉搀了进来，关上门，嘴里骂骂咧咧地。

“你这么早就回来了?”柴扉迷迷糊糊地呓语了一句。柴扉竟然还是没有记住，何抑扬说过：他出差了！何抑扬追着柴扉冲进了卧室：“你成天脑袋里都在想什么?!我难道没跟你说过我出差了吗?”

柴扉头也不回地反击道：“我成天想什么，那你成天在想什么？你说你出差了，你出差了吗?别以为我装不知道就真不知道！”

何抑扬当即愣在那里，看着柴扉倒在床上睡去。此时不走，更待何时?看她醉成这个样子，一觉醒来若是没看见自己，一定会以为做了场梦，到时候他咬定自己没回来过，看她怎么说！要是她非闹个明白，我就跟她追究那个男人的事。何抑扬打定了主意，开车回头去找悠悠了。（7）



《咏远有李》
李咏 著
长江文艺出版社

知道龟为什么长寿吗?

法图麦6岁，我教育她：“大姑娘了，以后打嗝放屁要打报告！”

她很不解：“为什么?”

“这是一种起码的礼貌，特别是家里有客人的时候。你报告爸爸，爸爸告诉你应该去哪里。当着客人面发出这种声音，不是丢我人吗?”

照章执行了一段时间，有天晚上我们正吃饭，她突然举手：“爸爸，我打个小报告！”

嘿，怎么成小报告了?我用了20分钟的时间，给她解释“报告”和“小报告”的区别。好不容易解释明白了，她问我：“爸爸，我们班谁谁说谁谁不好，算不算打小报告?”

“不算！”我又用了大约10分钟，告诉她“小报告”和“背后说人坏话”的不同。

法图麦的一些做派，跟我极像，比如慢性子。一天早上，姑姑送她上学，马上就迟到了。好在家离学校近，一街之隔，走路两分钟。

姑姑急吼吼地催：“法图麦，快点儿！”人家法图麦可不急，对着镜子正描唇彩呢。她们学校这点儿挺好，随便你打扮得多么奇形怪状，老师一律报以真诚热情的赞美：“Beautiful！”

“别描了！迟到了！”

“着什么急呀?”法图麦慢条斯理地说，“不就过个天桥吗?”我在旁边看着闺女乐啊。想当年他老爸我在新疆拍片，采访自治区主席阿卜来提·阿卜都热西提。主席的司机在酒店楼下等，我们制片主任催得火急火燎：“快快快！迟到了迟到了！”

我站在镜子前梳眉毛，边梳边安慰他：“着什么急啊?反正已经迟到了。”

“梳梳梳，有完没完?!”主任怒发冲冠。我完全不为所动。

哈文是典型的急性子，嫌我和法图麦太慢，经常生气说：“我是光有一闺女吗?我这是一儿一女啊！”要么就拉拢我：“李咏，给她带个好头儿行吗?”

“我就不。”我故意气她。“知道龟为什么长寿吗?它慢啊。” (7)

手脚冰凉秋冬调治有妙方

天气越来越冷，体质虚弱的人常会感到手脚冰凉，反复感冒，女性朋友尤其多。这是因为，女性乃气血之人，容易导致气血虚亏，全身器官气血不足而失养，从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。这时就会出现中医所讲的各种虚症，一般表现为：气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、失眠多梦、面黄色斑、易脱发、月经不调)。脾虚(贫血、身材走型、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)。肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸系统感染、易感冒)。

民间有个单方，简单有效，用潞党参熬制45天成膏滋状，每次10g，早上配一枚核桃，晚上配两颗红枣，用一个来月，各种虚症即可以得到康复。该方是民间中医梅鹤龄老先生提供的，效果很独特，半个来月气色、精神、睡眠、肠胃功能、皮肤质量就会有明显改善。而且由于其恢复了人体本身的气血津液生成机能，停药后不会反复，这个方子对于孕妇、男士、小孩也同样有效，10岁以下小孩用量减半。

时下正值秋冬虚症高发时节，我市东塘星城大药房，五一广场、东塘及株洲平和堂各药号，河西通程新一佳药品柜，火车站楚明堂大药房，南门口好又多药品柜，湘潭市福顺昌医药堂基建营总店，岳阳市步行街你好大药房，浏阳市中医院旁仁济药店，星沙凉塘路旺鑫大药房，株洲市人民药店中心店(新华书店一楼)，宁乡县人民中路农贸市场对面神洲大药房，望城县工农大药店，益阳市军分区旁永昌药店都能买到现成的潞党参膏滋，很是方便。详情可咨询0731 83397062 88903011。

警惕！静脉曲张
【脉管舒】专治静脉曲张、腿脚溃烂
静脉曲张、脉管炎早期因不影响生活，往往不被重视，患处会出现青筋凸起，蚯蚓团状，继而出现酸胀、沉重、肿痛等症，下肢养分供应不足，逐渐导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒、肿痛、间歇性跛行等，后期出现足部坏疽，溃疡、烂腿坏死直至截肢。
VAS IMPROVING（脉管舒）经美国沃普生物科技公司全程技术支持，集药物分子态、膜控缓释深层渗透技术为一体，**一贴三效，针对血管慢性炎症、瓣膜功能不全、血液高凝不畅三大病因，**彻底解决传统治疗仅仅针对单一病因的不足，真正做到了**营养血管、修复瓣膜、溶通血栓、恢复供血供养，**从根本上解决了静脉曲张、腿脚溃烂（老烂腿）康复的难题。
效果好不好 一用就知道
3-5分钟：下肢有血液流动的感觉，疼痛、酸困、肿胀、麻木、瘙痒明显减轻；
1-2个周期：静脉曲张逐渐平复，溃烂处收口结痂愈合，皮肤颜色恢复正常；
2-3周期：静脉曲张、脉管炎、老烂腿、糖尿病足等症得以康复，不再复发。
【脉管舒强效组合】快速康复 买3送1再送1
静脉曲张、脉管炎、老烂腿 糖尿病足
康复咨询：0731-85531177
经销地址：[illegible]

结石病签约治疗
石石消胶囊的全新百因归一理论
冯教授通过对结石病病因病机方面系统深入的潜心研究，并结合自己数十年来治疗结石病的心得体会，突破性的提出了“百因归一”理论：无论是肝胆系的“气滞血瘀”、“湿热蕴结”还是泌尿系的“肾气亏虚”、“湿热蕴蒸”等各种纷繁复杂的病因病机，最终都归结为：“脏腑阴阳气机失调；清阳不升，浊阴不化，凝结成石。”“气滞血瘀”“湿热蕴蒸”等病因病机与“阴阳气机失调；清阳不升）浊阴不化，凝结成石”之间又互为因果，相互加重，恶性循环，是造成结石病缠绵难愈的主要病因病机。
石石消胶囊开创了以一种纯中药制剂同时治疗多类结石先河！
国家级专利新药“石石消胶囊”从多种中药、矿物质中成功提取FOH超活性化石酶，使结石快速溶解、裂变层层消融成细微稀泥状，随胆汁、尿液排出体外。
石石消胶囊：全新的百因归一理论 疗效确切有保证
荣获国际国内四大金奖的国家专利产品
化石结泥，B超为证
①购买时请带一个星期内的正规医院B超检查单和身份证复印件。
②服用完疗程前二天到同一家医院作B超。
③在规定疗程后，通过B超对比，无效的患者，厂家将免费提供继续治疗。
咨询热线：0731-82299528
经销地址：[illegible]

老便秘服肠活菌
不要忽视“便秘”给你带来的危害！
便秘是临床常见病，发病率较高。但目前人们对便秘这种病普遍存在误区，觉得便秘是小病。但专家指出，人体内的毒素主要通过粪便排出体外，长期便秘可诱发炎症、色斑、青春痘、暗疮、皮肤暗淡无光泽、小腹凸起、消化不良、衰老加快、肿瘤等老年人中多患有心脑血管慢性疾病，便秘常常会加剧病情，严重影响老年人的生活质量，严重的可诱发结肠黑变等癌前病变和神经源性假性梗阻。
解决便泌，怎能一泻了之！
便秘患者最烦什么？选药！市场上便秘的产品鱼龙混杂，吃了就泻？不吃又不行了，终生就为这事烦？难道便秘就跟定我一生了吗？
医学专家解释：长期依赖含有大黄、番泻叶、芦荟、蓖麻油、双醋酚汀等刺激性泻药的排毒、洗肠产品，而且不断加大剂量，造成恶性循环。这些泻药往往洗掉了好细菌，留下了坏细菌，破坏了肠道菌群的良性平衡，使肠道毒素越来越多，反而导致顽固性便秘，还会诱发肠道脱水、电解质紊乱、维生素吸收障碍、腹部绞痛、血压升高、心力衰竭、呼吸异常、急性肾炎、皮肤糜烂、肠道黑死病和肠癌等危险症状。
每盒15块9 买5送1
咨询热线：0731-84154422
经销地址：[illegible]