

send your kids **T**o kindergarten

# 怎样“骗”自己的宝宝上幼儿园

——榜样妈妈示范,理论专家支招

“宝宝终于到要上幼儿园的年纪了,爸爸妈妈想着终于可以松口气啦,可是每天早上送宝宝去幼儿园却成了一道难题。性格犟的宝宝在幼儿园门口拉着你不松手;性格温顺的宝宝会眼泪巴巴地望着你,可怜的模样能让心软的妈妈恨不得马上就抱回家去;古灵精怪的宝宝则会每天想出许多让人忍俊不禁的借口来跟你“斗智斗勇”,希望能逃脱上幼儿园的“噩运”……哭也好,闹也罢,这个幼儿园还是得上的,对付宝宝不愿意上幼儿园,最重要还是父母的心态要摆正。

文/彭斌

## 妈妈示范:

**第一招:甜言蜜语**  
宝宝:天天  
年龄:3岁半  
幼儿园小班

送天天去幼儿园的头两天比较顺利,可能是有这么多小朋友在一起玩,天天觉得很新鲜,没有哭闹,可是过了五、六天就不行了,每次送到班门口就眼泪汪汪的,抱着妈妈死活都不松手,老师一拉他就哭天喊地的,自己看了都心疼。晚上到幼儿园去接他回家,老师反映我们一走,他就慢慢地不哭了。开始的时候我们就给他讲道理,后来我就鼓励他,跟他多说说幼儿园的好处,比如说“幼儿园的老师们可喜欢天天啦,说天天又乖又听话,还要奖励小红花给天天呢,而且,天天最喜欢的‘天线宝宝’也在幼儿园等你哦,天天长大了,要给天线宝宝做好榜样啊,要不然天线宝宝一个人在幼儿园会害怕的……”有时候也答应他一些小小的要求,比如说休息日带他去儿童乐园玩等等,等他慢慢适应了就好了。

**第二招:以退为进**  
宝宝:晶晶  
年龄:4岁  
幼儿园中班

每天早晨,晶晶起床后的第一句话就问:“今天要不要上幼儿园?”每次得到我肯定的答复她就开始哼哼,哭闹着不愿意去幼儿园。问她为什么不愿意去幼儿园,她一下说不想跟妈妈分开,一下说老师说话的嗓门太大,不喜欢老师。后来,我就很认真地问她是不是真的不想再上幼儿园了,她很肯定地点头,我就说:“那好,妈妈同意你不上幼儿园,从此以后你就在家待着。”晶晶愣住了。说完我便换上衣服准备出门。晶晶连忙拉着我的衣角“妈妈!我也要。”“我不行,并强调:‘妈妈上学和上班都会交到一些朋友,所以才会有朋友约在一起玩的机会。你不上幼儿园就没有朋友。’”晶晶低声说:“我有。”你长期不上学,认识的朋友都会忘记你的,再加上你在家什么都会,就会变成傻子,想想谁和你一个傻子玩,你会变成很孤单,变得很可怜。这就是不上幼儿园的后果,你想想吧!”说完我关门出去了,身后听到晶晶大喊:“妈

妈!妈妈!”后来,晶晶上幼儿园就再也没有那么不情愿了。

**第三招:约伴**  
宝宝:豆豆  
年龄:4岁半  
幼儿园中班

豆豆性格比较内向,在小区配套的幼儿园里读中班。有一次,她哭着死活不去幼儿园,还为此使性子、耍脾气,怎么劝都不听,她爸爸火得都想打她了,我就让她在家呆了一天,既然孩子这么不愿意去幼儿园的话,今天强制性的把她送过去,明天、后天怎么办?总不可能天天这样吧。我问她为什么不愿意去幼儿园,她嘟嘟囔囔的说,幼儿园没有小朋友跟她玩,我就说你可以主动跟其他小朋友去玩啊,她就不做声了。后来我就找了小区里另外一个跟她同班的小朋友父母,希望他们的宝宝在去幼儿园的时候顺路喊上豆豆。这样,豆豆的同伴每天都会跑到我家来喊豆豆,看到有同伴,豆豆去幼儿园的积极性也高了很多,两个人一起上学一起放学,休假的时候两个人没事还在小区里玩玩,豆豆的个性也开朗了许多。

## 专家支招:



雷晓芳  
长沙市政府机关荷花幼儿园

上幼儿园容易哭闹的小朋友有哪些?

新入园的小朋友大概可以分为三种类型。第一种是安全依赖型,这类小朋友性格比较开朗,父母离开的时候并没有很大的反应。跟周围的小朋友相处得比较好,这类孩子就不会对上幼儿园产生抵触,哭闹;第二种是不安全反抗型,这类小朋友对家庭、父母的依赖比较大,离开了熟悉的环境就会大声哭闹,对周围的人拳打脚踢;第三种就是不安全躲避型,这类孩子性格比较内向,同样是对父母非常依赖,但是他的表现与第二类小朋友不一样,表现为不愿意与人接触,喜欢独处。后面两类孩子都容易对幼儿园产生抵触情绪,家长在送他们上幼儿园的时候就容易哭闹。

入园前,家长要做好充分的准备

孩子在上幼儿园前,家长应该先做一些准备。最重要的是要扩大孩子的交际面,不仅是跟同龄的小朋友,跟其他大人同样要多交流。这样小孩就不会认生,到了幼儿园新的环境里,也能很快适应。建议爸爸妈妈们在给孩子入园报名时带宝宝来幼儿园玩两天,尽快让他熟悉环境。同时参与幼儿园的日常生活,比如自己吃饭、自己上厕所等等,锻炼他的个人自理能力。

爸爸妈妈跟老师是好朋友

父母跟老师的关系如何,是影响小朋友愿不愿意上幼儿园的关键。在带孩子第一次去幼儿园的时候,父母就要给小朋友建立一种“爸爸妈妈跟老师是好朋友”的印象。这样小朋友才会信任老师,觉得幼儿园跟自己的家没有什么太大的区别。

不要频繁换幼儿园

孩子在刚到一个陌生地方的时候,总会有点不适应,哭闹属于正常现象,等他在这个点发泄完了后,情绪会有所好转。一般小朋友的哭闹情绪在一个星期至15天内会好转,适应慢的小朋友在20天到一个月内也可以恢复情绪。这个时候父母要相信老师,给时间让小朋友适应,频繁地换幼儿园只会加重小朋友的不安全感。

全家统一意见,不轻易妥协

现在很多家庭都是独生子女,爷爷奶奶外公外婆阿姨姑姑……一大堆人宠着一个“小皇帝”,在送小朋友入园的时

候,全家人一定要统一意见,在小朋友哭闹的时候,不能某一个人妥协,这样会给小孩造成一种可以寻求庇护的印象。在送小孩去幼儿园的时候,就算是小孩哭闹,也要明确地告诉他,上学是必须的,除了特殊情况,家长每天都要按时接送小朋友,当他意识到哭闹过后还是要上幼儿园的时候,便会放弃这种无用的反抗。

承诺用多了就失效了

很多家长为了顺利地送宝宝去幼儿园,往往会许一些承诺,比如说:“妈妈吃了中饭就会来接你”、“只要你好好听话,爸爸晚上就带你去游乐园玩”……这些不能实现或者没有实现的承诺用多了,宝宝就会不再相信你的话,一旦宝宝哭闹,你再用同样的话去哄他,只会更加刺激他,因为他相信你是在骗他。比较好的做法就是鼓励宝宝,比如自己在家做张表,跟孩子讲如果积极主动去上学就画一朵小红花作为奖励,累计五朵便可以带他去公园之类的奖励,更有效。

恐吓威胁只会加重孩子对幼儿园的畏惧感

有些家长一见宝宝不听话,就会说“再吵就把你送到幼儿园去!”这样无形之中就把幼儿园妖魔化成了一个专门用来惩罚人的地方,宝宝就会产生心理压力,以至于一想到要上幼儿园就紧张。正确的做法是,多鼓励,多表扬孩子,告诉他幼儿园的小朋友很多,老师会教很多有意思的东西,那里有很多有趣的事情,从而引起孩子对幼儿园的向往。

家长要善于观察,多跟老师沟通

如果入园已经很长一段时间了,孩子还是有强烈的害怕和抵触情绪,父母就要注意了。要及时与孩子和老师沟通,找出具体原因,以便对症下药。有些小朋友为了逃避去幼儿园,往往会想出很多借口,比如身体不舒服、要上厕所等等,家长在这个时候要注意观察,保持小朋友早晨正常的生活习惯。比如小朋友撒谎说肚子疼,不愿意上幼儿园了,家长就可以跟她说,幼儿园里有医生阿姨,哪里不舒服她会给你看病,该打针就打针,该吃药就吃药,这样小朋友就没有借口了,也知道上幼儿园是没有商量的余地的。如果孩子遇到了困难,或受了批评,父母要帮助孩子克服困难,或找出做错事的原因,教育孩子要勇于克服困难,承认并改正错误,做一个坚强的孩子。

**宠物达人** QQ群: 92806857

### 狗饮食 12 规则

有些狗对吃东西很着迷,特别是那些无聊懒惰的狗,而且它们特别有办法利用你对它们的喜爱获得食物。如果你对狗儿一讨食就喂,只会助长它这一坏习惯,很快就会使它肥胖。所以在给狗喂食时要注意下面的事情:

1. 要用由正规厂家配制好的食物。
2. 不要用变质或已不新鲜的食物。
3. 随时要准备一碗清水。
4. 不要用那些含高蛋白的猫食喂狗。
5. 狗食要放置在室温中,不要给它们吃刚刚从冰箱中取出的食物。
6. 要把未吃完的罐头食物或已变潮的食物处理掉,千万不要怜惜这几个小钱,否则如果它由于吃了不新鲜的食物患病,就更糟糕了。
7. 每天晚上要把那些吃剩了的干食物扔掉,不要保存在狗的食盆里,这样容易勾引细菌和小虫。
8. 随时注意自己狗的体重,别让它过肥。
9. 不要用猪骨之类坚硬锋利的骨头喂狗。
10. 如果你的狗儿24小时都不吃东西,那显然是有病,要立即去请教兽医。
11. 同盆喂养:同一家庭的几只狗有的可能愿意同盆进食,但你还是最好分盆喂养。
12. 过度肥胖:如果你的狗儿过肥,你得增加它活动,少喂些食,也可请教兽医喂食热量低的减肥食物。为达到理想的重量,只需用标准热量的百分之六十食物喂养。

补充:养狗小窍门

1. 在狗食中加些剁碎的香菜和蛋黄,能使狗的皮毛变得有光泽。
2. 常给狗食用磨牙产品,可防止狗的牙齿长牙垢。
3. 防止狗身上出现跳蚤,可在狗窝里放些新鲜松叶,或晒干的蕨类植物。
4. 给狗吃的药品,如直接放进狗食,易被它发现。把药品碾碎拌进沙糖,狗就爱吃了。

关爱你我 更呵护着它 货到付款 轻松购物

湖南首家 一站式宠物 服务中心  
www.jspets.com  
咨询热线: 0731-88820040  
锦上宠物: www.jspets.com