

长沙拾果哪里去? 公园景区处处有

本报制作寻果图,让你从野果中寻找儿时的味道
你身边哪些地方有野果,可拨打本报电话告诉我们

金秋是收获的季节:柿子开始熟了,黄澄澄的招人喜爱。桔子黄了,甜里带着点酸,猕猴桃也熟了、板栗要落了……本报制作长沙各大公园景区寻果图,让我们一起从野果中寻找儿时的味道。

长沙市园林部门相关负责人也提醒市民:公园景区里的果树主要用于观赏,园林部门希望果子在树上呆的时间越长越好,最好是自然跌落。

【岳麓山】

酸枣、乌柿子、板栗、楠桔、苦楮和乌桕

最多一次捡来10多斤酸枣

“这里的酸枣好吃,我一次能捡到几斤!”昨天早上,家住岳麓山附近的刘大妈提着环保袋跑到山上去捡酸枣。岳麓山管理处食堂边上有棵酸枣树,时下正是枣儿成熟的季节,不少游客都会到这里来捡酸枣吃。

刘大妈说,酸枣的吃法有很多,可直接生吃,也可以简单加工来吃,还可制成新鲜酸枣、酸枣粒和酸枣粑粑。新鲜酸枣制作最简单,蒸熟拌了糖就可以吃了。酸枣粒是将新鲜的酸枣洗干净,加糖一起在锅里煮熟,然后晒干,制造出来的酸枣粒又酸又甜;酸枣粑粑的做法稍难一点,先把酸枣洗干净煮熟,搅碎,去核,再根据自己喜欢加些南瓜、芝麻、辣椒、糖、盐等配料一起和好,蒸熟。

“岳麓山的酸枣好吃,吃起来放心。”刘大妈说,去年她捡来10多斤,做了不少酸枣粒和酸枣粑粑。据刘大妈介绍,岳麓山上的酸枣特别多,到山上捡酸枣要趁早!最好早上或者下午太阳下山的时候来。



想看满树乌柿子就坐缆车

“要想看满树的乌柿子,最好就是坐缆车!”市民张先生说,岳麓山上最抢眼的野果要属乌柿子。成熟的乌柿子红红的,个头和冬枣差不多。乌柿子树结的果实特别多,一树一树的。岳麓山索道沿线是观看乌柿子的最佳地点。乘缆车从东门起到山上,沿线能看到上百棵乌柿子树。乌柿子好看但不好吃,一般只有鸟儿站在树枝上吃。

据景区工作人员介绍,山顶的南泥湾山庄还有一片板栗林。每年九月份,板栗成熟挂满枝头。这里的板栗树都有七八米高,要想吃板栗只能拿梯子去摘。

岳麓山东大门附近的蜜桔和楠桔非常有名。去年,东大门修立体停车场砍掉了大片桔林,现在只在东门滑道附近有上10棵楠桔树。这里的楠桔外表看起来黄澄澄的,但吃起来很酸。在山顶还有野生的苦楮和乌桕,数量可观,这两种野果都可入药。



■制图/王珏

【烈士公园】

小金桔、柚子树、柿子

小金桔很甜,快被摘完了

地点:烈士公园潇湘奇石馆旁2株,朝辉楼前坪9株

讲述人:市民岳奶奶

岳奶奶说,在攀岩活动现场右侧的草坪上,有11株金桔树,结了大量的桔子,十一期间,许多游客在那里摘桔子吃,很甜。记者在现场看到,金桔树大小不一,高的有2米,矮的只有1米多。有七八棵树上的桔子都被摘完了,只有3棵树上还有,但还没怎么熟,青皮,尝一个,有点苦,

还有点酸。

这里的柚子好看不好吃

地点:烈士公园潇湘奇石馆旁2株,朝辉楼前坪9株

讲述人:烈士公园的环保工人刘师傅

刘师傅说,别看现在树上已经结果了,可是还不能吃,里面的果肉还没长满,皮也是青色的,要到农历十月底才能吃。不过就算熟了也不一定吃得,上次有人摘了这里的柚子,结果被罚了50元钱,可以买一筐了。

今年的柚子还不算多,也不是很好吃,但是还是有很多人摘来尝尝。你看柚子树用手够得着的地方,柚子都被摘光了。

每年来摘柿子的人好多

地点:烈士公园海洋公园旁小道两边各一排,共40株

讲述人:游客杨阿姨

杨阿姨说,这儿的柿子又大又甜,很好吃,每年这个时候就会有很多人来摘了。你看见现在树上较低的地方已经没有柿子了。就算是没熟的柿子,只要带回家放在米缸里一段时间,自然就会成熟的,成熟了的柿子是非常甜的。



【晓园公园】

柚子结的果是青色的

这里果树品种很多,都种在公园办公楼旁,有杨梅、桑葚、石榴、柚子等。其中,杨梅树2株,每年5月至6月结果,现已过了成熟期;桑葚一株,在青年湖,只能看到但不能摘到,也是上半年结果;石榴树2株,本地石榴,果实小,现已结果了;柚子树一二株,已结出了青色的果实。据有关负责人介绍,这些果树主要是用来观赏的,一般很少有人摘来吃。

【世界之窗】

柿子只能看不能摘

这里主要有杨梅树、柿子树、李子树等。杨梅树多达50来株,每年5月至6月成熟结果,在湘江谷、东欧村和办公室前都有分布。柿子树6株,种植在天鹅湖和教堂旁,已结果。李子树7株,也已结果,分布在后山主干道苗圃温棚附近。据世界之窗相关负责人介绍,这些果树结出的果实可直接食用,都很好吃,不过游客是不能随意采摘的,而且在果实成熟的时候,相关工作人员就会把果实收集起来。现在,柿子树和李子树的果实已被工作人员摘走了。

【省植物园】

有位“异乡客”猕猴桃

这里果树品种不多,但有位“异乡客”——猕猴桃树。它是从国外引进的,种了有二三年了,现在已结果实。植物园里的猕猴桃不仅数量多而且质量高,结出的猕猴桃即使是硬的也能吃,还很甜。就因为这样,植物园相关负责人不愿透露猕猴桃树所在的位置,只能让“有缘人”自己去发现了。

【天心阁】

有棵“元老级”柿子树

现在,天心阁里能看到的果树主要有柿子树、石榴树、罗汉松等,其中能吃的有柿子树和罗汉松。柿子树是天心阁“元老级”的果树了,距今已有四五十年了,分别分布在天心阁东大门2株,主阁楼旁3株,天心阁后面3株,南门右侧2株,共10株,现在已结出果实了,可食用,但今年的果实较往年少了许多。而石榴树则只有一株,就在景区东大门,果实不大,是不能吃的,只是用来观赏的。

【长沙动物园】

这里有杨梅、桑葚

水塘边上有3棵大的杨梅树,每年5月到6月,可吃杨梅,还有一棵大桑树,三四月份,会结很多桑葚。

■记者 王文 实习生 何玉花 黄坚
本版图片记者 李丹 摄

把你身边的果树告诉我们

小互动

秋天是收获的季节,到处都是累累的果实。如果你在身边发现有什么样的果子,可以拨打本报热线电话0731-84326110。我们将制作长沙城区赏果图,邀请读者尤其是从小长在城市,只见过果子没见过果树的孩子前去观看。