

# 老太太105岁 现有子孙后代110多个

- 老太太姓谏，无名，夫家姓罗，故称为“罗谏氏”
- 爱整洁，喜欢清理衣柜，整理衣物
- 没有任何老年病，晚上从不起夜
- 不戴老花镜能够穿针引线，缝缝补补
- 最小的儿子72岁，最大的孙子64岁
- 幽默、好客

## 11岁嫁为人妻，守寡50年

她出生在湘乡市土枣镇五江村，11岁时作为童养媳嫁入夫家。先后生育了10个儿女，说来也很令人惊讶，在那个年代，很多人家的儿女都容易在出生后夭折，存活率百分之百的家庭很少，可是老人的6个儿子、4个女儿在她的精心呵护下，竟安然无恙地长大了。

不幸的是，50年代初，老太太的大儿子在抗美援朝战争中壮烈牺牲了，二儿子也因为常年在矿井下工作而引起肺部感染，不治而亡。1959年，老伴在“大跃进”运动时也不幸被饿死。老太太在几年的时间里内病失三个至亲，却依然坚强、乐观地支撑着一家人的生活，独自一人将剩下的8个儿女抚养长大，并培养成才。

## 100岁生日时，统计出子孙后代108个

转眼几十年过去了，老太太的子女们都成家立业，子孙满堂了。如今，最小的儿子已经72岁了，最大的孙子也已经64岁高龄了，小孙女也已经成为一名事业有成的大名人了，她便是中央电视台综艺节目的主持人罗晰月。直子孙更是从40岁到呱呱坠地的婴儿不计其数。

100岁生日时，小儿子陪同她到北京与孙女团聚。由于乘机条件的限制，老太太在医院做了全面的身体检查，令医生万分惊讶的是，检查结果显示，这位100岁的老人竟然没有任何诸如心脏病、高血压等老年常见疾病和症状，身体各项指标都十分正常。

老太太给我们翻看了在北京过生日时的照片，她依然能够记得每一个孙子和重孙的名字，100岁时经过家族的统计，她的子孙后代有108个，遍布四川、新疆、湖南、北京、上海等好几个省市。如今5年过去了，孙辈们又添新丁了，老人



老太太正在缝着自己的围裙

的后代已经达到110多个了。

## “我争取再活13年”，成为中国最长寿的老人

我们到达时，老太太正在房间里缝着自己的围裙，见来了很多客人，便自顾自地起身，儿媳想搀扶着她，她却推开了，很固执地慢悠悠地领着大家来到客厅，脸上挂满了笑容。她的头发并没有全白，面部皱纹也不是很深，唇色殷红，看上去就像80多岁的老人，很难想象已经是105岁高龄了。

由于老太太操一口湘乡话，怕我们听不懂，坐定后便让儿媳传话给我们，说看见我们很高兴，愧疚了我们带来的古汉养生精。儿子儿媳告诉我们，老人很好客，平时晚上

7点左右就睡觉，但家中有客人的时候，她就会一直陪坐到深夜。

老太太很爱整洁，每天早上都会自己把被子叠好，三天两头清理衣柜，把每件衣服重新叠放整齐。洗漱起居全部自理，走路时不喜欢别人搀扶，有一次儿媳跟在身后护着她，她还幽默地示意笑道：“怎么还有吊尾线的？”儿子儿媳把老人当成一个老小孩照顾，老人也给一家人带来了许多欢乐。

去年当地一家媒体去采访过老人，当时一位记者说我国最长寿的老人是117岁，老太太听后说，还要再争取活13年，成为中国最长寿的老人。

我们衷心的祝愿并相信她一定能够超过117岁。

## 【老太太的一日三餐】

早餐：一碗面条、一个鸡蛋。

10:00-11:00：将饼干磨成粉状，吃两勺；吃糖果。

中餐：家常菜，扣肉，米饭，稀饭。

晚餐：蜂糕。

## 【两大长寿秘诀】

**1** 心态好，做事不急不躁，不记仇，不抱怨。遇事平淡对待。

【儿媳：家人说她不对的地方时，她就装作听不见，问她就说不知道，不计较，不愉快的事情不记在心里。】

【儿媳：97年时，老太太眉毛上长了一个“肉疙瘩”，医生检查后说没有危害性，也不能割，怕破坏眼睛的神经。老人很乐观，说自己这是开了“天眼”，因为每逢要变天时，这个“肉疙瘩”就会自动变大一点。】

**2** 坚持服用古汉养生精。

【儿子：她1989年摔断了腿以后，就接触到古汉养生精这个产品，从那以后就一直坚持喝古汉养生精，期间家人买过其他保健品给她，她都觉得效果不好，20年来，唯一坚持了每天喝古汉养生精的习惯。】

【儿子：今年4月份，老太太摔断了手臂，医院照片后的诊断结果是粉碎性骨折，之后她加重服用古汉养生精作为辅助治疗，一个月后，手臂居然完全康复。这是任何人都没有想到的奇迹……】

【老太太：不喝古汉养生精我的头就抬不起来，一喝了它，我就有力气，有精神。】

【儿媳：家里到处都是古汉养生精，衣柜里，纸箱里，都是老太太的子孙们买来的，他们都知道她只喝这个，所以每次来看望她都只送古汉养生精。】

# 重阳节

农历九月初九

在民俗观念中，九九重阳，因为与“久久”同音，包含有生命长久、健康长寿的寓意。1989年，我国把每年的农历九月九日定为老人节，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。