

气温变化大,儿童排队打点滴

# 儿童呼吸道疾病急增了近3成

专家称:就医要及时,家长勿擅自给孩子喂药

本期专家:

省中医院儿科 刘贵云教授

省人民医院儿科 何学华副教授

省人民医院儿科 刘郑宇 医师

上周以来,长沙气温变化较大,忽冷忽热的天气,导致儿科门诊人满为患。近几天,记者在长沙几家大医院采访发现,打点滴的儿童排成了长队,呼吸道感染、肺炎等疾病患者增了近三成。专家表示,发现情况不对,家长要及时带孩子到正规医疗机构就医,不要擅自给孩子喂药。

■记者 张春祥  
通讯员 廖艳苗 谭晓冬

打点滴的患儿排成长队

在省人民医院儿科,家住赤岗冲名都花园的张奶奶告诉记者,前阵子,她的外孙土豆(小名)患有间质性肺炎,国庆长假从上海回长后就一直高烧不退而住院,没想到,土豆的姐姐朵朵(小名)也患上肺炎,打了3天吊针都没退烧。老奶奶一边摸着外孙女的头一边说,平时已很注意给外孙们添衣保暖了,没想到还是着凉了。

在省中医院儿科,前来看病的儿童更是排成了长队,诊室里挤满了患儿和家长。刘贵云教授翻了翻病历本说,大部分都是呼吸道感染,或者肺炎,对于这些小患者,中西医结合治疗效果可能会更好一些。据各大医院上周的门诊统计数据,儿童呼吸道感染患者增加了近3成。

“复感儿”更让家长揪心

“我女儿本来好了的,结果老婆带她到公园玩,因着凉导致再次发烧……”奉先生告诉记者,他不到3岁的女儿,刚刚出院又住了进来,前前后后在医院待了半个多月,国庆节都是在医院里度过的。

刘郑宇医师介绍,像奉先生女儿的情况,属于典型的“复感儿”。呼吸道感染是5岁以下儿童最常见的疾病,尤其春季及秋冬季节,更是高发季节。在儿科门诊部就诊的患儿中半数以上属于感冒、咳嗽、气管炎、肺炎等呼吸道疾病,其中20%左右的患儿还是反复呼吸道感染的“复感儿”。

“复感儿”治疗起来更麻烦,建议家长一定不能粗心大意,尤其是在孩子初愈不久,要

10月18日,省妇幼保健院儿科。前来看病的儿童比平时增加了不少

记者 李丹 摄

避免着凉,尽量不要带孩子去公园、超市等人多的地方。

家长勿擅自给孩子喂药

孩子一旦生病,有的家长便自作主张给孩子吃药,这种方法可取吗?

“儿童须慎重使用氨基糖苷类、氯霉素类、奎诺酮类三大类药品,以免因用药不当导致儿童脏器损伤,影响发育,甚至致死。”何学华副教授提醒,儿童各脏器功能不成熟,易受损伤。建议儿童基本不用或慎用。

专家表示,在进入冬季前要做好呼吸道疾病的预防措施,适度增加孩子的活动,合理饮食,适当增加蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶、微量元素等。注意孩子个人卫生,经常使用洗手液、肥皂和清水洗手,尤其在咳嗽或打喷嚏后。

新闻链接

9月份手足口病抬头

长沙市疾控部门的监测数据显示,该市9月份手足口病发病率较8月和去年同期上升较为明显。

疾控专家指出,今年手足口病发病与往年发病规律有所变化可能与气候有关。由于今年气候较暖,秋天气温下降相比往年要晚,导致手足口病病毒活跃期延长。同时,经历暑假一段较长的假期后,9月份全市各大托儿所、幼儿园机构陆续开学,孩童之间的密切接触可导致感染几率增加,发病率随之上升。

由于患儿在发病的第一周传染性最强,因此小儿一旦发病头几天不要上幼儿园和学校或参加其他聚会,隔离2周为宜。

■记者 张春祥 通讯员 王艳 谢丹

“十男九痔”,秋季办公族深受“痔疮”困扰

“痔科国宝”

今日长沙义诊

他曾为周总理治愈痔疮

俗话说“十男九痔”,久坐久站的办公和有车族一直是痔疮的高发人群,加上秋天气候干燥,很多市民深受痔疮困扰。长沙肛泰肛肠医院邀请曾为周恩来总理治愈痔病并享有“痔科国宝”美誉的陆琦教授来到长沙,19日上午为痔疮等肛肠疾病患者义诊。

18日上午,已90岁高龄的陆琦教授一出现在长沙肛泰肛肠医院的开业仪式上,就像明星一样被众多病友簇拥,他们纷纷询问陆琦教授当年为周总理治病的绝招。“那还是1963年,我当时采用的是祖传秘方,再以中西医结合治好了敬爱的周总理的痔疮病。”陆琦教授说,根据临床资料显示,长期伏案、久坐久站的办公族、有车族以及孕妇、爱吃麻辣的美食族,易诱发痔疮等肛肠疾病。而由于湖南人喜欢吃辛辣食品,是痔病的高发地域。但很多患者总觉得痔疮是个小病,把病情一拖再拖,由于痔疮患处经常出血,容易造成人体贫血、感染并引起各种并发症。

10月19日上午10:30-11:30,陆琦教授将在长沙肛泰肛肠医院为前来就诊的患者进行义诊,市民也可拨打电话0731-82820666进行咨询。

长沙肛泰肛肠医院院长阳召军告诉记者,他们医院为“卫生部十年百项计划项目单位、湖南中医药学会肛肠专业委员会临床基地”,通过挖掘祖国传统医学疮疡外科诊疗上的独到之处,又应用现代高科技设备及微创治疗,不仅缩短了疗程,也减轻了患者痛苦及负担。届时,长沙肛泰肛肠医院将对陆琦教授门诊服务过且符合手术指征的患者施行免费手术。同时,患者还可以在当天下午2:30-4:00参加痔疮等肛肠疾病咨询讲座。

■记者 周红泉 实习生 罗旭