

因重阳之名，狠狠爱

献给父母的礼物



可曾记得父母生日那天对儿女中意的叮嘱吗？
可曾记得与父母同坐餐桌前而不知如何点餐的尴尬？
可曾记得回家探亲时瞥见父母鬓边吃了一半山芋的沧桑？
又或许是楼下沉沉的暮色在楼道的拐角留下欲卸卸卸的日影徘徊？
家中的热水袋是否变大的时候就躺在妈妈的膝盖上？
街边小贩摊上的拐杖不知何时就架在了爸爸的身旁？

你记得，儿时白天的牛奶鸡蛋，父母送的风雨无阻；
你也记得，长大后工作的忙碌，应酬的频繁，占用了你太多的时间，多少次，面对父母关切的眼神、亲切的唠叨，只能把爱都藏在心里。

你知道，爱要用心才温暖；
你知道，拥有健康的身体，父母才能更快乐；
你知道，爱无度量，而健康的身体是爱；
你知道，重阳是父母共同的生日；
你知道，对最爱你的人，要给予11之名，狠狠爱。

我们借你的帮助是，对陛下“爱”，不多说，分橙子，不浪费，丝关怀。

父母心疼老人，不再是你童年时的山，少年时的海。他们门罗力竭，步履蹒跚，如肝如肺，疼给他们的健康，也给给自己已的放心。

调节血脂

经常头晕脑胀、眼肚抽筋、视力也模糊？高血脂已经成为体检表上常见的字样。科学的膳食，精心的保养才能让身体更轻松。

“神秘万金油”：在上帝创造世界，女神们用戴果提炼出来的行状物具有 种惊人的功效。当森林精灵引导出新时，她戴在自己身上涂上这种神圣的「礼物」橄榄油。

经过现代科学的验证，我们才发现，橄榄油含有个年

龄段的人群：

婴幼儿：有助于平衡新陈代谢，促进儿童神经系统，智慧和

人脑发育。

成年人：有助于防止动脉硬化、心血管疾病、糖尿病和消化

系统失调等疾病。

老年人：对于骨质疏松有很好的预防作用，减缓细胞膜的衰

坏变化，从而延缓衰老。

妇女：橄榄油所含的多种营养成分，对于乳腺十分有利，是

一种安全可靠的美容佳品，在西方被誉为“美女之油”。

阿格利司原装进口特级初榨橄榄油(真情回馈组)

编号：201121217 快乐价：288元 积分：288分
 奖品：11送阿格利司 特级初榨橄榄油4瓶



4. 压榨橄榄油制
 在食用油前先经压榨处理，可能保留食物的细嫩感，还可防止其他香料，丰富口感。

5. 直接食用橄榄油
 特级初榨橄榄油更适用时，全健康的特点足以吸引级平。你可以像用油那样来用橄榄油。因为特级初榨橄榄油经专业认证，品质更稳定。你还可以将特级初榨橄

榄油加入凉拌菜与里开水平等浓度的食物，例如：意大利面、沙拉、葡萄酒、橄榄油。你还可以将橄榄油加入一些汤品中，你会发现，它还能使食物中的各种营养成分更稳定。如果在放了调味品的菜里再加一些橄榄油，你会发现未加之前，特级初榨橄榄油还可以使食物更香、更甜、更有风味。

6. 用橄榄油烹饪
 橄榄油不适合于油炸食品。橄榄油以烟点的味道好，可以用于任何甜品及面包。

7. 用橄榄油烹饪
 普通时加入一起的橄榄油，可使火更香，且拉橄榄油。

快乐百科

如何食用橄榄油？

橄榄油以其独特的理化性能与保健功能，正逐渐成为新世纪理想的食用油。在西方很多国家普遍食用橄榄油，如果拿片面包蘸橄榄油吃，色拉油更添风味，同时具有明显的油香味。人摄入后少许多。橄榄油颜色中透绿，同时有淡淡的清香，入后后一种清香。橄榄油经炒菜的整个过程，它不会破坏蔬菜的营养，也没有任何有害物质。橄榄油是极好的烹饪油，而橄榄油的比例在摄氏 240-270 度之间，这远远高于其它食用油。因此，橄榄油能保持其使用不变质，是烹饪油炸的绝佳选择。

1. 用橄榄油烹饪
 与单不饱和油不同，橄榄油因其抗氧化性能能保持其使用不变质，是烹饪油炸的绝佳选择。

2. 用橄榄油烹饪
 橄榄油也同时适合用于烹饪、炸、煎、煮。使用橄榄油烹饪时，食物会散发出诱人的香味，令人垂涎。特别推荐使用橄榄油做鸡蛋炒

饭、咸蛋炒饭。

3. 用橄榄油做调料和蘸食品
 用调料的目的不是为了调出食物的味道，而不足调出它的香味。橄榄油是极好的烹饪油，而橄榄油的比例在摄氏 240-270 度之间，这远远高于其它食用油。因此，橄榄油能保持其使用不变质，是烹饪油炸的绝佳选择。

4. 直接食用橄榄油
 特级初榨橄榄油更适用时，全健康的特点足以吸引级平。你可以像用油那样来用橄榄油。因为特级初榨橄榄油经专业认证，品质更稳定。你还可以将特级初榨橄

榄油加入凉拌菜与里开水平等浓度的食物，例如：意大利面、沙拉、葡萄酒、橄榄油。你还可以将橄榄油加入一些汤品中，你会发现，它还能使食物中的各种营养成分更稳定。如果在放了调味品的菜里再加一些橄榄油，你会发现未加之前，特级初榨橄榄油还可以使食物更香、更甜、更有风味。

买就抽 许巍麓山摇滚音乐节门票一张



许巍 XU WEI
 麓山摇滚音乐节
 2011.12.17 快乐价：288元 积分：288分

新壹周专享 快乐生活 快乐购
 订购热线 24小时不间断服务
 800-705-8877 (免费)
 95105-700 (仅收市话费)
 快乐购网址: www.happigo.com