

# “玩SALSA的，一定得认为自己够性感”

“如果跳完一曲SALSA感觉像恋爱一场，那么你就爱上了SALSA!”

浪漫的音乐，柔和的灯光，舞姿或性感撩人，或热情舒展，或轻快俏皮，魔魔说，“每个人跳SALSA都会有不同的感觉，可以跳得妩媚，可以跳得活泼，可以跳得优雅。”

“如果跳完一曲SALSA感觉像恋爱一场，那么你就爱上了SALSA!”这句话在我们中流传甚广。”ULADY每次派对几乎都没落下过，她自己经营着好几家品牌美容店，“跳了SALSA后，顾客感觉到的是，我比以前更迷人了，哈哈!也许和SALSA的定位一样，是属于白领的一种时尚运动，我很喜欢运动，只是觉得健身房很枯燥。”ULADY现在是拿了全国资格证的SALSA舞教练。在他们中间还有一种说法：玩SALSA的，女人一定认为自己够性感，男人一定认为自己够帅气!

“全湖南只有两个跳SALSA的不是我们的人!”

最让群主魔魔骄傲的，是在这次世界体育舞蹈锦标赛之SALSA舞比赛中，拿冠军的都是他徒弟，“全湖南只有两个跳SALSA的人不是我教出来的!”妻子NANCY是他的第一任SALSA老师，他们俩先后上北京学艺，学成后携手在长沙做推广。最开始的推广是从建QQ群开始，“有次在网上搜到湖南活动网，通过网站联系到老段，我就告诉他们我想做推广SALSA舞这个活动，他们帮我建了第一个群，随即策划了第一次公开亮相的活动。”通过QQ群线下活动，对SALSA感兴趣的人越来越多。而现在，QQ群也成了他们内部和对外交流的一个重要平台。

群主魔魔是湖南首个SALSA舞蹈职业评委，发起成立了湖南SALSA专业委员会，目前正在筹划着在长沙举办一场全国SALSA舞大赛，“一个QQ群能做这么多的，不多吧!”

## 【SALSA好学，翩翩有礼!】

SALSA舞，作为一种拉丁风格的舞蹈，它热情奔放不逊于伦巴、恰恰，但却比它们更容易入门，也有更多率性发挥的空间。想体验一下时尚性感的SALSA舞吗?想提升你的自信心和魅力指数吗?魔魔SALSA热诚邀请《新壹周·快乐购》读者一起SALSA，更有好礼相送喔!

礼品一：凭本期报纸E生活版可以免费体验一次SALSA舞蹈课程，有专业老师手把手教你跳。

礼品二：凭本期报纸E生活版可以免费参加本周日晚在单程票交友酒吧举办的SALSA舞派对，还可免费享用饮料一杯。

礼品三：凭本期报纸E生活版，在SALSA舞免费体验课和舞会上现场报名参加SALSA舞蹈班，可以直免100元学费。

报名热线：0731-84417338

通关密码：《新壹周·快乐购》



国庆节假期，魔魔SALSA群的十几个群友在群主魔魔的带领下挥师北上，世界SALSA congress 交流会大赛上，他们一举夺得两个第五名。紧接着，他们在世界体育舞蹈锦标赛之SALSA舞比赛中夺得一个冠军、一个亚军。长沙的SALSA舞水准，已经直追北京、上海等一线城市，在内陆二线城市里遥遥领先。魔魔说，SALSA在长沙的推广，是从QQ群线下活动开始的。

10月11日晚，记者参加了魔魔SALSA派对，体验了这一时尚的社交拉丁舞，好学，够炫!

文/肖智慧 图/童迪



## 魔魔SALSA群

2007年11月11日正式成立的湖南首个SALSA舞爱好者QQ群，现在拥有长沙魔魔SALSA群、长沙魔魔SALSA会员群、大学生SALSA群三个群，群员将近400人。每周日晚上九点，魔魔SALSA群都会在鸿铭中心的单程票交友酒吧开party，30元/人，啤酒饮料可续杯，接头暗号：长沙翩翩舞SALSA。长沙魔魔SALSA群：13121648 群主魔魔QQ：28314595 魔魔SALSA网址：http://www.mysalsa.cn/index.as

【如果你所在的QQ群也有特别的人气活动，想竞争成为《新壹周·快乐购》的最明星群，请与我们联系!接头热线0731-84329493，QQ 656495118，接头人：肖智慧】

本期特别推荐QQ群

## Group Activity

### 群活动预告

#### 周洛、道吾山赏桂花交友一日游

活动时间：10月31日早上出发，10月31日晚上到达长沙

活动地点：浏阳周洛、道吾山  
活动费用：135元/人(周洛大峡谷门票42元/人+道吾山风景区门票38元/人+正餐+全程车费+保险+领队+公共装备)

活动组织：三湘都市报《新壹周》、自由心户外俱乐部(群号：47908833、56658445) 蓝天部落群(群号：72771189)、城市客群(群号：48652299)

报名电话：0731-82240932, 86825633, 13203119425

#### After party 午夜派对

活动时间：10月24日23:30至凌晨3点

活动组织：蓝天部落交友QQ群  
群号：73247945

活动地点：解放西路酒库酒吧

活动费用：男40元女10元

活动报名：13973136035

#### 江西武功山天上草原休闲之旅

活动组织：自由心户外群

群号：56658445

活动时间：10月24日8:30出发，24日18:00回长

活动报名：

0731-86825633、13203119425

活动费用：320元/人

#### 服饰搭配提升魅力

活动组织：人生ING形象设计群

群号：87584037

活动时间：10月24日晚上7点

活动地点：长沙市人民中路238号窑岭路口上城星座2811室

活动报名：编辑短信“姓名+本人QQ”

发送到13677302964(唯一报名方式)

## 长沙最火娱乐群 蓝天部落

蓝天部落网站：<http://www.lt1788.com>

每周一、四打羽毛球：蓝天部落羽毛球群  
群号：73247839;

每周二、五泡吧：蓝天部落娱乐群群号  
63764803;

每周周末户外旅游：蓝天部落户外群群号  
72771189

# 空间大生活

## “无间道”：无边格子间

上周《新壹周》联合华声在线、KFC发布寻找“虾米族”招募令以来，各路“虾米”纷纷“浮出水面”，在论坛、QQ群里大秀自己的格子间、包包等等。“虾米族”，什么是虾米?肯德基潜心钻研怎样将七只大虾挤到一只汉堡里，让消费者只需小小花费就能享受营养又美味的高价值体验?同理，我们的办公室格子间也可以应有尽有地包罗万象，只要开动脑筋，就可以像变魔法一般，再小的空

间也可以像叮当猫的口袋一样，这就是创意无限、最会节省空间的“虾米族”。虽然房价高攀、工资不涨、预算有限，但你能动脑筋、拼创意，利用好每一寸空间、花好每一分钱，在有限的资源下，生活得有滋有味。

本期把秀场让给格子间里的“虾米族”，下期寻找“虾米族”衣柜达人继续招募!继续登录华声在线(<http://kfc.voc.com.cn>)



第①季

文/肖智慧 图/伍霞 李丹 胡志雄



### 虾米女：琪琪

特征：知性、优雅

性格分析：爱看书、爱美丽、爱生活的精致OL

小空间：毛绒猪存钱罐一个、仙人掌一盆、时尚杂志N本、奖杯一个、文件收纳篮一个、玄米茶一盒、密封杯一个、家人照片一张、抽纸巾一盒、卸下的围巾一条、画框一个、雨伞一把。

大生活心得：琪琪的格子间简直就是一个创意小天地!把奖杯用作笔筒、把麦当劳玩具做小收纳盒、把密封杯做小鱼缸……既节省空间，又美观!



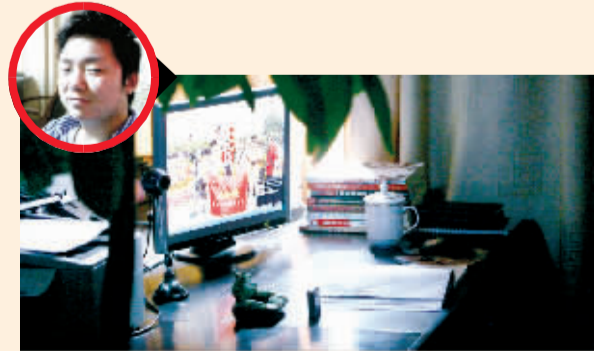
### 虾米女：杰宝

特征：干练、活泼

性格分析：是工作效率高的女能手，也是喜欢小熊和镜子的可爱女孩!

小空间：电话机一个、杂志若干、本子若干、日历一个、名片盒两个、收纳盒一个、文件夹一个、镜子一个、纸巾一卷、小熊玩具一个、固定胶一盒。

大生活心得：杰宝在顺红电脑城做产品总监，是个典型的女能人，很会管理时间，也很会管理空间。办公桌上的隔板是点睛之笔，将那一方隔成两层，收纳空间立刻就大了好多。



### 虾米男：方少

特征：幽默、好动

性格分析：爱泡吧、爱街拍摄影、爱旅行、爱运动的城市潮人。

小空间：ZIPPO打火机一只、烟灰缸一个、大瓷杯一个、名片簿一个、记事本一个、书籍N本、绿色植物盆栽一个。

大生活心得：男人的办公桌不会像LADY一样放很多琳琅满目的可爱东东，基本上都是实用性的，相对来说要精简得多。不过像方少这样既绿色又书香味，还很整洁的办公桌，实属少见哦!