Fight against Stroke

赵本山还能不能站上春晚舞台?

专家解释:脑动脉瘤,像车内胎鼓出的一个包,是“潜伏”的不定时炸弹

脑动脉瘤从来没有像最近这么热过,无数次成为全国各大媒体娱乐、健康版的头条新闻关键词,而这都是源于大家对赵本山突然患病的担心和关注。

10月13日,住院14天的赵本山康复出院,院方首度证实,病因是脑动脉瘤破裂出血。

脑动脉瘤到底是什么?危害有多大?治疗和康复效果如何?全国人民最关心的问题:赵本山能不能站上今年春晚的舞台?

本期养生坊有请长沙神经外科专家,解开读者有关脑动脉瘤的疑团。

采写/肖智慧 宋雪

本期专家:中南大学湘雅二医院神经外科主治医师张凌云、副教授喻孟强

祸首

“脑动脉瘤,就像自行车内胎磨损处鼓出一个包。”

[新闻回放]10月13日,住院14天的赵本山康复出院,院方首度证实,病因是脑动脉瘤破裂出血。动脉瘤破裂导致蛛网膜下腔出血,俗称脑出血。

[专家解密]赵本山的病因是脑动脉瘤破裂,通俗来讲,动脉管壁就像自行车的内胎,如果内胎局部有磨损,充气时就会在磨损处鼓出一个包。类似的,动脉壁薄弱处很容易形成“动脉瘤”,一旦破裂,血液流入蛛网膜下腔造成“蛛网膜下腔出血”,通俗来讲就是脑组织泡在血水里了。

脑动脉瘤一般仅仅只有5毫米左右大小,却相当于大脑内的“不定时炸弹”,一旦破裂,危险性极高。

危险

“脑动脉瘤再次破裂的死亡率是40%-50%,如果出现第三次,死亡率极高。”

[新闻回放]据华山医院神经外科顾宇翔介绍,赵本山手术持续了一个多小时,在手术过程中相当惊险,经历过动脉瘤二度破裂。

[专家解密]脑动脉瘤第一次破裂后,接着就会第二次破裂,第二次破裂50%-60%就发生在一个月内。第一次破裂的死亡率是20%左右,第二次破裂的死亡率是40%-50%,如果还出现第三次,死亡率极高。

脑动脉瘤在季节变换的时候更容易破裂,冬天的发病率高于夏天,国庆节后脑动脉瘤破裂的病人明显比节前要多。脑动脉瘤部分原因是先天性动脉壁存在缺陷,高血压、高血脂、糖尿病等疾病以及工作压力、吸烟等不良生活习惯会促使其发展增大。以前脑动脉瘤患者北方比南方多,现在这个差别不明显,不过临床上女性患者约是男性患者的两倍。

所以说脑动脉瘤一旦破裂了,后果非常严重,千万不能轻视,更不能存有侥幸心理,一定要叫救护车,将病人送到可以治疗的大医院,尽早接受专业治疗。

治疗

“介入手术,是从大腿伸了根导管到脑动脉瘤栓塞,昂贵且并非适合每个患者。”

[新闻回放]据华山医院顾宇翔介绍,赵本山进行的介入手术,也就是血管内动脉瘤栓塞术,填塞效果往往更好。根据赵本山的病情,仅手术费用就在8万元以上,加上后期治疗费用、营养费用、复健费用等,花费近20万元。

[专家解密]赵本山采取的动脉瘤囊内栓塞手术是近20年发展起来的新型微创治疗法:通过穿刺大腿根部股动脉,置入几级导管——大导管里插着微导管,微导丝再引导微导管进入动脉瘤里面去,通过微导管将弹簧圈、医用胶等材料填入闭塞动脉瘤,从而防止动脉瘤出血和复发。

也不是每个病人都能进行栓塞手术,赵本山的动脉瘤脖子小,肚子大,就像葫芦状,容易通过弹簧圈达到闭塞动脉瘤的目的。如果不适合做栓塞手术,可以通过经典的开颅夹闭手术,用动脉瘤夹夹闭动脉瘤。还有的病人两种手术都可以做,要具体问题具体分析。

康复

“定期复查,少吃高脂肪、刺激性强的食物,不做剧烈运动等,上春晚应该没问题。”

[新闻回放]赵本山的经纪人高大宽在接受记者采访时表示,赵本山目前没有做任何工作安排:“现在的惟一任务就是调养身体,不管是电视剧、电影还是春晚,都要根据他的身体情况来决定。”

[专家解密]赵本山的手术很成功,只要定期复查,少吃高脂肪、刺激性强的食物,不抽烟,少喝酒,不做剧烈运动,上虎年春晚应该是没有问题的。脑肿瘤患者一般做完手术康复后,复发的概率很小。不过目前赵本山还属于养病的阶段,尽量静养恢复,一个月内还是不要有大活动,精神不要受刺激。

全国人民肯定都希望赵本山的演艺事业能够更长,给观众们带来更多的欢笑。相信到时候赵本山应该又是活跃在舞台上的焦点。

{每周一方}

Preserve Health

肩周炎治验

【本期方名】:防风根汤

【来源】:长沙市中医医院骨伤科主任医师刘定安

【处方组成】:防风根10g、白术10g、姜黄7g、生黄芪20g、嫩桑枝10g、当归10g

【追本溯源】:该方出自清朝乾隆年间沈金鳌撰写的《杂病源流犀烛》

【刘定安解方】

肩关节周围炎,是肩关节周围的筋腱发生损伤性、退行性病变,引起肩部周围组织粘连、疼痛,肩关节活动受限制,故称“肩周炎”、“冻结肩”。此病多发于五十岁左右的老年人,以女性居多,且与受凉有关,又称“五十肩”、“露肩风”。

对于经常伏案、双肩经常处于外展工作的人,长期的不良姿势造成慢性劳损和积累性损伤,容易引起肩周炎。

夏季,有些人图凉快,爱冲凉水澡,露宿户外,久居潮湿的环境,或晚上睡觉不注意,肩膀裸露在外,加上电扇、空调冷气较长时间吹拂肩部,都容易引起肩周炎。

中医认为,风为百病之长。“风邪”袭扰足底、鼻孔、肩背,易致感冒、鼻炎、哮喘、支气管炎、肺炎及肩关节酸痛等。“风邪”是引起肩周炎的重要原因。

方中防风根、桑枝能够祛风邪而舒活筋络;黄芪、白术补足中气散湿气;当归、姜黄用来活血通络,诸药合用,使风邪尽去,经络始通,则疼痛自止。

在治疗实践应用中,方子根据情况增减。如病程较久、肩关节活动障碍可加入浙贝母10g、白芥子3g、陈皮5g以化痰利气、散结通络。本方一日一剂,水煎分两次口服。

肩周炎重在预防,人们在生活中应当注意肩关节局部保暖,随气候变化增减衣服,避免受寒受风及久居潮湿的地方。避免过度劳累,避免提重物。要加强身体各关节的活动和户外锻炼,防止意外损伤。老年人要加强营养,补充钙质,如吃牛奶,鸡蛋,豆制品,骨头汤等,或口服钙剂。

【专家简介】刘定安:

长沙市中医医院骨伤科主任医师,湖南省名中医。中华中医药学会骨伤科分会委员;中华中医药学会股骨头坏死专业委员会委员。从事骨伤科临床医疗几十年,有一定的经验积累。擅长于骨折陈伤、老年性骨质疏松、骨性关节病、股骨头缺血性坏死的治疗。 整理/虢灿 谈智慧 金浪

□经济信息

养生相伴,饮出品质生活

今天的人们,也越来越注重身心的调养,越来越注重生活的质量。然而,忙碌的生活、生活环境(汽车尾气、光污染、噪音污染、电脑辐射等)的影响,工作压力和生活负荷却重之又重,我们拿什么来养生?

养生,不是通过短时间的局部改善(身体某方面的改善)就能实现的;养生,是一个循序渐进、身心齐调养的“过程”,她是一种生活态度,一种有品位的生活方式……

这样的“养生”,珍世堂来满足你。

浙江山下湖珍珠集团股份有限公司秉着传承珍珠文化的宗旨,历时5年,与中国中医科学院合作,研发出了自然味醇、调养身心的养生饮料——珍世堂·养生饮。

养生饮原料全部采用来自天然、性质温和、有益人体身心健康的营养物质,如葛根、红枣、枸杞、菊花、甘草、陈皮,并且特别添加了珍珠蚌肉活性提取物,蕴含蚌肉多糖、丰富的氨基酸(包括人体必需氨基酸)和大量的微量元素。

工作累了喝一瓶,为您赶走疲劳;应酬完了喝一瓶,缓解肠胃酒后不适;积热上火喝一瓶,眼睛累了喝一瓶,辛劳口渴喝一瓶……长期饮用有助于身体免疫力的提高,并且补气益血、健脾益胃……让我们养成这种习惯,让我们时刻怀揣着养生的理念,追求更高质量、更高品位的生活。

“真正的品质,是物超所值的”。你也可以做到!