

大力士刘城志设擂掰手腕 手肿了依然左右开弓战无不胜

他的手腕为何如此强硬?

手臂越短越占优势?众人争得面红耳赤

欢迎拨打猛男专线0731-84329480或发邮件说出你的看法

模仿秀



小凯(右)和郑则仕像吗

郑则仕的姐姐是林心如

25日,《模仿秀》栏目征稿邮箱中,出现了一位“山寨版”郑则仕。郑则仕是谁?说起“肥猫”,你就该想起来了吧。

“山寨郑则仕”的图片是读者唐小姐发来的。“听说贵报的定位是好看,好用,好玩,我觉得这个栏目最好玩了。”唐女士称,“郑则仕”本名叫小凯,是她的弟弟,“别人说我们全家都是明星脸,你猜我长得像谁?告诉你吧,林心如。”

据唐小姐介绍,小凯目前正在大学学设计,是一名铁杆体育迷。“他最喜欢C·罗,平时老是通宵达旦地看球赛。”唐小姐说,弟弟看起来胖,其实很结实,“他篮球打得不错。”这一点还真和郑则仕相似,如今的“肥猫”,少年时代也堪称运动健将,中学时曾是校篮球队中锋,平时,郑则仕还喜欢游泳、骑车、保龄球等运动。

■记者 陈普庄

山寨之道

(1)不论年龄,不论性别,不论是你自己还是模仿对象与体育有关,都能参与“模仿秀”;

(2)通过发邮件至sxhsty@voc.com.cn,或登录华声论坛(http://bbs.voc.com.cn)“混在长沙”版块发帖,留下你的山寨作品和联系方式;

(3)模仿秀作品一经选用,即在华声论坛打榜,每月有效正面评论最多者即可获得本报神秘大礼。

刘城志(左)见谁灭谁

众说纷纭

“刘城志绝对力量很强,而且爆发力很猛。”

——大力士刘正财

“根据杠杆原理,手臂短的人给对手提供的力臂较短,对手更费力,所以手臂短的人占优势。”

——健身教练周海斌

“我认为手臂长的人反而更占优势。我主要靠爆发力取胜。”

——大力士刘城志

“在不犯规的前提下,身体要尽量靠前,前臂尽可能向肩部收拢,同时手腕尽可能下压,发力时讲究瞬间启动。”

——裁判员何磊

“卧推我没有发挥好,看掰手腕谁能搞得赢我!”日前,在本报与海东青健身俱乐部重磅推出的“湖南首届民间大力士挑战赛”海选现场,邵阳猛男刘城志没有食言,摆出擂台后公然叫阵。6名大力士慷慨应战,结果你猜怎么着,刘城志果然是猛男,几分钟之内,右手见长的他见一个灭一个,就是遇到左撇子也欣然换手迎敌,一番车轮战下来,他的手腕已经红肿,但战绩却是全胜。

当天唯一的遗憾是,号称益阳腕力王的大力士叶介辉并没有现身。刘城志一连问了三句,“还有没有人上?”可惜再也无人回答。

刘城志的“手腕”为何如此强硬?当时在比赛现场便引起了众选手一番激烈的争论。有选手称刘城志前臂较粗较短,有利于发力,刘城志自己反而认为手臂长的人掰手腕占优势,争来争去也没个结果。

看似简单的掰手腕,原来有这么多学问在里面。各位读者不妨来讨论一下,手臂长短对掰手腕水平有何影响?除了力量,掰手腕到底有哪些窍门?欢迎有独到见解的读者与我们联系,也欢迎各地的大力士前来挑战刘城志,如果你赢了,我们将有好礼相送。

猛男专线:0731-84329480;
邮箱:sxhsty@voc.com.cn。

■记者 陈普庄 刘涛
实习生 李振杰

别被“猛男专线0731-84329480”这个名头吓倒
“湖南民间大力士挑战赛”其实没有门槛

举起100公斤 就能进54强

拨打本报“猛男专线”的人依然络绎不绝,但记者发现有不少人因不明深浅处于观望状态,“我只是问问,举得不好怕丢人。”“我自己力量不行,只是想当观众。”男人千万别说自己不行,25日,记者特地总结了前两轮海选的成绩单,你看了以后就知道自己能不能入围54强了。

根据规则,相对组、绝对组各前27名将进入复赛。相对组现在排名第27的选手成绩为多少呢?请看选手刘正财的成绩单,他以84公斤的体重举起80公斤的杠铃,得分0.95。而选手叶剑峰体重60公斤,刚好举

起60公斤杠铃,得分为1,临时排名第24位。

这意味着,如果你也能举起与体重相等的杠铃,便能基本确立入围54强。

由于众多报名者过低估计自身实力,绝对组报名情况没有相对组那么火爆,目前,第8名的成绩为120公斤,组委会负责人何磊预计,只要举起100公斤进复赛就没有问题,“参赛策略应该是先进入复赛,在复赛阶段还有掰手腕、深蹲等项目,选手们可以更大程度地发挥自己的长处。”

■记者 陈普庄

海选现场火爆

选手相互鼓励
本组图片 记者 王□鹰 摄

长沙的文先生资助重磅猛男

罗还东参赛经费有着落了

“我愿意赞助大力士罗还东来长沙比赛的费用,帮助他赢得这次挑战赛的冠军!”25日一早,本报猛男专线便接到长沙读者文先生的电话,他表示看了本报当日《大力士罗还东找人帮忙》的报道后,希望能尽一份爱心。文先生是湘水谣餐饮连锁机构董事长,在长沙有三家连锁店,

他表示自己是一位铁杆体育迷,从本月初便一直关注《民间大力士挑战赛》系列报道。“按照贵报的估计,罗还东需要2000元左右的参赛费,这些费用对于我们来说是举手之劳,自从开了这家餐厅两年以来,我一直想做点事情回馈社会。如果罗还东真的通过比赛赢得万元大

奖,就能好好地改善家里的生活,我认为这是一件很有意义的事情。”文先生表示。

记者随即将这个消息转达给罗还东。正在路上骑摩托车送客的衡阳汉子接到电话后,连说了三声“谢谢”。

■记者 陈普庄

“这个周末,我一定会按时来长沙参赛,请大家支持我。海选先试举150公斤吧,很久没练了,卧推不是我的最强项,我对复赛的掰手腕、深蹲更有信心。”

——罗还东

经济信息

与社会共同成长 十年蒙牛心怀感恩

在一曲《生日快乐》的大合唱中,中国乳业领军企业蒙牛乳业集团的十周年庆典拉开了帷幕。8月18日晚,内蒙古自治区党委常委、呼和浩特市委书记韩志然,内蒙古自治区副主席雷·额尔德尼等嘉宾与乳业专家、消费者、奶农、合作伙伴和员工代表共聚呼和浩特体育馆,共同见证了这一激动人心的时刻。“蒙牛创业十年,一直把企业发展与反哺社会紧密结合在一起,”一位政府官员告诉笔者,

正是“愿每一个中国人身心健康”的企业愿景和“强乳兴农”的感恩之情,转化为蒙牛一路前行的不竭动力。

“自治区、呼和浩特、和林县各级党委、政府和相关部门领导的长期关怀和鼎力支持,让蒙牛在内蒙古扎下深根,让蒙牛保持了健康、快速的发展,”蒙牛负责人指出。

据悉,为了提供给消费者最优质的牛奶,蒙牛从源头牢牢抓起。通过集约化和标准化生产,蒙牛现代化大型牧场的原奶产出时其蛋白质含量就已经高达3.3%,超出国家标准。蒙

牛还坚持“奶农的利益是产业基础”的信念,在生产基地的周边地区建立奶站3000多个,联结奶农300万,累计收购鲜奶超过1500万吨,创造就业机会100多万个,为农牧民累计发放奶款近400亿元,累计创造产值1000亿元,被誉为西部大开发以来最大的“造饭碗企业”。蒙牛还大力度扶持奶农养殖奶牛,发放种草补贴,推进品种改良、推导疫病防治、提供养牛保险、培训现代养殖技术,仅发放的养牛贷款每年就达1亿元以上。

“养上了奶牛,家里的日子就比牛奶还要甜蜜了,现在的好日子,以前哪敢想啊!”和林格尔县盛乐镇北

岛拉板村奶农索喜忠喜滋滋地告诉笔者。这个十年前“地上没草,地下没宝”的国家重点扶持的贫困县连续多年成为西部百强县,全县奶牛养殖户达到了1万多户,4万多农民直接从事乳业生产,年收入达2亿多元,成为现代农业和工业结合的典范。

目前,蒙牛已经成长为日产销量过万吨的全球液态奶冠军(UHT),拥有3万多名员工,在全国建立了40多个生产基地。根据IDF(国际乳品联合会)的统计,全球乳业增量的50%来自中国,中国乳品产量的50%来自内蒙,内蒙乳品产量的50%来自蒙牛。荷兰合作银行发布的数据显

示,蒙牛以年营收238亿元位列世界乳业第19名,这也是中国乳业首次进入世界乳业二十强。

“三万蒙牛员工、数十万产销大军、三百万休戚与共的奶农、亿万消费者,这是蒙牛创业十年最宝贵的财富,”一位乳业专家指出,乳品企业既要与上下游的市民、农民、股民、网民形成一个无断裂、无缝隙、无障碍的“封闭型责任体系”,又要结成一个共生、共享、供应的“均衡型利益体系”,正是这两个体系都强、都赢,构成了一堆“平行轨”,让蒙牛稳步发展的“和谐号”真正地跑了起来、长远地跑下去。

■记者 刘涛

同城约战(足球)

宠友枪挑牛博士

8月30日,本周日下午,本报“同城约战”第一场足球约战将在湖南师大南院的体育场正式开锣,对阵双方是牛博士足球队和宠友足球队。

由于师大南院的体育场周日下午要承办一场考试,所以本场比赛在下午5点还是6点开战目前还未敲定。宠友队的“凯队”表示,此前与牛博士队踢过几场,“我们有信心战胜他们。”据“凯队”介绍,今年已经是宠友足球队成立的第5年了,人员相对固定,每周日都踢一场比赛。“凯队”介绍说:“大家在一起踢了很久了,配合比较默契。我们在长沙业余足球界里算中上水平吧,2007年还获得过中南杯的亚军。”

■记者 刘涛