

数据是连续刷新的:33℃、35℃、39℃……  
破40℃、高达42℃,连续高温9天了、12天了、21天了……突破  
30年来的历史纪录……全国多个城市高温突破40℃……在“火炉”长沙被  
太阳蒸烤惯了的长沙人,这下都觉得有点受不住,好在还可以自我安慰“全国都市  
大多热,出汗不只我一个”。  
新闻是连续滚动的:旱情,被烤裂的稻田、倾倒的秧苗、无水可饮的奶牛、被高温晒趴下的市  
民、中暑送急诊的孩子、情绪暴躁从动口直接升级动手的打架斗殴事件……本来嗜辣脾气火爆的  
长沙人,在这样连续不断的高温轰炸下,更是噼里啪啦炸开了一大锅。  
和越来越热的天气形成对比的是:人们对“温室效应”的关注越来越冷,好像练就了一副耐热力,“躲进  
空调房成一统,管他温室秋和冬”;情人们对“如胶似漆”的缠绵越来越淡,取代了甜言蜜语的竟成了“打是亲  
骂是爱”、“三天一小吵,五天一大闹”;的哥们对“文明长沙”的恪守越来越弱,动辄拒载、稍一堵车便破口大骂、  
好像要以暴制暴地把乘客的火气生生逼退才好;美女们对穿着雅致的要求越来越低,河西高校区服装设计学院  
的“准模特儿”们,依仗着好身材便将着装弄得“衣服穿得半边酥胸袒露,热裤裹得半边屁股赤裸”——叫人看也  
不是,不看也不是……  
被高温熔炼着的长沙,人人都被烤得像热锅上的蚂蚁,团团转,失了淡定,失了从容,失了心静自然凉的气  
度,失了相逢一笑泯恩仇的宽容。这样的城市,这样的温度,这样的情绪,这样的气氛,着实需要好好降降温,  
凉一凉。  
往常,我们只爱寻良辰美景,以为如此方能叫人更爱生活;而今,我们偏要去寻“凉人美差”,看不怕热  
的他们又有怎样令人羡煞的“苦”不由衷——他们中有的住防空洞与白蚁作战、有的成天在水里泡着  
泡到皮肤发白、有的在冰库穿棉袄待上半小时就要出来热一热、有的宅在家里当掌柜赚的不只是  
钞票还有超级奶爸的爱家心境……听“工作有点凉”的他们说,“其实有点想念户外的阳光”。  
我们应当学会庆幸:至少今年停电的情况比往年好多了;至少莫拉菲台风据说在24  
日之后会促使各地降温;至少床头吵架床尾和的小情侣们骂归骂闹归闹还是憧憬  
着爱情的;至少防暑降温的窍门,上门外卖的服务越来越多了……  
不能控制的热,是对天的敬畏,就像热衷于观测太阳和月亮五百  
年一次的“交合”;能控制的热,是对情绪的调整,就像把每天用  
来抱怨“热死人啦”的时间和口水改用于微笑和说“世界  
如此美好,我却如此暴躁,这样好不好”……  
扛热,要的是热情,不是燥热;要的  
是热吻,不是热浪;要的是聪明,  
不是焦虑;要的是耐心,  
不是粗暴。

■文/周科

## 壹周话题

新A9 | 2009年7月24日 星期五

编辑/周科 美编/曾小舟  
漫画/刘丰 校对/黄蓉

■整理/张蓉

### □凉苦小贴士

#### 【香水有“险”】

香水在49℃以上时遇到碰撞易  
发生爆炸,尤其是车载香氛,暴晒15  
分钟后密闭停放在车内温度就高达  
65℃,需购买正规产品,以防爆炸。喷  
雾型香水也不应放置在车内,避免出  
现危险。

#### 【笔记本怕出汗】

人的汗水、油脂会使笔记本电脑的  
外壳看起来颜色不均匀,出现深浅斑点  
等。要定期使用高浓度酒精(从药店购  
买酒精浓度86%以上)或质量可靠的专  
用清洁剂擦拭笔记本电脑的外壳。

#### 【药丸爱冰箱】

夏天易导致药品变质,胶囊或胶  
丸剂型药物会出现软化、破裂、漏油。  
中药制剂多为“膏、丹、丸、散”,蜂蜜、  
红糖等是其中常见的添加剂,容易发  
霉生虫,即便用白蜡封住的药丸也可  
能开裂变质。对于中药材在装瓶前应  
充分烘干或晒干,装瓶后密闭阴凉存  
放。而对热特别敏感的药品如乳酶生、

胃蛋白酶、胰岛素、丙种球蛋白、人血  
白蛋白等,则按要求应放在2-10℃的  
低温处保存。如室内达不到此要求时,  
可放在冰箱中冷藏。

#### 【打手机用耳机】

夏季使用手机,汗水含盐分,对手  
机伤害颇大,质量不好的手机电池易  
爆炸。在高温天气使用手机尽量多用  
耳机打电话,避免汗水浸渍机身,避免  
打电话时间过长,以免手机元件长时  
间过热。

#### 【化妆品怕冰箱】

高温下化妆品保养误区:很多  
MM将化妆品放进冰箱保养,但使用  
时拿出,温度骤变化妆品容易变  
质。正确的方法是将化妆品放在阴凉  
的地方就可以了。

#### 【防晒霜也怕晒】

防晒霜也怕晒:塑料管包装材料,  
在高温下容易融化变形,放出化学物  
质,间接污染了防晒霜。所以防晒霜也  
要避免阳光直射,存放阴凉处。