

“那一夜收齐家书，做好为国牺牲准备”

戍边老兵扎根乡土，以亲历宣讲国防故事

对话当事人



扫码看视频

9月19日，全民国防教育日。新疆旷野秋风萧瑟，寒意袭人。退役军人朱龙波站在这片辽阔的土地上，开展国防教育宣讲。“再次回到这片土地，就像回家一样亲切。”朱龙波告诉三湘都市报记者。

从雪域高原到洞庭湖畔，从边防军人到基层帮扶干部，“守护”二字，贯穿了朱龙波的人生轨迹。如今，他是汉寿县农业农村局一名基层帮扶干部，常年奔走在汉寿的各个村组，扎根乡土、服务民生。很少有人知道，6年前，在海拔5300多米的高原之上，他曾度过军旅生涯中刻骨铭心的不眠之夜。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银 朱帅铭

十六载军旅淬炼，高原戍边历风霜

朱龙波有16年军旅生涯，军营的磨砺锻造出他坚毅果敢、遇事敢担当的品格。日复一日的训练、外训与值守，平淡却严苛，淬炼出他绝不松懈、迎难而上的作风。

2020年，朱龙波接到任务奔赴新疆戍边，在此驻守一年。初上高原，剧烈的高原反应考验着每一名官兵。“不少战友头疼欲裂，整夜难以安睡。严重的高反会造成颅内压力异常，压迫视神经，出现短暂失明，经常有战友跟我说‘班长，我看不见了’。”

高原上，一场普通感冒都可能危及生命。刚进驻的那段时间，大家都不能洗头洗澡，硬扛着身体不适坚守岗位。

喀喇昆仑风雪常年不息，守在高原的边防战士，执行重大任务前，常会提前写下家书，做好直面生死的准备。朱龙波告诉三湘都市报记者：“我们有的战友就曾在家书里写下这样一段话：如果我牺牲了，抚恤金给你；如果我伤残了，离婚证给你；如果我回来了，我会把一辈子都给你。”

风雪高原夜，他收齐全班家书

2020年6月，加勒万河谷的那个寒夜，是朱龙波16年军旅生涯里最刻骨铭心的一夜。

“当时边境局势突然紧张，所有人进入最高战备状态，随时准备奔赴一线。部队组织我们写家书。”朱龙波回忆，“那一夜，是我第一次收齐了全班的家书。”

“一纸家书，字字滚烫，每名战士都做好了为国牺牲的准备。”朱龙波声音低沉，眼眶泛红。短暂沉默后，他复述起当年留给父母的话：“爸妈，如果你们看到这封信，说明儿子已经光荣牺牲了，儿子不孝，没能报答你们的养育之恩。但我从不后悔，身为军人，为国戍边、捍卫国土，是我



朱龙波。受访者供图

毕生的荣光。”

那一晚高原风雪不停，所有人穿戴好装备，一夜没合眼，静静等着出发的命令。可等来的，却是陈红军、陈祥榕、肖思远、王焯冉四位战友壮烈牺牲的噩耗。

“除了陈红军营长外，其余三位烈士都比我年纪小。每次想起他们，想起加勒万河谷的风雪，想起陈祥榕那句‘清澈的爱，只为中国’，我内心满是崇敬。他们都是最勇敢、最可敬的战士。”朱龙波动容地说。

任务结束回撤之后，之前收起来的家书才逐一还给大家。再回望当年写下的文字，朱龙波感慨万千：“回来了，挺好的。”

脱下戎装，他换一种方式继续守护

告别军营，朱龙波回到家乡汉寿，成为农业农村局的基层帮扶干部。

他走村入户，摸排农户信息，紧盯返贫致贫风险，对重病、困难家庭上门核实，推动各项帮扶政策落地。把军营里“不迟到、不松懈、事事较真”的作风，也带到了田间地头。

“基层帮扶工作琐碎细致，每一户情况、每一组数据都容不得半点马虎，军旅经历让我受益终身。”朱龙波说。

工作之余，朱龙波奔走各地开展国防教育宣讲，听众既有机关干部，也有在校中小

学生。经常有孩子问他“守边关会不会害怕”，“军人的字典里没有怕字，为国坚守是每一位军人的天职。”这是他给出的答案。

“我希望通过我的亲身经历，传播国防知识，增强全民国防意识，让更多人看见军人的付出、尊崇军人的奉献，让大家明白，国家安全人人有责。”朱龙波表示。

曾经，他驻守雪域边境，守护祖国万里河山；如今脱下军装，他扎根洞庭湖畔的乡土，守护一方百姓的安稳生活，把加勒万河谷的英雄故事，讲给更多人听。

“能够参与高原戍边，守护祖国山河，是我一生的骄傲。”朱龙波说。

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边



扫码看视频

以“叶沙”之名续写大爱 16号球衣永不退场！

医学生将在篮球赛场传递“生命接力棒”



“YESHA16”球衣传递给医学生。

三湘都市报9月20日讯 如何纪念一个热爱篮球的大爱少年？让篮球赛场承载起生命温度。9月20日上午，由湖南省红十字会主办的百场“三献”知识宣讲暨“叶沙杯”医学生篮球赛启动仪式举行。这场专为医学生打造的篮球赛，以16岁器官捐献少年叶沙命名，将篮球竞技与生命教育融合。

象征生命延续的“YESHA”16号纪念球衣，在启动仪式上正式交付三支参赛队伍。接下来的赛场之上，医学生球员将身披这件特殊球衣，每一次奔跑、传球与投篮，都是对叶沙大爱精神的传承。

“他没能打完的那场球，我们替他跑下去。”9月20日上午，湖南师范大学医学部报告厅内，一件印着“YESHA 16”的球衣，被郑重交到湖南师范大学医学部、中南大学湘雅医学院、湖南中医药大学医学院三所医学院校的学子手中。这不是普通的篮球服——它属于16岁少年叶沙。

2017年，热爱篮球的叶沙因突发疾病离世，悲痛之中，父母做出决定：捐献儿子的器官和角膜。这一举动，让7位素不相识的陌生人重获新生——有人移植了他的肺，有人重见光明。而在众多受捐者中，5位被叶沙“接住”的普通人，因为一个共同的心愿走到了一起：他们知道叶沙最大的遗憾是来不及打完那场球，于是他们组建了一支球队，队名就叫“一个人的篮球队”。

球场上，他们替叶沙奔跑、投篮、呐喊。那件16号球衣，从此成了跨越生死的信物。今天，这件球衣的“传承棒”交到了湖南医学生手中。

未来几个月，“叶沙杯”医学生篮球赛将在三校间展开——每一次运球，都是对“敬畏生命”四个字的重读。

仪式现场，10位造血干细胞捐献者代表被请上台，湖南省红十字会为这些“平民英雄”颁发勋章。他们中有人是刚毕业的年轻人，有人已是父亲，他们用一次采样、一次捐献，把另一个家庭从绝望边缘拉了回来。

“学医的人，最懂一条命有多重。”大三医学生郑同学看完《一个人的篮球队》VCR后红了眼眶，“以后走上临床，我希望自己也能成为那个‘递火炬’的人”。

今日，百场“三献”知识宣讲同步启动。所谓“三献”，即无偿献血、造血干细胞捐献、人体器官与遗体捐献。首场宣讲就在现场开讲，宣讲员结合叶沙的大爱事迹，把“博爱”“奉献”四个字变成年轻人愿意参与的行动；也让生命教育更有温度、公益传播更有力度、青年担当更有热度。

湖南省红十字会相关负责人表示，希望通过这种“体育+公益”的方式，让青年一代从知道“三献”，到认同“三献”，最终成为“三献”的参与者。

■文/图/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 罗旭斌