



中秋吃粽？

9月20日，嘉禾县城南路居民家中，街坊邻里欢聚一堂包粽子。与别处中秋食月饼的习俗不同，嘉禾及周边地区保留端午吃糍粑、中秋吃粽子的传统。

黄春涛 摄



闸蟹尝鲜！

今年，大闸蟹成熟提速，品相更佳，价格更划算，长沙早熟大闸蟹已批量上市。9月20日，长沙一市民正在挑选大闸蟹。

全若楠 摄

中秋星城天气晴，佳节团圆好赏月

冷空气开始发力了，但可能赶不走湖南的“秋老虎” 本周长沙最高气温将达35℃



扫码看视频

三湘都市报9月20日讯 20日，据中央气象台消息，9月下旬我国天气格局呈现显著南北分化。北方地区将迎来四波冷空气活动，气温波动下行。江南、华南受副热带高压持续控制，“秋老虎”盘踞，体感闷热。

湖南省气象台预计，未来一周，我省将经历一轮强降雨过程，中秋假期长沙以晴好天气为主，适宜赏月。

四次冷空气陆续登场，北方秋意逐步加深

记者从中央气象台了解到，沉寂多日的冷空气即将进入活跃期，预计截至9月底，全国将先后出现四次冷空气过程，分别为19日—21日、23日—24日、25日—26日及9月30日前后。冷空气整体影响范围偏北，强度呈逐渐增强趋势，西北、华北、东北地区气温将在波动中逐步下行。

其中，前两股冷空气实力相近，主要影响西北、华北北部及东北地区，多地将刷新立秋后气温新低。降温过后，西北、东北多地最高气温降至20℃上下，部分地区仅15℃左右。目前北方大部已完成入秋进程，冷空气影响下凉感将持续加深，内蒙古东北部、黑龙江北部冬季范围将逐步扩展。

南方“秋老虎”反扑，湘北迎一波强降雨过程

与北方降温形成鲜明对比，南方地区仍受副热带高压强势掌控，“秋老虎”十分顽强。未来一周，江南、华南最高气温普遍在33℃左右，局地将出现高温。中国天气网气象分析师李宁介绍，9月24日至26日，湖南郴州、邵阳、永州等地最高气温将达34℃左右，因空气湿度大，体感温度可达35℃以上。

降水方面，未来10天，全国降水重心集中在华西区，局地累计降水量较常年同期偏多1倍以上。明后两天，重庆中北部、陕西南部、湖北西部等地将陆续迎来大到暴雨，重庆与湖北交界一带局地将遭遇大暴雨。22日强降雨短暂收敛，23日起再度增强，雨带重心回到川渝陕交界一带。

湖南境内，20日晚至22日，受地面弱冷空气和中低层切变共同影响，降雨逐步发展，湘北部分地区有大雨，局地暴雨、单点大暴雨。其中21日张家界全境、常德石门、湘西州龙山、永顺等地有暴雨，湘北阵风可达6—8级。

此外，据长沙市气象台预计，未来一周，长沙大部分时段以多云或晴天为主，25日至27日中秋假期期间，晴朗少云，最高气温33—35℃，适宜赏月。

■文/视频 全媒体记者 李致远

中秋·美食

假期有口福！早熟大闸蟹批量上市



扫码看视频

秋风渐起，大闸蟹抢先登陆星城。

9月18日，记者走访发现，今年，大闸蟹成熟提速，品相更佳，价格更划算，早早登陆长沙各大商超与水市场。

值得注意的是，目前上市的均为早熟尝鲜蟹，部分蟹黄尚未成形，尚未达到最佳肥美状态。想要实现“蟹黄饱满、膏脂丰腴”的口感体验，需等到国庆过后。

气温适宜蟹早熟，今年价格略有下降

9月18日，记者在盒马鲜生（华创店）水产区看到，一只只捆扎好的鲜活大闸蟹整齐地陈列在池内，有顾客上前挑选，拿起螃蟹翻看蟹腹判断品质。记者了解到，目前门店散称母蟹按照大小售卖，其中1.8至2.2两规格79.8元6只，2.3至2.7两规格99元4只，2.8至3.2两规格母蟹99元3只，算下来一只13到33元。

对面的熟食海鲜柜，清蒸大闸蟹整齐摆盘，色泽诱人，两摊摊俯身仔细挑选对比。一旁的海鲜加工区，还有顾客提着刚称重好的鲜活大闸蟹，排队等候现场加工。

随着中秋临近，节日消费氛围也持续升温。门店水产区域的墙边货架上，各类大闸蟹礼盒整齐堆叠、品类丰富，不同档次的大闸蟹礼券也已早早备好，涵盖有机、出口级、阳澄湖等多个品类，价格跨度从688元至1988元，适配家庭自食、亲友送礼、商务馈赠等多元场景。

不止商超渠道，长沙马王堆海鲜市场也

已开启大闸蟹售卖模式，各大海鲜商铺现货充足，还同步上新了多款中秋定制蟹礼礼盒。“大闸蟹这两天正式集中开卖，今年气温整体偏凉爽，螃蟹成熟时间比往年更早。”马王堆辉辉海鲜商户告诉记者，目前市场小规格螃蟹性价比突出，1.6两规格8元/只、2两规格12元/只、2.5两规格14元/只、3两规格17元/只。

市场内另一海鲜商户表示，目前大闸蟹规格齐全，2.5两母蟹15元/只、3两母蟹18元/只、3.5两母蟹23元/只。该商户表示，由于今年夏天气温不高，大闸蟹品质优于去年，整体售价也有所下降。

整体来看，今年首批上市的大闸蟹单价大多不到30元，小规格螃蟹售价甚至不足10元，价格水平基本和往年中秋过后的行情相当。

国庆后为最佳赏味期，消费者提前囤蟹卡

记者走访了解到，眼下正值大闸蟹初上市阶段，整体价格仍相对较高。辉辉海鲜商户表示，现在螃蟹肉质细嫩鲜美，但蟹黄还没有成型。另有马王堆海鲜商户也坦言，目前属于早蟹尝鲜期，个头偏大的螃蟹也不够肥美，想要品尝到蟹黄饱满的大闸蟹，还得等到国庆之后。

不少深谙吃蟹门道的市民，也选择错峰消费、提前囤蟹卡。“早蟹主要吃口感，不追求满黄满膏的可以尝个鲜。”长沙市民曾女生早就收到了朋友赠送的蟹卡，最佳提货日期显示为10月中下旬，“这样既能避开节前涨价高峰，又能等到大闸蟹进入最佳赏味期再提货，性价比和口感兼顾。”

■三湘都市报全媒体记者 全若楠

中秋·出行

今年中秋假期湖南高速不免费



扫码看视频

9月20日，湖南省高速公路路网运行监测指挥中心、湖南省公安厅交通管理总队联合发布2026年中秋假期全省高速公路路网运行态势研判专报。今年中秋假期为9月25日至27日共3天，高速公路不实施免费通行政策，预计全省高速出入口总流量达906万辆。

受“3+3+7”假期格局及国庆高速免费政策影响，中长线出游需求将延后至国庆集中释放，中秋出行以省内中短途探亲、近郊休闲自驾为主，路网整体呈“M形”双峰走势。出程高峰集中在9月25日8时至11时，当日峰值流量约320万辆；返程高峰出现在9月27日15时至18时，环长沙周边及国家主干高速重点路段易出现间歇性、波段性缓行。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远