

# 高温预警来了，湖南夏日寻凉去哪儿

一半在山林，一半在江湖 不少景区民宿提前进入旺季



▲张家界国家森林公园。  
▲雾漫小东江。官方供图

## 湖南征集“假检测”线索

出具假报告、宣称“包过”等9类行为可举报



扫码看视频

三湘都市报5月27日讯 近日，湖南省市场监管局决定于今年5月至12月在全省开展检验检测领域安全风险隐患大排查大整治，向全社会公开征集检验检测领域违法违规线索。

此次专项整治聚焦9类违法违规行为：未经资质认定擅自出具证明数据或结果；伪造、变造、买卖、冒用资质认定证书、标志、报告；未按标准规范检测，调换样品、篡改数据、减少项目、降低标准，出具虚假或不实报告；关键人员、仪器设备、环境条件等不符合条件仍违规检测；以“包过”“免费送样”“加急保过”等虚假宣传招揽业务，违规收费、串通检测、利益输送；网络平台、直播主体、第三方中介等虚构检测服务、伪造查询渠道、利用假报告欺诈；未按规定明码标价、价格欺诈、强制捆绑服务、违规分包项目；提供虚假材料申报资质认定；其他违法行为。

公众可通过以下方式提供线索。

举报电话：0731-12315, 0731-85693041；

举报邮箱：516172704@qq.com；

来信地址：湖南省长沙市天心区芙蓉南路中段118号湖南省市场监督管理局403办公室（邮编：410004）

湖南省市场监管局表示，对举报信息严格保密，依法保护举报人合法权益；对接收的线索及时核查、依法处置，严肃查处检验检测领域违法违规行为，持续净化行业生态。 ■文/视频 全媒体记者 全若楠

## 用药更实惠！ 湖南中药配方颗粒集采 6月1日正式落地



扫码看视频

三湘都市报5月27日讯 记者今日从湖南省医保局了解到，该局已经发布《关于做好京津冀“3+N”联盟中药配方颗粒带量采购中选结果执行工作的通知》（以下简称《通知》），明确自2026年6月1日起，全省参与报量的医疗机构将通过湖南省医药采购平台执行中选结果，采购周期原则上为1年。

此次采购覆盖所有参与报量的湖南省医疗机构。中选产品须在5月31日17时前完成挂网价格确认，6月1日平台正式落地。

以医疗机构在天津市医药采购平台确认的年度需求量为基数，确定2026年6月1日至2027年5月31日的约定采购量。周期可视情况延长。

所有中选产品将按照中标价格直接挂网，统一纳入京津冀“3+N”配方颗粒项目专项管理，严禁医疗机构网外议价采购，从源头杜绝价格乱象，保障药价公开透明、稳定惠民。

政策明确中选生产企业为药品质量和供应的第一责任人。企业可自主配送药品，或委托具备正规资质的医药批发企业配送，但严禁二次转委托，保障配送链条规范可控。若企业出现供货不及时、无法保障临床需求等问题，医疗机构可自主采购其他价格合规、质量合格的同类产品，保障患者正常用药。

各级医保部门将建立“每月监测、季度通报、年度评估”的常态化监管体系，对质量不达标、供货不稳定的企业纳入招采信用评价体系，依规采取赔偿、惩戒、清退等处罚措施。 ■全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木



扫码看视频

5月26日，湖南多地发布高温黄色预警，但在湖湘大地的群山深处、江湖之间，另一种夏天正在展开。武陵山脉挡住热浪，原始森林锁住凉意，江河湖泊带来水汽与清风，一批“天然空调房”正成为今夏避暑热门。记者梳理发现，今年以来，“避暑游”“山野纳凉”“溯溪玩水”等关键词在社交平台热度持续攀升，不少景区民宿提前进入旺季。 ■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 宋科铖

### 把夏天“藏”进森林与云海里

#### 【浏阳大围山】

湖南避暑，大围山始终绕不开。在浏阳大围山村芋头组，来自长沙的周女士已经连续5年上山度夏。“这里最热也就二十多摄氏度，晚上睡觉还得盖薄被子。”她笑着说，自己最喜欢傍晚坐在溪边，“风是活的，吹过来全是草木味”。

作为“湖湘十大避暑名山”榜首，大围山国家森林公园森林覆盖率达99.5%。每到盛夏，溪谷溯溪、山间露营、民宿避暑等成为热门玩法。山里的民宿老板周洪海告诉记者，暑期往往“一房难求”，“一年最重要的收入也靠这个时候”。

#### 【张家界国家森林公园】

凉意来自峰林与峡谷。金鞭溪两岸林木遮天蔽日，溪水终年清凉。游客脱下鞋袜踩进水里，小鱼从脚边游过，孩子们举着网兜追着虾蟹跑。来自广东的游客刘先生：“山外三十多摄氏度，这里像开了天然空调。”

眼下，张家界国家森林公园已进入夏季旅游旺季。景区工作人员介绍，景区正优化门票预约机制，增加景区交通运力，推出休闲康养游、自然遗产游、生态研学游等多元化旅游产品。

#### 【南岳衡山】

相比张家界的奇绝，衡山则多了几分静气。“很多游客上山后，手机都不怎么玩了。”一名民宿经营者告诉记者，越来越多人来衡山，不只是避暑，更是“想让心慢下来”。

衡山森林覆盖率高，层层绿荫将酷暑隔绝在外，即便盛夏时节，山顶气温也仅有20℃左右。山间，古寺禅院香火袅袅，晨钟暮鼓悠远绵

长，无论是登高揽胜，还是静坐古寺享片刻安然，都能在禅意与绿意中，度过一个悠然夏日。

#### 湖南的夏天，一半凉意在水里

##### 【常德柳叶湖】

柳叶湖山水风光与城市景致相融，全年平均气温仅16.7℃。傍晚的湖风总能吸引大批市民游客沿湖散步。来自湖北的游客陈若若说，“太阳快落山的时候，整个人一下就凉快了。”孩子们从水世界冲下来尖叫不断，年轻人在沙滩公园拍照打卡，老人则坐在树荫下吹风聊天，在这里全年龄段都能找到游玩乐趣。

##### 【攸县酒仙湖】

株洲攸县的酒仙湖景区，则更像一幅缓慢铺开的水墨画。乘船穿行湖面，两岸青山倒映水中，白鹭偶尔掠过湖心。有人喜欢安静看景，也有人直奔摩托艇、水上卡丁车等项目，在浪花和尖叫声里释放夏天的燥热。

##### 【郴州东江湖】

清晨5点多，天刚蒙蒙亮，东江湖小东江段已聚满等雾的游客。随着渔夫撒下一网，江面白雾缓缓升腾，宛如水墨画卷。不少游客举着相机一路追拍，只为定格“中华奇景”雾漫小东江。

“城里热得离不开空调，这里早晨居然还有点凉。”广州游客林女士裹着薄外套感叹。得益于东江大坝深层冷水调节，小东江水温常年保持在8℃至10℃左右。

如今的东江湖，已不只是“看雾”。景区推出夜游、环湖骑行、湖畔露营等玩法，不少民宿还将观雾、品鱼宴、围炉夜话等打包成沉浸式度假体验。夜幕降临后，游客坐在湖边听虫鸣、看星空，夏天也变得柔软起来。