



视听频

国内统一连续出版物号:CN 43-0041

扫码下载视听频 2026年2月8日 星期日 乙巳年十二月廿一

马上有钱:钱包先鼓,底气才足

福运滚滚来

# 过年准备说明书

烦恼马上清

| 卷首 |

## 一起来做年味“主理人”

马年春节将至,你的“过年姿势”更新了吗?

看看日历,春节放假进入倒计时,接下来该做的准备有很多。比如,挑选最能代表心意的礼物,送家人也送自己;找一天清理手机和电脑内存,借着假期放空自己再重新出发;预约几个过节的搭子和没去过的宝藏小店,解锁新朋友和新地图……年味,不止在即将“解冻”的“恭喜发财”歌声里,也在每一次为团圆准备的心意里与期待未来的成长中。

就这样,快乐又舒适地迎接新春,学会优雅地拒绝“亲友三连问”,这一年,我们不要只当回家的“乘客”,更要做年味的“主理人”。解锁一份既懂年俗年礼又充满个性化的新潮年味,这份属于马年的“过年准备说明书”,请查收!

■郭文雯

快乐马上,金马福到

【年货市场】  
混搭出圈  
“潮味”年货有巧思

【新春标配】  
身心兼顾  
“过年三件套”火了

【过年方式】  
反向过年  
拿回“春节主动权”

T02-T04

出品:朱定  
策划:周文博 郭文雯  
统筹:郭文雯 肖德军 曾小舟  
执行:龙思言 蔡银  
制图:谢偲祺 邹穆



扫码看专题



长沙 CHANGSHA CITY

没自来!