

# 互宠76年!长沙“200岁”夫妻圆婚纱梦

重阳节前,在社区志愿者和长沙市摄影家协会的协助下,终于实现了心愿



扫码看视频

10月28日,长沙市天心区暮云街道中国水电八局宿舍内,一场等待了76年的仪式温馨举行。101岁的俞振藩与99岁的谭魁华,这对年龄相加整整200岁的夫妇,在社区志愿者与长沙市摄影家协会的协助下,终于实现了拍摄婚纱照的心愿。镜头前,两位老人双手紧握,笑容温暖而笃定,将76年相濡以沫的岁月,凝练成永恒的瞬间。

■文/图/视频 三湘都市报 全媒体记者 田甜  
通讯员 熊思思

## 一餐一饭皆真情,相守七十六载

拍摄现场暖意融融。长沙市摄影家协会的6名摄影师们精心布置背景,调整灯光,社区志愿者巧手剪出的大红“喜”字点缀着墙面,处处洋溢着喜庆氛围。

这场迟到了大半个世纪的拍摄,记录的不仅是一个仪式,更是一段相扶相守的岁月见证。两位老人的缘分始于1949年,经人介绍结为连理。从此,俞振藩在外投身水利建设,从一名木匠成长为行业骨干,谭魁华则在家操持家务,用柔韧的肩膀撑起整个家。

他们的相处,没有轰轰烈烈的誓言,却处处流露着默契与珍视。在子女的记忆中,“吵架”在这个家是空白的一页。“从我记事起,就没见父母吵过架。”儿子俞国林说。问及相处之道,俞振藩将原因归功于老伴:“她性格好,耐得烦。”而在子女看来,更深层的原因是父亲发自内心的疼惜,“我爸爸觉得我妈不容易,舍不得吵架。”

这种深植于心的体谅,化作了日常中无数个“一半”的温柔。那些动人的细节,早已成为他们生活的自然习惯:“老太太剥个橘子,老爷子会掰去一半。拿个点心,也会自然分她一半……吃饭时,有好菜总是你夹给我,我夹给你,都想让对方多吃一口。”即便年至百岁,他们依旧是“秤不离砣,砣不离秤”,夜里醒来会下意识为对方掖好被角。

## 平凡日常,蕴藏幸福真谛

谈及二老长寿与幸福的秘诀,家人的回答不约而同地指向“心态”。这对走过七十六载的伴侣,以各自的方式共同诠释着“顺其自然”的生命智慧。

俞振藩展现出与疾病从容共处的境界。2000年,81岁的他被诊断出前列腺癌,选择了保守治疗,以平常心对待。2014年,94岁高龄的他再次被确诊患有肠癌。当子女们忧心忡忡地征求意见时,老人却展现出超乎常人的冷静与豁达。他说:“不做手术会被憋死,我已经90多岁,哪怕手术有风险,这辈子也值了。”这份洞穿生死的坦然,令医护人员都为之动容。

谭魁华则以开朗坚韧为家庭注入温暖。她少时丧母,作为长女抚养五个弟弟,婚后因丈夫工作性质长期独自持家,却从未被生活压垮。拍摄婚纱照当天,她见到客人便笑逐颜开,那份历经沧桑却不改本色的乐观,感染着在场的每一个人。

“家常饭,家常菜,别吃太饱”,是他们的生活信条。从不依赖保健品,饮食清淡、荤素搭配,将欲望褪至最简单,反而让生命的韧性愈发清晰。而“不记仇”的性格,更让这个家始终充满平和与温暖。正如女婿所言:“有什么不满意,自己嘟囔一下就好了。”

从1949年结为夫妻,到如今双双步入百岁人生,俞振藩与谭魁华用76年的相守,将“互敬互让”化作珍贵的家风。这组迟来的婚纱照,不仅圆了一场跨越世纪的心愿,也为年轻一代树立了婚姻的典范,爱不是一时的热烈,而是一生的陪伴。



10月28日,“200岁”夫妻俞振藩和谭魁华圆了婚纱梦。



张家界市永定区社会福利有奖募捐中心组织永定区民政局、永定区检察院,开展了“福泽潇湘·重阳送真情”主题公益慰问活动。



在怀化铁路沿线的湘西古丈县默戎镇乡组织永定区民政局、永定区检察院,开展了“福泽潇湘·重阳送真情”主题公益慰问活动。

通讯员 供图

品邻里美食、送定制抱枕、教反诈知识……

## “久久”相伴!重阳节以N种温暖方式打开



扫码看视频

在湖南这片热土上,重阳从来不只是日历上的节气——它是长沙街坊里老人的放声高歌,是湘潭社区里热闹非凡的“百叟宴”,也是怀铁民警为

留守老人打扫房屋的温暖一刻……10月28日,在重阳节来临前夕,湖南各地正用自己的方式,把尊老敬老的暖意,融进每一处山水,温暖着寻常岁月。

28日上午,长沙天心区新开铺街道桥头社区,开展了“金风送爽,重阳佳节共欢歌”主题活动,社区里的老人欢聚一堂,将老年大学里学到的歌舞尽情展现,欢声笑语交织在一起,气氛温馨融洽。一位参与活动的老人笑着说:“平时在老年大学学跳舞,今天终于能在大家面前表演了,感觉特别开心!”

午饭时刻,在湘潭市雨湖区先锋街道湘大社区“幸福雨湖 和美邻里”第六届邻里节·幸福家宴活动,420余位老人欢聚一堂,共赏文艺节目,参与书画慈善互动,品尝社区邻里美食,一派温暖喜庆。“参加邻里节活动很高兴,活动办得热热闹闹的,大家都感到非常满意。”湘潭大学退休教师尹立新说。

在张家界永定区合作桥敬老院、枫香岗敬老院,永定区社会福利有奖募捐中心组织永定区民政局、永定区检察院,开展了“福泽潇湘·重

阳送真情”主题公益慰问活动,为院内老人送上节日关怀与温暖。这份礼物,包括大米、食用油、精美包装食品、日用品,还有印了“检察蓝守护银发安”字样的定制抱枕。一位老人接过抱枕,开心地连声称赞:“谢谢你们,让我们感受到了温暖。”

常德武陵区丹阳街道北正街社区则给老人们送上了“安全礼包”。常德市民政社工站服务指导中心社工和志愿者手把手教老人们防诈骗知识,用真实案例拆解常见骗局。他们耐心指导老人操作手机通过“常有康养”小程序领取银发经济消费券。65岁的曾爹爹笑着说:“以前总怕被骗,现在学了这些防诈骗知识,心里踏实多了。”

重阳节前夕,怀化铁路公安处吉首站派出所民警走近旅客群众,开展为“银发”老人送温暖活动。

针对车站候车的旅客中,年龄大、行李多、行动不便的老年人,民警们主动上前为他们提行李、指方向,并提供优先进站上车的便民服务。同时,民警们还深入管内铁路沿线的湘西古丈县默戎镇乡村,来到82岁的留守老人石九莲的家里进行看望慰问,帮助她打扫卫生擦窗户。为此,老人感激地直说:“我的亲人都回家了。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 王智芳  
通讯员 刘亚平 李燕喜 田贵学 杨鹃语