



### 03 出行攻略

#### 【路网变化】

全省3条新高速投入运行

湖南省高速公路路网运行监测指挥中心发布《2025年国庆中秋假期全省高速公路路网运行态势研判报告》。国庆中秋假期8天，高速公路对7座以下（含7座）小型客车实施免费通行政策，免费时段从10月1日0时起至10月8日24时止，以驶离出口收费车道的时间为准。

根据往年国庆中秋假期流量走势，综合今年日均路网流量增长率以及出行特征，预判2025年国庆中秋假期全省高速公路出入口总流量达3922万辆，日均流量490万辆，约为平日流量的2.1倍。

2025年国庆中秋假期正值旅游黄金期，公众出行需求旺盛。根据研判，预计全省路网车流量将保持高位运行，出行主体仍以省内中短途旅游、探亲车流为主，小型客车自驾占比持续提升。

今年假期，全省路网新增3条高速公路投入运行。

7月29日，醴陵高速实现全线贯通。数据显示，醴陵高速全线通车后分流了沪昆高速株洲至娄底段约25%—30%的车流量，醴陵高速日均双向断面流量约为1万辆，预测国庆中秋假期，这一数据将达到5万辆，有效缓解G60沪昆高速通行压力。

呼北高速常德至张家界段预计通车时间为9月29日，通车路段起于湘鄂交界处红山（接湖北段呼北高速），止于张家界市慈利县张家界，接已建呼北高速慈利至张家界段，将湘西北与鄂西南的通行时间缩短1小时以上，突破了以往“绕路绕行”的交通瓶颈，加强湘鄂省际互联互通。作为“黄金旅游通道”，湖北、重庆等地游客前往张家界、壶瓶山的自驾车流将显著增加，预测国庆中秋假期日均车流量可达1.5万至2万辆。

张南高速张家界至湘西段预计通车时间为9月29日，通车路段起于张家界市桑植县，直接串联张南高速与龙吉高速，填补了武陵山片区东北至西南向高速通道空白，使G5515线在湖南境内实现贯通。通车后，桑植至龙山通行时间从原来的2.5小时缩短至1小时内，张家界至龙山直达仅需1.5小时，湘鄂渝交界区域形成“1小时交通圈”。新高速通车后，公众对“直达龙山”“红色旅游专线”的关注度较高，预测国庆中秋假期日均车流量可达1万至1.2万辆。

国庆中秋假期即将来临，高速公路对7座以下（含7座）小型客车实施免费通行政策，自驾出行成为“有车一族”的优先选择，如何科学避堵？

同时，今年国庆假期与中秋节相遇，在哪能赏月也成为公众关注的焦点。“黄金周”期间，湖南天气如何？适合赏月吗？

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

# 这12处易堵，走高速有新选择

## 假期全省高速车流量约为平日的2.1倍，3条新高速投运



9月25日，长沙南站已迎来客运高峰。

通讯员 盛天昱 供图

#### 天气展望

假期湖南天气总体较好，利于出行



扫码看视频

根据省气象服务中心预测，国庆中秋假日期间，我省前期湘南阴雨天气较多，后期全省以多云天气为主，气温起伏不大，整体有利于交通出行。以长沙为例，10月1日至8日期间，天

气以多云转晴为主，最高气温保持在30℃至34℃之间，最低气温在20℃至24℃之间，总体利于公众外出游玩。

其中，9月30日至10月2日，受南海低压系统外围云系影响，湘西北多云，其他地区阴天有阵雨，湘东南局地大到暴雨。全省最高气温逐步回升至34℃左右。

10月3日至4日，多云。部分地区可达30℃以上，呈现“秋老虎”天气特征。但受辐射降温影响，夜间最低气温降至15℃附近，昼夜温差最大达15℃左右，最高气温保持在33℃。10月5日，弱冷空气影响，多云到阴天。

10月6日（中秋节）至8日，大部分地区多云。

今年中秋节，湖南省内大部没有明显降雨过程，那么在航班上是不是有机会云端赏月？尽管目前并未有航司推出“赏月航班”，但三湘都市报记者根据往年情况罗列了部分航班供大家参考。

湖南航空在2024年中秋节期间推出了“赏月航班”，覆盖长沙至昆明、长沙至北京的往返航班。虽然今年具体航班信息未完全公布，但预计会有类似安排，如长沙至昆明的A67120航班，从东向西飞行，左侧靠窗位置（A座）是较好的赏月位置。还有中国东方航空的长沙至济南MU6122航班，从当天21时55分起飞，23时55分抵达济南，在深夜的万米高空之上，欣赏一轮圆月很是惬意。

如何锁定今年的赏月航班？中秋及其后三天都是赏月的好时机，理想的飞行时间是晚上至午夜，大家可以关注航司动态，像南方航空和厦门航空往年都有推出“赏月航班”专题，公众可以在中秋临近时关注其官方宣传。当然，选对座位是关键：找到心仪的航班后，记得根据飞行方向选择正确的座位，这样才能保证看到月亮：从南往北飞或从西往东飞→选择右侧靠窗的座位（即座位号为A的座位）；从北往南飞或从东往西飞→选择左侧靠窗的座位（即座位号为L或K的座位）。



#### 【数据分析】 跨省车流量将进一步增长，峰值预计在10月1日

全省共有30个省际通道（G59呼北高速常德至张家界段新增1个），基于跨省历史数据及公众出行规律分析，中长距离出游公众会趋向于自驾游，跨省车辆主要以湖北、广东入湘为主，过境车流以湖北—湖南—广东居多，长沙、郴州、岳阳、永州离湘去湖北、广东最多。预计我省2025年国庆中秋假期高速公路跨省流量将进一步增长，跨省流量达630万辆，约占总预测流量的16%，较2024年国庆同比增长7.7%，跨省峰值流量出现在10月1日。

9月30日14时开始，错峰出行车流逐步增多，城市周边收费站出入口流量“井喷式”增长，易发生缓行和拥堵。

10月1日，免费通行第一天，预测当日为假期流量峰值日，预计峰值时段出现在8时至11时和14时至18时，午间流量稍有回落。

10月6日，中秋节，路网流量呈现“探亲返程为主、旅游返程为辅”的叠加特征，预测流量约为平日流量的2.24倍，峰值时段体现在8时至11时和14时至18时。

10月7日，开始出现返程客流。当日，路网流量以中长途返程和部分短途返程车流为主，返程高峰时间集中在14时至21时。10月8日，路网进入返程收尾阶段，返程高峰时段集中在14时至18时，受错峰返程影响，路网总量回落，仍需注意长沙及各市（州）进城通道会因车流量大发生阶段性缓行。

此外，根据大数据分析，高速公路出行流量主要集中在以长沙市为中心，“四纵四横”高速主干道形成潮汐性、波段性路网运行态势，有12处易出现缓行，分别是：G4京港澳高速长沙段、湘潭段；G60沪昆高速湘潭段、邵阳段；G5513长张高速益阳段；G0401长沙绕城高速西南段；G0421许广高速湘潭段、衡阳段、郴州段；G5517长常北线高速长沙段；G6021杭长高速长沙段；S50长芷高速长沙段。