

草皮是全新的，执旗手是帅气的……刘建宏喊话：一起感受湖南足球的火热

“湘超”揭幕战解说，名嘴和AI一起秀



志愿者们在排练举旗入场仪式。 受访者 供图



扫码看视频

三湘都市报9月5日讯 2025年湖南省足球联赛（湘超联赛）将于9月7日晚在长沙贺龙体育场开赛，14市州队徽全阵容亮相。5日，已铺上全新草皮的体育场内进行了开幕式和揭幕战的彩排。

“五十里水路到湘江，湖南的湘超要来了。”著名体育主持人刘建宏5日表示，将于7日19时38分，作客赛事官方直播间，和AI辅助解说员一起解说“湘超”揭幕战——长沙队主场迎战娄底队，“和大家一起感受湖南民间足球的火热氛围”。

160名志愿者为长沙赛区保驾护航

5日，湘超联赛进行了开幕式和揭幕战的彩排。三湘都市报记者注意到，贺龙体育场内已铺上全新草皮，有一群朝气蓬勃的学生志愿者执旗入场。

“我们学校有20名来自足球队和国旗护卫队的同学，参与了今天湘超联赛的彩排。”长郡中学高一学生袁铭泽表示，执旗时最重要的是，拿稳手中的旗帜，跟紧前面队伍的步伐。袁铭泽将在揭幕战现场负责长沙队队旗入场和警戒线的布置。袁铭泽从小就踢球，初中就读长郡滨江中学时，加入了学校足球队，并相继参与了湖南省锦标赛、省中学生运动会、长沙市校园足球初级联赛的志愿者工作。

据悉，共青团长沙市委、长沙市体育局、长沙市足球协会从长沙市商贸旅游职业技术学院、长郡中学、长郡双语实验中学、长郡滨江中学共计招募、培训160名志愿者为长沙赛区的赛事保驾护航，岗位涉及综合协调、场地、竞赛、宣传、医疗救护等20余个点位。

“长沙必胜！搞起来！”袁铭泽说，作为一名长沙球迷，希望长沙队加油，把冠军留在长沙。

“足球+文旅”，“娄底号”地铁专列出发

这场绿茵对决不仅是一场竞技较量，更是长沙“山水洲城”与娄底“梯田王国”的文旅对话。9月5日上午10时30分，伴随着“湘超”娄底队激昂的战歌《我们的娄底我们的队》奏响，娄底号主题列车从长沙地铁1号线尚双塘车辆段出发，驶向长沙城区。列车内，娄底队“烈火机甲牛”的铿锵口号随处可见，车窗两侧铺陈紫鹊界梯田的壮美画卷、涟源湄江的灵动胜景，让乘客在沉浸式体验中感受娄底“足球+文旅”的独特魅力。

据悉，为方便球迷观赛，主题列车的运行时间也做了特别编排，将在比赛日作为“球迷专列”往返接送观众。

■文/视频 全媒体记者 叶竹

联动

“湘超”赛事门票票根可作为“消费通行证”

三湘都市报9月5日讯 9月7日，由长沙队对阵娄底队的2025湘超联赛揭幕战将火热开赛。记者注意到，“湘超”赛事门票票根可作为“消费通行证”，在长沙及省内多个城市享受文旅、餐饮、购物等领域的专属优惠。

长沙 平台购买湘超联赛球票成功后，即可免费获取赛事组委会推出的“票根优享卡”，一卡享受铜官窑、王府井百货、颐而康等全城120余家品牌企业“湘超”专属优惠，涵盖“吃住行游购娱”各方面。

娄底 持有“湘超”票根即可在娄优优平台解锁超多福利，涵盖生活、娱乐等多重专属消费券等你来领，畅享全城吃喝玩乐游。

衡阳 参与“湘超”衡阳赛场的运动员、裁判员及现场观众(现场观众需购买衡阳赛场门票作为免票凭证)在比赛当天和次日可免费游览南岳衡山中心景区、祝融探火太空体验馆、水濂洞景区等衡阳七大景区。

免费游览景区需提前在“南岳一码游”微信小程序上预约。

其他票根优惠活动持续更新中……

■全媒体见习记者 吴忠强

提醒

揭幕战场馆周边将交通管制



扫码看视频

三湘都市报9月5日讯 9月7日，湖南省足球联赛开幕式暨揭幕战在长沙贺龙体育场举行，长沙市公安局交通管理支队对周边部分道路实施临时限制交通措施，请广大驾驶员遵照通告通行，服从现场民警指挥。根据通告，9月7日8时至24时，贺龙体育中心南广场、南通道和贵宾通道实施全封闭限制交通措施，禁止机动车、非机动车通行和停放。

9月7日17时30分至19时40分，回龙山巷的好乐迪巷路口至劳动路路口路段、田汉北路实施全封闭限制交通措施，禁止机动车通行。(扫码看交通管制详情)

■文/视频 全媒体记者 虢灿

可享受15个月医保待遇 符合条件大中专新生快申请

三湘都市报9月5日讯 9月5日，记者从湖南省人社厅获悉，为方便高校学生参保，湖南出台《湖南省人民政府办公厅印发〈关于健全基本医疗保险参保长效机制若干措施〉的通知》文件，符合条件的大学生9月参保即可当月享受医保待遇，无需等待次年，就医结算流程同步优化。

包括本科、专科、职校等新入学的大中专学生，入学当年已参加户籍地或常住地居民医保，并在开学时，在学校所在地参加次年居民医保的，医保待遇享受期为缴费当年9月1日至次年12月31日。

湖南省医保局相关负责人介绍，普通居民医保一般都是“今年交钱，明年享受”，但大学生只要符合条件，今年9月就能享受医保待遇，不用等到明年。

新生购买居民医保后，在湖南的定点医院看病，凭身份证、医保电子凭证就能结算，不用自己垫钱再跑回老家报销。同时，在参保地定点医疗机构门诊就医，可按规定比例报销。而外地购买的居民医保在湖南门诊买药一般不能报销，具体以参保地政策为准。

如果大学生没有在9月入学时购买2026年居民医保，在户籍地或常住地交的居民医保依然有效，在定点医院，可通过原户籍所在地购买的居民医保异地结算，非定点医院，需自己先垫钱，再拿单据回老家报销。

学生父母参加了职工医保，可以通过“家庭共济”功能，将他们的个人账户资金授权给孩子使用，支付在校期间的医疗费用。操作简单，通过“湘医保”或“国家医保服务平台”App即可绑定。

■全媒体记者 王智芳 通讯员 李娜 杨明 余莲

助力青少年“减油减盐” 全省同步开启健康第一课

三湘都市报9月5日讯 9月5日上午，以“健康启航·守护成长”为主题的秋季开学第一课健康教育活动在全省14个市州中小学校同步开展。主会场设于长沙市开福区第一小学，并通过多平台全程直播，覆盖全省中小学生，通过一场生动的“减油减盐”主题教育活动，正式拉开新学期健康促进行动的序幕。

本次活动由湖南省卫生健康委员会、湖南省教育厅联合主办，湖南省疾控中心及开福区相关部门共同承办，首次实现“全省一盘棋”推进健康科普进校园，旨在将减盐、减油和体重控制等关键信息精准传递至广大青少年群体。

“我省居民每日食盐摄入量平均超推荐量70%，长期高盐饮食会大幅增加心血管疾病风险。”湖南省疾控中心党委书记李孝君在活动中指出，当前青少年超重、肥胖率正逐年攀升，这与不合理的饮食习惯、缺乏运动等因素密切相关。

为破解这一难题，李孝君表示，未来将不定期组织专家走进校园，开展疾病防控科普活动，把健康教育融入日常教学环节，真正实现减盐减油理念从孩子抓起、从校园向家庭乃至社会普及。

针对不同年龄段孩子的健康需求，省疾控中心食品儿少所主管医师谭雅卿给出了具体的摄入标准：10岁以上青少年每日盐摄入量应不超过5克，油摄入量控制在25至30克；6到10岁儿童每日盐摄入量需低于4克，油摄入量保持在20至25克。

活动现场精心安排了多场情景剧表演。校园生活剧《眼睛亮晶晶》通过生动的对话，巧妙提醒孩子们养成良好用眼习惯、重视户外活动；古典创意剧《西游降“盐油”记》则以幽默诙谐的方式，向学生传授识别高盐高油食物的技巧、普及健康烹饪方法。

■全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 李希成 张亚娜