

15岁少年“穷游”新疆6天仅花1615元

泡面充饥、硬座下过夜 父母：支持去做想做的事 网友：少年徐霞客



张同学在赛里木湖。



扫码看视频

张同学的旅行足迹图。受访者供图

近日，湖南株洲，一名15岁少年在社交平台晒出自己暑假穷游新疆的帖子，在网上突然走红，他从株洲乘火车出发，没有任何人陪同，坐硬座往返超90个小时，在新疆待6天一共花费了1615元。少年的这场“穷游”引发大量网友共鸣，“穷游富游不如少年游”“少年太勇敢了”“少年徐霞客”。

8月24日，记者联系采访了这名来自株洲的张同学，他现在是一名高一学生，新疆之旅结束之后，他又打卡了大理、昆明、重庆等多个城市，目前抵达西藏拉萨，张同学表示，计划这趟旅行一直到暑假结束。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 刘文

青春没有售价，铁腕直达新疆

7月11日，张同学在征得父母的同意后，带着4桶泡面、5个馒头、3个鸡蛋和3瓶水，一个人乘火车从株洲到武汉，又从武汉转车抵达乌鲁木齐，全程耗时40多个小时。

张同学告诉记者，“在计划去新疆前，自己前期积累了充分的旅行经验。此外，自己父母比较开放，对学业没有很高要求。放手让自己去做想做的事情。”

上学期间，张同学就利用周末开启“短途试炼”，半年内打卡了上海、广州、南昌、厦门等15座城市，集齐了近百张火车票，也积累了丰富的独自旅行经验。“出门在外，我有两个原则：不易和陌生人搭话，不去人少的地方。”

泡面充饥、硬座下过夜，6天花费1615元

抵达新疆后，天山天池的壮阔、赛里木湖“大洋最后一滴眼泪”的澄澈、唐布拉百里画廊的秀美，都令张同学沉醉。但由于新疆各景点间距遥远，他将“省钱”与“高效”贯彻到底：吃住基本在火车上解决，泡面和馒头是主食；中途转

车没抢到座票时，就蜷缩在硬座底下休息。

不过，张同学也没错过当地美食。“吃一碗刀削面、尝几个烤包子，再撸几串羊肉串，感受新疆的烟火气。”他说，住宿则优先选择青旅，“价格实惠，还能认识志同道合的朋友”。据其统计，新疆6天行程总花费仅1615元，不少网友直呼“太会省了”。

点亮中国地图，勇敢去做自己

张同学的这趟新疆之行意外走红后，网友们最好奇的是，难道父母不会担心吗？

“需要自己勇敢地走出第一步，也离不开父母的支持。”张同学表示，有一次去深圳旅游，因为自己在车上睡着了，没有接到父母的电话，他们急得报了警。但回家后他们并没有因为这件事反对自己旅行，而是选择继续支持我，让我去做想做的事。

在卧室，张同学贴了一张大的旅行足迹地图，每打卡一座城市，都会做好标记，“这是我独一无二的15岁，我想走遍祖国的大好河山，把地图慢慢‘点亮’。”

8月24日，他还在继续旅行，目前抵达西藏拉萨，计划旅行至暑假结束，他说，“穷游富游不如少年游，愿我们永远勇敢和自由！”

消防行动

高新消防紧急救援跳河男子，成功挽回生命

郴州市高新区消防救援大队接到支队指挥中心派警称在苏仙区文化公园附近有一男子情绪激动跳入河中。大队迅速响应，出动一辆消防车以及6名经验丰富的消防救援人员赶赴现场，及时挽回了一条宝贵生命。

消防救援人员抵达现场后，发现落水男子身处距离岸边约5—6米远的湖中，当时天色渐暗，男子仅头部露出水面，在水中不断挣扎，但身体情况良好。现场指挥员迅速制定救援方案。消防救援人员迅速将安全绳索、救生圈等工具，在做好充分安全保障措施后，果断抛向落水男子。同时，岸上的消防救援人员使用强光照明设备，为水中救援提供清晰视野，并时刻关注着水面情况与救援进度。在岸上消防救援人员的配合下，经过

几分钟紧张救援，最终成功将男子拉上岸边。

上岸后，消防救援人员第一时间对男子进行了初步身体检查，好在只是胳膊擦破点皮，现场消防员为其简单消毒处理后，将男子移交给赶到现场的医护人员与朋友。

暑期安全体验课，农村消防“集卡”时

为切实做好农村消防安全工作，全面提高农村消防安全意识，近日，湘西土家族苗族自治州消防救援支队前往花垣县双龙镇板栗村开展暑期灭火器实操演练，帮助农村儿童掌握消防知识与技能，为孩子们筑起坚实的暑期安全屏障。

针对古村落“房屋密、建材燃、通道窄”的特点，宣传员结合真实案例讲解古村落建材易燃、村落房屋密

既治病又献血

这名医生24年献血100次



扫码看视频

作为一名白衣天使，有着“救人”的使命。郴州骨科医院急诊科主任李全胜，平日在诊室里治病还不够，24年来坚持用热血来挽救他人生命。

记者8月24日从郴州市血液中心了解到，李全胜近日再一次刷新了自己的无偿献血纪录，完成第100次献血，血量达到38600毫升。

“在我们急诊科，时间就是生命，血液很多时候就是维系生命最关键的一环。”作为一名奋战在临床一线的急诊科医生，李全胜常年奔走在抢救病人的第一线，穿梭于急救病人和医院之间，频繁面对各种生离死别，他对血液的珍贵有着比常人更为深刻的认识。

“我几乎每天都会接触到急需用血的创伤患者或危重手术病人。一袋血，对他们来说就是生存的希望，对一个家庭而言就是全部的寄托。正因为亲眼见过太多急需用血的紧急时刻，我更清楚血液资源是多么的宝贵和不可替代。”李全胜表示。

据介绍，自2001年开始第一次献血，李全胜至今已有24年。谈及坚持献血的缘由，在李全胜看来，能帮助有需要的人，就是有意义的事。“虽然不知道自己的血最终流去了哪儿，但我知道，一定是用在了急需用血的患者身上。”李全胜表示，想着自己鲜活的血液流淌在他人身体里，病人因为自己的捐献而重获新生，那种满足感和成就感就会油然而生，这也成为了他坚持献血的动力之一。

虽然工作忙碌，但不管什么时候，只要接到血站的招募电话，李全胜都会趁着休息时间赶来参加献血。2022年除夕，大家都忙着准备过年的时候，他接到了血站的电话，说有一名病人急需机采血小板。李全胜二话没说，立即开车赶到血站献血。多年来，这种应急献血对他来说，已是家常便饭。

李全胜的热血善举，不仅挽救了无数生命，也像一盏明灯，照亮了身边人前行的道路。身边的亲朋好友、患者家属在了解到他长时间定期献血的事迹后，纷纷被他的无私奉献所感染。

“起初，大家都觉得献血需要很大的勇气，但看到李医生这么多年默默坚持，我们也鼓起了勇气。”一名患者家属感慨道。在李全胜的带动下，越来越多的人加入到了无偿献血的行列。

24年、100次挽袖、38600毫升热血，这不仅是一串数字，更是李全胜无私奉献的见证。他用行动诠释了“医者仁心”的崇高境界，也让我们看到了平凡中的伟大。他说：“只要身体条件允许，我会一直坚持下去。也希望能有更多人参与进来，用热血传递爱与希望。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 曹怡霏 乔木 刘成琳 曹爱民

集、火灾易蔓延的防火特殊性。随后，消防员逐步演示灭火器“提、拔、握、压”四步操作方法，对孩子们讲解“提起灭火器、拔掉保险销、握住喷管对准火焰根部、压下把手”四步要领，并组织孩子们分组进行实操体验。

此外，宣传人员结合古村落实际情况，向孩子们普及“三清三关”消防安全知识，鼓励他们担任“家庭防火小哨兵”，留意家中杂物、电线老化等隐患，及时提醒家中老人排除风险。

“古村落的消防安全，既要守住传统建筑的根，也要筑牢现代防火的魂，更要呵护住未来的嫩芽。”支队相关负责人表示，下一步，支队将继续推进“消防知识进农村”专项行动，使消防安全知识从孩子延伸至家庭，全力守护传统村落的安全与传承。

■通讯员 谢天润 邓蔚豪