



扫码看视频

四年前，一张照片刷屏网络：一个瘦小的女孩，背着半人高的茶包，一步一步艰难地走在安化县某茶叶厂的楼梯上。茶包几乎将她压弯，但她没有低头。

女孩叫陈翔宇，湖南安化人。那一年，她刚高中毕业，考上大学，为了攒大学学费，她回到家乡的茶厂扛包赚钱。每扛一包35公斤的茶叶，她能赚3块钱。

8月24日，陈翔宇告诉三湘都市报记者，自己已经从湖南财政经济学院毕业，走上工作岗位。她说，“我终于可以靠自己站起来了。”

■文/视频 三湘都市报  
全媒体记者 罗艾敏



2025年6月，陈翔宇毕业了。受访者 供图

# 扛茶包的女孩如今扛起了自己的生活

从茶厂打工攒学费到职场白领，四年逆袭感恩：希望未来能回到安化建设家乡



①2021年，陈翔宇扛茶包赚大学学费。王珏 何佳洁 摄

②陈翔宇和家人的合照。受访者 供图

③目前，陈翔宇在武汉一家公司工作。受访者 供图

## 父亲的病、沉重的茶包和一个家的坚持

陈翔宇的家，在益阳安化乡下。那是一栋年久失修的木屋，无法居住，多年来一家人借住在亲戚家。

2017年，她的父亲因急性肝衰竭做了肝移植手术。手术和治疗花了200多万元，此外，每个月还需8500元的药物维持生命。

“爸爸生病后家里负债累累，母亲为了照顾经常要复查的爸爸，就在长沙打工做保姆，2000元一个月。”为了给家里减轻负担，陈翔宇以免费生的身份考入长沙湘一立信实验学校。高考那年，她以528分被湖南财政经济学院外国语言文学类专业录取。

也就在那个暑假，她得知父亲为了省钱给她交学费，悄悄停了药。

“我当时就惊醒了，害怕他再进医院。”于是她跑去茶厂扛包，“35公斤一包，3元；25公斤一包，2元”。她笑着说，“最多的一天赚了96元。”

茶厂的工作环境十分艰苦。一栋简易的两层钢架房，二楼是堆放茶叶的仓库，没有通风口，温度比楼下高出十几度，站一会儿就汗流浹背。但她从不叫苦：“一开始扛，全身酸痛，坚持下来就好了，就当是搞锻炼了。”

她不怕累，只怕不能读书。“大学，我来了，等我把茶叶包扛完！”——这句话和她背茶包的图片一起，传遍了网络。

## 被爱心企业帮助，她还想去帮助更多人

陈翔宇的故事经三湘都市报报道后引起各方关

注。社会爱心人士伸出援手，三湘都市报阳光助学团爱心企业将她纳入连续资助名单，陈翔宇所考取的湖南财政经济学院也打来电话……

2021年8月，三湘都市报阳光助学团与湖南财政经济学院的老教师一同驱车5个小时，辗转山路，来到了安化陈翔宇的家中。

校党委委员、副校长苏玲摸着她的头说，“学校会为你开启绿色通道。”她还带来了校服、校帽和校徽——陈翔宇是新生中第一个收到校服的人。

爱心企业湖南华亿达餐饮管理有限公司也送来了5000元助学金，并承诺连续四年资助她完成学业。

陈翔宇哽咽了：“我想对正处于困境中的人说，不要害怕，会有很多人一直在关心你。”

她没有停下打工。那个暑假，她除了扛包，还帮母亲去海拔近1000米的九龙池茶园除草。“请人除草要花近一万元，不如自己干。”

当记者问她是否需要更多资助时，她摇了摇头。“眼下我也马上进入大学了，我们的困难只是暂时的，一切都会好起来。”陈翔宇说，“我希望通过自己的努力，在30岁之前把家里的欠债还清。等到我事业有成时，我希望自己能去帮助其他需要帮助的人。”

## 扛过35公斤茶包的她，扛起了自己的生活

今年六月，陈翔宇大学毕业。回顾大学四年，她用“辛苦”来形容这段时光。没有休闲的假期，她的时间被分割成一个个奋斗的片段：做家教、处理学生工作、实习、备考证书、学习第二外语……

最拼的一个暑假，她同时做着三份工作，上午做

家教，下午处理学生工作，晚上还要给网课学生辅导。那个暑假她赚了4000多元，用这笔钱买了一台平板电脑。“现在想想，虽然辛苦，但特别充实。”

过往的经历成了陈翔宇的力量来源。“我很感谢我的成长经历，也感谢曾经帮助过我的人。”毕业择业时，她选择走出舒适区，在武汉一家互联网公司担任广告销售，负责与本地商家对接广告投放。“正因为见过生活最真实的样子，我才不害怕走向更广阔的天地。”

“我以前想去做电商，是想帮家里。”陈翔宇告诉记者，家里卖茶叶，完全是靠天吃饭，“没有产业化，也没有稳定的销路。”但出于现实因素，陈翔宇暂时放弃了这个想法，她想着，等积累了更多资源，有了能力，再做一些尝试。

陈翔宇很满意现在的生活，“爸爸的医药费仍然是一笔大开销，但从我毕业开始后，家里情况已经好多了。我们的茶叶也有了稳定的合作，我们会越来越好的。”她语气平静，却透着一股坚定。

当下，陈翔宇最大的心愿是照顾好自己，努力工作，升职加薪。

“我最理想的未来，不是留在大城市，而是回到安化，把家乡建设好。”在陈翔宇心中，安化是片美丽的福地，“茶叶、中药材……那里有丰富的自然资源，我家也是助农政策的受益者，我想为它做点什么。”四年时间，可以让一个人走多远？

从安化的茶园到武汉的写字楼，陈翔宇始终在做同一件事：向上走。

“我已经长大了，可以帮忙一起扛。”而陈翔宇所说的“扛”，不再只是茶包，更是一个家的未来和一片土地的希望。