



扫码看视频

7月16日，长沙地铁4号线树木岭站，“纳凉族们”构成夏日地铁站内一道特殊的风景。



## 蹭凉有故事！地铁站成了“避暑胜地”

老人和带娃家长居多，还能找娱乐搭子 长沙地铁设置文明休息区，呼吁文明纳凉

连续多日高温，长沙市内热浪滚滚，当户外成为“烤箱”，地铁站内恒温舒适的空调冷气成了不少市民，特别是老人、带娃家长、户外工作者眼中的“避暑胜地”。7月16日，记者走访长沙多个地铁站点发现，站内非付费区（如出入口通道、站厅空地）已悄然聚集了一批“纳凉族”。 ■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 王翊玮 通讯员 欧阳扬 张鹏 薛丁

### 组团纳凉 地铁站避暑社交两不误

往年大家来地铁站是“躲太阳”，今年更像“找生活”。7月16日下午，记者来到长沙地铁4号线树木岭站，发现有不少的“地铁纳凉族”在此处休息，有的围在一起聊着天玩纸牌，有的带来凉席躺着打盹，有的安静地坐着看书。

“外面像个大蒸笼，站5分钟汗就湿透衣服，地铁站里26℃的恒温确实舒服，既凉快还能省不少空调费。”在4号线树木岭站文明休息区，正带着孙子在这里纳凉的李奶奶说。

对退休群体而言，地铁站的吸引力不止于清凉。68岁的张爹爹和几名牌友组成的“地铁牌局”，已在树木岭站持续了一个多月。“子女上班，家里就我一个人，开着空调也冷清。”他笑着说，在这里不仅能躲开热浪，更能找到娱乐“搭子”。

“有人说话、有人做伴，比闷在家里强多了。”张爹爹说，“我们开始都不认识，现在每天准时到场，地铁站成了我们老年人的‘社交新据点’。”

地铁站工作人员介绍，地铁站的文明休息区一般设置在地铁站的进站通道处，市民和游客均可来此避暑纳凉。目前长沙地铁全线网除高架站、五一广场站、橘子洲站以外都设置了文明休息区。长沙地铁各站点还配备了充足的防暑药品。

### 记者手记

#### 方寸之间双向奔赴，长沙这个夏天有新故事

高温把大家“赶”进了地铁站，却在这里编织出意外的联结：有人在这里交到了退休后的第一个棋友，有人在孩子哭闹时收到陌生人递来的玩具……长沙的热让空间变近了，也让人心变近了。

地铁站的纳凉潮，本质上是市民对“舒适生活”的朴素追求。而这份追求能被温柔接纳，正是城市包容度的生动体现。当公共空间愿意为民生需求“留白”，当不同群体能在方寸之间和谐共处，高温下的地铁站，

### 互相帮衬 撑起有秩序的公共空间

在湘江中路站附近上班的周女士，常看到休息区里有老人带着孩子看书。“刚开始以为会拥挤，其实大家都很自觉，没人大声喧哗，也不占用通道。”

周女士表示，高温天里共享公共空间的清凉，本身就是一种善意，“其实只要不影响进出站的旅客，个人觉得在地铁站的通道乘凉没什么问题。城市这么大，多一份体谅，就多一份温度”。

带娃出行的陈女士则对这份包容深有感触。上周她带刚满周岁的孩子乘地铁时孩子哭闹不止，休息区里一名陌生阿姨主动递来小玩具，还帮着哄孩子，“那一刻觉得特别暖”。

“大家都是来避暑的，互相帮衬着，这才是公共空间该有的样子。”陈女士说。

记者了解到，长沙地铁线网各车站都设有站内通风空调系统，系统会根据外部温度实时自动调节。运营时间内，地铁站内的所有通风空调系统都会处于开启状态。

长沙地铁也在此呼吁大家，在地铁站内要文明纳凉，遵守相关规定，不在休息区内大声喧哗、赤膊赤脚、携带宠物；爱护公共设施，保持站内卫生，不在休息区吸烟、饮食、躺卧、乱吐、乱扔；听从管理指挥，不得影响车站运营秩序。

便成了丈量城市温度的最佳标尺。

长沙的热是真的，但长沙人的热情在这一充满凉意的地铁站里并未降温。往年我写地铁纳凉，总说“城市有温度”，今年才发现，温度从来不是单向的——地铁把空调调低两度，市民把垃圾多擦一会儿，工作人员准备的解暑药品，纳凉的人们一句“你们辛苦了”……

这种双向奔赴的温情，才是长沙夏天最耐读的故事。

邻省确诊数百病例，通过蚊虫叮咬传播  
**湖南疾控发布健康提示**  
**今夏警惕基孔肯雅热**

高温·关注

“居民们一旦出现发热、关节痛或皮疹等症状，一定要及时前往正规医疗机构就诊。早发现、早治疗是关键。”

——佛山市第一人民医院感染科主任白红莲表示，多数基孔肯雅热患者为轻症，大约一周可治愈，重症及死亡病例较为少见。

■据新华社

夏季气温攀升，且降雨量增多，蚊虫活动愈发活跃。近日，邻省广东佛山地区监测发现一起境外输入引起的基孔肯雅热本地疫情，不到一周就已报告确诊病例数百例。该病传播速度快，湖南与广东人员交往密切，面临的输入风险也很高。7月16日，湖南省疾控中心发布相关健康提示。

基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的一种急性传染病，与登革热一样，也是通过埃及伊蚊和白纹伊蚊叮咬传播。该病潜伏期1至12天，通常3至7天。感染基孔肯雅热的患者通常会有发热、关节痛/关节炎、皮疹等临床表现。主要症状有急起高热、关节痛、关节肿胀、斑丘疹，可伴有头痛、恶心、呕吐、食欲缺乏、腹痛等消化道症状，畏光，结膜充血或出血症状。急性症状一般持续5至7天。皮疹常见于面部或四肢伸展侧。关节痛常表现为游走性疼痛，可累及多个关节，以侵犯小关节（如指关节）多见；常伴随发热症状出现，可持续数天或数月。部分病人可表现为持续性关节疼痛。少数患者会出现出血、脑炎、脊髓炎等严重并发症，导致死亡。

目前，基孔肯雅热尚无特效治疗药物，也没有针对性疫苗，临床治疗以对症支持为主，比如使用退烧药缓解高烧，用止痛药减轻关节疼痛，同时注意补充水分和休息。

省疾控中心指出，阻断基孔肯雅热疾病传播的核心手段是预防蚊子叮咬，所以在日常生活中，可从“防蚊”和“灭蚊”两方面入手。

一是及时清理家中的积水，定期倒空花盆托盘、废旧轮胎等容器里的积水，从源头减少蚊子滋生地；二是在蚊子活跃的清晨和傍晚，尽量减少户外活动，若需外出则穿长袖衣物、涂抹驱蚊剂；三是室内可安装纱窗、蚊帐，使用电蚊拍等物理方式防蚊；四是对于近期计划出境游的人员，出行前请及时查看旅游部门、出入境检验检疫部门发布的旅游提醒，提前了解目的地的疫情流行情况，做好防护准备尤为重要。

另外，要关注疫情信息，近期有过疫情发生地区旅居史的人员，需加强个人和居家防蚊措施，避免被蚊虫叮咬，如出现类似上述症状要及时就诊并主动报告旅居史和蚊虫叮咬史。■三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 张恒娇 张亚娜 乔木