



2025高温特别报道

三湘都市报 · 鹰视频

2025年7月16日 星期三 编辑/戴岸松 见习美编/黄艳红 校对/张郁文

A04

超燃!巡特警夏季大练兵



20余米高楼特警3秒速降到底、200余公斤重警用摩托车如猎豹般在障碍物间灵活穿梭、警犬如离弦之箭扑咬住“嫌疑人”……7月15日，长沙热浪滚滚，蝉鸣聒噪，长沙市公安局巡特警支队的训练场地一派龙腾虎跃、喊声震天的景象，一场超燃的综合实战演练正在进行中。

当天的演练围绕核心战斗力，设置了警用摩托车驾驶、索降、无人机、警犬、警情处置等多个高难度、高强度演练科目。 文/视频 三湘都市报全媒体记者 项炜 通讯员 谭怡里 许薇



湖南发布今年首个高温红色预警

局地将超40℃！湘北高温多发，气象专家解释破纪录站为何出现在汨罗



7月15日16时，湖南省气象台发布今年首个高温红色预警。15日至16日湘北部局地最高气温将超过40℃。说好的“台风雨”送清凉，可威力不及预期，湖南又热起来了，这是为何？

副热带高压影响带来少云高温天气

气象部门预计，16日白天，长沙、株洲北部、湘潭、衡阳北部、岳阳、常德、张家界、益阳、怀化、娄底、湘西州东部将有39℃以上高温，湘北局部地区将达40℃以上。

湖南省气象台国家级首席预报员周慧表示，近期湖南高温发展主要是受副热带高压影响所致。受副热带高压控制的区域，内部盛行下沉气流，空气增温强烈；此外，气压梯度小，风力微乎其微。在这种状态下，太阳辐射可以更多地到达地面，使得地面和近地面大气获得更多的热量，温度明显攀升。因而在副热带高压控制的地区，往往以晴朗少云的高温天气为主，如果副热带高压强盛，持续时间长，该地区还会出现干旱灾害。

6月30日以来，湖南以晴热高温天气为主，其中，6月30日至7月10日，我省出现今年首轮大范围的区域性高温过程，过程持续11天，7月5日高温覆盖面积最广达17.8万平方公里。

破纪录高温湘北多发与全球变暖有密切联系

省气候中心气候预测首席专家谢益军介绍，汨罗国家站最高气温40.8℃，破当地7月极值，此

次过程综合强度为“较强”级，排名1961年以来152次过程第31位。

为何破纪录的站出现在汨罗，谢益军解释，主要是因为副热带高压位置偏北，使得处于我省东北部的汨罗较其他地区更接近副热带高压的中心位置，从而高温强度更强，当然，若要再深入考察，为什么是汨罗而非周边的某一县市破纪录，还和局地大气环流、地形等因素相关。

事实上，这一现象（破纪录的高温县市区发生在湘北而非湘南）和全球变暖有着密切的联系。全球变暖导致副热带高压带向两极扩张，北半球副高强度及北界均呈增加趋势。这一点，我省近几年的极端高温事件均有体现。2022年夏季的极端高温热浪中，破纪录高温主要出现在我省北部地区；又如，2024年8月30日至9月5日的高温过程，湘中以北有45个县（市、区）极端最高气温创1961年有完整气象记录以来当地9月日最高气温极值，其中慈利、桃源、张家界日最高气温破9月全省历史纪录。

今年以来湖南高温情况，与历史同期对比情况如何？根据湖南省气候中心数据显示，3月26日出现今年我省首个高温日，为历年第2早。今年以来（截至7月13日），全省平均有10.8天出现高温（日最高气温大于等于35℃），其中龙山、石门、桃源、汉寿、临湘、古丈6县（市）高温天数为1961年有完整气象记录以来历史同期最多，张家界、石门、桃源、汉寿、临湘高温天数多达18至21天。

湖南省气候中心预测，7月下旬至8月上旬我省仍以高温少雨天气为主，气象干旱将发展，需要做好高电力负荷应对和蓄水保水工作，同时湘南地区需关注登陆台风带来的风雨影响。

■三湘都市报全媒体记者 李致远 通讯员 林城

79岁老人静漂41年抗病魔
建议不要在野外轻易尝试

高温·运动



扫码看视频

三湘都市报7月15日讯 7月15日，娄底市新化县江水边，79岁的康钦华正练习静漂。双臂自然展开，身体浮在水面随着微波轻轻晃动。自1984年起，康钦华便与水上静漂结下不解之缘，寒来暑往41载，始终坚守这份独特的养生方式，用行动诠释着对这项运动的热爱与执着。

“父亲是从1984年开始练习静漂的，那时他刚查出癌症，就想着通过运动的方式来强健体魄。”女儿康媛介绍道，父亲坚信这是属于他的“健体之道”。41年里，康钦华的练习从未“断线”。酷暑盛夏，更是康钦华享受静漂“清凉”的最佳时刻。

所谓静漂，是指以完全放松的姿态平躺在水面上，面部露出水面，手脚自然静止不动，实现长时间漂浮的状态。康钦华每次去河里静漂，都会成为一道独特的风景线，吸引不少人驻足围观。经常有年轻人向他讨教技巧，甚至跟着下水练习，但多数人往往在初学阶段就因挫败而放弃。

“静漂看着简单，好像就是躺在水面上，其实并不容易。要掌握呼吸节奏，控制身体平衡，还要克服心理恐惧。”康媛表示，“好几次父亲被河边的水草缠住，好不容易才挣脱。这项运动还是有一定危险性，大家不要在野外轻易尝试。”

如今，79岁高龄的康钦华依然保持着规律的静漂习惯。康媛告诉记者，父亲热爱静漂，不只是把身体泡在水里，而是把整个心“沉”在了这项运动里，静漂带给他的远不止身体的恢复，更是心境的平和，是一种对抗病魔、由内而生的强大力量。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 刘彦伶 邵美琪 乐梧亭



康钦华正在河里静漂。受访者 供图

链接

今年“七下八上”关键期，湖南高温少雨可能有旱情



扫码看视频

三湘都市报7月15日讯 7月15日，应急管理部在国家应急指挥总部举行例行新闻发布会。发布会上介绍，当前进入“七下八上”防汛关键期，是我国主汛期的最重要阶段。这段时期，北方地区降水最集中、强度最强、极端暴雨发生概率大，同时台风进入活跃期。预计今年“七下八上”期间，我国降水

南北多、长江少，登陆台风数量接近常年。“南多”指的是华南、西南南部多，“北多”指的是华北、西北和东北多，预计珠江、黄河、海河、辽河等流域可能出现较重汛情。“长江少”指的是长江中下游地区，特别是重庆、湖南、湖北、江西、安徽等省份可能会高温少雨，出现旱情。此外，预计2—3个台风登陆我国，可能有台风登陆后北上，或严重影响北方地区。

■全媒体记者 李致远
通讯员 刘芷萱 整理