

小手拉大手！三千萌娃“踏浪”桃江竹海

父亲节“亲子盛宴”桃江上演 “体育+旅游”跑出文旅新花样



6月15日，2025益阳桃江走娃少儿健走大赛启幕，3000余名萌娃与父母携手行走在竹海秘境中。



扫码看视频

浪漫桃花江，竹海遇见美！6月15日父亲节，一场别开生面的亲子盛宴在“中国十大竹乡”桃江上演。2025益阳桃江走娃少儿健走大赛火热启幕，巴黎残奥会冠军文晓燕领跑，1300组亲子家庭、3000余名萌娃与父母携手，用欢快的小脚丫丈量竹海，共度充满汗水与欢笑的特别节日。

■文/三湘都市报全媒体见习记者 谢佳燊
通讯员 雷鸿涛 图/视频 徐行 谢佳燊

“希望更多的家长和孩子一起跑起来”

9时50分许，鸣枪开赛。来自长沙、益阳、常德、张家界、娄底、湘潭等地的1300组亲子家庭（含一大一小和两大一小）、3000余名萌娃身着运动衫，闯入竹林秘境。活动设置大将、中将、少将三大组别。

穿行于翠竹之间，脚下是蜿蜒起伏的彩虹大道，耳畔是竹叶沙沙的轻吟。在竹影婆娑的天问大道上奔跑，在古韵悠悠的天问书院里感悟诗书礼乐，再到竹文化博物馆触摸千年竹艺的匠心。本次“走娃”的路线设计巧妙融合了自然野趣与文化底蕴：时而攀上缓坡，感受竹海翻涌的壮阔；时而漫步平缓小道，细嗅泥土与竹香的清新。全程5公里，高低错落，却不会太累，反而让每一步都充满惊喜。景区内还设有丰富的互动打卡点，让孩子们在徒步中收获快乐与成长。

“走娃”城市亲子健走活动由湖南日报社主办，起源于湖南长沙，提倡以“小手拉大手”的亲子健身模式，实施体教融合育人，旨在让少年儿童拥有强健的体魄、坚韧的毅力、不屈

的斗志和独立的人格。自2019年创办以来，活动已在长沙、益阳、南昌、湘潭、凤凰5个城市落地，举办了16场比赛，累计吸引11万人次参与。

“这次‘走娃’健走活动很有意思，组织方非常有经验，各个细节都考虑到了。”来自益阳的家长王玲表示，她和孩子都喜欢户外运动，对这场活动期待已久，很高兴能在家门口参与活动，希望有更多的家长和孩子一起跑起来。

竹文化与户外运动碰撞出文旅新火花

“本次活动以山水为媒、竹海为韵，通过‘小脚丫丈量大竹海’的亲子叙事，将桃江竹海的秘境风光、竹文化的诗意与理想，以及‘竹君子’精神融合。”活动组委会相关负责人介绍，通过“亲子徒步+生态体验”的创新模式，让千年竹文化与现代户外运动碰撞出文旅新火花，推动“体育+旅游”深度融合。

活动现场，桃江县还在桃江竹海景区举办桃江十大小吃评选活动，根据食材本地化、风味独特性、文化传承性、群众喜爱度等方面进行评选。吃货们在现场可免费领取现金券共5万元。2025年桃江“文化和自然遗产日”活动同步举行，结合走娃少儿健走大赛，通过非遗展示体验、赛事联动及消费促进活动，提升地方文化影响力，增加街区人气，带动消费。

一路竹影清风，一路笑语欢歌。这场在父亲节举行的亲子徒步，不仅让小选手们在5公里的竹海秘境中锻炼了体魄，磨砺了意志，更让陪伴成为最深情的节日礼物。

本次活动由桃江县人民政府、华声在线股份有限公司主办，湖南日报社益阳分社、中共桃江县委宣传部、桃江县文旅广体局、桃江县城建设投资运营集团有限公司承办，湖南华声文化体育有限公司、桃江县遇见美文化旅游投资有限公司、湖南日报全媒体发展有限公司益阳分公司执行。

濒危物种宽距兰现身八面山保护区

这是湖南首次发现
请大家共同守护这“山林中的精灵”



扫码看视频



6月15日，记者从湖南八面山国家级自然保护区综合科考项目组获悉，团队工作人员近期在野外调查中发现了一种形态独特的植物。经中南林业科技大学喻勋林教授和刘昂博士鉴定，确认该植物为腐生兰科植物宽距兰（Yoania japonica）。这是在湖南首次发现，为湖南植物新记录属种。

被称为“隐世精灵”，对生境要求极高

宽距兰属于兰科宽距兰属，为腐生植物，体态娇小，整株高约10厘米，茎肉质直立，无绿叶，花呈淡红紫色，唇瓣呈舟状，极具观赏性。它通常生长在海拔1800~2000米的山坡草丛或阔叶林下，对生长环境要求极为苛刻，被称为“隐世精灵”。

“宽距兰不像常见的绿叶兰科植物，它不具备光合作用能力，完全依赖地下共生真菌获取营养，是典型的腐生植物。”参与此次科考的刘昂博士介绍，这种特殊的生理机制决定了宽距兰只能在环境极其稳定、土壤和微生物体系完好的原始林下生存。

在我国，宽距兰此前仅在江西、福建、广西及台湾中部发现的记录，被国际自然保护联盟列为“濒危（EN）”等级，亦被列入《华盛顿公约》（CITES）附录Ⅱ。“每一次新地点的发现，都意味着生态系统的完整性有了新的佐证。”刘昂说。

一朵花背后，是对生态系统的精准“体检”

此次宽距兰的现身，是科研人员在野外调查中偶然发现的。在八面山海拔1900米的阔叶林下，几株花色淡雅、形态独特的小型兰科植物引起了注意。

“这次能在湖南发现宽距兰，非常不容易。我们团队在野外开展综合科考，偶然间在一处溪沟边的林下灌丛中发现它的身影，初看还以为是某种腐殖质上的菌类。”八面山保护区科研人员回忆起当时的情景仍颇为激动。

“生态环境的好坏，动物和植物最先知道。宽距兰在湖南的首次发现，从一个侧面印证了八面山区域生态系统的完整性和稳定性。”喻勋林教授指出。

八面山国家级自然保护区横跨湖南与江西交界地带，具有丰富的垂直生态带和珍稀濒危动植物资源，是中南地区重要的生物多样性宝库之一。近年来，随着保护区对原始森林的严格管护，以及生物多样性调查的持续推进，多个新记录物种相继被发现，宽距兰正是最新的“生态新面孔”。

据了解，宽距兰的花期为每年6月至7月，目前正值盛花期。科研人员提醒，公众如有幸偶遇，请勿采摘或踩踏，并及时上报相关主管单位，共同守护这“山林中的精灵”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖 通讯员 黄小易



在湖南八面山国家级自然保护区拍摄的宽距兰。受访者 供图