

端午游湖南，这38场龙舟赛不容错过

还有配套大型活动，集传统民俗、竞技体育、非遗展示和沉浸游玩于一体



扫码看视频

三湘都市报5月29日讯 “五月五，龙船鼓。”鼓声催桨，浪花飞溅，又是一年端午至，龙舟竞渡正当时。端午来湖南，哪儿可以看龙舟赛呢？记者了解到，2025年端午假期期间，湖南全省将举办38场龙舟赛事及配套大型活动，涵盖竞技、非遗、演艺、美食等多种元素，集传统民俗、竞技体育、非遗展示和沉浸游玩于一体，打造了一幅热气腾腾的“端午文旅地图”。

端午节，不仅是中国首个人选世界非物质文化遗产的传统节日，也承载着纪念屈原的深厚文化内涵，更凝聚着中华民族对家国情怀、健康平安的美好祈愿。随着人们生活方式日渐多元化，端午节从传统民俗节日升级为热门文旅符号，民俗体验成为假期消费新趋势。

龙舟竞渡自古是端午节的核心民俗，2011年被列入国家级非遗。记者从携程、同程等平台了解到，湖南端午节“龙舟”相关搜索热度持续攀升。“龙舟故里”汨罗旅游订单量同比增长85%，怀化、株洲等龙舟赛事热门地订单也明显上涨。

龙舟民俗成为拉动端午假期文旅消费的新增长点。全国十大热门民俗旅游目的地中，湖南的汨罗市、怀化市赫然在列。

■全媒体记者 曾冠霖

打卡点

奋楫者进来这些“故地”赴龙舟之约

从千年古韵的汨罗，到苗乡深处的麻阳；从潇水之畔的道县，到湘江岸边的渌口……2025年湖南端午龙舟季，不仅是体育竞技的集中展现，更是一场场湖湘文化的沉浸式体验。这个端午，不妨走进湖南，赴一场龙舟之约，感受“奋楫者进”的节日热情，打卡民俗味浓的文化盛宴。

岳阳汨罗：巅峰对决，龙舟故里再启盛会

从5月28日至31日，“第二届龙舟超级联赛”在汨罗江国际龙舟竞渡中心热血上演。50支国内龙舟队伍将在汨罗江上演巅峰对决。

作为“端午源头、龙舟故里、诗歌原乡”，汨罗不仅是竞渡圣地，更是龙舟文化遗产的典范。在这里，走在街头随处可见龙舟造型路灯，校园内“非遗进课堂”让孩子们从小学习划龙舟，文化传承润物无声。

怀化麻阳：不输一篙船，40米龙舟劈波斩浪

5月26日至31日，怀化麻阳的传统龙舟赛事在锦和、江口墟、吕家坪、黄桑等五大分赛区轮番上演。由40余米杉木打造的麻阳龙舟可容纳60余人，气势磅礴。作为国家级非遗项目，麻阳121个村落依旧保留龙舟习俗，每年吸引超20万人参与，是苗、汉等多民族情感交融的节日大联欢。

麻阳龙舟秉承“宁输一丘田，不输一篙船”的精神，将农耕文化与竞技体育完美融合，展现浓郁乡土文化底蕴。

怀化洪江：“龙腾五溪”，沉浸式体验端午文化

5月31日至6月2日，洪江市安江农耕文化旅游区将举办2025年“我们的节日·端午”文化主题活动暨传统龙舟赛。赛事期间，游客在观看龙舟竞赛之余，还可沉浸式体验非遗市集、高庙文化展示、稻作文化展演，感受“龙腾五溪”的文化交响。

黔阳竹编、黑陶、剪纸等非遗工艺在现场展出，游客还可参与包粽子、赛龙舟、编艾草等互动活动，真正实现“玩在端午，学在端午”。



5月24日至30日，“2025年中国龙舟公开赛(道县站)”暨国家级非遗“道州龙船”系列赛在潇水河上展开激烈角逐。500余名专业选手、5500余名民间桨手齐聚道县，汇聚成万桨齐发、万人观赛的壮观场面。

图/永州发布

株洲渌口：湘江竞速，民俗节庆嗨翻端午

5月30日至6月1日，株洲渌口将举办2025龙舟邀请赛，16支队伍将在湘江展开激烈角逐。比赛期间，当地将推出水上特技表演、民俗快闪、端午集市、汉服巡游、“六一”亲子活动等，打造一个既好看又好玩、老少皆宜的节日乐园。

赛事开幕式还将设置龙舟巡游、舞狮、武术表演，充分展示湖湘传统文化的活力与魅力。

益阳兰溪镇：独树一帜，双桡龙舟“一划一乡愁”

5月25日至31日，益阳市兰溪镇举办独特的双桡龙舟自由竞渡活动。兰溪镇的双桡龙舟文化源远流长，富有仪式感，成为在外兰溪人“端午归根”的乡愁牵引。每逢龙舟节，兰溪人千里奔赴，只为与乡亲同舟共济、重温童年记忆。

天气

湘北局地有大暴雨！端午假期我省有强降雨



扫码看视频

三湘都市报5月29日讯 5月29日，记者从湖南省气象台获悉，端午假期省内自北向南有一次较强降雨过程，5月31日湘北、6月1日湘中湘北部分地区有大到暴雨、局地大暴雨，并伴有雷暴大风等强对流天气，最大小时雨强60—80毫米。累计雨量湘西州、张家界、常德、益阳、岳阳、怀化、邵阳等地区50—100毫米，局地150毫米以上。需谨防局地较强降雨造成的山洪、地质灾害、中小河流洪水等风险，关注暴雨、强对流天气对端午假期公众出行、户外活动等的影响。

■全媒体记者 李致远 通讯员 林城

出行

我省多地举办龙舟赛事 人车汇聚请注意绕行



扫码看视频

三湘都市报5月29日讯 端午假期临近，湖南多地龙舟赛事等文旅活动吸睛，谁不想去观看一场酣畅淋漓的龙舟赛？5月29日，湖南省公安厅交通管理总队发布端午假期提醒，龙舟赛事举办地人流车流集中、临水临桥，安全风险较大，对道路正常通行造成一定影响，驾驶员请谨慎驾驶，注意绕行。

假期旅游市场主要以短途游为主，且民俗体验升温，预计接待游客数量将增长到1500万人次左右。预测橘子洲、岳麓山、韶山、南岳衡山、武陵源、凤凰、矮寨德夯大峡谷、芙蓉镇、莽山、东江湖、高椅岭、岳阳楼、石牛寨、桃花源、常德野生动物世界为热门旅游景区，因人流车流较大，周边道路易出现交通缓行。

■文/视频 全媒体记者 魏灿

端午高速公路不免费 车流高峰在假期首日



扫码看视频

三湘都市报5月29日讯 今日，湖南省高速公路路网运行监测指挥中心发布《2025年端午假期全省高速公路路网运行态势研判专报》，2025年端午节假期3天（5月31日至6月2日），高速公路不实行免费通行政策。

由于端午节与“六一”儿童节邻近，假期全省高速公路路网车流主要以短途探亲车流为主，省内中短途自驾探亲、家庭亲子游、周边游活跃度显著提升。根据预测，假期全省高速公路出入口总流量为1015万辆，峰值日将出现在5月31日（端午节），峰值流量约为371万辆。

根据流量增长比率及综合管理平台大数据分析，端午假期全省高速公路车流主要以探亲访友、短途周边游的小型客车为主，潮汐特征明显，路网流量居高位运行。受传统节日习俗驱动，端午节当日（假期首日）家庭团聚、短途出游需求与出程高峰叠加，预计成为流量峰值日，出程高峰时段主要在当日8时至11时，返程高峰主要出现在6月2日14时至18时。

■全媒体记者 李致远