



端午游湖南,这38场龙舟赛不容错过

还有配套大型活动,集传统民俗、竞技体育、非遗展示和沉浸游玩于一体



扫码看视频

三湘都市报5月29日讯 “五月五,龙船鼓。”鼓声催桨,浪花飞溅,又是一年端午至,龙舟竞渡正当时。端午来湖南,哪儿可以看龙舟赛呢?记者了解到,2025年端午假期间,湖南全省将举办38场龙舟赛事及配套大型活动,涵盖竞技、非遗、演艺、美食等多种元素,集传统民俗、竞技体育、非遗展示和沉浸游玩于一体,打造了一幅热气腾腾的“端午文旅地图”。

端午节,不仅是中国首个人选世界非物质文化遗产的传统节日,也承载着纪念屈原的深厚文化内涵,更凝聚着中华民族对家国情怀、健康平安的美好祝愿。随着人们生活方式日渐多元化,端午节从传统民俗节日升级为热门文旅符号,民俗体验成为假期消费新趋势。

龙舟竞渡自古是端午节的核心民俗,2011年被列入国家级非遗。记者从携程、同程等平台了解到,湖南端午节“龙舟”相关搜索热度持续攀升。“龙舟故里”汨罗旅游订单量同比增长85%,怀化、株洲等龙舟赛事热门地订单也明显上涨。

龙舟民俗成为拉动端午假期文旅消费的新增长点。全国十大热门民俗旅游目的地中,湖南的汨罗市、怀化市赫然在列。

■全媒体记者 曾冠霖



5月24日至30日,“2025年中国龙舟公开赛(道县站)”暨国家级非遗“道州龙船”系列赛在潇水河上展开激烈角逐。500余名专业选手、5500余名民间桨手齐聚道县,汇聚成万桨齐发、万人观赛的壮观场面。 图/永州发布

奋楫者进 来这些“故地”赴龙舟之约

从千年古韵的汨罗,到苗乡深处的麻阳;从潇水之畔的道县,到湘江岸边的渌口……2025年湖南端午龙舟季,不仅是体育竞技的集中展现,更是一场场湖湘文化的沉浸式体验。这个端午,不妨走进湖南,赴一场龙舟之约,感受“奋楫者进”的节日热情,打卡民俗味浓的文化盛宴。

岳阳汨罗:巅峰对决,龙舟故里再启盛会

从5月28日至31日,“第二届龙舟超级联赛”在汨罗江国际龙舟竞渡中心热血上演。50支国内龙舟队伍将在汨罗江上演巅峰对决。

作为“端午源头、龙舟故里、诗歌原乡”,汨罗不仅是竞渡圣地,更是龙舟文化传承的典范。在这里,走在街头随处可见龙舟造型路灯,校园内“非遗进课堂”让孩子们从小学习划龙舟,文化传承润物无声。

怀化麻阳:不输一篙船,40米龙舟劈波斩浪

5月26日至31日,怀化麻阳的传统龙舟赛事在锦和、江口墟、吕家坪、黄桑等五大分赛区轮番上演。由40余米杉木打造的麻阳龙舟可容纳60余人,气势磅礴。作为国家级非遗项目,麻阳121个村落依旧保留龙舟习俗,每年吸引超20万人参与,是苗、汉等多民族情感交融的节日大联欢。

麻阳龙舟秉承“宁输一丘田,不输一篙船”的精神,将农耕文化与竞技体育完美融合,展现浓郁乡土文化底蕴。

怀化洪江:“龙腾五溪”,沉浸式体验端午文化

5月31日至6月2日,洪江市安江农耕文化旅游区将举办2025年“我们的节日·端午”文化主题活动暨传统龙舟赛。赛事期间,游客在观看龙舟竞赛之余,还可沉浸式体验非遗市集、高庙文化展示、稻作文化展演,感受“龙腾五溪”的文化交响。

黔阳竹编、黑陶、剪纸等非遗工艺在现场展出,游客还可参与包粽子、赛龙舟、编艾草等互动活动,真正实现“玩在端午,学在端午”。

打卡点

株洲渌口:

湘江竞速,民俗节庆嗨翻端午

5月30日至6月1日,株洲渌口将举办2025龙舟邀请赛,16支队伍将在湘江展开激烈角逐。比赛期间,当地将推出水上特技表演、民俗快闪、端午集市、汉服巡游、“六一”亲子活动等,打造一个既好看又好玩、老少皆宜的节日乐园。

赛事开幕式还将设置龙舟巡游、舞狮、武术表演,充分展示湖湘传统文化的活力与魅力。

益阳兰溪镇:
独树一帜,双桡龙舟“一划一乡愁”

5月25日至31日,益阳市兰溪镇举办独特的双桡龙舟自由竞渡活动。兰溪镇的双桡龙舟文化源远流长,富有仪式感,成为在外兰溪人“端午归根”的乡愁牵引。每逢龙舟节,兰溪人千里奔赴,只为与乡亲同舟共济、重温童年记忆。

天气

湘北局地有大暴雨!
端午假期我省有强降雨



扫码看视频

三湘都市报5月29

日讯 5月29日,记者从湖南省气象台获悉,端午假期省内自北向南有一次较强降雨过程,5月31日湘北、6月1日湘中湘北部分地区有大到暴雨、局地大暴雨,并伴有雷暴大风等强对流天气,最大小时雨强60—80毫米。累计雨量湘西州、张家界、常德、益阳、岳阳、怀化、邵阳等地区50—100毫米,局地150毫米以上。需谨防局地较强降雨造成的山洪、地质灾害、中小河流洪水等风险,关注暴雨、强对流天气对端午假期公众出行、户外活动等的影响。

■全媒体记者 李致远 通讯员 林城

出行

我省多地举办龙舟赛事 人车汇聚请注意绕行



扫码看视频

三湘都市报5月29日讯 端午假期临近,湖南多地龙舟赛事等文旅活动吸睛,谁不想去观看一场酣畅淋漓的龙舟赛?5月29日,湖南省公安厅交通管理总队发布端午假期提醒,龙舟赛事举办地人流车流集中、临水临桥,安全风险较大,对道路正常通行造成一定影响,驾驶员请谨慎驾驶,注意绕行。

假期旅游市场主要以短途游为主,且民俗体验升温,预计接待游客数量将增长到1500万人次左右。

预测橘子洲、岳麓山、韶山、南岳衡山、武陵源、凤凰、矮寨德夯大峡谷、芙蓉镇、莽山、东江湖、高椅岭、岳阳楼、石牛寨、桃花源、常德野生动物世界为热门旅游景区,因人流车流较大,周边道路易出现交通缓行。

■文/视频 全媒体记者 虢灿

端午高速公路不免费 车流高峰在假期首日



扫码看视频

三湘都市报5月29日讯

今日,湖南省高速公路路网运行监测指挥中心发布《2025年端午假期全省高速公路路网运行态势研判专报》,2025年端午节假期3天(5月31日至6月2日),高速公路不实行免费通行政策。

由于端午节与“六一”儿童节邻近,假期全省高速公路路网车流主要以短途探亲车流为主,省内中短途自驾探亲、家庭亲子游、周边游活跃度显著提升。根据预测,假期全省高速公路出入口总流量为1015万辆,峰值日将出现在5月31日(端午节),峰值流量约为371万辆。

根据流量增长比率及综合管理平台大数据分析,端午假期全省高速公路车流主要以探亲访友、短途周边游的小型客车为主,潮汐特征明显,路网流量居高位运行。受传统节日习俗驱动,端午节当日(假期首日)家庭团聚、短途出游需求与出程高峰叠加,预计成为流量峰值日,出程高峰时段主要在当日8时至11时,返程高峰主要出现在6月2日14时至18时。

■全媒体记者 李致远