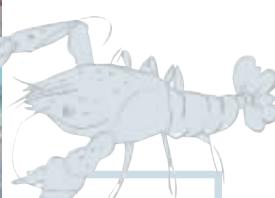


# 小龙虾“抢春”上桌，想实惠得再等等

市场：量少价高，想买大个头要4月份之后

提醒：健康食用小龙虾需讲究方法



盒马鲜生、  
马王堆海鲜水产批发市场内，  
龙虾已经上市多日。

日前，记者走访长沙市场发现，现在长沙已经有30%的夜宵店上小龙虾了，只是价格卖得很贵。食客何时才能享受味美价廉的小龙虾？对此，记者进行了探访。■文/图/视频 三湘都市报全媒体 记者 叶竹

市场：小龙虾货物不足价格高

长沙连日来降温降雨，3月8日中午，阳光终于出来喘口气。三湘都市报记者来到马王堆海鲜水产批发市场，部分商户将一个个泡沫箱摆到店门外，靠着路边的这些箱子里无一例外地出现了夏日“顶流”——小龙虾。其中一家水产店的老板介绍，目前他店里个头小点的龙虾40元/公斤，个头大点的要120元/公斤，但是大的还没到货。

隔壁一家商户门前摆着三箱不同规格的小龙虾，有顾客前来询价，表示想做“卤虾”。老板介绍，他家的货按个头大小分别卖26元、32元、50元/公斤，“我们这是从湖北来的货，要更大个头的还要等两个月。”

三湘都市报记者走访发现，目前市场内仅部分商户上新小龙虾，老板们都表示还没到大量上市的时候，要想买个头大的，至少要等到4月份以后。

预计：下个月后将大量上市

“2025年的第一份小龙虾比往年来得更早一些”。尽管长沙文和友、天宝兄弟、聚味瞿记等将小龙虾作为主打菜的品牌，小龙虾已实现全年供应，但记者注意到，从2月中旬开始，包括靓虾二哥、天宝兄弟、聚味瞿记等在内的品牌仍纷纷将小龙虾作为春季“头牌”推出，“顶流”魅力可见一斑。

“现在夜宵店基本上0.5公斤的龙虾要卖到100元了。”有水产店老板表示。记者注意到，目前各大夜宵品牌店内菜单上龙虾大多为蓝龙，售价在每份170元—200元（0.75公斤—1公斤）左右。

小龙虾何时能大批量上市？对此，一些商家预计，按照往年，得再等一个月。届时，全国各地小龙虾大量上市，价格会大幅下跌，性价比更高。

## 提醒 吃小龙虾有诀窍

同时，专家提醒，食用小龙虾需讲究方法，才能享受美味又保证健康。要选择新鲜活虾，彻底清洗并煮熟煮透，去除头部、鳃和胃囊，确保食材干净。与夏季不同，春季小龙虾个头较小，壳软且鲜嫩，适合清蒸、白灼或炖汤，如姜丝小龙虾汤等。啤酒与麻辣小龙虾是经典搭配，但两者均含有较高的嘌呤，过量食用可能诱发痛风或导致尿酸升高，痛风或尿酸偏高者应少吃，并避免与海鲜、动物内脏等高嘌呤食物同食。

## 从枝头到市场，山茶花凭什么“带货”

业内解读如何以花为媒开启春日消费顶流



扫码看视频

“山茶花让我觉得春天真的来了。”临近春节，长沙的山茶花竞相开放，好不美丽。

近日，三湘都市报记者采访发现，今年春天，部分饮品店“闻香而动”，推出了山茶花香的系列新品。山茶花的花香经济正悄然绽放。

### 玩出新“花”样，山茶花受宠

3月8日，古茗（新世界百货店）正在用喇叭循环播放：“山茶花系列上新啦！初春山茶香，精选山茶乌龙茶。”据现场店员介绍，此次上新，品牌除了将山茶花与乌龙茶结合，还与水果相融合，推出了山茶生椰芒芒果茶和山茶梨香拿铁。“三款饮品卖得都不错。”

不少产品和服务也开始在山茶花的外形上做文章。在走访中，记者发现，精品店内，随处可见缎面和绒面制作的山茶花外形的头绳、胸针、发夹等产品。“最近很流行山茶花项圈。”一店员表示。

有意思的是，就连“种睫毛”也开始以山茶花命名，在小红书平台“山茶花美睫”有超

过6万篇相关笔记。

同时，彩妆护肤品牌也开始纷纷加入山茶花成分。记者在wow color（国金街店）内看到，共有5个品牌的产品与山茶花相关，从护发精油到身体乳再到无火香薰，均能看见山茶花的身影。“含山茶花的产品里，旅行洗护套装卖得最好，一天能卖出十几套。”店员说。

### “春日限定”的魅力带热衍生品

“山茶花属于山茶科，含有茶多酚、山茶素、茶皂素等成分，维生素E含量极高。”从事化妆护肤行业的李女士介绍，山茶花提取物因具有抗氧化、舒缓和保湿作用受到不少品牌的青睐。

近年来，随着Z世代逐渐成为消费市场主力，在一段时间内销售的“限定新品”不断涌现，与各类消费场景发生着化学反应，形成消费热点。

业内人士认为，山茶花颜色鲜艳，花形比较讨喜，在冬春交替时开放传递活力，一直以来都受到大家的喜爱。商家蹭着热点和关注度在商品中加入各种山茶花元素，带热了“山茶花经济”。■文/视频 三湘都市报全媒体 见习记者 全若楠

**湖南省家电以旧换新补贴  
邮储信用卡叠加优惠**

中国银行湖南省分行 中国邮政储蓄银行 湖南省分行

2025年3月1日至12月31日23:59名额有限，用完为止

**家电以旧换新**

政府补贴每样最高立减2000元

邮储银行信用卡满减叠加券

满2000立减40 满5000立减100

扫码开启以旧换新