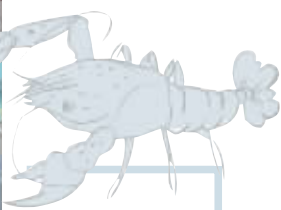


小龙虾“抢春”上桌，想实惠得再等等

市场:量少价高,想买大个头要4月份之后 提醒:健康食用小龙虾需讲究方法



扫码看视频

盒马鲜生、马王堆海鲜水产批发市场内，龙虾已经上市多日。

日前,记者走访长沙市场发现,现在长沙已经有30%的夜宵店上小龙虾了,只是价格卖得很贵。食客何时才能享受味美价廉的小龙虾?对此,记者进行了探访。■文/图/视频 三湘都市报全媒体 记者 叶竹

市场:小龙虾货物不足价格高

长沙连日来降温降雨,3月8日中午,阳光终于出来喘口气。三湘都市报记者来到马王堆海鲜水产批发市场,部分商户将一个个泡沫箱摆到店门外,靠着路边的这些箱子里无一例外地出现了夏日“顶流”——小龙虾。其中一家水产店的老板介绍,目前他店里个头小点的龙虾40元/公斤,个头大点的要120元/公斤,但是大的还没到货。

隔壁一家商户门前摆着三箱不同规格的小龙虾，有顾客前来询价，表示想做“卤虾”。老板介绍，他家的货按个头大小分别卖26元、32元、50元/公斤，“我们这是从湖北来的货，要更大个头的还要等两个月。”

三湘都市报记者走访发现，目前市场内仅部分商户上新小龙虾，老板们都表示还没到大量上市的时候，要想买个头大的，至少要等到4月份以后。

预计:下个月后将大量上市

“2025年的第一份小龙虾比往年来得更早一些”。尽管长沙文和友、天宝兄弟、聚味瞿记等将小龙虾作为主打菜的品牌,小龙虾已实现全年供应,但记者注意到,从2月中旬开始,包括靓虾二哥、天宝兄弟、聚味瞿记等在内的品牌仍纷纷将小龙虾作为春季“头牌”推出,“顶流”魅力可见一斑。

“现在夜宵店基本上0.5公斤的龙虾要卖到100元了。”有水产店老板表示。记者注意到,目前各大夜宵品牌店内菜单上龙虾大多为蓝龙,售价在每份170元—200元(0.75公斤—1公斤)左右。

小龙虾何时能大批量上市?对此,一些商家预计,按照往年,得再等一个月。届时,全国各地小龙虾大量上市,价格会大幅下跌,性价比更高。

提醒 吃小龙虾有诀窍

同时,专家提醒,食用小龙虾需讲究方法,才能享受美味又保证健康。要选择新鲜活虾,彻底清洗并煮熟煮透,去除头部、鳃和胃囊,确保食材干净。与夏季不同,春季小龙虾个头较小,壳软且鲜嫩,适合清蒸、白灼或炖汤,如姜丝小龙虾汤等。啤酒与麻辣小龙虾是经典搭配,但两者均含有较高的嘌呤,过量食用可能诱发痛风或导致尿酸升高,痛风或尿酸偏高者应少吃,并避免与海鲜、动物内脏等高嘌呤食物同食。

从枝头到市场,山茶花凭啥“带货”

业内解读如何以花为媒开启春日消费顶流



扫码看视频

“山茶花让我觉得春天真的来了。”临近春日，长沙的山茶花竞相开放，好不美丽。

扫码看视频

近日，三湘都市报记者走访发现，今年春天，部分饮品店“闻香而动”，推出了山茶花香的系列新品。山茶花的花香经济正悄然绽放。

玩出新“花”样,山茶花受宠

3月8日,古茗(新世界百货店)正在用喇叭循环播放:“山茶花系列上新啦!初春山茶香,精选山茶乌龙鲜茶。”据现场店员介绍,此次上新,品牌除了将山茶花与乌龙茶鲜奶结合,还与水果相融合,推出了山茶生椰芒果茶和山茶梨香拿铁。“三款饮品卖得都不错。”

不少产品和服务也开始在山茶花的外形上做文章。在走访中,记者发现,精品店内,随处可见缎面和绒面制作的山茶花外形的头绳、胸针、发夹等产品。“最近很流行山茶花项圈。”一店员表示。

有意思的是,就连“种睫毛”也开始以山茶花命名,在小红书平台“山茶花美睫”有超

过6万篇相关笔记。

同时,彩妆护肤品牌也开始纷纷加入山茶花成分。记者在wow color(国金街店)内看到,共有5个品牌的产品与山茶花相关,从护发精油到身体乳再到无火香薰,均能看见山茶花的身影。“含山茶花的产品里,旅行洗护套装卖得最好,一天能卖出十几套。”店员说。

“春日限定”的魅力带热衍生品

“山茶花属于山茶科,含有茶多酚、山茶
 皂素、茶皂醇等成分,维生素E含量极高。”从
 事化妆护肤行业的李女士介绍,山茶花提取
 物因具有抗氧化、舒缓和保湿作用受到不少
 品牌的青睐。

近年来,随着Z世代逐渐成为消费市场主力,在一段时间内销售的“限定新品”不断涌现,与各类消费场景发生着化学反应,形成消费热点。

业内人士认为,山茶花颜色鲜艳,花形比较讨喜,在冬春交替时开放传递活力,一直以来都受到大家的喜爱。商家蹭着热点和关注度在商品中加入各种山茶花元素,带热了“山茶花经济”。 ■文/视频 三湘都市报全媒体

见习记者 仝若楠

China Post Savings Bank 中国邮储银行
邮储中华 支付无忧

中国邮储储蓄银行 湖南省分行
CPSB SAVINGS BANK OF CHINA HUNAN BRANCH

湖南省家电以旧换新补贴 邮储信用卡叠加优惠

2025年3月1日0:00至12月31日23:59名额有限，用完为止

**家电
以旧换新**

政府补贴每样最高立减 **2000元**

*空调/电视机/冰箱/洗衣机/微波炉/家用家具/热水器/燃气灶

中国邮储储蓄银行
CPSB SAVINGS BANK OF CHINA

**邮储银行信用卡
满减叠加券**

满 **2000** 立减 **40** 满 **5000** 立减 **100**

*仅限邮储银行62开头的银联信用卡与本次活动适用

**扫码开启
以旧换新**

手机下载邮储银行APP或小程序

选择以旧换新主入口或活动

页面底部有以旧换新标识或弹窗