

组团“打野”火了，网传“地图”靠谱吗

迷上“春味”，不少市民在长沙城区及周边挖野菜

提醒：天然野菜不一定是“绿色食品”



扫码看视频

一宵春雨晴，满地菜花吐。春日已至，春天的气息唤醒了地里的野菜，也唤醒了长沙市民的味蕾。不少市民前往公园、绿化带挖起了野菜，还有人在社交媒体上晒出了自己的“打野”地图，长沙有哪些野菜，挖野菜需要注意什么？2月19日，三湘都市报记者进行了走访。

“十步之内必有芳草”，长沙市民“打野”忙

刚刚下过小雨，浏阳河河滩上草绿如油，俯身寻觅就可发现野油菜、野辣菜等野菜萋萋摇绿。“长沙，十步之内必有芳草。”有网友整理了长沙挖野菜地图，登岳麓山、桃花岭可挖春笋、香椿，行至湘府路大桥东岸、圭塘河沿岸可寻得野辣菜、艾蒿、野葱，洋湖湿地公园、江滩公园也是挖野菜的“宝藏地”。

“菜多得挖不完，都不想回家了。”市民艾女士前两天在捞刀河沿岸挖了两大盆荠菜和野葱，当天晚上回家就做了野菜馅的锅贴和馄饨。

“春天就是要吃野菜，这才是春天的味道。”艾女士说。

除了追求“野味”，市民们还将挖野菜发展成“野趣”，组团“打起了野”。户外爱好者蔡先生就在社交平台上发布了长沙挖野菜组团的帖子，网友们纷纷呼应，几天时间，野菜群里就汇集了500人。“开福区有一大片水芹菜”“靳江河这里有野葱”……大家分享着自己的新发现，还约着周末一起去挖野菜。

挖野菜有风险，可通过正规渠道购买

记者实地走访发现，市民多选择在公园或交通便利的江岸采摘野菜。但是需要注意的是，在茫茫一片绿中，可能就有许多和常见野菜长相类似的有毒植物混迹其中，很容易误采误食。例如水芹与毒芹、血皮菜与化儿草等。

“对于不熟悉、不认识、容易混淆或可能受到污染的野菜，应坚决避免采摘和食用。日常饮食还是要以当季市场上销售的各种新鲜蔬菜为主。”对此，湖南省疾控中心提醒，长在公路、工厂等地附近的野菜可能重金属含量较高；长在公园、绿化带等地的野菜可能喷洒过农药、除草剂；有些野菜本身含有亚硝酸盐等有毒物质，如若处理不当也会引起中毒。

记者注意到，为满足公众需求，一些野菜已实现人工规模化种植，消费者可以通过正规销售渠道进行选购。目前，在长沙各大超市及线上购物平台上，水芹菜、香椿、蕨菜等春菜都已上市，想尝鲜的市民不妨去超市逛逛。

如果食用野菜后有头晕、恶心、腹痛、腹泻等症状时，请立即停止食用，及时进行催吐，并携带剩余野菜及呕吐物及时就医。

■三湘都市报全媒体见习记者 罗艾敏



长沙野菜地图

(根据网友发布整理，“打野”需谨慎)

●湘江沿线

- 1.湘府路大桥东：艾蒿、芦苇根、蒲公英
- 2.罐子岭：艾蒿、木耳、枸杞叶
- 3.江滩公园：艾蒿
- 4.铜官窑古镇：艾蒿、蕨菜
- 捞刀河周边
- 1.园林生态园：水芹菜、蕨菜、春笋、荠菜
- 2.山鹰潭：地木耳、竹笋
- 3.寺山：艾蒿
- 4.白沙河草甸：荠菜、艾蒿、野葱
- 5.三合垸：水芹菜、野葱、艾蒿
- 浏阳河周边
- 1.湖南农业大学：艾蒿
- 2.马王堆广场：艾蒿

●山

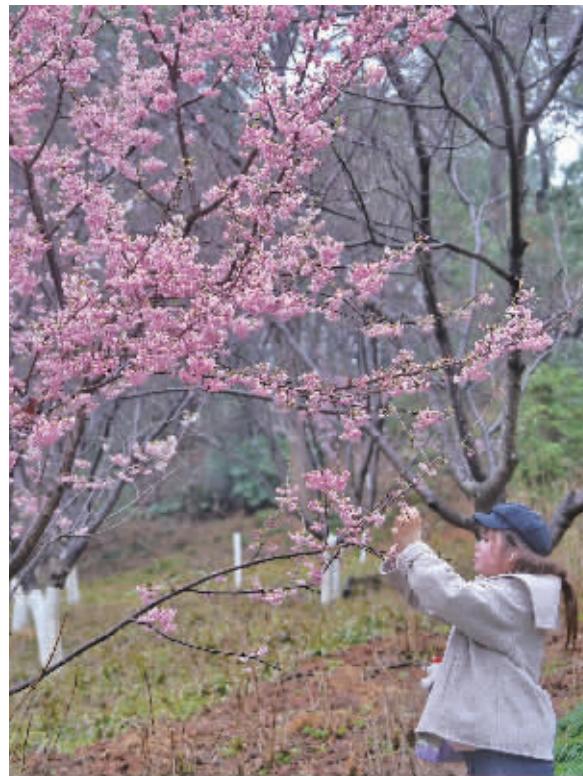
- 1.秀峰山：艾蒿、蒲公英、香椿
- 2.桃花岭：竹笋、蕨菜、艾蒿、蒲公英、香椿
- 3.鹅羊山：艾蒿、蒲公英、香椿
- 4.岳麓山：荠菜、蒲公英、水芹菜、地蚕、香椿

●湿地公园

- 1.洋湖湿地公园：野葱、艾蒿、水芹菜、蕨菜、折耳根、荠菜
- 2.松雅湖湿地公园：艾蒿、地木耳

●洲/岛

- 1.月亮岛：水芹菜、蕨菜、野葱
- 2.鹅洲岛：野葱、野韭菜、荠菜
- 3.巴溪洲：艾蒿、水芹菜



2月19日，湖南省植物园内早樱盛放。

连线

省植物园早樱初绽

长沙春日顶流下月上线



扫码看视频

三湘都市报2月19日讯 眼下，洋湖湿地、橘子洲的蜡梅、梅花“双梅争春”好戏还在上演，而湖南省植物园的早樱在春意的撩拨下悄然苏醒。2月19日，记者在湖南省植物园看到，早樱粉嫩的花苞点缀在树枝间，吸引了大量游客前来观赏。

目前，植物园内盛开的是钟花樱、迎春樱、华中樱、牡丹樱等早樱品种，花色多为桃红或玫红。作为园内的“主力军”，钟花樱如倒悬的朱色铃铛缀满枝头。其花冠呈钟形，萼筒深红，似被朝霞浸染的琉璃。此花别名“寒绯樱”，耐寒且早放，在湖南温暖的冬日里独树一帜。

据悉，在湖南省植物园内，有两大赏樱胜地。樱花湖是最受游客欢迎的景区之一，湖区内150亩的樱花林，每年春季吸引大量游客前来打卡。樱花湖内的染井吉野樱、普贤象、红叶樱等品种，形成了不同的观赏体验。

此外，樱花国家林木种质资源库也是赏樱热点。这里的樱花小道两旁种植了约400株华中樱、尾叶樱与钟花樱，以展示湖南本土樱花的多样性。

湖南省植物园的园区相关负责人告诉记者：“为了确保游客能够看到最美的樱花，我们在冬季时就对樱花树进行了精心的修剪与养护。预计到3月中下旬，园内的樱花将进入最盛大的观赏期。我们也会持续安排导览服务，帮助游客更好地了解樱花的种类与文化背景。”

记者了解到，湖南省植物园樱花国家林木资源库是目前国内保存樱花资源最多、面积最大的樱花种质资源圃。共收集保存麦李、迎春樱、雪落樱、山樱花、钟花樱、尾叶樱、华中樱、微毛樱、襄阳山樱、樱桃等樱花资源32个种类，占国内分布的樱属资源种类的80%；国内外樱花品种150余个，花期从12月一直延续到4月，花色从白色到紫红色，丰富多彩，2月下旬至3月中旬是每个品种开花最集中的季节，到时各个品种争奇斗艳，各领风骚。

■文/图/视频 全媒体记者 曾冠霖