

“懒人下厨”成新潮流：备菜盒C位出道

商家：销量可观，每日备菜基本售空 建议：购买时最好选择线下门店，查看保质期



扫码看视频

► 2月16日，长沙一家备菜店内，店主正在向顾客介绍备菜盒。

▼ 长沙一家备菜店的备菜盒展示。



在快节奏的现代生活中，下厨做饭对于许多人来说，往往面临着两大困扰：一是繁琐的备菜步骤，从洗菜、切菜到配菜，每一个环节都需要耗费大量的时间和精力；二是每天都要为“吃什么”而绞尽脑汁。备菜盒的出现，为那些渴望在家享受美食却又被繁琐备菜所困扰的“懒人”们带来了便利。2月16日，记者走访发现，在长沙，备菜盒正逐渐成为一种新的消费潮流，不少超市还设置了售卖备菜的专区。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 龙思言

销量可观，每日备菜基本售空

2月16日，在长沙市开福区的一家名为“野舅舅锁鲜菜”的备菜店，整齐排列的货架上摆满了各种已经提前配备装盒的食材，种类丰富多样，辣椒炒肉、青椒水晶肠、爆炒金钱蛋……每一种菜品的食材都装在透明的盒子里，旁边还附上了保质期和生产日期。

“我们店才开业不久，生意还算不错。”野舅舅锁鲜菜北辰店的店主介绍，该店备菜盒的价格根据菜品的不同而有所差异，“一般来说，一盘素菜的备菜价格在10元内，有牛肉或是鲑鱼等荤类备菜一盒20元—30元不等”。

“每盒备菜都是当日新鲜准备的，一盒菜足够一盘的分量，所有的蒜末、大蒜叶、辣椒等辅料均有配备。购买备菜盒回家，不用洗就能直接下锅，主打一个方便快捷。”该店店主表示，备菜盒的推出非常受带娃家庭和年轻朋友们的喜爱。

他直言，现在很多人都乐意自己做饭，只是洗菜备菜过程相较繁琐复杂，备菜盒的出现刚好解决了这个问题，“很多客户都是线上下定，我们每天的备菜盒基本上都会售空。”

随后，记者在某平台上以“备菜”为关键词搜索发现，“一周备菜”“备菜盲盒”等相关推荐层出不穷。一家备菜网店，还根据菜的道数，推出一周净菜盲盒：一人食，六道菜售价为59元；15道菜家庭装，售价149元……所有的备菜相关

界面都显示着“新鲜食材当日切配”“顺丰次日达”等字样，且累计销量近800余份。

“做饭终于不麻烦了”、“再也不用洗菜切菜花太多时间，吃饭总是不按时了”……许多网友在购买界面的评论区，留下自己的好评。

建议最好选择门店购买，查看保质期

备菜店的出现，折射出都市人对便捷生活的追求。在快节奏的现代生活中，这种新型的餐饮服务既解决了“吃什么”的难题，又保留了“家的味道”。

然而，备菜盒在受到消费者青睐的同时，也面临着一些挑战。记者在采访中了解到，部分消费者对备菜盒的食材新鲜度和卫生状况存在担忧。市民刘先生表示：“虽然备菜盒很方便，但是我还是担心食材的新鲜度不够，毕竟这些食材都是提前准备好的。而且，在处理和包装的过程中，卫生情况也让人有些不放心。”

对此，上述野舅舅锁鲜菜负责人表示，建议消费者们购买备菜盒时，尽量选择线下有门店的商家，以此来尽可能保证食品安全问题。

“线下备菜店一般都具有相关的营业执照，且基本上定期会进行卫生检查，能最大程度保障消费者们的权益。”该负责人还提醒，“消费者在购买备菜盒时，要注意查看食材的生产日期和保质期。”

草莓降价了，近“腰斩”

节后水果价格回落，还有降价空间



扫码看视频

三湘都市报2月16日讯 “等了一个冬天，草莓终于迎来了降价！”近日，长沙市民陈女士反映，春节后的草莓价格格外亲民。2月16日，记者走访发现，除了草莓，蓝莓、青枣和瓜类水果价格也有所回落。业内人士介绍，草莓的后续价格整体上是走低的，但受天气变化影响价格上会有波动。

大果草莓价格大“跳水”

2月16日上午，记者来到绿叶水果（长沙大厦店），只见草莓被放置在绿叶纸上，一盒盒整齐地摆放在货架上，蓝莓则由透明盒分装成多份售卖。“蓝莓一盒125克，15.9元，辽宁红颜草莓69.8元/公斤，之前草莓大果每公斤将近100元。”店员介绍。

与其相隔一条街的鲜果之家的丹东奶油草莓售价59.6元/公斤，普通奶油草莓则仅需55.6元/公斤，另外，一盒125克的草莓售价22.9元，约合91.6元/公斤。

记者注意到，个头大的草莓价格正在大“跳水”。百果园连锁店A级红宝草莓零售价约为104元/公斤，同品牌同品种草莓去年12月价格则高达145.6元/公斤。绿叶水果的江苏红颜草莓大果59.9元/公斤，和2024年末98.9元/公斤的价格相比，下降了近四成。

同时，盒马（华创店）红颜草莓大果目前售价59.8元/公斤，平台价格趋势显示，相较于正月初八前的常卖价79.8元/公斤，节后该品种草莓价格迅速下降了25%，已跌至近60天最低，和2024年12月20日左右相比，直接“腰斩”。

盒马平台还显示，华创店蓝莓价格在2月7日后下降了16%，是近60天最低价。

天气原因致草莓价格波动

“现在是吃蓝莓的季节，蓝莓、草莓都属于应季产品，产量上来了，自然就便宜。”上述绿叶水果店员解释，“元宵节之后，随着物流的恢复，货物运输会越来越稳定，价格会越来越亲民。”

“都说今年是暖冬，特别是1月底草莓供货量大，价格从那时候就开始降了些。”凤凰海购物公园附近一路边售卖本地草莓的摊主说道，“我们卖的是本地草莓，价格相对稳定，但已经比之前便宜了些，每公斤从58元下降至40元。”

草莓后续还会降价吗？对此，业内人士表示，之后价格整体上是走低的，但近期长沙阴雨天较多，价格可能会有所回升。

一家鲜果之家老板也表示：“现在天气多变，草莓价格每天都在波动。天气越暖和，这些水果产量一上升，价格就会下跌，同样如果遇到降温，价格可能会反弹。”

■文/图/视频 全媒体见习记者 全若楠



2月16日，长沙一市民正在水果店内选购草莓。

湖南鹏瑞网络科技有限公司与会同德信智造企业管理有限公司债权转让公告

根据湖南鹏瑞网络科技有限公司与会同德信智造企业管理有限公司签订的《债权转让合同》，湖南鹏瑞网络科技有限公司已将依法享有的对下列借款人和担保人的债权及担保权利依法转让给会同德信智造企业管理有限公司，现以公告方式通知借款人和担保人。请借款人和相应

基准日：2023年10月31日

单位：人民币元

序号	项目名称	担保人	本金	利息	本息合计
1	会同县康奇瑞竹木有限公司	会同县康奇瑞竹木有限公司、钟元友、黎小枚	13395615.73	5980387.50	19376003.239

特此公告。

湖南鹏瑞网络科技有限公司
会同德信智造企业管理有限公司
2025年2月17日