

# 最科学APP玩玄学，AI算命靠谱吗

现象：重复测试结果不一致 提醒：只是心理效应，不是“命运判决书”

“三个问题让Deepseek寻找你的正缘”  
“Deepseek测算你的前世今生”……随着DeepSeek的大火，最近各大社交平

台中，都席卷着一股AI算命狂潮。在最科学的APP上搞玄学，不愧是中国人对于算命的执念。那么“用AI算命”究竟是科学还是玄学呢？2月16日，三湘都市报记者采访了长沙市第三医院精神心理门诊副主任医师罗星，一探究竟。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 朱丹



▶社交媒体上，“DeepSeek算命”热度居高不下。  
网络截图

## 越来越多人加入AI算命

如今，DeepSeek作为新晋的“赛博大师”，正面临火热的“八方来问”，从大学生到上班族，类似的情景在网络世界中不断上演，“Deepseek算命指令”“AI算前世今生”等话题热度居高不下，越来越多的人在好奇心的驱使下，加入到这场“赛博算命”的潮流中。

“最近身边的朋友们都在算，我也去试了试。”来自长沙的大学生朱佳怡（化名）本着试一试的心态，用DeepSeek测算了自己的生辰八字，“DeepSeek进行深度思考和联网搜索后，不过几秒就生成了一份‘命理格局解读’，对各个方面都进行了详细的判断和分析，看上去还蛮专业”。

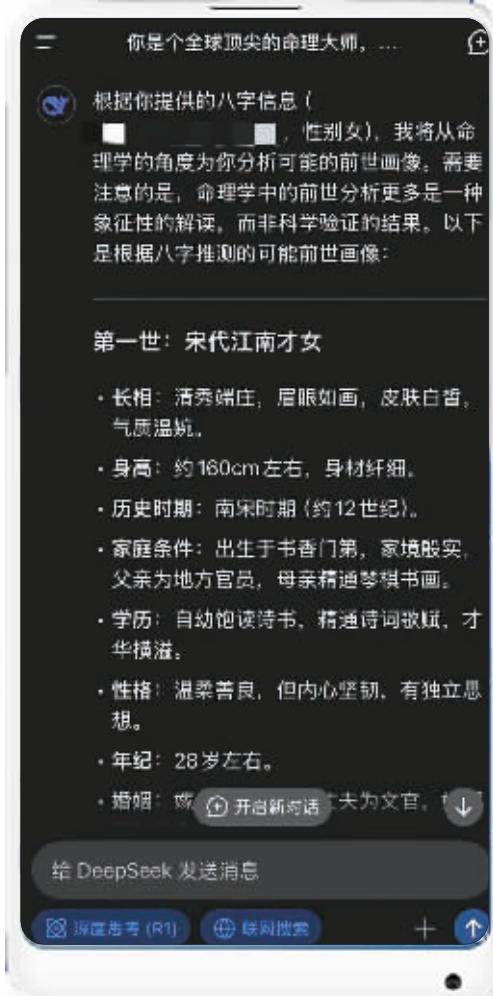
朱佳怡表示，自己身边还有部分同学甚至会用DeepSeek为自己生活中的选择做决定，“说实话我觉得要用AI来为自己做人生决定就有点太玄了，但是有时候用AI来解答一些自己不了解的问题还是很实用的。”

随着AI算命的火爆，争议也随之而来。一方面，不少人惊叹于其给出的结果与自身经历的某些契合度，认为它精准无比；另一方面，也有许多人发现，重复测试得到的结果并不一致，甚至大相径庭。有网友吐槽：“第一次算说我今年事业会有大突破，第二次算又说我会遭遇职场瓶颈，这到底该信哪个？”

## 心理医生：算命是心理效应

AI算命靠不靠谱？为何生活调味剂会被一些人当作行动方针？长沙市第三医院精神心理门诊副主任医师罗星为大家解读了其背后的科学逻辑。

“算命、占卜等其实在我人类的文化史上拥有广泛的群众基础，所以大家在内心深处都有一定的认同感。”罗星坦言，“AI是依靠大数据分析以及智能算法的产物，比起路边摆摊的师傅，网上那



些‘大师’，反而更有可信度”。

“但是不管是星盘、塔罗哪种算命方法，背后都有着科学原理，一个是巴纳姆效应，一个是皮格马利翁效应。”罗星表示，巴纳姆效应说白了就是认知上的一种选择性偏差，命理或占卜往往会给一个比较普遍的模棱两可的描述，而测试者往往把其中与自己相符的那一部分听进去，而不太相符的部分就被他们忽略了。

对于皮格马利翁效应，罗星打了个比方，之前很火的mbti测试，测出来i的人会更i，测出来e的人会更e，这其实是一种心理暗示。无论你相不相信测算的结果，都会在无形之中给你带来这种暗示。

“这种暗示又叫做自证预言，当被预测了结果后，测试者会通过调整自身的行和预期使自己越来越符合这个预判。所以，不是算命预测了未来，而是算命影响了未来。”罗星说。

## 提醒

### 别把算命当成“命运判决书”

罗星分析，在现代社会中，年轻人面临着巨大的生活和职场压力。竞争激烈的环境和不确定的未来使得他们感到焦虑和迷茫，“算命被视为一种可能的解决方案，帮助他们在面临选择时找到方向，从而减轻内心的不确定性”。

“算命可以是生活的调味剂，但不能被当作决定我们自身命运的判决书。”罗星表示，一般将测算结果当作真理的人往往心理比较脆弱，处于一个容易被暗示的阶段，这类人群需要更多的关心和陪伴。

“所以大家要坚定自己的信念，主宰自己的人生，就像哪吒一样‘我命由我不由天’，当代年轻人也应如此，去主动掌握和创造自己的人生。”罗星说。

# DeepSeek 落地医疗

10秒钟给出专业临床路径建议



扫码看视频

三湘都市报2月16日讯 医务人员将“胸外科无管化手术病人临床路径”方案上传至“医学科研小助手”智能体后，十多秒钟的时间，该智能体即对方案进行了点评，并且提供了相关专业性建议。

今日，记者从湖南省胸科医院了解到，基于国家超级计算长沙中心DeepSeek大模型推理服务，该院上线“医学科研小助手”智能体，首次应用于“胸外科无管化手术病人临床路径”的完善和优化，为医疗服务全时、全域提供深度分析与解读，使患者享受到更便捷、精准的诊疗服务。

以湖南省胸科医院胸外科开展的无管化手术为例，外科医生将“胸外科无管化手术病人临床路径”方案上传至“医学科研小助手”智能体后，智能体基于DeepSeek大模型丰富的知识库搜索和计算，对文档的内容提供专业的优化方案及建议，为医生提供更为精准的临床路径建议。

除完善手术病人临床路径外，该院还将DeepSeek大模型运用到公共卫生领域，开发结核病感染风险自测评估程序，对结核病流行趋势进行预测分析。

湖南省胸科医院研发团队研发了对接DeepSeek大模型的AI智能体编排工具，结合医院自身实际情况，在合法合规的情况下，自行对AI智能体实行定制开发，构建个性化知识库，并持续对AI智能体进行医疗场景训练和优化，在提升医疗服务智能化水平的同时，确保AI智能体与医疗场景更匹配，敏感信息更安全。

目前，湖南省胸科医院探索落地DeepSeek大模型，可应用于辅助外科无管化临床手术路径制订、结核病感染风险自测评估、病历质控管理以及病历等医疗文书的生成等多个医疗场景中，对医务人员的多轮问询给出反馈，并进一步提供更为全面完善的治疗方案。同时已采用智能体编排工具开发了结核帮、医学科研小助手、医保药品信息查询、科室电话查询、电脑故障自查等多个智能体应用。

■文/视频 全媒体记者 李琪  
通讯员 杨正强 陈志明 龚静芸



湖南省胸科医院上线医疗智能体。通讯员供图